

CONCIENTIZACIÓN PARA EL USO DE ANTIMICROBIANOS

LAS ACCIONES PRINCIPALES PARA CONTRIBUIR A LA CONTENCIÓN DE LA RESISTENCIA A LOS ANTIMICROBIANOS, SON:

LA PRESCRIPCIÓN ADECUADA.

LA EDUCACIÓN EN PROMOCIÓN DE LA SALUD.

LA VIGILANCIA DE LA RESISTENCIA Y DE LAS INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD.

EL CUMPLIMIENTO DE LA LEGISLACIÓN SOBRE EL USO Y DISPENSACIÓN DE ANTIMICROBIANOS.

LOS PROFESIONALES DE LA SALUD DEBEN:

01

Evitar las infecciones, velando por la limpieza de las manos, el instrumental y el entorno.

02

Prescribir y dispensar antibióticos solo cuando sean necesarios, de conformidad con las directrices en vigor.

03

Registrar en la historia clínica del paciente los antibióticos con los que se le ha tratado una infección para evitar la resistencia antimicrobiana.

04

Informar a los pacientes sobre cómo tomar los antibióticos correctamente, la resistencia a estos fármacos y los peligros de su uso indebido.

05

Informar a los pacientes sobre cómo se pueden prevenir las infecciones (por ejemplo, vacunándose, lavándose las manos, velando por la seguridad de las relaciones sexuales o cubriéndose la boca y la nariz al estornudar).

**DIGASAN
CONTIGO**
¡CUIDANDO TU SALUD!



¡TRABAJEMOS JUNTOS PARA COMBATIR LA RESISTENCIA A LOS ANTIMICROBIANOS!

RECOMENDACIONES PARA EL USO DE LOS ANTIBIÓTICOS

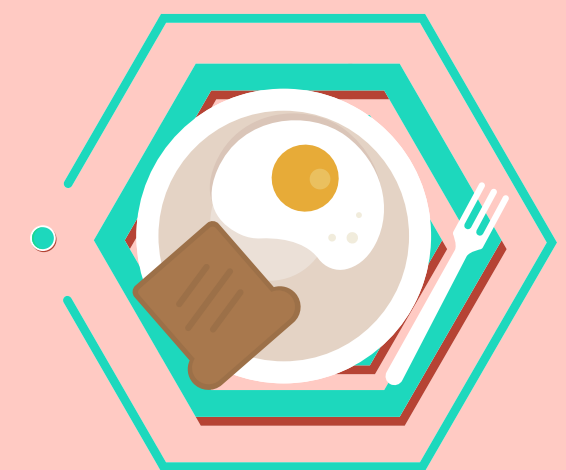
El uso indebido y excesivo de los antibióticos es el principal factor para que las bacterias desarrollen resistencia al medicamento, es decir, las bacterias mutan (se hacen más fuertes), lo que se traduce en la propagación de la enfermedad, estancias hospitalarias más largas y la necesidad de medicamentos más caros y difícil de adquirir para los pacientes.



No solicitar antibióticos si los profesionales de la salud indican que no son necesarios (no automedicarse).



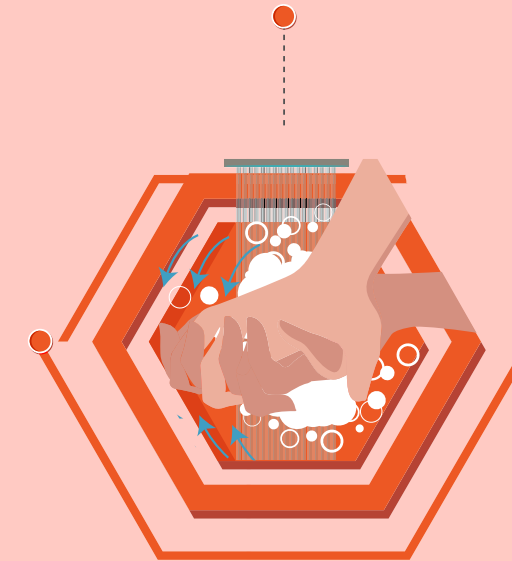
Lavarse frecuentemente las manos, evitar el contacto cercano con enfermos, usar protección en las relaciones sexuales y vacunarse.



Tomar antibióticos únicamente cuando los prescriba un profesional de la salud, certificado.



Seguir siempre las instrucciones de los profesionales de la salud, respecto al uso de los antibióticos.



Al preparar alimentos: mantener la limpieza del área, separar los crudos de los cocinados, cocerlos por completo, mantenerlos a la temperatura adecuada, y emplear agua y materias primas inocuas (seguras).

DIGASAN
CONTIGO
¡CUIDANDO TU SALUD!



NO RECICLE LOS ANTIBIÓTICOS DE OTRAS PERSONAS.