



# AVISO PREVENTIVO DE VIAJE POR BROTE DE CÓLERA EN HAITÍ

10 | Octubre | 2022

[UIES-APV-Cólera-Haití-v01.03-2022]   

## Puntos clave:

- El cólera es una infección diarreica aguda originada por la ingestión de alimentos, agua, mariscos crudos o poco cocidos contaminados con la bacteria ***Vibrio cholerae***.
- La bacteria produce una enterotoxina que provoca una **diarrea abundante y acuosa** que puede conducir rápidamente a **complicaciones como la deshidratación grave y la muerte** si no se administra un tratamiento oportuno.
- El período de incubación del cólera, oscila entre 2 horas y 5 días.
- Puede afectar a cualquier persona y edad.

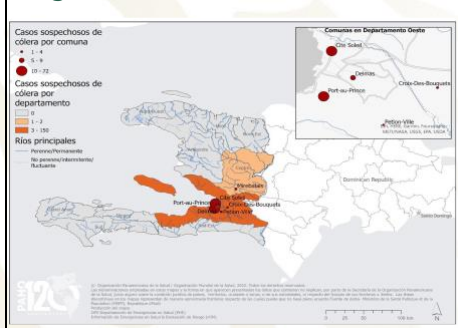
**Nivel de riesgo**

**NIVEL 2 - BAJO**

**Practicar precauciones especiales y específicas.**

La posibilidad de enfermarse por este evento es medio, y existen medidas médicas específicas o no farmacológicas contra esta enfermedad.

## Regiones de Haití con casos de cólera.



- Después de más de tres años sin que se notificaran casos de cólera en Haití, el **2 de octubre de 2022**, las autoridades nacionales informaron dos casos confirmados de ***Vibrio cholerae* O1** en la zona metropolitana de **Puerto Príncipe**.
- Hasta ahora se han registrado 152 casos sospechosos, incluidos 12 casos confirmados, 2 casos probables, 107 casos sospechosos internados y 4 defunciones.
- En varias comunas del departamento de Ouest se investigan grupos de casos sospechosos y defunciones.

**OPS** **M. Salud Haití**

Aquí puedes consultar la información completa de la situación epidemiológica.

AE: <https://tinyurl.com/w2f3bb4>

## Síntomas: Cólera.

- Diarrea acuosa de inicio súbito, mayor de 5 ocasiones en 24 horas.
- Puede acompañarse de vómito.
- **Signos de alarma:** sed, calambres en las piernas e irritabilidad.

## Las personas con mayor riesgo a presentar complicaciones:

- Niños menores de 5 años.
- Adultos mayores.

## Antes de su viaje:

- **Existe una vacuna, pero no está disponible en el país.**
- La vacunación contra el cólera no se recomienda de forma rutinaria, **solo se administra en epidemias.**
- Continúe con su esquema de vacunación acorde a su grupo de edad y sexo. [Consulte en la [Clínica del Viajero-UNAM](#), T2 AICM]
- Regístrese en el **Sistema de Registro para mexicanos en el Exterior** y consulte la **Guía del Viajero** de la Secretaría de Relaciones Exteriores en la liga: <https://guiadelviajero.sre.gob.mx/>

## Durante su viaje:

- Manténgase informado de la situación de su destino.
- **Realice higiene de manos con frecuencia** (use jabón y agua durante al menos 20 segundos; también puede usar soluciones a base de alcohol gel al 70 %).
- **Evite comer alimentos crudos, frescos o poco cocidos.**
- **Tome agua purificada o de botellas selladas.**
- Consuma solo alimentos cocidos, fritos y calientes.
- Evite comer en puestos de comida ambulantes o callejeros.
- En caso de no estar seguro del agua de consumo, caliente el agua hasta que hierva por tres minutos.
- Busque atención médica de inmediato si desarrollan diarrea intensa.
- Tome abundantes líquidos y manténgase hidratado.

## Después a su viaje:

- Si viajó a **Haití** en los **últimos 5 días**, a su regreso a México, **vigile si presenta síntomas de enfermedad diarreica**, si presenta algún síntoma, **solicite atención médica inmediata.**
- Al acudir a salas de urgencias, clínicas u hospitales **informe al personal de salud sobre su viaje.**
- **Si presenta síntomas evite exponer a otras personas y manténgase hidratado** (se recomienda tomar “*vida suero oral*”, o soluciones hidratantes de farmacia –*evite las bebidas hidratantes deportivas*–).

## Información adicional:

- Secretaría de Salud <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/colera>
- Organización Mundial de la Salud <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/cholera>
- Clínica del Viajero de la UNAM <http://clinicadelviajero.unam.mx>
- Organización Panamericana de la Salud <https://www.paho.org/es/temas/colera>

Para cualquier duda puede comunicarse a la **UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA** a los teléfonos **55 5337-1845** y **800-0044-800**, donde será atendido por personal altamente capacitado, disponible las 24 horas.

