



Organización de las Naciones Unidas  
para la Alimentación y la Agricultura



**Sistemas alimentarios inclusivos y saludables:  
Un desafío de igualdad de género**

# Sistema Alimentario



## Cadenas de valor agroalimentarias

- ✓ De acuerdo con FAO, los sistemas alimentarios reúnen todos los elementos y actividades relacionadas a la **producción, procesamiento, distribución, preparación y consumo de alimentos.**
- ✓ Incluye además los suministros necesarios para el desarrollo de dichas actividades (recursos naturales) así como los resultados generados (alimentos sanos y nutritivos) de los cuales **todos los actores involucrados se pueden beneficiar.**
- ✓ Involucra **aspectos económicos, sociales-culturales y medioambientales.**



# Cadenas de valor agroalimentarias



Las cadenas de valor agroalimentarias son uno de los elementos constitutivos de los **sistemas de producción**, y son un punto de entrada estratégico para:

- fortalecer el papel de las y los productores rurales,
- el desarrollo de los mercados y la inclusión social,
- al mismo tiempo en que se producen alimentos sanos y nutritivos.



# Cadenas de valor agroalimentarias

Nos permiten entender:

- ➔ **Qué alimento se produce**
- ➔ **Cómo se produce**, procesa, distribuye y se hace llegar al consumidor
- ➔ **Cómo mejorar el rendimiento**
- ➔ **El valor generado**: económico, nutricional y social.



➔ **Quién y Cómo participa**

# Limitaciones en función de la inclusividad

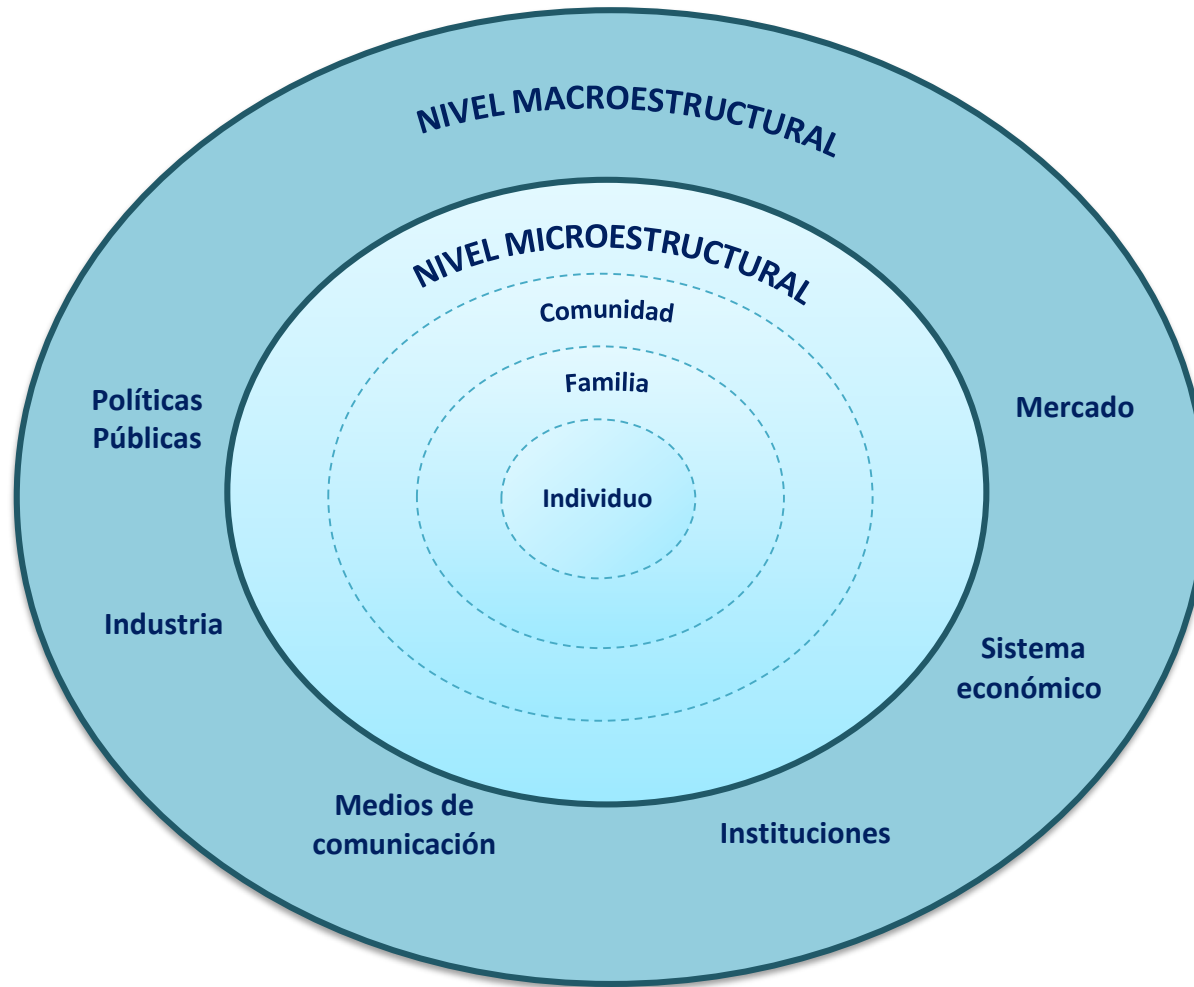
## Acceso a los recursos productivos



## Poder y capacidad de acción



# Enfoque sistémico



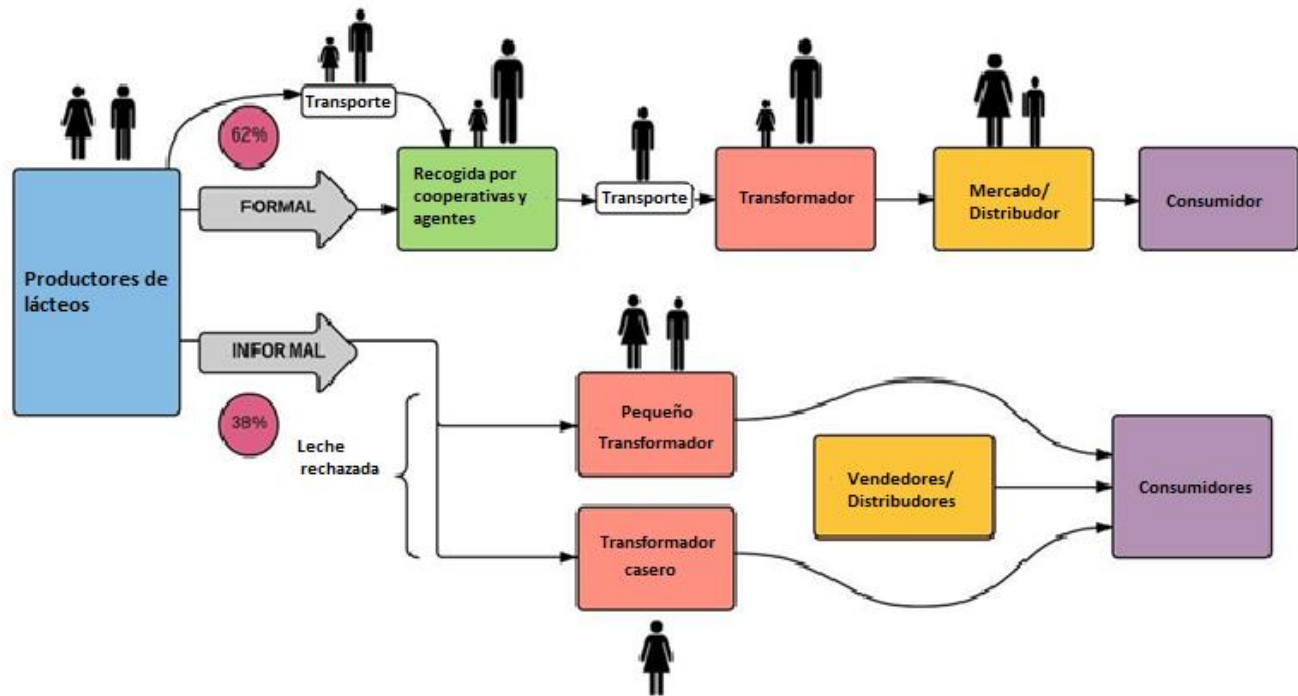
**INTERSECCIONALIDAD**

# Manos a la obra: la inclusión desde el análisis de género

Trazar un mapa del trabajo de las mujeres para volverlo visible:

