



# RIESGOS DE AHOGAMIENTOS EN EL HOGAR

En la última década **fallecieron** 25 mil 413 personas por **ahogamientos**, de estos 3 mil 140 sucedieron en el hogar<sup>1</sup>. Cada año, 5 mil 809 personas sufren **lesiones no fatales** y 4 mil 674 de ellas sufren **discapacidad**<sup>2</sup>.

**36%** de los hogares donde habitan menores de 5 años, almacena agua en una pileta<sup>3</sup>.



En **86%** de los hogares encuestados, habitan menores de 10 años, que no saben nadar<sup>4</sup>.



**19%** de los hogares con menores de 5 años, cuenta con cisterna<sup>3</sup>.



**1%** de los hogares cuentan con un medio de transporte acuático, como: canoas o lanchas<sup>3</sup>.

**28%** de los hogares donde viven menores de 5 años, almacenan el agua en una cisterna pero no cuentan con bomba de agua para extraerla<sup>3</sup>.



En **25%** de los hogares encuestados, tardan más de 60 minutos en trasladarse a un hospital<sup>3</sup>.



**5%** de los hogares donde habitan menores de 5 años, disponen de agua en pozos, ríos, lagos, arroyos u otros<sup>3</sup>.

Fuentes:

<sup>1</sup>Bases de mortalidad 2006-2016, INEGI-SS; DGIS-SS.

<sup>2</sup>Instituto Nacional de Salud Pública; Encuestas Nacionales de Salud 2006-2016.

<sup>3</sup>Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH) 2016, INEGI.

<sup>4</sup>Encuesta de Identificación en Hogares 2016 y 2017, STCONAPRA.

# MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR

---



CERRAR aljibes, pozos o piletas con tapa metálica o candado.



LIMITAR EL ACCESO de menores de 5 años, con el uso de barreras de protección a albercas.



ENSEÑAR a las niñas y niños menores de 10 años, nociones básicas de natación particularmente a aquellos que viven en zonas expuestas a cuerpos de agua.



Usar dispositivos de FLOTACIÓN personal (chalecos salvavidas o flotadores) y vigilar cercanamente a los menores mientras realizan actividades acuáticas.



APRENDER REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR (RCP) para el manejo en caso de ahogamientos.

#LaPrevenciónEsVital