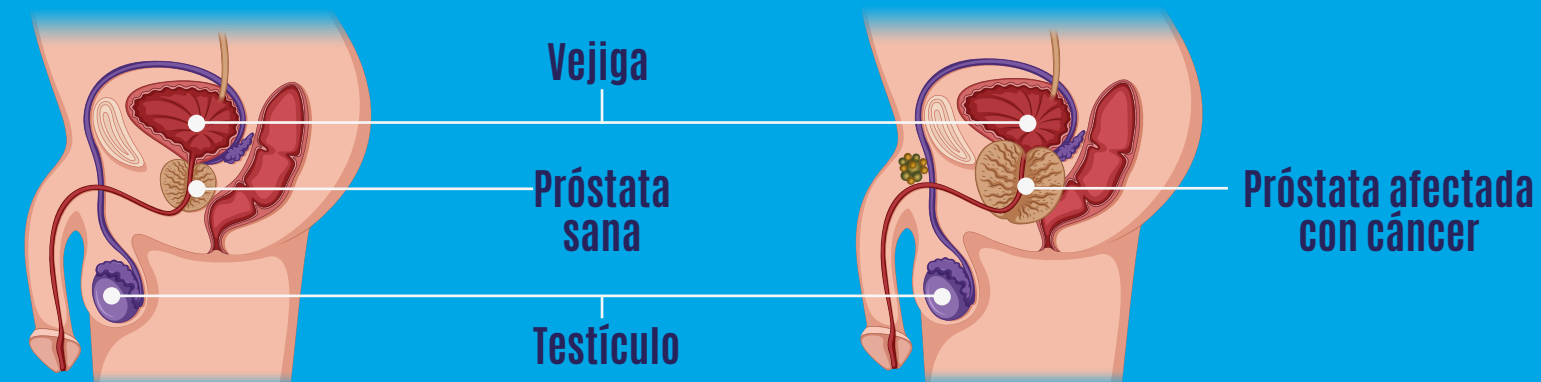


11 DE JUNIO  
DÍA INTERNACIONAL  
DEL **GÁNCER** DE  
*Próstata*

El cáncer de próstata es un tumor maligno, se desarrolla en la glándula prostática en personas mayores de 40 años, este tipo de cáncer en sus etapas iniciales no presenta síntomas específicos. Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS), México ocupa el primer lugar de cáncer de próstata.



### SÍNTOMAS:

Aumento del tamaño de la próstata.

Acumulación de líquido en las piernas o los pies.

Debilidad o adormecimiento de las piernas o los pies.

Dificultad para lograr una erección (disfunción eréctil).

Dolor en la columna vertebral (espalda).

Dolor a nivel pélvico.

Dolor torácico (costillas).

Fatiga.

Molestias o dolor en genitales al estar sentado.

Pérdida del control de la vejiga o los intestinos.

Pérdida de peso sin razón aparente.

Presencia de sangre en la orina y/o líquido seminal.

Problemas al orinar y/o eyacular.

**UN DIAGNÓSTICO TEMPRANO Y TRATAMIENTO OPORTUNO,  
FAVORECEN LA RECUPERACIÓN DE LOS PACIENTES.**



Si usted tiene más de 40 años de edad, acuda anualmente con su médico familiar para una valoración.

### RECOMENDACIONES:



Indague con los integrantes de su familia sobre algún antecedente de cáncer de próstata.



Evite el consumo de cigarros y alcohol.



Realice actividad física de manera constante para conservar su peso ideal, así mantiene su organismo saludable y libre de toxinas.



Cuide con detalle su dieta, el consumo de carnes rojas y carbohidratos pueden ser perjudiciales para la próstata.



Una **mujer transexual**, incluso después de la cirugía de reasignación de género (orquidectomía), tiene las mismas posibilidades de ser diagnosticada con cáncer de próstata?

Lo anterior, debido a que extirpar la próstata no forma parte del procedimiento de reasignación de género. Por lo tanto, el riesgo es el mismo para todas las personas con próstata. por eso es importante acudir a valoración médica después de los 40 años.