

GASTROENTERITIS

Es una inflamación del revestimiento del estómago y los intestinos, sus principales síntomas incluyen vómito y diarrea.

Es importante realizar la desinfección de frutas, verduras y otros productos antes de la preparación de sus alimentos, para evitar esta enfermedad.



Diarrea con o sin sangre.



Náuseas



Vómito



dolor abdominal



Fiebre



Deshidratación

Sabías que...

Según datos de la Secretaría de Salud, hasta diciembre del presente año se registraron en el país 564,654 casos, de Enfermedad Diarreica Aguda (EDA), lo que representa un incremento del 7.9% en casos de menores de cinco años de edad con respecto al año anterior.

RECOMENDACIONES PARA EVITAR CUADROS DE GASTROENTERITIS

Recuerde lavarse las manos después de ir al baño y antes de preparar o ingerir cualquier alimento.

Incluya dentro de su plato preparaciones que contengan verduras y frutas debidamente desinfectadas.

Consumir alimentos bien cocidos.

Mantengase bien hidratada o hidratado a lo largo del día.

Evite consumir diariamente alimentos con alto contenido de grasas saturadas.

Procura consumir preferentemente alimentos hechos en casa.

Encaso de presentar algún síntoma, acuda de inmediato a la Unidad del Sector Salud que le corresponda.

DIGASAN
CONTIGO
¡CUIDANDO TU SALUD!



MARINA
SECRETARÍA DE MARINA

