



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

# Los inhalables pueden provocar la muerte



Los inhalables son químicos tóxicos que pueden causar graves daños al cerebro y al cuerpo, incluso llevar a una muerte instantánea.

**Desde la primera vez que los inhalas  
tu vida corre peligro.**

La rapidez y fuerza con que golpean tu cerebro y tu cuerpo producen daños que pueden ser permanentes.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD



**CONADIC**  
COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES

Los inhalables destruyen la mielina que es lo que recubre las células del cerebro, provocando ceguera, sordera, convulsiones, dificultades para moverse, entre otros.

Por eso cuando alguien inhala frecuentemente puede perder la capacidad de aprender cosas nuevas.

## ALGUNAS SEÑALES DE QUIENES CONSUMEN INHALABLES

- ◇ Tienen olor o aliento a químicos.
- ◇ La nariz, labios y boca están irritados, la piel que los rodea está enrojecida y pueden estar manchados.
- ◇ Los ojos se ven rojos o te das cuenta que su mirada está perdida.
- ◇ Parece como si estuvieran borrachos.
- ◇ Les es difícil hablar de manera clara.
- ◇ Hay cambios en su comportamiento.
- ◇ Bajan sus calificaciones.

Afectan tu cerebro, puedes ponerte violenta(o) y dañarte a ti misma(o) y a tus seres queridos.

### BUSCA AYUDA

Si conoces a alguien que está consumiendo inhalables, explícale los daños que ocasionan. Es importante que reciba ayuda.

**Si tú estás consumiendo DEBES DE SABER QUE TU VIDA CORRE PELIGRO Hoy mismo, pide consejo a tus padres, maestros o a un adulto de confianza.**

**¡Infórmate!**

 **En la Línea de la Vida**  
**#QueremosEscucharte**

**800 911 2000**



[gob.mx/salud](https://gob.mx/salud)