

# Identificación del Riesgo Suicida

*Dr. Alejandro Vázquez García*

PROGRAMA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONSAME**

SECRETARIADO TÉCNICO DEL  
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



**CONADIC**

COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES



SERVICIOS DE  
ATENCIÓN  
PSIQUIÁTRICA



Ricardo  
**2022 Flores**  
Año de  
**Magón**

PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

**México** es un país donde no se ha incrementado la búsqueda de tratamiento

(Borges, Benjet, Orozco & Medina Mora, 2016).



# Identificación del riesgo suicida

## Dolor psicológico

Tristeza

Apatía

Pérdida o incremento de apetito

Insomnio o aumento del sueño

Sentirse físicamente agitado

Fatiga y falta de energía

Sentimientos intensos de poca valía, culpa, odio a sí mismo, vergüenza, enojo, desesperación, etc.

Falta de capacidad para concentrarse o tomar decisiones

El dolor psicológico es insoportable y no encuentra cómo disminuirlo

Pensar que en acabar con la propia vida como una posibilidad

Tener pensamientos suicidas independientemente de si estás deprimido o no.



# ¿Cómo pregunto a una persona cuando se sospecho que tiene ideación suicida?

“¿Qué pasa?”

“¿Qué te tiene así?”

“Adelante”

“Te escucho”

“¿En qué te puedo ayudar?”

Si observamos resistencia aclarar:

Confidencialidad

Dignidad a salvo



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONSAME**

SECRETARIADO TÉCNICO DEL  
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



**CONADIC**

COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES



SERVICIOS DE  
ATENCIÓN  
PSIQUIÁTRICA



# Recomendaciones del manejo cuando se sospecha de ideación suicida



Comodidad en la interacción

Establecer un buen entendimiento

Respeto mutuo

Interés genuino

Establecer confianza

El encuentro importante para los dos

Transmitir que esa persona te importa (la conozcas o no)



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONSAME**

SECRETARIADO TÉCNICO DEL  
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



**CONADIC**

COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES



SERVICIOS DE  
ATENCIÓN  
PSIQUIÁTRICA



**2022** *Ricardo Flores*  
*Año de Magón*

PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA



# Cómo enganchar y comprometer:

**Escucha:** *con tranquilidad, silencio y atentamente.*

**Pregunta:** *sobre sus sentimientos, desde cuándo, cómo los ha enfrentado.*

**Conecta:** *orienta y ayuda para que reciba un tratamiento profesional.*



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONSAME**

SECRETARIADO TÉCNICO DEL  
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



**CONADIC**

COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES



SERVICIOS DE  
ATENCIÓN  
PSIQUIÁTRICA



**2022** Ricardo  
Flores  
Año de  
Magón

PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

Una de las razones por las que se considera fundamental brindar apoyo social, es porque ayuda en la reducción de la conducta suicida cuando las personas se sienten acompañadas, reduciendo el deseo suicida (Joiner, 2005).



¡Gracias!



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONSAME**

SECRETARIADO TÉCNICO DEL  
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL



**CONADIC**

COMISIÓN NACIONAL CONTRA  
LAS ADICCIONES



SERVICIOS DE  
ATENCIÓN  
PSIQUIÁTRICA



**2022** *Ricardo Flores*  
*Año de Magón*

PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA