



RIESGOS DE ASFIXIAS EN EL HOGAR

En la última década **fallecieron** 29 mil 397 personas por **asfixias**, de estos 12 mil 211 sucedieron en el hogar¹. Cada año, 47 mil 256 personas sufren **lesiones no fatales** y 8 mil 978 de ellas sufren **discapacidad**².

69% de los hogares encuestados en donde viven menores de 1 año, tienen cunas que no cuentan con barrotes verticales ni con una separación adecuada (7cm) entre ellos⁴.



En **42%** de los hogares donde viven menores de 10 años, estos usan de manera frecuente chamarras y sudaderas con cordones o agujetas⁴.



En **71%** de los hogares donde viven menores de 1 año, estos duermen en la misma cama con la madre, padre o ambos⁴.

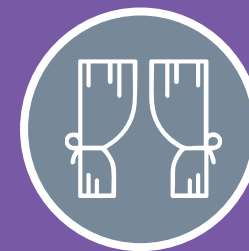


9% de los hogares donde viven menores de 5 años, reportó que estos usan collares, cadenas o les amarran el chupón en el cuello⁴.

22% de los hogares donde habitan menores de 5 años, tienen juguetes cuyo tamaño podrían causar un atragantamiento⁴.



En **33%** de los hogares cuentan con cordones de cortinas o persianas a una altura menor de 1.20 metros, aumentando la probabilidad de sufrir ahorcamiento⁴.



En **41%** de los hogares encuestados en los que habitan menores de 5 años, hay juguetes con cordones mayores a 15 centímetros⁴.



En **25%** de los hogares encuestados, tardan más de 60 minutos en trasladarse a un hospital³.

Fuentes:

¹Bases de mortalidad 2006-2016, INEGI-SS; DGIS-SS.

²Instituto Nacional de Salud Pública; Encuestas Nacionales de Salud 2006-2016.

³Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares (ENIGH) 2016, INEGI.

⁴Encuesta de Identificación en Hogares 2016 y 2017, STCONAPRA.

MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR



DORMIR A LAS NIÑAS Y A LOS NIÑOS boca arriba en su propia cuna o cama, sin almohadas, peluches o cobijas sueltas FOMENTANDO AMBIENTES MÁS SEGUROS.



EVITAR que las y los menores de 5 años tengan acceso a objetos pequeños como: tapas de bolígrafo, monedas, alfileres, bolsas de plástico, globos y juguetes con partes pequeñas.



LOS CORDONES DE PERSIANAS Y CORTINAS deben estar fuera del alcance de las niñas y los niños.



APRENDER MANIOBRA DE HEIMLICH para el manejo en caso de asfixias. (En un bebé, recuéstelo boca abajo sobre su antebrazo y sobre la palma de su mano, con la cabeza más abajo que el tronco. Aplique cinco golpes distintos y separados, con fuerza, entre la espalda y las paletillas).

#LaPrevenciónEsVital