

VAPEADORES Y TABACO

Los **Vapeadores son tóxicos** y generan adicción.



Se **comercializan** en forma de dispositivos cilíndricos, bolígrafos y cigarrillos electrónicos, entre otros.



Daños irreversibles (*Vapeadores con y sin nicotina*)

- Provocan enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y cáncer de pulmón
- Exponerse a altas concentraciones de nicotina con **Vapeadores** provoca muerte

Vapear a temprana edad, **aumentará la probabilidad** de consumir alcohol.



Vapear aumenta el número de inhalaciones, esto ocasiona consumir dosis de nicotina más altas y tóxicas.

El tabaquismo es una pandemia. Más de **8 millones de personas mueren al año.**



Consecuencias negativas

- Episodios de ansiedad, síntomas depresivos, disminución del sueño y neumonías
- Lesiona el tejido de la boca y garganta
- Irritación ocular, mareos o náuseas
- Enfermedades cardiovasculares



El humo de los fumadores **PROVOCA DAÑOS** a quienes están a su alrededor.

SÍ TE DROGAS, TE DAÑAS

Para solicitar **atención** o servicios por el consumo de alguna droga comunicarse a:

Línea de la Vida, Comisión Nacional contra las Adicciones

☎ 800 911 2000 📱 @LineaDe_laVida

CIJ Contigo, Centros de Integración Juvenil A. C.

☎ 55 5212 1212 📱 @CIJ_Adicciones

ConTacto Joven, Instituto Mexicano de la Juventud

☎ 55 7900 9669 📱 #ConTactoJoven



GOBIERNO DE **MÉXICO**

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA