

AMARANTO

Es una planta de cultivo anual que puede alcanzar de 0.5 a 3 m de altura. Posee hojas anchas y produce cantidades significativas de grano de cereal comestible, por lo que también se le conoce como *seudocereal*.

De hojas brillantemente coloreadas y flores violetas, anaranjadas, rojas y doradas, las panojas se parecen a las del sorgo con una longitud promedio de 50 cm a 1 m.



Producto

Las semillas, aunque apenas más grandes que las de mostaza (0.9 a 1.7 mm de diámetro), se producen en grandes cantidades. Representa el principal producto de la planta de amaranto con la que se elaboran cereales, harinas y dulces.

En 1985 fue cultivado en el espacio durante el vuelo orbital de la nave Atlantis, en donde germinó y floreció.



Establecimiento del cultivo

Generalmente se siembra a chorillo o en forma mateada, a una profundidad de 1 a 2 cm de la superficie del suelo, para lograr una adecuada uniformidad. Debe procurarse que la profundidad de siembra sea la misma en todo el terreno y con buena humedad.

Asimismo, se han obtenido muy buenos resultados cuando se siembra sin cubrir la semilla, pero con la seguridad de tener buena humedad en el suelo.



Condiciones edáficas y clima

Se da principalmente en zonas templadas, tropicales y subtropicales, desarrollándose en ambientes con una franja muy amplia, que va desde 300 a 2,000 mm de precipitación anual, en altitudes desde 0 hasta los 3,000 msnm y en suelos de mediana y baja calidad.



Usos

Se utiliza para consumo humano. Artesanalmente se elaboran productos como "alegrías", amaranto reventado, granolas y harinas. El grano de amaranto posee 16% de proteína, porcentaje poco más alto que el de los cereales tradicionales. Tiene un contenido importante de lisina, aminoácido esencial en la alimentación, que es más limitado en otros cereales. Según la FAO y la OMS, sobre un valor proteico ideal de 100, el amaranto posee 75, la leche vacuna 72, la soya 68, el trigo 60 y el maíz 44.



Nombre científico
Amaranthus L.

Fuente: SIAP.



AGRICULTURA
SECRETARÍA DE AGRICULTURA Y DESARROLLO RURAL



SIAP
SERVICIO DE INFORMACIÓN
AGROALIMENTARIA
Y PESQUERA