

¿SABÍAS QUE?

En la actualidad se pueden evitar entre el 30% y el 50% de los casos de cáncer reduciendo los factores de riesgo.

PEQUEÑOS CAMBIOS EN TU ESTILO DE VIDA, PUEDEN FAVORECER LA REDUCCIÓN DE FACTORES DE RIESGO PARA DIVERSOS TIPOS DE CÁNCER



Evita el consumo de tabaco y alcohol.

Protégete de los rayos del sol, usando bloqueador solar, gorra; así como ropa que te proteja brazos y piernas.



Día Mundial Contra el Cáncer

4 de febrero



Mantén un peso saludable.

Que tu dieta incluya frutas y verduras.

Realiza actividad física de forma regular de 30 min. a 1 hora diariamente.

¡Vacúnate!



“ VPH ”

Virus del Papiloma Humano

- Vacunar a tus hijas a edades tempranas (9 años de edad), reduce el riesgo de cáncer cervicouterino.

“ Hepatitis B ”

- La infección crónica por el virus de la hepatitis B o el virus de la hepatitis C, aumenta el riesgo de padecer cáncer de hígado.

Creemos un futuro sin cáncer
¡ahora es el momento de actuar!

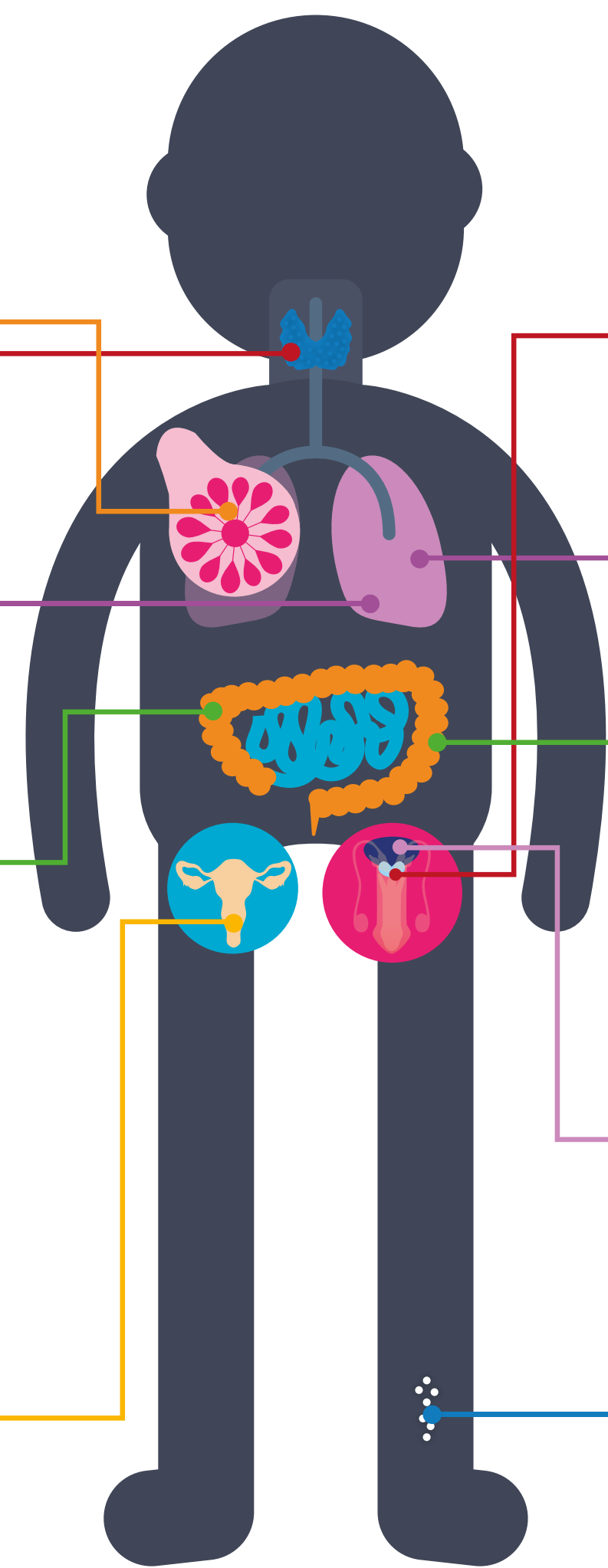
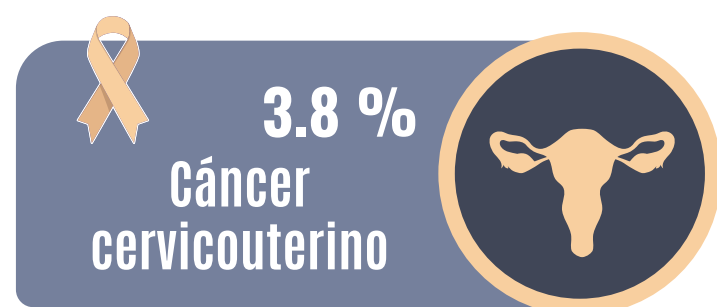
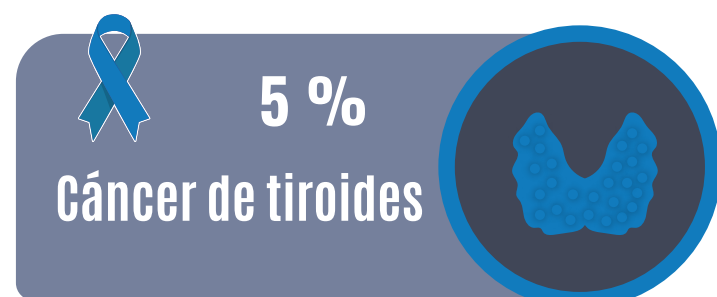
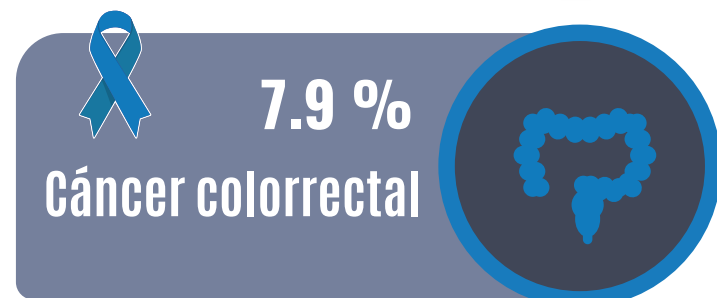
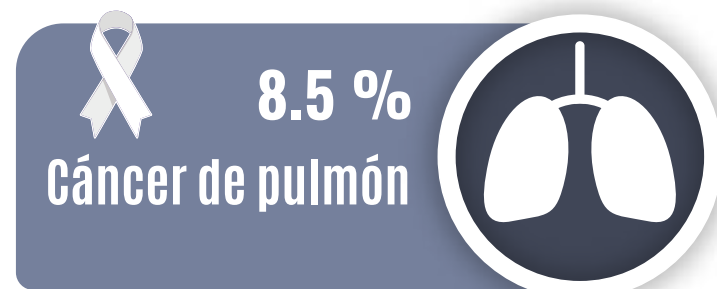
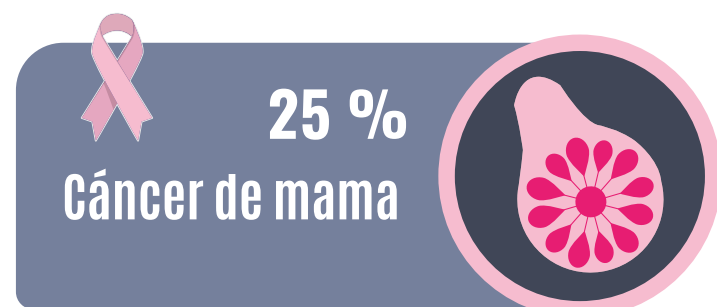


