



PREVENCIÓN DE QUEMADURAS EN GRUPOS VULNERABLES



Lesión en la piel o de otros tejidos corporales causada por el calor al inhalar gases, vapores, líquidos calientes o emanaciones nocivas procedentes de la combustión incompleta; por contacto con líquidos calientes (escaldaduras), sólidos calientes (quemaduras por contacto) o bien por el contacto directo con fuego¹.



PREVENCIÓN DE QUEMADURAS

Magnitud del Problema

Quemaduras fatales



Las lesiones no intencionales representan un importante problema de salud pública, debido a las muertes que han generado. Dentro de estas se encuentran las quemaduras que registraron en 2015 un total de 564 muertes (69.1% fueron hombres y 30.9% mujeres).

Los fallecimientos por esta causa se registraron en la categoría exposición a fuego no controlado en edificio u otra construcción con 17.6% y exposición a ignición de material altamente inflamable con 6.6%.

En la tabla se muestra la distribución de las quemaduras fatales de 2015 en grupos vulnerables (población infantil de 0 a 9 años, adolescente de 10 a 19 años y adulta mayor de 60 y más años de edad).

Defunciones, distribución porcentual y tasa de mortalidad por quemaduras en grupos vulnerables, por sexo, 2015

Grupos vulnerables	Defunciones			Porcentaje			Tasa 1/		
	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres	Total	Hombres	Mujeres
0 a 9 años	48	28	20	18.1	58.3	41.7	0.2	0.2	0.2
10 a 19 años	29	21	8	10.9	72.4	27.6	0.1	0.2	0.1
60 y más años	188	118	70	70.9	62.8	37.2	1.6	2.1	1.1
Total	265	167	98	100.0	63.0	37.0	0.5	0.6	0.3

1/Tasas por cada 100 mil personas del grupo de edad correspondiente.

Fuente: Base de defunciones 2015 INEGI-SS; SEED 2015, DGIS-SS y Proyecciones de la población de México 2010-2050 del CONAPO.

¿Dónde ocurren?



De las quemaduras fatales que se registraron en 2015 por esta causa 183 ocurrieron en la vivienda (32.4%). De estas 56.3% correspondieron a la población infantil, adolescente y adulta mayor, 57.3% fallecieron en el lugar de la lesión (vivienda) y 36.9% en instituciones médicas.



Lugar que ocupan dentro de las principales causas de muerte



• Durante 2015, los fallecimientos por quemaduras en la población infantil se ubicaron en el lugar 66 dentro de las principales causas de muerte con una tasa de 0.2 por cada 100 mil niñas y niños menores de 10 años.



• Las muertes por quemaduras en las y los adolescentes se situaron en el lugar 54 con una tasa de 0.1 por cada 100 mil personas de esa edad.



• En las personas adultas mayores esta causa se ubicó en el lugar 122 con 1.6 por cada 100 mil personas de ese grupo de edad.



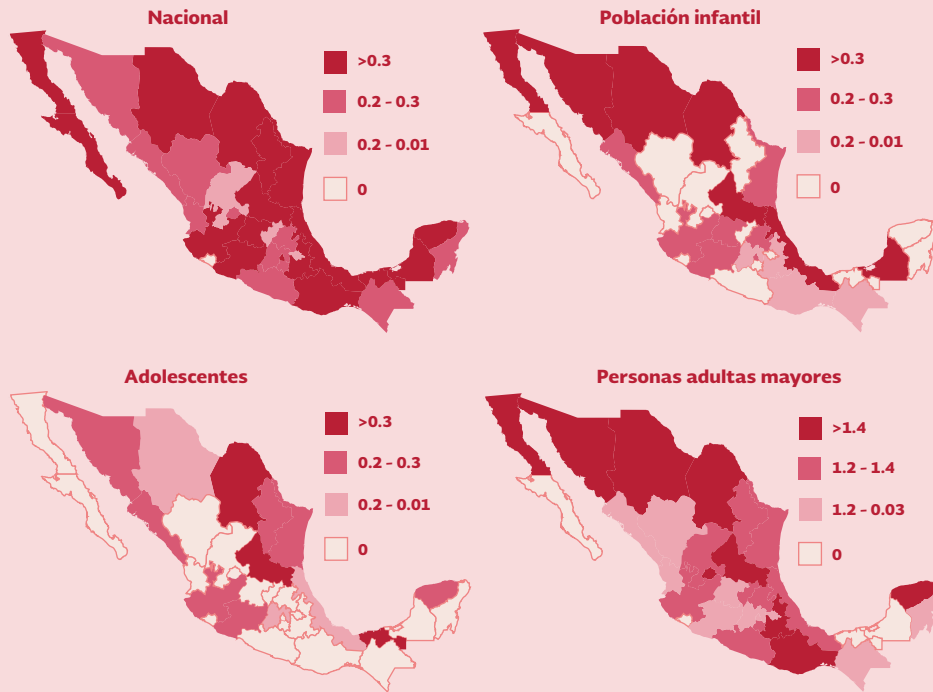
¹OMS. Informe Mundial sobre Prevención de Lesiones en los Niños. 2008. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/77762/1/WHO_N-MH_VIP08.01_spa.pdf.

