

SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



CUADERNO INFORMATIVO MITOS Y REALIDADES SOBRE EL VIH / SIDA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES



SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA

SUBSECRETARÍA DE PREVENCIÓN Y
PROMOCIÓN DE LA SALUD
Secretariado Técnico del Consejo
Nacional de Salud Mental

CUADERNO INFORMATIVO MITOS Y REALIDADES SOBRE EL VIH / SIDA

ELABORACIÓN: ABRIL, 2020 - REVISIÓN: SEPTIEMBRE, 2020.

EQUIPO DE TRABAJO

Mtra. Diana Iris Tejadilla Orozco

Directora de Desarrollo de Modelos de Atención en Salud Mental,
Secretariado Técnico del Consejo Nacional de Salud Mental
Secretaría de Salud Federal

Dr. Cristian Antonio Molina Pizarro

Subdirector de Salud Mental, Instituto de Salud Mental - Gobierno de Yucatán

EQUIPO DE REVISIÓN

Dr. Juan Manuel Quijada Gaytán

Director General, Servicios de Atención Psiquiátrica - Secretaría de Salud Federal

Dra. Evalinda Barrón Velázquez

Directora de Vinculación y Coordinación Operativa, Comisión Nacional contra las Adicciones - Secretaría de Salud Federal

Dr. Arsenio Rosado Franco

Director de Salud Mental, Instituto de Salud Mental - Gobierno de Yucatán

“Los autores y los revisores del presente Protocolo declaran no tener ningún conflicto de interés en la elaboración/revisión de este documento”

AGRADECIMIENTOS

Dr. Jorge Alcocer Varela

Secretario de Salud, Secretaría de Salud Federal – Gobierno de México

Dr. Daniel Alejandro Díaz Domínguez

Encargado del Centro Integral de Salud Mental, Secretariado Técnico del Consejo Nacional de Salud Mental – Secretaría de Salud Federal

Mtra. Gema Elena Rodríguez García

Subdirectora del Centro Integral de Salud Mental, Secretariado Técnico del Consejo Nacional de Salud Mental – Secretaría de Salud Federal

Mtra. Lizbeth Roberta García Quevedo

Psicóloga Clínica, Secretariado Técnico del Consejo Nacional de Salud Mental
Secretaría de Salud Federal

MITOS Y REALIDADES SOBRE EL VIH-SIDA

A continuación, enumeramos una serie de mitos y realidades sobre el VIH/SIDA que usted puede haber oído en alguna ocasión. Es natural tener dudas o preguntas al respecto por eso consideramos importante que el reflexionar sobre ellos será un buen acercamiento al tema de la sesión de hoy:

MITO:

Todas las personas que tienen el VIH parecen enfermas.

HECHO:

No todas las personas infectadas por el VIH tienen un aspecto enfermizo.

MITO:

Hay muchos más hombres que mujeres con VIH.

REALIDAD:

Actualmente, las mujeres constituyen la mitad de todos los casos de VIH en el mundo.

MITO:

Usted puede contraer el SIDA por besar a alguien que lo tiene.

HECHO:

Ciertos fluidos corporales de una persona infectada con el VIH pueden transmitir el VIH, el virus que causa el SIDA. Los fluidos corporales son: la sangre, el semen, el fluido del recto, el fluido de la vagina, y la leche materna. El VIH se transmite a través de actos considerados "arriesgados," incluyendo relaciones sexuales sin protección y al tener contacto con sangre infectada.

El VIH NO se transmite a través del aire o el agua; los insectos como los mosquitos; la saliva, las lágrimas, o el sudor; con contacto casual como dar la mano o dar un abrazo; bebiendo de una fuente de agua, o los asientos de baño.

MITO:

Las madres con VIH siempre pasan el virus a sus bebés.

REALIDAD:

Aunque el VIH puede transmitirse de madre a hijo antes del nacimiento o durante la lactancia, hay medicamentos para madres embarazadas con el VIH que protegen sus bebés no nacidos del virus y, con un tratamiento adecuado, el riesgo de transmisión se minimiza.

MITO:

Los condones no protegen contra el VIH.

HECHO:

Los condones de látex pueden ayudar a protegerse de contraer el VIH.

MITO:

El espermicida nonoxinol-9 puede proteger contra el VIH y otras ITS.

HECHO:

N-9 en realidad aumenta el riesgo de contraer el VIH y otras infecciones de transmisión sexual, ya que irrita las paredes de la vagina y el recto.

MITO:

Con los nuevos medicamentos, la infección por VIH ya no es un peligro.

HECHO:

Algunos medicamentos disminuyen la cantidad de VIH, pero el virus permanece en el cuerpo.

MITO:

Si usted es VIH-positivo, no tiene que preocuparse acerca de prácticas sexuales de riesgo.

HECHO:

Las personas que viven con el VIH pueden llegar a ser re-infectados con una Cepa resistente a los medicamentos del VIH o con otras ETS.

MITO:

Existe una vacuna para prevenir la infección por el VIH.

REALIDAD:

Lamentablemente, no existe una vacuna y aquellas que se están desarrollando distan mucho de estar listas a corto plazo.

MITO:

Hay una cura para el SIDA.

HECHO:

No existe una cura para la infección por VIH o el SIDA. Los medicamentos contra el VIH sólo retrasan la enfermedad. No hay vacuna para prevenir la infección por el VIH, por lo que la gente debe protegerse y proteger a sus parejas.

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.

Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

¡Infórmate!

 **En la Línea de la Vida**
#QueremosEscucharte

800 911 2000