**DIGASAN
CONTIGO**
¡CUIDANDO TU SALUD!

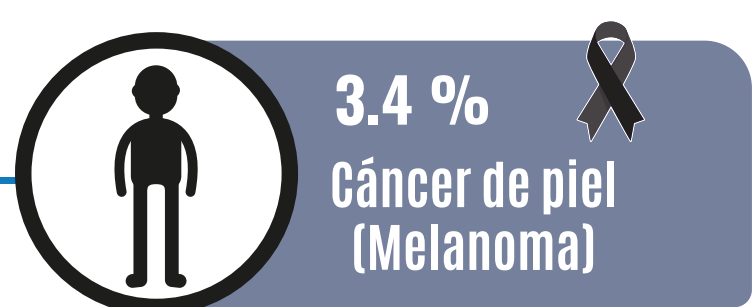
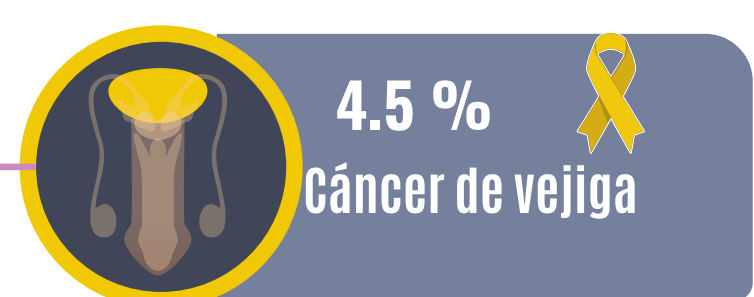
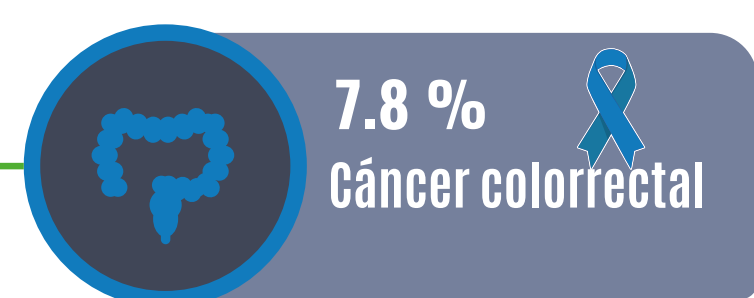
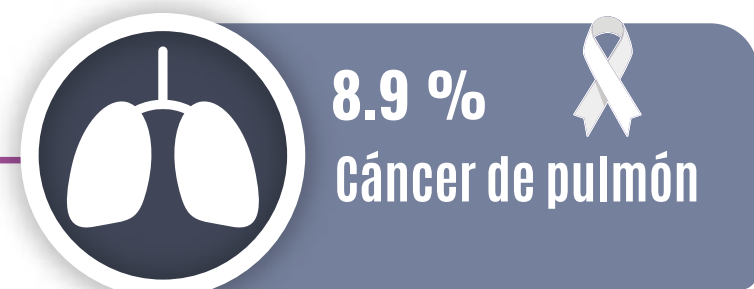
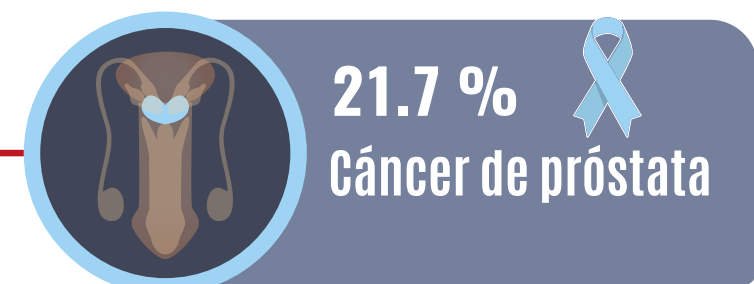
TIPOS DE CÁNCER DIAGNOSTICADOS CON MAYOR FRECUENCIA EN MUJERES Y HOMBRES A NIVEL MUNDIAL

