



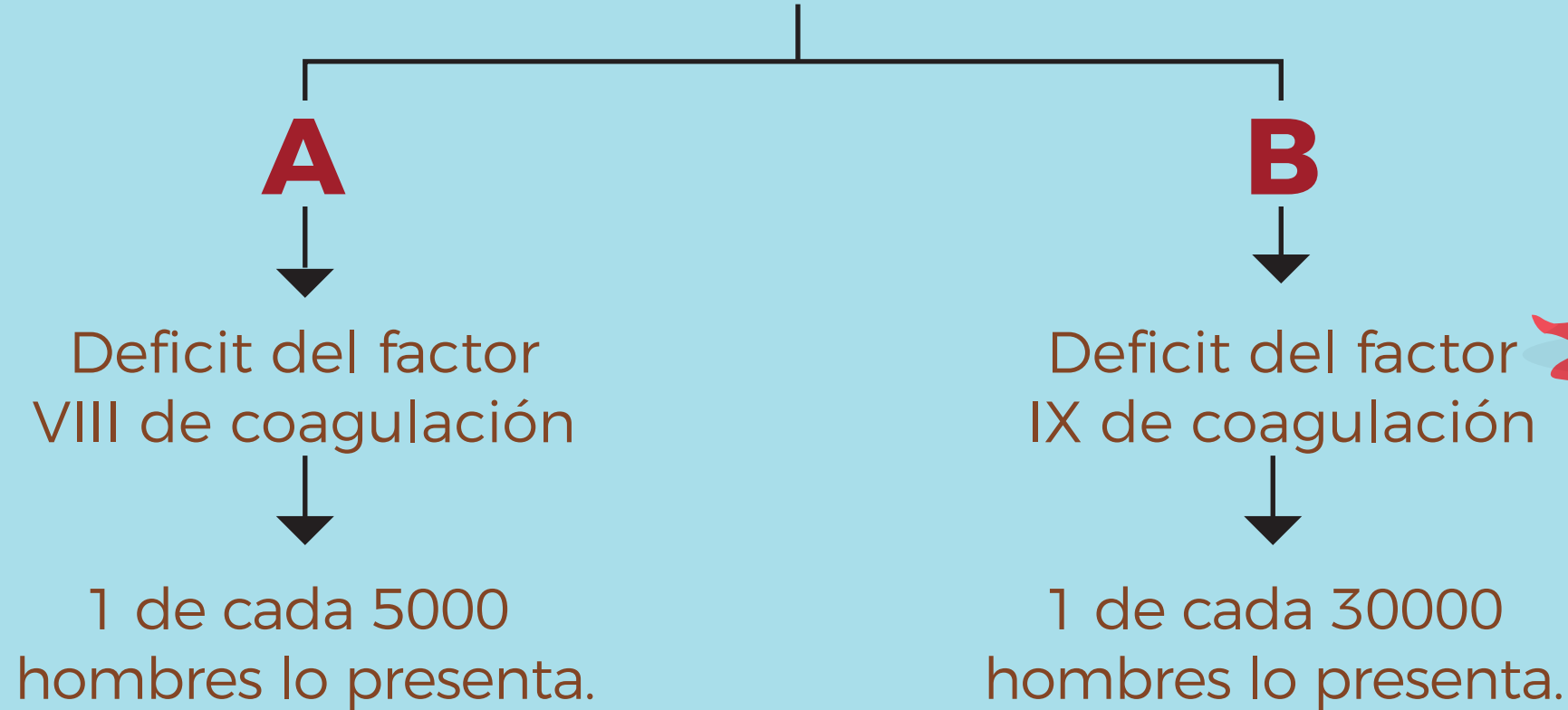
17 DE ABRIL
**DÍA MUNDIAL
DE LA HEMOFILIA**

La hemofilia es un trastorno hemorrágico hereditario que consiste en que la sangre no coagula de manera adecuada.

CAUSAS

Las personas que la presentan tienen deficiencia en algún factor de la coagulación (proteínas en la sangre); por ello aparece un sangrado excesivo (interno o externo) después de una herida, golpe o lesión.

**TIPOS E INCIDENCIA
HEMOFILIA**



ACCESO PARA TODOS: LA PREVENCIÓN DE HEMORRAGIAS COMO NORMA DE ATENCIÓN A NIVEL MUNDIAL

SIGNOS Y SÍNTOMAS MÁS COMUNES:



- Aparición de moretones en los músculos
- Hinchazón, dolor o rigidez en rodillas, codos y tobillos
- Hipersensibilidad al tacto
- Sangre en la orina o en las heces.
- Hemorragias en:
 - Boca, encías y posterior a la caída de un diente o muela
 - Después de la aplicación de inyecciones
 - Nasales frecuentes y/o difíciles de detener



¿CÓMO PREVENIR QUE SU HIJA O HIJO SUFRA UNA HEMORRAGIA?

- Si su hija o hijo realiza ejercicio, vigile que lo haga con precaución.
- No automedique a su menor.
- Supervise que mantenga una buena higiene bucal y dental.
- Vigile las actividades que su hija o hijo realiza en su hogar.

Actualmente no existe cura para la hemofilia, sin embargo existen tratamientos eficaces.

Si detecta que algún miembro de su familia presenta algunos signos y/o síntomas acuda al Establecimiento de Sanidad Naval más cercano o a la Unidad del Sector Salud que le corresponda.



Fuentes:
 * Mayo Clinic, Hemofilia, 2023, <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hemophilia/diagnosis-treatment/drc-20373333>
 * Federación Mundial de Hemofilia (FMH), Día Mundial de la Hemofilia, 2023, <https://wfh.org/es/article/se-revela-el-tema-para-el-dia-mundial-de-la-hemofilia-2023/>