



TRANQUILIZANTES: BENZODIACEPINAS

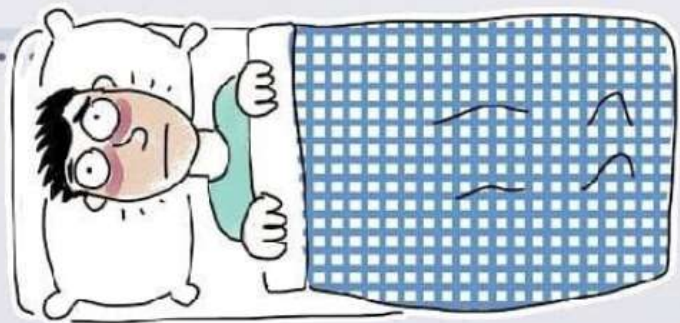


- Son sustancias con usos médicos para el tratamiento del insomnio, para controlar estados moderados-graves de ansiedad, como relajantes musculares y como anticonvulsivos.



- Algunos de estos medicamentos pueden ser usados en cantidades que no fueron indicadas o tomados por otra persona a las que no le fueron prescritas.

- Estos medicamentos aumentan los niveles de un neurotransmisor llamado GABA que hace que las funciones del cuerpo se vuelvan más lentas, haciendo que a la persona le de sueño y se relaje.



- El uso prolongado de estos medicamentos altera la arquitectura del sueño, ocasiona deterioro cognitivo y tiene un alto potencial adictivo.