Día Mundial **Contra el Cáncer** 4 de febrero

Mujeres



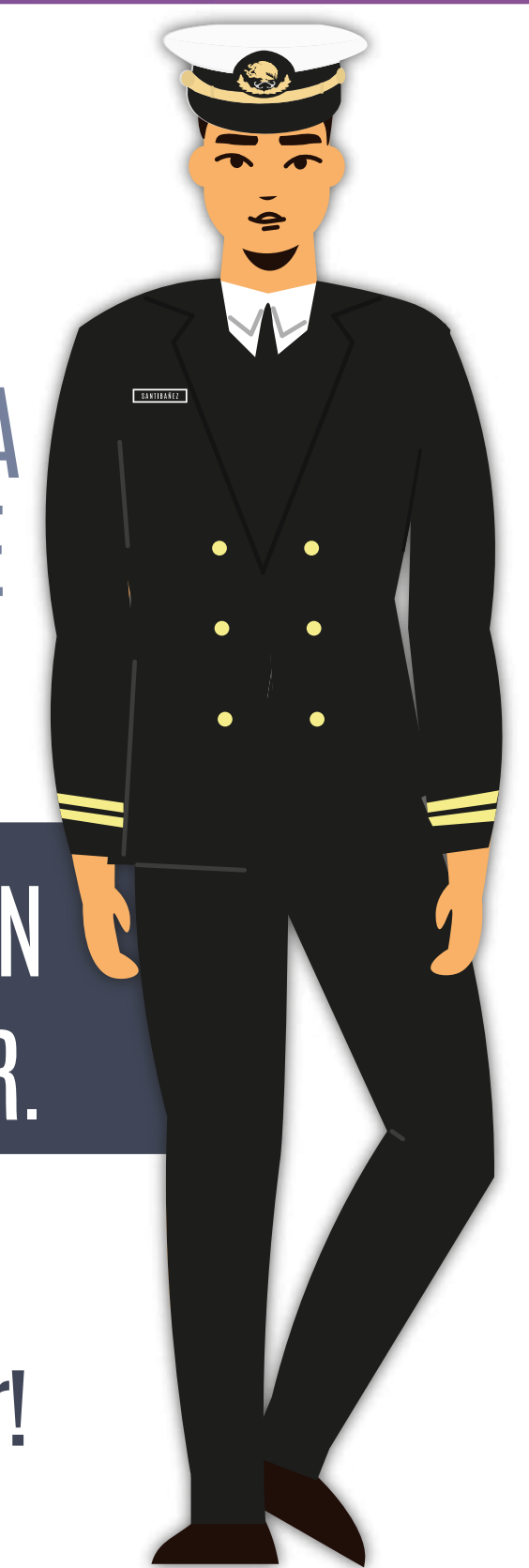
Hombres



EN MÉXICO



14 DE CADA 100 FALLECIMIENTOS FUERON OCASIONADOS POR ESTA ENFERMEDAD, OCUPANDO LA TERCERA CAUSA DE MUERTE EN NUESTRO PAÍS.



A NIVEL INSTITUCIONAL EN EL AÑO 2022, SE REGISTRARON 45 DEFUNCIONES POR CÁNCER.



DIGASAN CONTIGO
¡CUIDANDO TU SALUD!

Creemos un futuro sin cáncer ¡ahora es el momento de actuar!

FUENTES: OMS/OPS, DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER 2022: POR UNOS CUIDADOS MÁS JUSTOS. RECUPERADO DE EL 11 DE ENERO: [HTTPS://WWW.PAHO.ORG/ES/CAMPANAS/DIA-MUNDIAL-CONTRA-CANCER-2022-POR-UNOS-CUIDADOS-MAS-JUSTOS](https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-contra-cancer-2022-por-unos-cuidados-mas-justos)
INEGI, ESTADÍSTICAS A PROPOSITO DEL DÍA MUNDIAL CONTRA EL CÁNCER (4 DE FEBRERO) DATOS NACIONALES. COMUNICADO DE PRENSA NÚM. 74/22, MÉXICO, 2 DE FEBRERO DE 2022.
MARINA-DIGASAN-DEPTO. INFO. EN SALUD, DEFUNCIONES REGISTRADAS POR NEOPLASIAS EN DEL 1RO. ENERO AL 31 DE DICIEMBRE DE 2022.