



AVISO PREVENTIVO DE VIAJES INTERNACIONALES POR VIRUELA SÍMICA

11 | Agosto | 2022

[UIES-APV-VS-v01.01-2022]

Puntos clave:

- La **viruela símica** es endémica en las regiones de la selva tropical de África Central y Occidental, fue reconocida como enfermedad humana en 1970. A partir de 2018 se han presentado brotes en Europa asociados a viajes fuera de África y en 2022, por primera vez, se notificó un brote multinacional fuera del continente Africano.
- La viruela símica es una infección viral que cursa con **erupciones y lesiones en piel y mucosas que pueden ser dolorosas**.
- Generalmente, es autolimitada, lo que significa que la mayoría de las personas se recuperan por sí solas después de algunas semanas, sin embargo, en algunas situaciones las personas pueden enfermarse gravemente y puede ocurrir la muerte.
- **El modo de transmisión ocurre de persona a persona por contacto directo con** las lesiones o costras que pueden encontrarse en la piel o superficies mucosas (como ojos, boca, garganta, genitales, ano), sangre, fluidos corporales, ropa contaminada y gotas respiratorias; esto puede ocurrir en personas que comparten el domicilio con personas enfermas de viruela símica, en cuidadores de la salud que atienden pacientes con sospecha de viruela símica y por contacto sexual (incluyendo contacto oral o sin penetración).
- El riesgo de exposición al virus no es exclusivo de algún grupo de personas ni está relacionado con su orientación sexual y género.

Nivel de riesgo

NIVEL 2 - BAJO

Practique Precauciones Especiales y Específicas

La posibilidad de enfermarse por este evento es medio, y existen medidas preventivas específicas contra esta enfermedad.



Reporte de OMS



Micrositio Viruela Símica

Aquí puedes consultar la información completa de la situación epidemiológica.

Síntomas: pueden comenzar de cinco a 21 días después de la exposición e incluyen:

- Dolor de cabeza.
- Fiebre (mayor o igual a 38° C).
- Erupción o lesiones en la piel.
- Dolor de espalda.
- Crecimiento o dolor de ganglios linfáticos.
- Dolor muscular.

Las personas con mayor riesgo de complicación son:

- Personas que viven con VIH sin apego a tratamiento o sin tratamiento antirretroviral.
- Personas inmunocomprometidas por otras enfermedades, por tratamientos oncológicos o por inmunosupresores (enfermedades autoinmunes).
- Embarazadas.
- Niños.

Antes de su viaje:

- Informarse de la situación epidemiológica actual del país al que se pretende viajar.
- **En caso de presentar síntomas compatibles con la enfermedad, evitar viajes nacionales o internacionales** y acudir a una unidad de salud local para recibir atención.

Durante su viaje:

- Evite el contacto estrecho con personas que presenten lesiones en piel o genitales.
- **Practique sexo seguro y protegido.**
- **Realice higiene y lavado de manos con frecuencia** (use jabón y agua durante al menos 20 segundos; también puede usar soluciones a base de alcohol gel al 70 %) y **evite tocarse nariz, boca y cara.**
- **Evitar tocar los objetos o materiales que hayan estado en contacto con los pacientes confirmados o probables de la enfermedad.**
- **Evite el contacto con animales salvajes muertos o vivos.**
- Evite comer o preparar carne de caza silvestre.
- Utilice cubreboca abarcando nariz y boca.

Después a su viaje:

- Si desarrolla signos o síntomas compatibles con la enfermedad en los primeros 21 días a su regreso, aíslese de inmediato, acuda a su unidad de salud local y **evite el contacto con otras personas.**
- Evite automedicarse.

Información adicional:

- Secretaría de Salud <https://viruela.salud.gob.mx/index.html>
- Organización Panamericana de la Salud <https://shiny.pahobra.org/monkeypox>
- CDC <https://www.cdc.gov/spanish/monkeypox/index.html>
- Organización Mundial de la Salud https://worldhealthorg.shinyapps.io/mpx_global/

Para cualquier duda puede comunicarse a la **UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA** a los teléfonos **55 5337-1845** y **800-0044-800**, donde será atendido por personal altamente capacitado, disponible las 24 horas.