Nota: Los datos de quemaduras fatales se tomaron de la base de mortalidad 2015 de INEGI-SS; SEED 2015, de la DGIS-SS y de las Proyecciones de la población de México 2010-2050 del CONAPO.



PREVENCIÓN DE QUEMADURAS

Tasa de mortalidad estatal, 2015



Tasa de mortalidad por cada 100 mil personas del grupo de edad correspondiente.

Quemaduras no fatales

- De acuerdo con la ENSANut 2012, se registraron 124 mil 132 quemaduras no fatales, de estas 54.7% recibió atención médica y 19.9% no tuvo ningún tipo de ayuda y 18.6% optó por la automedicación. 9.9% reportó consecuencias permanentes en su estado de salud; tales como limitación o dificultad para usar brazos y manos (3.5%).
- En 2015, se presentaron 5 mil 300 egresos hospitalarios en unidades de la Secretaría de Salud por esta causa, 53.7% fue población infantil, 12% adolescente y 6.2% adulta mayor.
- Las principales causas en las personas hospitalizadas se debieron a contacto con líquidos calientes con 30% y por contacto con agua caliente corriente con 13.3%.
- En ese mismo año, se registraron 7 mil 320 lesiones no fatales en las 4 mil 566 unidades de salud que reportaron información al Subsistema de Prestación de Servicios (SIS-17), 81.7% de los lesionados requirieron de atención médica en el servicio de urgencias y 16.6% recibió consulta externa.

Pirámide de las lesiones





PREVENCIÓN DE QUEMADURAS

Factores de riesgo²



- Bajo nivel socioeconómico del hogar, hacinamiento, menor escolaridad, viviendas con espacios reducidos y construidas con material inflamable sin tratarlo con materiales retardantes de fuego, entre otros.

- Cocinar con leña o en hogueras inseguras, a nivel del suelo y sin algún tipo de barrera protectora; usar anafres, no tener un espacio en la vivienda exclusivo para cocinar; contar con lámparas, velas y veladoras al interior de la vivienda.



- Uso de fuegos artificiales y su inadecuado almacenamiento.

- Fumar al interior de la vivienda.



- Uso de ropa, sábanas o cobijas de material altamente inflamable.



Población infantil



- Dejar cerillos, encendedores, fuegos artificiales, velas y veladoras al alcance de la población infantil.

- Permitir que jueguen en la cocina o cerca del lugar donde se preparan los alimentos.



- Trasladar líquidos calientes teniendo a las y los niños a un lado.



Personas adultas mayores³



- Deterioro físico, cognitivo y sensorial.

- Antecedentes de problemas neurológicos y psiquiátricos.



- Polifarmacia y efectos secundarios de tratamientos médicos.

- Situación de abandono.



- Abuso de alcohol.

²Organización Mundial de la Salud. Informe Mundial sobre Prevención de las Lesiones en los Niños. 2008. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bit-stream/10665/77762/1/WHO_NMH_VIP08.01_spa.pdf.

³A survey of risk factors for burns in the elderly and prevention strategies. Redlick F, Cooke A, Gomez M, Banfield J, Cartotto RC, Fish JS. s.l. : Journal of Burn Care & Rehabilitation, 2002, Vol. 23, pp 351-6.



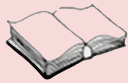
PREVENCIÓN DE QUEMADURAS

Recomendaciones⁴

Las siguientes recomendaciones permitirán prevenir quemaduras y reducir su severidad:



- Promover campañas de sensibilización a la población sobre los principales riesgos.



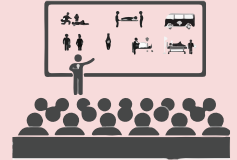
- Promover la capacitación y certificación de profesionales médicos y paramédicos en atención especializada del paciente quemado.

- Adecuar y aplicar leyes, reglamentos y normas de seguridad en la fabricación, uso, venta, transporte y almacenamiento de artículos pirotécnicos, y que fomenten el uso de materiales que disminuyan la probabilidad de ignición de cigarrillos, muebles tapizados, colchones, ropa de cama y ropa para bebés.



- Promover el uso de detectores de humo o calor y rociadores de agua en techos de unidades geriátricas de larga estancia, centros de desarrollo infantil, centros de educación preescolar y en los hogares.

- Promover el uso de prendas de vestir o de cama creadas con materiales y telas retardantes de fuego.

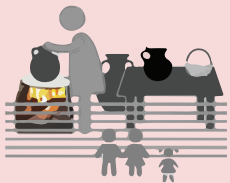


Población infantil



- Promover la capacitación en población infantil de cómo prevenir quemaduras y qué hacer en caso de incendio.

