

AVENA GRANO

Planta herbácea anual, autógama, perteneciente a la familia de las *gramíneas*. Posee un sistema radicular fuerte, con raíces más abundantes y profundas que las de los demás cereales. Los tallos son gruesos y rectos, pueden medir entre 0.50 y 1.00 m de altura. Las hojas son planas y alargadas. La inflorescencia es en panícula y es un racimo de espiguillas de dos o tres flores, situadas sobre largos pedúnculos.



Producto

El fruto es un cariósipide con las glumillas adheridas, es largo y puntiagudo. Su componente principal es el almidón, y también es rica en vitaminas B1, B6 y E, y minerales como el potasio, el fósforo, el calcio y magnesio. El contenido en proteínas digeribles del grano de avena es mayor que en maíz y otros cereales.



Establecimiento del cultivo

La cantidad de semilla empleada suele ser muy variable, considerando una dosis de 100 a 140 kg/ha. Se siembra en surcos a doble hilera a una distancia de 75 a 80 cm y entre hileras de 15 a 20 cm; puede ser al voleo de forma manual o con maquinaria (voleadora cyclone). Las semillas se tapan con un paso de rastra de discos a no más de 5 cm de profundidad.



Condiciones edáficas y clima

Es considerada una planta de estación fría, muy sensible a las altas temperaturas sobre todo durante la floración y la formación del grano. Es exigente en agua por tener un coeficiente de transpiración elevado, aunque le puede perjudicar un exceso de humedad.

Es una planta rústica, poco exigente en suelo, pues se adapta a terrenos muy diversos, aunque prefiere los profundos y arcillo-arenosos, ricos en cal pero sin exceso y que retengan humedad; está más adaptada que los demás cereales a los suelos ácidos, cuyo pH esté comprendido entre 5 y 7.



Usos

Cumple un importante papel en la alimentación humana. Es el cereal ideal para el desayuno por la gran cantidad de energía que aporta. Se prepara básicamente en forma de hojuelas y se utiliza en sopas, atoles y otros guisos.



Nombre científico
Avena sativa L.

Fuente: SIAP.



AGRICULTURA
SECRETARÍA DE AGRICULTURA Y DESARROLLO RURAL



SIAP
SERVICIO DE INFORMACIÓN
AGROALIMENTARIA
Y PESQUERA