



Cualquier consumo de cocaína implica un riesgo importante para la salud, principalmente si eres adolescente. **¡Evítalo!**

ALGUNAS ESTRATEGIAS QUE TE AYUDAN A **DECIR NO** SON:

- 1 Solamente di NO. **“No quiero”, “No me interesa”, “Yo paso”.**
- 2 Propón otra actividad. **“Mejor vamos a bailar”**
- 3 Enfrenta dando tus razones. **“No me late, luego te sientes de la patada”.**
- 4 Da una excusa: **“Mañana tengo partido y no me quiero sentir mal”, “No me siento bien”, “¿Qué crees?, hice una promesa y no la puedo romper”.**
- 5 Ofrece una respuesta educada. **“Gracias por querer que me divierta, pero así estoy bien”, “Lo siento, tú haz lo que quieras, pero yo no le entro”.**

¡Infórmate!

 **En la Línea de la Vida**
#QueremosEscucharte

800 911 2000



gob.mx/salud/conadic

**CONOCE
SOBRE LA COCAÍNA
Y EL CRACK**

¡INFÓRMATE!

LA COCAÍNA es una droga estimulante con un alto potencial adictivo. Las formas más comunes son el clorhidrato, y la piedra o crack.

Popularmente conocida como: **polvo, nieve, talco, perico, pase, maicena, oro blanco, leche en polvo, gis, cebollitas, caspa del diablo.**

Se extrae de la hoja de la planta *Erythroxylum coca* y se consume inyectada, fumada o inhalada.

La cocaína usualmente se vende en forma de polvo blanco, fino y cristalino. El crack es una variedad de cocaína de apariencia amarillenta y con forma de piedra.

Cualquier forma de consumo afecta gravemente tu salud.

Combinar cocaína con otras sustancias aumenta el riesgo de daños a la salud; por ejemplo, con el alcohol.



Más de 3 millones de mexicanos han experimentado con cocaína y **más de 150 mil fueron jóvenes.**



El consumo de esta droga es mayor en hombres que en mujeres.



De cada **10** usuarios/as, **7** consumieron cocaína entre **1** y **5** veces.

Consumir cocaína puede parecer agradable al inicio, pero puede provocar gran diversidad de consecuencias desagradables

Efectos

- Euforia.
- Ansiedad.
- Aumento de la presión arterial y la temperatura del cuerpo.
- Alucinaciones.
- Cambios en la conducta.
- Sensación de mayor fuerza en los músculos.
- Disminución de la sensación de cansancio.
- Imagen distorsionada de sí mismo(a).
- Consumir cocaína puede parecer agradable al inicio, pero puede provocar gran diversidad de consecuencias desagradables.

Consecuencias de su consumo

Físicas

- Insomnio y cansancio.
- Pérdida de peso.
- Convulsiones.
- Riesgo de accidentes cerebro vasculares.
- Disminución del olfato.
- Sinusitis, úlceras, perforaciones del tabique nasal.
- Arritmias o infartos.
- Disminución del deseo sexual.

Psicológicas

- Agresividad, irritabilidad e intolerancia.
- Episodios psicóticos.
- Riesgo de desarrollar otros trastornos mentales o afectivos.

Sociales

- Desinterés por las actividades que antes se disfrutaban.
- Descuido en el arreglo personal.