- Promover la sensibilización y capacitación a padres y madres de familia. Para que al momento de preparar el agua para el baño de los menores, primero vacíen el agua fría y después verter el agua caliente.



- Promover el uso de estufas seguras: altura adecuada, estable y con barrera que impida que la población infantil entre en contacto.



Personas adultas mayores



- Promover la capacitación a personas adultas mayores sobre la prevención de quemaduras e incendios.

- Impulsar programas para evitar fumar al interior de la vivienda, particularmente cuando están acostados en la cama.



⁴ Organización Mundial de la Salud. Informe Mundial sobre Prevención de las Lesiones en los Niños 2008. Disponible en: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/77762/1/WHO_NMH_VIP08.01_spa.p.

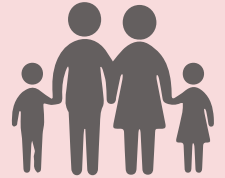


PREVENCIÓN DE QUEMADURAS

El costo de las quemaduras



En el país existe poca información sobre el costo que generan las quemaduras; sin embargo, es sabido que las lesiones por esta causa producen hospitalizaciones frecuentes y prolongadas, así como discapacidades permanentes, generando un alto costo social e impactando negativamente las finanzas del sistema de salud y de las familias de las personas lesionadas. Durante el 2000, las quemaduras en los Estados Unidos de América generaron costos directos para el cuidado de la población infantil en 211 millones de dólares estadounidenses⁵.



El papel de la salud pública

- Da seguimiento, evalúa y analiza la magnitud del problema.
- Recaba datos de mortalidad y morbilidad de quemaduras y analiza su dimensión.
- Identifica y estudia los factores de riesgo para prevenir quemaduras.
- Promueve la educación y estrategias de promoción de la salud para la prevención de quemaduras.
- Promueve la capacitación para mejorar las competencias del personal y fortalece la primera respuesta en caso de quemaduras.
- Promueve la prevención y desarrolla políticas. Impulsa estrategias basadas en evidencia científica de lo que funciona.
- Monitorea y evalúa las intervenciones preventivas y de atención de las lesiones.
- Promueve el registro y recolección de datos sobre las quemaduras lo que permite contar con información para la toma de decisiones.





PREVENCIÓN DE QUEMADURAS

Primeros auxilios⁶



¿Qué hacer?



1. Aleje a la víctima de la fuente de calor. Si parte de su ropa está ardiendo, pida a la persona que se ruede o envuelva al lesionado en una cobija.

5. Abrir la vía respiratoria: inclinación de la cabeza de la víctima hacia atrás y levante la barbilla para abrir la vía aérea.



2. En quemaduras de 10% de superficie corporal o más (al tamaño de la palma de la mano de la víctima equivale a 1%), activar el Sistema Médico de Emergencias (SME) llamando al 911.

6. Sumerja el área afectada en agua limpia o solución salina a temperatura ambiente o cúbrala con un apósito o trapo limpio.



3. Atender el A-B-C (Garantizar la apertura de la vía aérea, ventilación y circulación adecuadas).

7. Esto calma el dolor. Sin embargo, en LESIONES MAYORES la inmersión prolongada puede aumentar el riesgo de hipotermia.



4. En caso de paro cardiorrespiratorio:
- Compresiones: empujar fuerte y rápido en el centro del pecho.

8. Quitarle cuidadosamente los anillos, relojes, cinturones o prendas ajustadas.





PREVENCIÓN DE QUEMADURAS



¿Qué hacer?



9. Cubra el área quemada con un apósito estéril seco para prevenir la contaminación adicional. La gasa estéril es mejor si el área no es demasiado grande.

11. Continúe vigilando a la víctima por si aparecen los síntomas del choque y proporcione los cuidados correspondientes si aparecen.



10. Verifique otras lesiones que puedan ser amenazas inmediatas para la vida. ABC (vía aérea permeable, respiración adecuada, circulación adecuada).

12. Eleve las piernas o brazos quemados a un nivel más alto que el corazón.





PREVENCIÓN DE QUEMADURAS



¿Qué NO hacer?



1. Tratar de arrancar o retirar la ropa que se encuentre adherida a la piel quemada. Retirar solo aquellas prendas que estén en ignición.

4. APLICAR cremas, aceites, polvos, tinturas, mayonesa, clara de huevo, pomadas, lociones o antisépticos de ningún tipo sobre la quemadura.



2. Cubrir a la víctima, excepto en el área lesionada. Para evitar que pierda calor.

5. Usar algodón absorbente para cubrir las quemaduras.



3. Quitar cuerpos extraños de la quemadura que estén adheridos.

6. Tocar innecesariamente las quemaduras por riesgo de infecciones.



“Este folleto va dirigido a personal de salud o vinculado a la prevención de lesiones accidentales”

Informes: 5062 1600 ext. 53027 • www.conapra.salud.gob.mx

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa”



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



STCONAPRA
Secretariado Técnico
Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes