

Observatorio Mexicano de Salud Mental y Consumo de Drogas

Demanda de tratamiento por consumo de sustancias psicoactivas en 2021

La demanda de tratamiento por consumo de sustancias es un indicador que, en ausencia de estudios periódicos como las encuestas nacionales, puede usarse como referencia del uso de los servicios, de las tendencias en la prevalencia y el consumo problemático de sustancias. Durante el año 2021, 132,988 personas demandaron tratamiento por consumo de sustancias psicoactivas en los Centros de Atención Primaria en Adicciones (CAPA), los Centros de Integración Juvenil (CIJ) y los Centros No Gubernamentales. Las personas usuarias de sustancias psicoactivas que demandaron tratamiento presentaron una edad promedio de 31 años, 8.9% de ellas fueron menores de edad (11 a 17 años), en tanto que 91.1% fueron mayores de edad (18 a 72 años), asimismo, el 85.5% fueron hombres y 14.5% mujeres.

En 2021, las sustancias cuyo consumo causó mayor demanda de tratamiento fueron los Estimulantes de Tipo Anfetamínico (ETA) con el 47.5% de los casos (incluyen principalmente al cristal metanfetamina, las anfetaminas, el éxtasis o los estimulantes de uso médico), seguidos del alcohol con el 23.6% y la marihuana con el 12% de la atención. Tomando en cuenta la distinción por sexo, encontramos que a diferencia de 2020, año en que el alcohol era la principal sustancia por la que las mujeres solicitaban tratamiento, en 2021 los Estimulantes de Tipo Anfetamínico son la principal sustancia por la que demandan atención (37%) igual que los hombres (49.3%). (Ver tabla 1).

Tabla 1. Demanda de tratamiento por consumo de sustancias psicoactivas en 2021

Hombres (113,664)		Mujeres (19,324)		Total (N= 132,988)	
ETA ¹	49.3%	ETA	37%	ETA	47.5%
Alcohol	22.4%	Alcohol	30.8%	Alcohol	23.6%
Marihuana	12%	Marihuana	11.9%	Marihuana	12%
Alucinógenos	0.1%	Tabaco	9.7%	Cocaína	6.8%
Cocaína	7.2%	Cocaína	4.2%	Tabaco	3.6%
Tabaco	2.6%	Inhalables	2.1%	Inhalables	2.4%
Inhalables	2.4%	Tranquilizantes	1.6%	Opiáceos	2.1%
Opiáceos	2.3%	Opiáceos	1.1%	Tranquilizantes	0.7%
Tranquilizantes	0.6%	Alucinógenos	0.4%	Alucinógenos	0.6%
SUM ²	0.4%	SUM	0.8%	SUM	0.5%
Fármacos opioides	0.1%	Fármacos opioides	0.1%	Fármacos opioides	0.1%

Fuente: Observatorio Mexicano de Salud Mental y Consumo de Drogas, 2022.

¹ Estimulantes de Tipo Anfetamínico.

² Sustancias de Uso Médico

Tendencia 2013-2021

Las tendencias de la demanda de tratamiento nos permiten identificar si el consumo problemático de una sustancia se ha mantenido en el tiempo o si muestra una trayectoria hacia el incremento o decremento. Considerando los últimos cinco años (de 2017 a 2021), es posible identificar algunos cambios importantes, por ejemplo, en este periodo la demanda de tratamiento por consumo de Estimulantes de Tipo Anfetamínico incrementó en 215%, la de alcohol disminuyó 14% y la de marihuana disminuyó 57%. (Figura 1 y Tabla 2).

En relación con la historia de consumo y el acceso al tratamiento, las personas usuarias iniciaron el consumo de cualquier sustancia psicoactiva (incluyendo alcohol y tabaco) en promedio a los 15 años, la sustancia de impacto la comenzaron a usar a los 17 años, es decir, pasaron solo 2 años entre la experimentación y el consumo de la sustancia de preferencia. Considerando que la edad promedio de ingreso a tratamiento fueron los 31 años, pasaron 14 años en promedio desde la experimentación hasta la solicitud de atención por el uso de la sustancia de impacto.

