

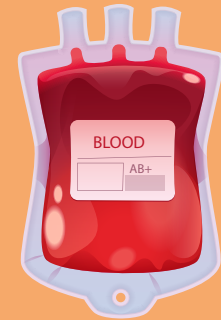
**Dona sangre, dona plasma, comparte la vida, compártela frecuentemente.**

# DONANTE DE SANGRE

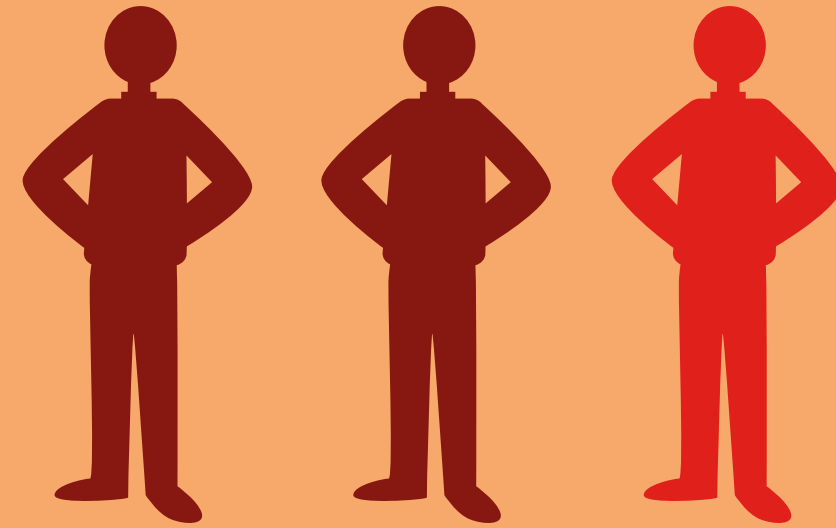
## ¿SIRVE DE ALGO DONAR SANGRE?

Quando donas **tu sangre** **salvas vidas**

La sangre de **1** persona persona persona



**puede ayudar a salvar la vida de hasta 3 personas**



## Compatibilidad del tipo de sangre

PERSONA CON TIPO DE SANGRE

**PUEDE DONAR A:**

**PUEDE RECIBIR DE:**

A+ y AB+	A+	A+, A-, O+ y O-
O+, A+, B+ y AB+	O+	O+ y O-
B+ y AB+	B+	B+, B-, O+ y O-
AB+	AB+	TODOS
A+, A-, AB+ y AB-	A-	A- y O-
TODOS	O-	O-
B+, B-, AB+ y AB-	B-	B- y O-
AB+ y AB-	AB-	AB-, A-, B- y O-

**¿SABÍAS QUÉ...**



**DIGASAN CONTIGO**  
¡CUIDANDO TU SALUD!

## La sangre tiene un tiempo de caducidad y no se almacena por tiempo indefinido?



**SANGRE COMPLETA**  
Un máximo de 35 días a una temperatura de 2°C a 6°C.



**PLAQUETAS**  
Un máximo de 5 días en agitación a una temperatura de 20°C a 24°C.  
**PLASMA**  
12 meses a una temperatura menor o igual a 18°C o 7 años congelado a temperatura menor o igual a -65°C.

Fuente: OPS, Estándares de trabajo para los servicios de sangre, [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_docman&view=download&category\\_slug=health-systems-servicios-sistemas-servicios-salud-5372&alias=21393-estandares-trabajo-servicios-sangre-tercera-edicion-393&Itemid=270&lang-es](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=health-systems-servicios-sistemas-servicios-salud-5372&alias=21393-estandares-trabajo-servicios-sangre-tercera-edicion-393&Itemid=270&lang-es)  
Cruz Roja, Tipos de sangre, <https://www.donarsangre.org/todo-sobre-la-sangre/tipos-de-sangre/>