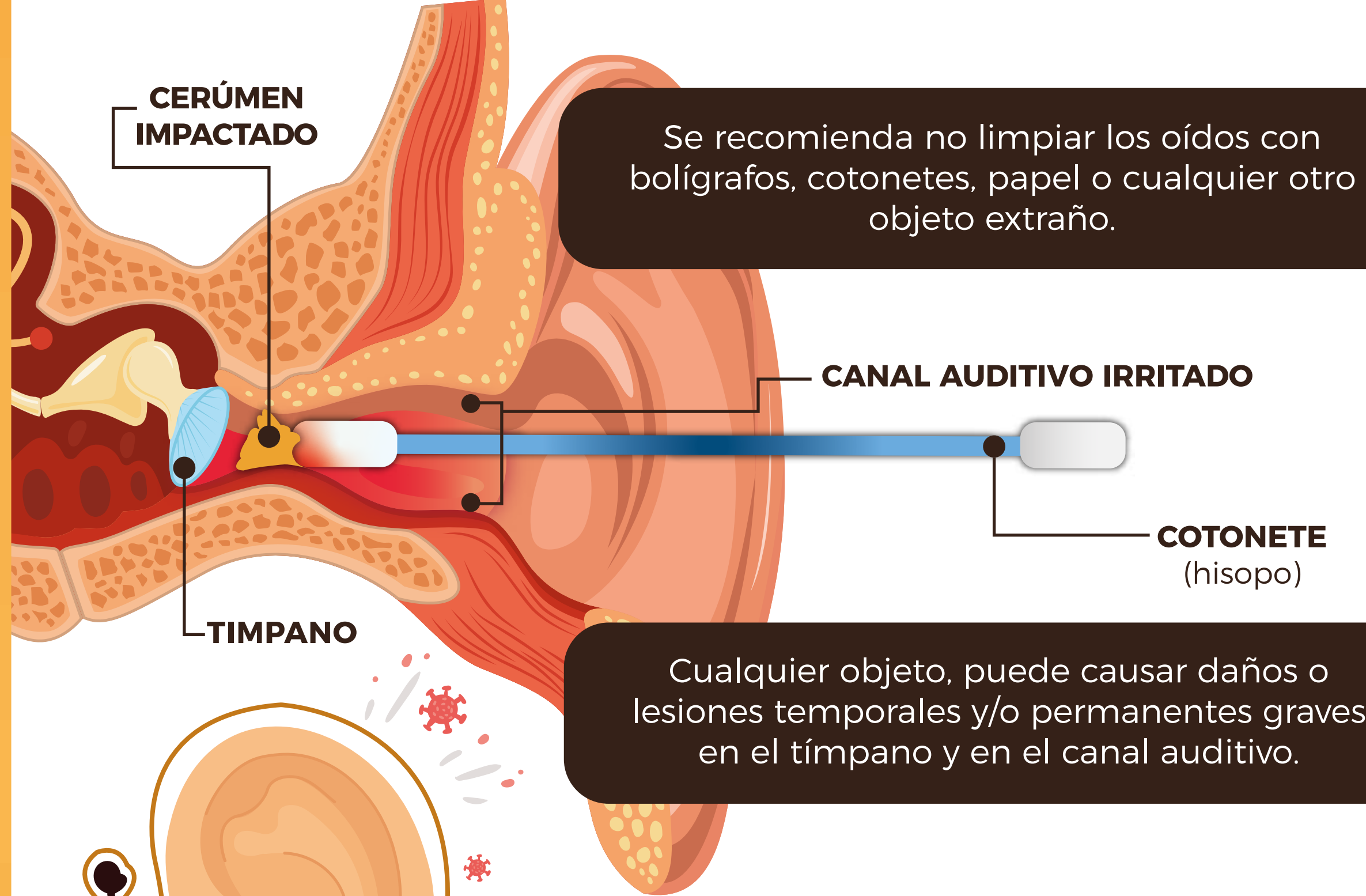


# 3/MARZO DÍA MUNDIAL DE LA AUDICIÓN

## ¿Sabías que..?

Los *oídos se autolimpian* desde adentro hacia afuera sin ayuda externa.

Al masticar y mover la mandíbula, con el nacimiento de piel nueva en el canal auditivo la cera "vieja" del oído es empujada hacia afuera, la cual se cae durante el baño habitual, sólo basta con limpiar y secar los oídos con una toalla.



El cerumen es la cera que se produce al interior de los oídos y su función es mantenerlos lubricados, limpios y protegidos de agentes externos.

**Acúde a revisión médica, si sientes ardor, comezón o dolor en tus oídos, a la unidad del sector salud que te corresponda.**



**DIGASAN  
CONTIGO**  
¡CUIDANDO TU SALUD!

FUENTE: BBCNEWS, 8 mayo 2017, ¿Por qué es peligroso limpiarse los oídos con bastoncitos y cómo debe hacerse correctamente?, BBC News Mundo, recuperado de: <https://www.bbc.com/mundo/noticias-39845035>