Figura 1. Tendencia en la demanda de tratamiento por consumo de sustancias psicoactivas de 2013 a 2021

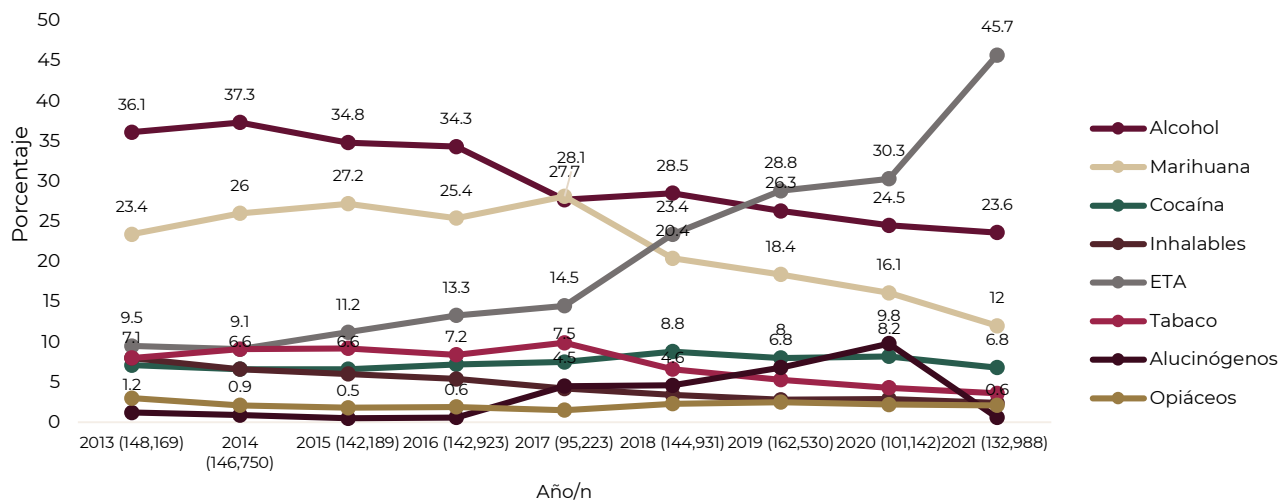


Tabla 2. Demanda de tratamiento por consumo de sustancias psicoactivas 2013- 2021

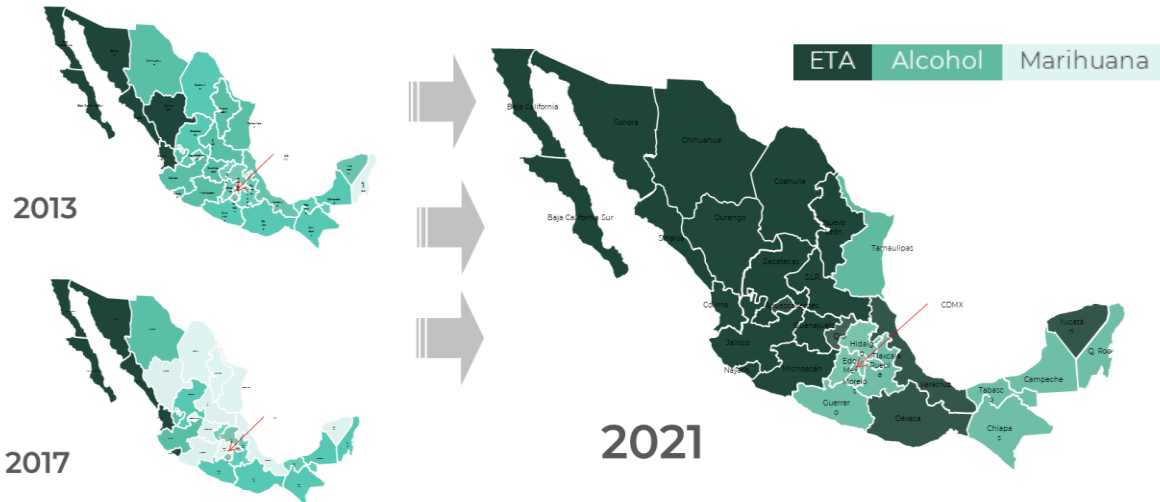
Año/ casos	Alcohol	Marihuana	Cocaína	Inhalables	ETA	Tabaco	Alucinógenos	Opiáceos
2013 (148,169)	36.1%	23.4%	7.1%	8%	9.5%	8%	1.2%	3%
2014 (146,750)	37.3%	26%	6.6%	6.6%	9.1%	9.1%	0.9%	2.1%
2015 (142,189)	34.8%	27.2%	6.6%	6%	11.2%	9.2%	0.5%	1.8%
2016 (142,923)	34.3%	25.4%	7.2%	5.4%	13.3%	8.4%	0.6%	1.9%
2017 (95,223)	27.7%	28.1%	7.5%	4.2%	14.5%	9.9%	4.5%	1.5%
2018 (144,931)	28.5%	20.4%	8.8%	3.4%	23.4%	6.6%	4.6%	2.3%
2019 (162,530)	26.3%	18.4%	8%	2.8%	28.8%	5.3%	6.8%	2.5%
2020 (101,142)	24.5%	16.1%	8.2%	2.9%	30.3%	4.3%	9.8%	2.2%
2021 (132,988)	23.6%	12%	6.8%	2.4%	45.7%	3.6%	0.6%	2.1%