- Identificar las limitaciones de género en todos los niveles de la cadena.
  - sus causas subyacentes
  - su impacto en el rendimiento de la CV
- Identificar soluciones sensibles al género

Mapa sensible al género de una CV de lácteos en Etiopía basado en la evaluación de FAO





# Manos a la obra: la inclusión desde el análisis de género

---

Acciones para hacer frente a las limitaciones basadas en el género en la promoción de CV

- 🍅 Acceso limitado a conocimientos, información y capacitación,
- 🍅 Limitaciones para la participación, liderazgo y toma de decisiones,
- 🍅 Limitaciones para acceder a servicios financieros
- 🍅 Acceso limitado a inversiones y tecnologías,
- 🍅 Cargas de trabajo y pobreza de tiempo

# Sistemas de producción de alimentos saludables

- Fenómenos meteorológicos extremos,
- Propagación de plagas y enfermedades,
- Pérdida de biodiversidad,
- Degradación de los ecosistemas
- Escasez de agua
- Emisiones de gases de efecto invernadero
- Desperdicios de alimentos



Organización de las Naciones  
Unidas para la Alimentación  
y la Agricultura

## **LOS 10 ELEMENTOS DE LA AGROECOLOGÍA**

GUÍA PARA LA TRANSICIÓN  
HACIA SISTEMAS ALIMENTARIOS  
Y AGRÍCOLAS SOSTENIBLES



**Diversidad**



**Creación conjunta e intercambio  
de conocimientos**



**Sinergias**



**Eficiencia**



**Reciclaje**



**Resiliencia**



**Valores humanos y sociales**



**Cultura y tradiciones alimentarias**

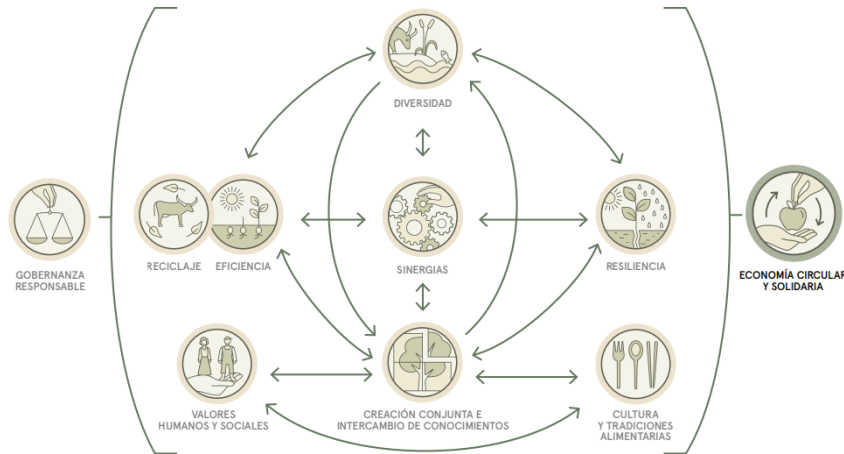


**Gobernanza responsable**



**Economía circular y solidaria**

# En resumen



Los principios de la FAO para una alimentación y una agricultura sostenibles y saludable son los siguientes:

- 1) **Uso más eficiente** de los recursos;
- 2) **Conservación, protección y mejoramiento** de los ecosistemas naturales;
- 3) **Protección y mejoramiento de los medios de subsistencia**, la equidad y el bienestar social en el medio rural;
- 4) **Mayor resiliencia** de las personas, las comunidades y los ecosistemas;
- 5) Fomento de una **buena gobernanza** de los sistemas naturales y humanos.



COMUNIDAD DE PRÁCTICA DE  
SUELOS PARA AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

Family Farming and Agroecology Community of Practice LAC





**El futuro es junto a las mujeres rurales**

**GRACIAS**