



Infraestructura obstruída

En aquellos casos en los que ya se cuenta con infraestructura destinada a resguardar la vida de las y los ciclistas como ciclovías segregadas o ciclocarriles, con un ancho adecuado, cruces seguros a nivel, etc. es común que esta infraestructura esté obstruída por vehículos motorizados estacionados, por lo que es conveniente colaborar con las autoridades solicitando que se eliminen estos obstáculos, ya que ponen en riesgo la vida de los ciclistas, quienes se ven en la obligación de salir de la ciclovía al arroyo vehicular para poder continuar su camino, incrementando el riesgo de un accidente



Derechos de ciclistas

El STCONAPRA promueve el reforzamiento de acciones encaminadas a resguardar la vida de ciclistas, impulsando la incorporación expresa de sus derechos en las leyes y reglamentos de tránsito, por ejemplo:

- Reconocimiento de la bicicleta como un vehículo
- Derecho de ciclistas a circular ocupando un carril completo sobre la vía
- Derecho de circulación de ciclistas en vías primarias, preferentemente en ciclovías segregadas del tránsito vehicular
- Uso de casco recomendado (no obligatorio)
- Rebase de ciclistas otorgando al menos 1.5 metros de distancia lateral entre los dos vehículos
- Sanciones a través de amonestaciones verbales, en lugar de arresto, remisión del vehículo o multas económicas

La seguridad vial es responsabilidad de todas y todos

Informes: 5062 1600 ext. 53027

conapra.salud.gov.mx

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa."

Prevención de Accidentes de Tránsito



Ciclistas

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONAPRA
SECRETARADO TÉCNICO DEL CONSEJO NACIONAL
PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

Ciclistas

Desplazarse en bicicleta contribuye a mejorar la la salud de quienes las usan, disminuyendo los efectos de una vida sedentaria como las enfermedades cardiovasculares, obesidad o diabetes

Contribuye al medio ambiente, disminuyendo el riesgo de sufrir enfermedades respiratorias, así como la contaminación auditiva, reduciendo los efectos negativos de trastornos fisiológicos, como la pérdida progresiva de audición, o psicológicos, como perturbación del sueño, estrés, irritabilidad, disminución de rendimiento, entre muchos otras

Otros de sus beneficios son un menor uso del espacio público, reactivación de la economía local, subsidio a otros medios de transporte y reducción de accidentes de tránsito, en la medida en que más personas las usan

Por ello, todas y todos deberíamos desplazarnos más en bicicleta, sin embargo, es difícil hacerlo porque las calles y carreteras a nuestro alrededor carecen de condiciones para hacerlo de forma segura



Fallecimientos de ciclistas

Se estima que en 2018 fallecieron 271 personas a bordo de una bicicleta, es decir, el 1.7% de todas las muertes por accidentes de tránsito

Ausencia de infraestructura

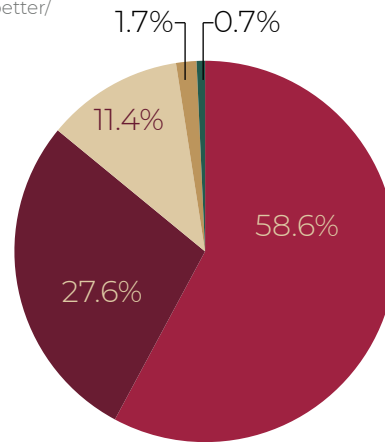
Con base en un análisis de la calidad de la infraestructura por tipo de persona usuaria realizado en 54 países, se observó que un 86% de los desplazamientos de ciclistas son en vías de una o dos estrellas, es decir, no cuentan con infraestructura ciclista o es de baja calidad (vías ciclistas muy angostas, sin drenaje, ubicadas al centro de la vía, delimitadas solo con pintura en vías con límites de velocidad altos, con rejas, registros o coladeras abiertas)

*Fuente: iRAP-Campaña global de 3 estrellas o mejor <https://www.irap.org/3-star-or-better/>



86%

de los viajes de ciclistas son en vías de 1 o 2 estrellas



★ 1 estrella ★★ 2 estrellas ★★★ 3 estrellas ★★★★ 4 estrellas ★★★★★ 5 estrellas



Ciclovías elevadas

En algunas ciudades de nuestro país ha habido propuestas sobre la construcción de ciclovías elevadas; en algunas de ellas incluso ya se han realizado, sin embargo, han demostrado ser una infraestructura poco útil, muy costosa y que ha quedado en el abandono debido a que no considera las necesidades de quienes las utilizan

Al igual que los puentes peatonales, son infraestructura urbana con un diseño poco amable, su utilización generalmente implica más tiempo y esfuerzo, no solo para subir y bajar de ella, sino porque se debe buscar una entrada y salida, lo que en la mayor parte de las veces no coincide con la ruta más directa, y en algunos casos, son espacios propicios para la delincuencia, razones por las que las usuarias y los usuarios de las vías deciden no transitar por ellas, provocando más accidentes y de mayor gravedad, debido al establecimiento de límites de velocidad más altos en las zonas en las que se colocan