

¿SABÍAS QUE...?

El INEGI (2019) reportó que en 2017 el suicidio ocupó el lugar número 22 entre las principales causas de muerte para la población y, en personas de 15 a 29 años, fue la segunda causa de muerte

Algunos factores de riesgo suicida son:

- Problemas familiares y de pareja
- Depresión
- Abuso de sustancias psicoactivas



Algunos factores protectores son:

- Pedir apoyo a personas en quienes se confía
- Hablar de las propias emociones
- Integrarse a actividades deportivas y recreativas



El Suicidio se puede prevenir

Comunícate a la Línea de la vida, queremos escucharte



800 911 2000

STCONSAME

SECRETARIADO TÉCNICO DEL CONSEJO
NACIONAL DE SALUD MENTAL



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



CONADIC
COMISIÓN NACIONAL CONTRA
LAS ADICCIONES



SAP
SERVICIOS DE
ATENCIÓN
PSIQUIÁTRICA