

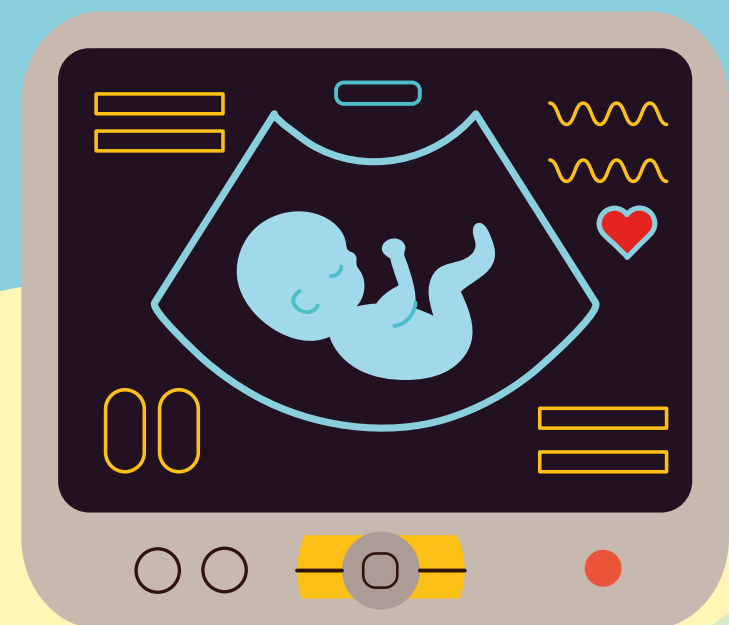
14 febrero
DÍA MUNDIAL DE LAS
CARDIOPATÍAS
CONGÉNITAS

¿Qué son las Cardiopatías Congénitas?

Es un grupo de enfermedades caracterizadas por alteraciones en las estructuras del corazón, éstas producen alteraciones en la función cardíaca. Pueden presentarse durante el embarazo o posterior al nacimiento.

Es importante que si planea embarazarse, tome ácido fólico diariamente.

El ácido fólico ayuda a prevenir defectos de nacimiento, principalmente a nivel de cerebro, columna vertebral y corazón de la o el bebé.



**DIGASAN
CONTIGO**
¡CUIDANDO TU SALUD!

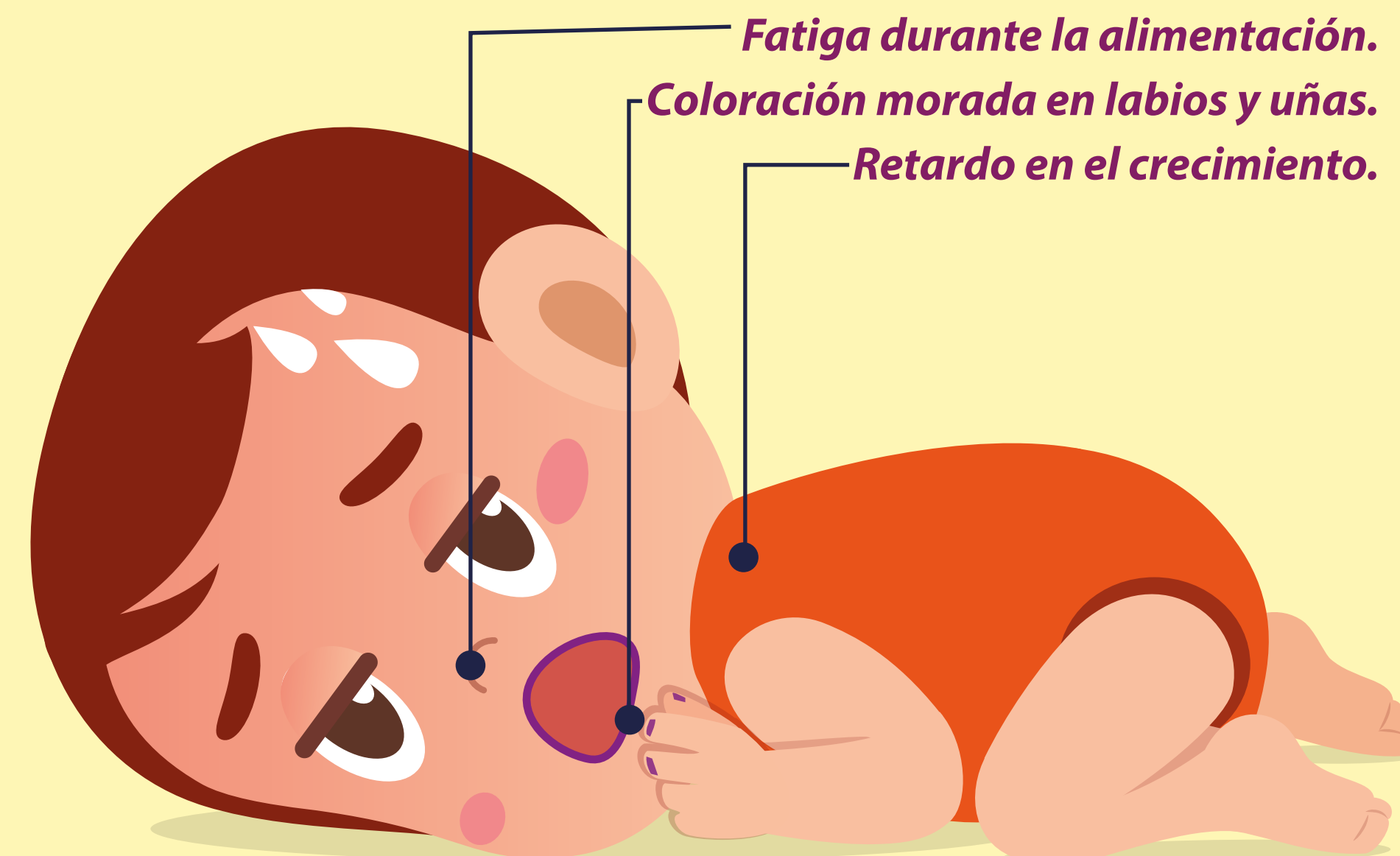
Fuente: Secretaría de Salud México, *Al año nacen en México entre 12 mil y 16 mil infantes con afecciones cardíacas*, recuperado de: <https://www.gob.mx/salud/prensa/072-al-ano-nacen-en-mexico-entre-12-mil-y-16-mil-infantes-con-afecciones-cardiacas>
Stanfordchildrens., *Cardiopatía congénita*, recuperado de: <https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=congenitalheartdisease-90-P05455>

Si está embarazada, acuda a revisiones médicas, esto con el fin de detectar a tiempo malformaciones.

Mantenga una dieta saludable.

Siga las recomendaciones de vacunación del personal de salud.

Algunos datos de alarma que se deben tomar en cuenta son:



Si la o el recién nacido presenta algún dato de alarma, acuda a la Unidad del Sector Salud que le corresponda.