

Para divertirse sin drogas, muchos(as) chavos(as) sugieren:



Practicar algún deporte o hacer actividades al aire libre.



Escuchar música o asistir a conciertos.



Tomar clases de baile, teatro, pintura, o cualquier actividad que te interese.



Organizar o participar en torneos de futbol o cualquier otro deporte.



Ser voluntario(a) en alguna actividad social, así aprenderás a ver la vida desde diferentes perspectivas.

! EVITA RIESGOS !

¡Infórmate!

 **En la Línea de la Vida**
#QueremosEscucharte

800 911 2000



CONOCE
SOBRE LAS METANFETAMINAS

¡INFÓRMATE!

Las metanfetaminas son drogas que se elaboran en laboratorios clandestinos, y poseen propiedades **estimulantes y alucinógenas**. Algunas de las más comunes son las metilenedioximetanfetamina (MDMA) o éxtasis y el cristal.



Se les conoce comúnmente como éxtasis MDMA, tachas, tracas, Ferrari, pastillas, Maserati, happy face, cristal, efedra, Adán, Eva, píldora del amor.

Generalmente se presentan como pastillas de diferentes tamaños y colores con logotipos; también en capsula y en forma de cristales.

El éxtasis y el cristal regularmente se elaboran utilizando productos tóxicos como veneno para ratas, limpiador de frenos, limpiador de drenajes, éter, aditivo para gasolina, litio y otras sustancias que pueden provocar la muerte.

Efectos



- Euforia.
- Disminución del sueño y del apetito.
- Trastornos en la percepción, alucinaciones visuales y auditivas.
- Temblores, sudoración, escalofríos y rigidez muscular.
- Aumenta la presión arterial.
- Ansiedad, confusión y alteración de los sentidos.
- Movimientos involuntarios de manos pies y mandíbula.



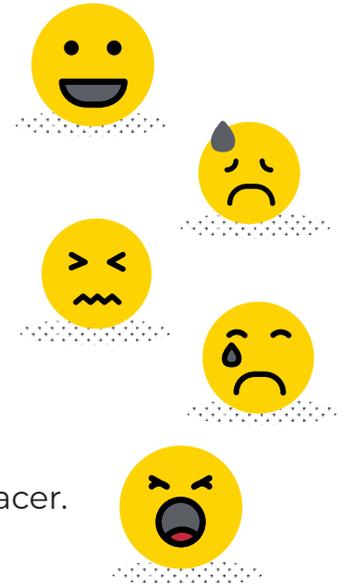
Éxtasis + Fiesta = ¡Riesgo de golpe de calor!

La combinación de estas drogas con actividades como el baile en lugares cerrados y con mucha gente puede provocar un golpe de calor, que es un severo aumento de la temperatura corporal que causa problemas en el riñón y puede llevar a la muerte.

Consecuencias por su uso

Físicas

- Problemas en las encías y dientes.
- Dolor en huesos y articulaciones.
- Desnutrición.
- Convulsiones.
- Falla del riñón y corazón.
- Deshidratación y golpe de calor.
- **Muerte por sobredosis.**
- Fuerte malestar físico.



Psicológicas

- Autolesiones o automutilaciones.
- Irritabilidad y conductas violentas.
- Depresión e incapacidad para sentir placer.
- Ataques de pánico, ansiedad, paranoia.

Sociales

- Aumenta el riesgo de tener prácticas sexuales de riesgo.
- Deterioro rápido y significativo de la imagen.