



EVITA CAÍDAS

¡LA PREVENCIÓN ES VITAL!

DATOS ESENCIALES

2,713 PERSONAS
FALLECIERON EN
2015.



47% DE LAS CAÍDAS
FATALES
ocurrió en personas adultas
mayores.



54% DE LAS
CAÍDAS FATALES
entre grupos vulnerables
ocurrió en el hogar.



27% DE LAS 3,882,910
CAÍDAS NO FATALES
DE 2012
ocurrió en adolescentes.



TASAS DE MORTALIDAD POR ENTIDAD

> 1.8 por 100,000 habitantes.

1.0 a 1.8 por 100,000 habitantes.

< 1.0 por 100,000 habitantes.



TIPOS DE CAÍDAS

DE LOS FALLECIMIENTOS REGISTRADOS EN 2015, LOS PRINCIPALES TIPOS DE CAÍDAS FUERON:

EN POBLACIÓN INFANTIL

1. Desde o fuera de un agujero, aljibe o cisterna, cavidad, etc.
2. De un balcón, barandal, puente o ventana.




EN POBLACIÓN ADULTA MAYOR

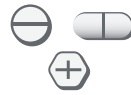
1. En el mismo nivel, desde o fuera del retrete.
2. Agujero, aljibe o cisterna o cavidad.



FACTORES DE RIESGO

EN PERSONAS ADULTAS MAYORES

 **PROBLEMAS DE SALUD COMO AGUDEZA VISUAL, DISMINUCIÓN DE CAPACIDADES FÍSICAS, COGNITIVAS, AFECTIVAS, POLIFARMACIA O SOBREMEDICACIÓN.**



 **USO DE CALZADO INADECUADO, PRENDAS DE VESTIR SUELTAS, SILLAS DE RUEDAS, BASTONES Y ANDADERAS INADECUADAS.**





 **CONDICIONES DE LA VIVIENDA COMO ESCALERAS ESTRECHAS, SUPERFICIES RESBALADIZAS, POCA ILUMINACIÓN Y PRESENCIA DE ALFOMBRAS.**




EN POBLACIÓN INFANTIL


 El uso de andaderas infantiles.

 Falta de mantenimiento en viviendas y ausencia de medidas de seguridad.

 Jugar en ambientes externos (juegos infantiles, patines y patinetas).

EN ADOLESCENTES

 Realizar actividades riesgosas o practicar deportes extremos sin equipo de seguridad.

 Conductas riesgosas asociadas al consumo de alcohol y de drogas ilícitas.

MEDIDAS PREVENTIVAS

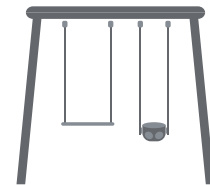
CAMPAÑAS EDUCATIVAS sobre prevención de caídas.



Impulsar leyes sobre los **SISTEMAS DE SEGURIDAD** en las ventanas de edificios altos.



Impulsar normas sobre la seguridad en **JUEGOS INFANTILES** en las zonas de juego de los parques y centros educativos.



Adecuación de **DOSIS DE MEDICAMENTOS**, particularmente los psicotrópicos en personas adultas mayores.



Prescripción de **DISPOSITIVOS ASISTENCIALES APROPIADOS** para disminuir problemas físicos y sensoriales en personas adultas mayores.



PROGRAMAS GRUPALES comunitarios de fortalecimiento muscular y capacitación sobre prevención de caídas en personas adultas mayores.

