

5 DE JUNIO
DÍA INTERNACIONAL
DEL MEDIO AMBIENTE

Más de 400 millones de toneladas de plástico se producen en el mundo cada año, de los cuales la mitad se conciben para una vida útil de un solo uso, menos del 10% se recicla.

Se estima que entre 19 y 23 millones de toneladas de desechos plásticos, terminan cada año en lagos, ríos y mares.

La contaminación por plásticos y sus efectos perjudiciales en la salud, la economía y el medio ambiente no pueden ser ignorados. Se requiere tomar medidas urgentes.

Con acciones comunes y sencillas, podemos cuidar el medio ambiente y nuestro planeta.

**DIGASAN
CONTIGO**
¡CUIDANDO TU SALUD!



#SinContaminaciónPorPlásticos

TIPS PARA USAR MENOS PLÁSTICO

REDUCIR

Reduce tu huella de plástico utilizando recipientes rellenables, por ejemplo, para agua y otras bebidas.

REPENSAR

Compra productos sin empaquetar.

RECHAZAR

Di no a los vasos, cubiertos y contenedores desechables, en su lugar lleva los tuyos.

REUTILIZAR

Reutiliza los artículos de plástico que ya tienes y extiende su vida útil.

RECICLAR

Exige un mejor acceso a la infraestructura y recolección de residuos.

En tu táper podrás observar el símbolo de reciclaje en cuyo interior tendrá algún número del 01 al 06, éste es el indicativo del tipo de plástico con el que se elaboró:

- 01. PET** (polietileno tereftalato): recipientes destinados a la alimentación y bebidas;
- 02. PEAD** (polietileno de alta densidad): envases de champú o detergentes;
- 03. PVC** (cloruro de polivinilo): mobiliario de exterior o juguetes;
- 04. PEBD** (polietileno de baja densidad): cubiertas de plástico y bolsas;
- 05. PP** (polipropileno): popotes, bolsas de cereal y
- 06. PS** (poliestireno): material escolar, cajas de cd's, cubiertos, etc.



Apto para calentar en microondas

Apto para conservar alimentos en el congelador

Apto para estar en contacto con alimentos

Apto para usar en el lavavajillas

Cumple los estándares de sanidad, seguridad y protección ambiental de la Unión Europea

Chéca el símbolo que tenga en la parte posterior tu táper o botella reutilizable, así podrás darle el mejor uso sin dañar tu salud.
(ojo, un táper puede tener más de un ícono)

Cuando utilizas un recipiente de plástico que no tiene el símbolo de microondas al calentar tus alimentos, éste liberará sustancias tóxicas que pueden contaminarlos y ser perjudiciales para la salud?