Demanda tratamiento por Entidad

En cuanto a las principales sustancias por las que se demandó tratamiento por Entidad Federativa, el consumo problemático de Estimulantes de Tipo Anfetamínico predominó en 21 estados, mientras que el uso problemático de alcohol tuvo mayor presencia en 11 estados (Figura 2).

Esta situación ha tenido variaciones importantes desde el año 2013, pues en ese año, la sustancia por la que más se demandaba tratamiento era el alcohol (23 estados), para 2017, creció el número de estados en los que la principal demanda era la cannabis (11), y actualmente, la principal sustancia en la mayoría de los Estados son los ETA.

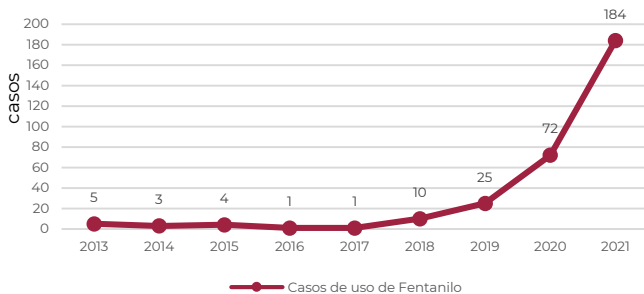
Figura 2. Principales sustancias psicoactivas por la que se demandó tratamiento por Estado en 2013, 2017 y 2021.



Identificación de consumo de Fentanilo

Drogas emergentes como el Fentanilo han sido de gran interés en los últimos años, ya que su oferta ha crecido y por lo tanto, también su demanda. El Observatorio ha seguido los casos en los que se demanda atención por el uso de estas sustancias, encontrando un número creciente en los últimos años (Figura 3). Dichos casos se presentan principalmente entre los hombres y en los Estados de Baja California y Sonora.

Figura 3. Demanda de atención por uso de Fentanilo de 2013 a 2021



Conclusiones

El consumo problemático de sustancias psicoactivas ha tenido cambios relevantes en los últimos años, con diferencias relacionadas principalmente con el tipo de droga de impacto. En 2021, fue notable que los Estimulantes de Tipo Anfetamínico tienen mayor presencia en la demanda por parte de las personas usuarias, lo cual es concurrente con su mayor oferta. El consumo entre los hombres sigue siendo superior al de las mujeres, no obstante, entre las mujeres también hay transiciones destacadas, como que los ETA también fueron la principal sustancia para este grupo. Llama la atención que si bien el número de casos de uso de Fentanilo que se registran son escasos, estos van en aumento y que se concentran primordialmente en la frontera con Estados Unidos, donde el uso de esta sustancia se ha convertido en una crisis de salud pública.

Contacto:
observatorio.drogas@salud.gob.mx