DÍA MUNDIAL PARA LA PREVENCIÓN DEL EMBARAZO EN ADOLESCENTES

Instituto Mexicano de la Juventud
Secretaría de Educación Pública
GIPEA

26 de septiembre del 2022

TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL

imjuve
Instituto Mexicano de la Juventud

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

Presentación

El **embarazo en adolescentes** tiene fuertes consecuencias sociales en tanto **profundiza las brechas de género**; pone en riesgo la capacidad de **alcanzar el bienestar social** y **lograr el pleno desarrollo del proyecto de vida de las adolescentes**, constituye un obstáculo para su progreso personal, social y profesional, y limita el libre desarrollo de sus competencias y habilidades; se trata de un tema de proyecto de vida, de educación, de salud, pero sobre todo **de respeto a sus derechos humanos, particularmente sus derechos sexuales, a su libertad y a su desarrollo como personas**

Introducción

Considerando la importancia de la participación activa de las juventudes en los procesos que involucran la garantía y atención a sus derechos, en el marco de la **Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA)** desde el Grupo Interinstitucional Para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (GIPEA) se presentan una propuesta para la activación en el marco esta conmemoración, que a continuación se describe:

Objetivo:

- **Impulsar acciones territoriales** en el marco del Día Mundial para la Prevención del Embarazo en Adolescentes que contribuyan a la sensibilización social sobre la importancia de la prevención del embarazo y **de posponer la edad de la maternidad, como una vía para el desarrollo de las personas jóvenes** y a la promoción del ejercicio pleno de los derechos sexuales de Niños, Niñas y Adolescentes como condición **para alcanzar su bienestar**

Actividades

La siguiente propuesta de activación presenta dos actividades a realizar de manera virtual y presencial.

Actividad 1. Campaña para Redes Sociales

Actividad 2. Festival cultural por la Igualdad y la Autonomía, con al 5 actividades interdependientes

Actividad 1.

Campaña para Redes Sociales

Formato Virtual

Campaña de difusión y sensibilización en redes sociales que contribuya a la sensibilización social sobre el costo del embarazo en niñas y adolescentes para la sociedad, la importancia de la igualdad y la autonomía de las mujeres para la toma de conciencia de su sexualidad, las medidas de autocuidado, prevención y toma de decisiones que requiere para lograr su proyecto de vida y alcanzar el bienestar, así como sobre la importancia de que esta población ejerza plenamente sus derechos sexuales.

Formato: virtual

Población objetivo: Población en general, distinguiendo mensajes para comunidades urbanas y rurales e indígenas.

Fechas sugeridas: 23 al 27 de septiembre. Se recomienda seguir el calendario anexo
Materiales o recursos:

- Banners y materiales gráficos diseñados desde el GIPEA
- Redes Sociales de la instancia (Facebook, Instagram, Twitter, TikTok)
- Listado de aliados locales de los GEPEA para potenciar en la difusión de la campaña.

Actividad 2.

Actividad 2. Festival cultural por la Igualdad y la Autonomía

Formato Presencial

Las actividades culturales y de socialización resultan claves para la salud individual y colectiva. En ese sentido se propone llevara a cabo un Festival Cultural que permita la interacción, reflexión y participación de adolescentes y jóvenes a través de las siguientes actividades:

1. Conversatorio: “El costo del embarazo en adolescentes para la sociedad, derechos sexuales e igualdad”
2. Rally por los Derechos Sexuales
3. Tendedero artístico reflexivo
4. Cine Debate
5. Reflexión grupal: "Yo Decido” mi proyecto de vida con autonomía e igualdad.

Temas para abordar:

- Importancia del Proyecto de vida.
- Derechos sexuales
- Igualdad de género y autonomía de las mujeres
- Costo del embarazo en adolescentes para la sociedad

1. Conversatorio:
“El costo del embarazo en adolescentes para la sociedad, derechos sexuales e igualdad”

El conversatorio tiene el **objetivo** de promover la reflexión sobre los temas sugeridos: proyecto de vida, derechos sexuales, igualdad de género y autonomía de las mujeres, costo del embarazo en adolescentes para la sociedad, así como su impacto en la vida educativa, lúdica, familiar y profesional de las y los adolescentes.

2. Rally por los Derechos Sexuales

Esta actividad tiene como objetivo fomentar el conocimiento de los derechos sexuales, a través de la educación integral en sexualidad, entre niñas, niños y adolescentes. Se hará por medio de trabajo en equipos, quienes recorrerán un espacio físico, a través del **Juego "¿Cierto o Falso?"**

¿CIERTO O FALSO?

