



EVITA CAÍDAS

¡LA PREVENCIÓN ES VITAL!

DATOS ESENCIALES

2,470 PERSONAS
FALLECIERON EN
2017.



44% DE LAS CAÍDAS
FATALES
ocurrió en personas
adultas mayores.



50% DE LAS
CAÍDAS FATALES
entre grupos vulnerables
ocurrió en el hogar.

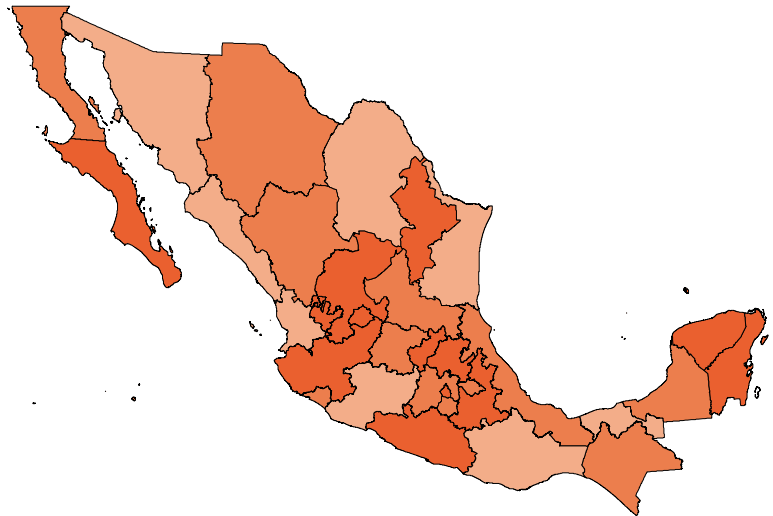


27% DE LAS 3,882,910
CAÍDAS NO FATALES
DE 2012
ocurrió en adolescentes.



TASAS DE MORTALIDAD POR ENTIDAD

- 2.3 - 3.3 por cada 100,000 personas
- 1.6 - 2.2 por cada 100,000 personas
- 0.8 - 1.5 por cada 100,000 personas



TIPOS DE CAÍDAS

DE LOS FALLECIMIENTOS REGISTRADOS EN 2017, LOS PRINCIPALES TIPOS DE CAÍDAS FUERON:

EN POBLACIÓN INFANTIL

- Desde o fuera de un agujero, aljibe o cisterna, cavidad, etc.
- De un balcón, barandal, puente o ventana.




EN POBLACIÓN ADULTA MAYOR

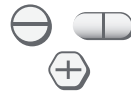
- En el mismo nivel, desde o fuera del retrete.
- Agujero, aljibe o cisterna o cavidad.




FACTORES DE RIESGO


EN PERSONAS ADULTAS MAYORES

 PROBLEMAS DE SALUD COMO AGUDEZA VISUAL, DISMINUCIÓN DE CAPACIDADES FÍSICAS, COGNITIVAS, AFECTIVAS, POLIFARMACIA O SOBREMEDICACIÓN.



 USO DE CALZADO INADECUADO, PRENDAS DE VESTIR SUELTAS, SILLAS DE RUEDAS, BASTONES Y ANDADERAS INADECUADAS.





 CONDICIONES DE LA VIVIENDA COMO ESCALERAS ESTRECHAS, SUPERFICIES RESBALADIZAS, POCA ILUMINACIÓN Y PRESENCIA DE ALFOMBRAS.




EN POBLACIÓN INFANTIL


 El uso de andaderas infantiles.

 Falta de mantenimiento en viviendas y ausencia de medidas de seguridad.

 Jugar en ambientes externos (juegos infantiles, patines y patinetas).

EN ADOLESCENTES

 Realizar actividades riesgosas o practicar deportes extremos sin equipo de seguridad.

 Conductas riesgosas asociadas al consumo de alcohol y de drogas ilícitas.

MEDIDAS PREVENTIVAS

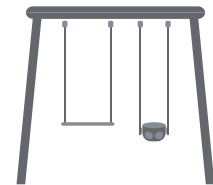
CAMPAÑAS EDUCATIVAS sobre prevención de caídas.



Impulsar leyes sobre los SISTEMAS DE SEGURIDAD en las ventanas de edificios altos.



Impulsar normas sobre la seguridad en JUEGOS INFANTILES en las zonas de juego de los parques y centros educativos.



Adecuación de DOSIS DE MEDICAMENTOS, particularmente los psicotrópicos en personas adultas mayores.



Prescripción de DISPOSITIVOS ASISTENCIALES APROPIADOS para disminuir problemas físicos y sensoriales en personas adultas mayores.



PROGRAMAS GRUPALES comunitarios de fortalecimiento muscular y capacitación sobre prevención de caídas en personas adultas mayores.

