

TABACO

tabique, tabico, pitillo



Clasificación: droga estimulante

Definición: es una planta cuyas hojas contienen una de las drogas más potentes y adictivas: la nicotina. Llega al cerebro, a través del torrente sanguíneo, en cuestión de segundos. Con una bocanada de humo se inhalan más de 7,000 sustancias químicas, como el monóxido de carbono, alquitrán, amoníaco, cianuro y fenoles. Al menos 70 de estas sustancias pueden causar cáncer.

Presentación: se encuentra en dos formas, tabaco para mascar y en cigarrillos o pipas para combustión. **Vía de administración:** principalmente fumada, en menor medida oral (mascar o beber tabaco), tópica (ungüentos y parches) y en hooka o narguile, tabaco líquido y cigarrillo electrónico. La nicotina siempre afectará al organismo.

Efectos inmediatos

- Sensación de alerta y estimulación.
- Mareo.
- Disminución de la tensión arterial.
- Taquicardia y arritmias cardíacas.
- Relajación y alivio temporal de tensiones.
- Falsa percepción de concentración y menor fatiga.

Señales de alerta

- Mal olor en el cabello, piel y ropa.
- Dedos amarillos.
- Dientes manchados.
- Baja resistencia física por falta de oxígeno.
- Dolor de cabeza.

Síndrome de abstinencia

- Deseo incontrolable por fumar.
- Irritabilidad.
- Dificultad para concentrarse.
- Aumento del apetito.
- Ansiedad o estados depresivos.

Consecuencias del consumo

- Mal aliento y tos.
- Dificultades para respirar, sobre todo al practicar actividades físicas.
- Falta de sensibilidad en papilas gustativas: la comida sabe menos.
- Resequedad de la piel y arrugas prematuras.
- Úlceras estomacales.
- Insomnio.
- Enfermedades respiratorias como asma, enfisema y bronquitis.
- Agravamiento de la migraña y dolores de cabeza.

Otros riesgos

- Cáncer de pulmón, boca, garganta, esófago, vejiga, páncreas, riñón, útero y mamas.
- Complicaciones cardíacas.
- Derrame cerebral.
- En hombres, disfunción eréctil y disminución en producción de espermatozoides.
- Fumar durante el embarazo aumenta la probabilidad de aborto, así como muerte súbita de recién nacidos y bajo peso al nacer.
- Arterioesclerosis (depósitos de grasa en las arterias).