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

Dinámica del juego:

A. Actividades previas:

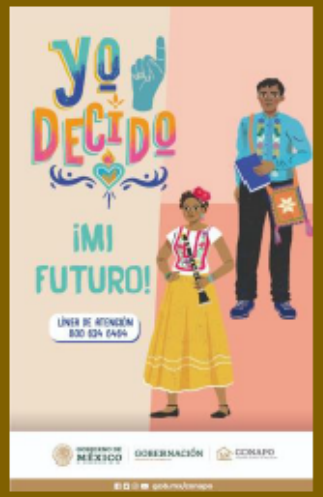
1. Elegir el lugar entre las propuestas recomendadas.
2. Difundir la Convocatoria.
3. Implementar la actividad.

B. Desarrollo de la actividad:

1. Presentación y bienvenida (10'):

- La persona moderadora da la bienvenida y las pautas para la generación de un espacio de confianza y seguridad.
- Indica que además habrá tres personas para facilitar el trabajo en cada equipo y les pide que se presenten.
- La persona moderadora invite a cada participante a que comparta su nombre.
- Indicará cuáles son las reglas del juego.

¿ CIERTO O FALSO?



EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

2. Formar 3 equipos mixtos de 5 personas (5'):

3. Elegir un nombre para su equipo (5'):

- El o la moderadora pedirá a las y los participantes que se formarán 3 equipos de 5 personas y les pedirá que se numeren del 1 al 3.

4. Persona facilitadora en cada equipo (2'):

- Se colocará una persona facilitadora al frente de cada equipo y tendrán cada uno a la mano, el juego de **¿Cierto o Falso?,** que consta de 13 tarjetas con afirmaciones que se les leerán una vez que se inicie el Rally.

5. Desarrollo del Rally (30'):

- Se les indicará que se les van a leer **afirmaciones relacionadas con la Educación Integral en Sexualidad**, a las que responderán si es **¿Cierto o Falso?**

3. Tendedero artístico reflexivo

Esta actividad tiene como objetivo plasmar de manera gráfica en un “tendedero” las reflexiones en torno a la vivencia con la sexualidad y los derechos sexuales. Se tomará como base la **Cartilla de Derechos Sexuales de Adolescentes y Jóvenes**. Podrán elegir algún derecho de entre los 14 que se encuentran en la Cartilla, o bien, ilustrar algún concepto del Glosario que les haya parecido interesante.

También podrán expresar lo que entiendan sobre la conmemoración del Día Mundial para la Prevención del Embarazo en Adolescentes o sus reflexiones sobre la importancia de contar con un proyecto de vida.

4. Cine Debate

En colaboración con el Fideicomiso para la Promoción y Desarrollo del Cine Mexicano en la ciudad de México **PROCINE,** el Instituto Mexicano de la Juventud puede proporcionar los siguientes materiales:

- *Huevos estrellados* de Alberto Allende Montesinos
- *Naufragio* de David Buitrón Fernández
- *Pinky Promise* de Indra Villaseñor Amador

Pueden elegir uno o los tres y solicitar mediante la ficha de solicitud de cortometrajes KIT 26, el envío de los materiales a los correos indicados.

También pueden optar por proyectar los siguientes materiales de uso libre que estarán colocados en un drive:

La educación sexual es un derecho, Gobierno (14').
Vínculo: https://www.youtube.com/watch?v=Qjdorf9aB4E&t=184s

Antes era ver por mí, Afluentes (17:22).
Vínculo: https://www.youtube.com/watch?v=MZsqCBFtIWA

No estaba lista para ser mamá (18:26).
Vínculo: https://www.youtube.com/watch?v=CxOTVtpHgIk

Los caminos de la vida, Afluentes (21:08).
Vínculo: https://www.youtube.com/watch?v=BFgiIHySPxM

5. Reflexión grupal:

"Yo Decido" mi proyecto de vida con autonomía e igualdad.

Se propone distribuir el cuadernillo **"Yo Decido Mi Futuro"** a adolescentes y jóvenes, con el objetivo **de promover la reflexión sobre la importancia de conocer sus derechos sexuales,** las consecuencias y el costo del embarazo en adolescentes, enfocándose en sensibilizar sobre la importancia de la autoestima, autoconocimiento, autocuidado y la toma de decisiones consciente, como elementos clave y necesarios para construir un proyecto de vida autónomo.

Gracias

Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (ENAPEA)

TRABAJO
SECRETARÍA DEL TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL

imjuve
Instituto Mexicano de la Juventud

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA