

¿Por qué es peligroso usar el teléfono celular mientras se conduce?

La conducción segura de un vehículo requiere total concentración en esta actividad. La utilización del teléfono produce cuatro diferentes tipos de distracciones:



1. La visual (desviar la vista del camino)
2. La manual (quitar las manos del volante)
3. La auditiva (identificar el timbre de llamada o mensaje entrante)
4. La cognitiva (desviar la atención de lo que se está haciendo)

Recomendaciones

1. No utilices dispositivos de manos libres, ya que estos tienen efectos negativos al momento de la conducción (desvía la atención de lo que se está haciendo)
2. Coloca tu teléfono celular fuera de tu alcance para no utilizarlo
3. Activa el modo de silencio de tu teléfono
4. Si alguien más te acompaña, entrega el aparato a esa persona y que sea esta quien se encargue de contestar los mensajes o las llamadas
5. Si es muy necesario realizar una llamada o mandar un mensaje de texto, oríllate y estacionate para poder realizar esta acción de una forma segura

La seguridad vial es responsabilidad de todas y todos

Informes: 5062 1600 ext. 53027
conapra.salud.gob.mx

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa."

Prevención de Accidentes de Tránsito



Distractores

1 2 3 4 5 6 7 8 **9** 10 11



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONAPRA
SECRETARADO TÉCNICO DEL CONSEJO NACIONAL
PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

Riesgos innecesarios

Las personas que usan el teléfono celular durante la conducción corren un riesgo aproximadamente cuatro veces mayor de estar involucradas en un accidente

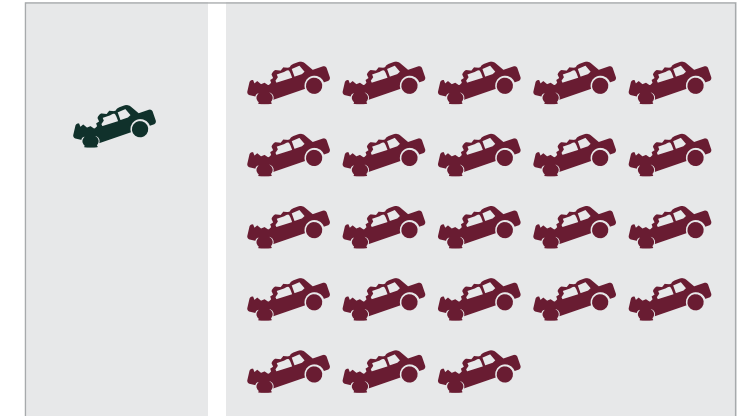
Fuente: *Uso del celular al volante: un problema creciente de distracción del conductor. OMS, 2011*

Según algunos estudios, las alteraciones en el comportamiento de quienes conducen producidas por el uso del teléfono celular son tan profundas como las ligadas a la conducción bajo efectos del alcohol

Fuente: *Uso del celular al volante: un problema creciente de distracción del conductor. OMS, 2011*

Una persona que textea mientras conduce tiene 23 veces más probabilidades de verse involucrada en un choque que alguien que no lo hace

Fuente: *Virginia Tech Transportation Institute*



El porcentaje de personas que textea mientras conduce también parece ser más elevado entre jóvenes o con poca experiencia

Fuente: *Uso del celular al volante: un problema creciente de distracción del conductor. OMS, 2011*

