



# EVITA ASFIXIAS

¡LA PREVENCIÓN ES VITAL!

## DATOS ESENCIALES

2,944 PERSONAS  
FALLECIERON EN  
2016.



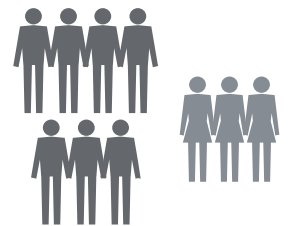
38% DE LAS  
ASFIXIAS FATALES  
ocurrió en menores de  
10 años.



45% DE LAS  
ASFIXIAS FATALES  
en población infantil,  
ocurrió en el hogar.



70% DE LAS  
47,256 ASFIXIAS NO  
FATALES DE 2012  
ocurrió en hombres.



## TASAS DE MORTALIDAD POR ENTIDAD

 > 2.2 por 100,000 habitantes.

 1.6 a 2.2 por 100,000 habitantes.

 < 1.6 por 100,000 habitantes.



## TIPOS DE ASFIXIAS

DE LOS FALLECIMIENTOS REGISTRADOS EN 2016, LOS TRES PRINCIPALES TIPOS DE ASFIXIAS FUERON:

INHALACIÓN DE  
CONTENIDOS GÁSTRICOS.



ESTRANGULAMIENTOS Y  
AHORCAMIENTOS  
ACCIDENTALES.



INGESTIÓN DE ALIMENTO  
QUE CAUSA OBSTRUCCIÓN  
DE VÍAS RESPIRATORIAS.



# FACTORES DE RIESGO

## EN POBLACIÓN INFANTIL

**DORMIR EN LA MISMA CAMA CON ADULTOS, ESPECIALMENTE CUANDO ÉSTOS HAN CONSUMIDO BEBIDAS ALCOHÓLICAS.**



**MAL DISEÑO DEL ÁREA PARA DORMIR.**

**DORMIR A LOS BEBÉS CON ROPA DE CAMA SUELTA, ALMOHADAS, COBIJAS, PELUCHES Y BIBERONES.**



**DORMIR A LOS BEBÉS DE LADO O BOCA ABAJO.**

**DAR O DEJAR AL ALCANCE DE LOS INFANTES ALIMENTOS U OBJETOS PEQUEÑOS QUE PUEDAN INTRODUCIR EN SU BOCA.**



## EN PERSONAS ADULTAS MAYORES



Problemas de dentadura y comer con prótesis dentales mal ajustadas.



Reducción en la coordinación motora.



Condiciones médicas, neurológicas y psiquiátricas

## EN ADOLESCENTES



Juegos riesgosos como el “juego de la asfixia”, también conocido como choking game o muerte súbita, que consiste en inducir el desmayo de otro a través de la presión en el cuello o tórax.

# MEDIDAS PREVENTIVAS

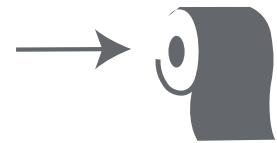
Impulsar que los padres y cuidadores de niños adopten conductas seguras como dormir a los bebés **BOCA ARRIBA**, en colchones firmes.



Impulsar ambientes seguros como dormir a bebés e infantes en su propia **CUNA O CAMA, SIN ALMOHADAS, PELUCHES O COBIJAS SUELTAS.**



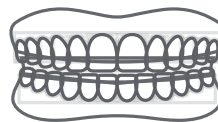
Identificar y eliminar objetos pequeños que pueden pasar por el diámetro de un **TUBO DE PAPEL DE BAÑO**; pueden asfixiar a un infante, quítelos de su alcance.



Concientizar a los padres y cuidadores de niños sobre la importancia de **PROVOCAR EL ERUCTO A LACTANTES.**



Fomentar prácticas saludables como **MASTICAR BIEN** los alimentos e informar a personas adultas mayores del riesgo de comer con **DENTADURA INESTABLE.**



**CAPACITAR SOBRE PRIMEROS AUXILIOS** a padres de familia y cuidadores para el manejo de la asfixia.

