



# EVITA CAÍDAS

## ¡LA PREVENCIÓN ES VITAL!

### DATOS ESENCIALES

**2,725 PERSONAS**  
FALLECIERON EN  
**2016.**



**44% DE LAS CAÍDAS FATALES**  
ocurrió en personas adultas mayores.



**54% DE LAS CAÍDAS FATALES**  
entre grupos vulnerables  
ocurrió en el hogar.



**27% DE LAS 3,882,910 CAÍDAS NO FATALES**  
**DE 2012**  
ocurrió en adolescentes.



### TASAS DE MORTALIDAD POR ENTIDAD

 > 1.9 por 100,000 habitantes.

 1.1 a 1.9 por 100,000 habitantes.

 < 1.1 por 100,000 habitantes.



### TIPOS DE CAÍDAS

DE LOS FALLECIMIENTOS REGISTRADOS EN 2016, LOS PRINCIPALES TIPOS DE CAÍDAS FUERON:

#### EN POBLACIÓN INFANTIL

1. Desde o fuera de un agujero, aljibe o cisterna, cavidad, etc.
2. De un balcón, barandal, puente o ventana.




#### EN POBLACIÓN ADULTA MAYOR

1. En el mismo nivel, desde o fuera del retrete.
2. Agujero, aljibe o cisterna o cavidad.



# FACTORES DE RIESGO

## EN PERSONAS ADULTAS MAYORES

 **PROBLEMAS DE SALUD COMO AGUDEZA VISUAL, DISMINUCIÓN DE CAPACIDADES FÍSICAS, COGNITIVAS, AFECTIVAS, POLIFARMACIA O SOBREMEDICACIÓN.**



**USO DE CALZADO INADECUADO, PRENDAS DE VESTIR SUELTAS, SILLAS DE RUEDAS, BASTONES Y ANDADERAS INADECUADAS.**



**CONDICIONES DE LA VIVIENDA COMO ESCALERAS ESTRECHAS, SUPERFICIES RESBALADIZAS, POCA ILUMINACIÓN Y PRESENCIA DE ALFOMBRAS.**



## EN POBLACIÓN INFANTIL



El uso de andaderas infantiles.



Falta de mantenimiento en viviendas y ausencia de medidas de seguridad.



Jugar en ambientes externos (juegos infantiles, patines y patinetas).

## EN ADOLESCENTES



Realizar actividades riesgosas o practicar deportes extremos sin equipo de seguridad.



Conductas riesgosas asociadas al consumo de alcohol y de drogas ilícitas.

# MEDIDAS PREVENTIVAS

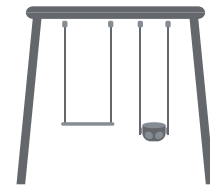
**CAMPAÑAS EDUCATIVAS** sobre prevención de caídas.



Impulsar leyes sobre los **SISTEMAS DE SEGURIDAD** en las ventanas de edificios altos.



Impulsar normas sobre la seguridad en **JUEGOS INFANTILES** en las zonas de juego de los parques y centros educativos.



Adecuación de **DOSIS DE MEDICAMENTOS**, particularmente los psicotrópicos en personas adultas mayores.



Prescripción de **DISPOSITIVOS ASISTENCIALES APROPIADOS** para disminuir problemas físicos y sensoriales en personas adultas mayores.



**PROGRAMAS GRUPALES** comunitarios de fortalecimiento muscular y capacitación sobre prevención de caídas en personas adultas mayores.

