

El uso del cinturón de seguridad reduce a la mitad el riesgo de muerte

Es muy importante usar el cinturón en los asientos delanteros, pero también en los traseros, ya que, en caso de accidente, las pasajeras o pasajeros de las plazas traseras, con el impacto, pueden aplastar a quienes viajan en la parte frontal o a cualquier otra persona al interior del vehículo; por eso, todas y todos deben usarlo



Falsedades respecto al uso del cinturón de seguridad

“El cinturón es incómodo”

Es una cuestión de costumbre. Hoy día los cinturones apenas ejercen presión sobre el cuerpo, por lo que no son molestos y, con el tiempo, lo que resulta incómodo es no llevarlo abrochado

“Utilizar el cinturón de seguridad durante el embarazo es peligroso para el o la bebé”

Las mujeres embarazadas también deben utilizar el cinturón de seguridad, ya que se ha demostrado que, si no se lleva puesto, el o la bebé puede sufrir mayores daños en caso de accidente

La banda abdominal debe ir lo más baja posible, sobre las caderas, ya que si se lleva sobre el vientre podría dañar al bebé

“En recorridos cortos no hace falta ponerse el cinturón”

La mayoría de accidentes se producen a pocos kilómetros del lugar de partida, por lo que es importante utilizar el cinturón de seguridad en todos los desplazamientos

La seguridad vial es responsabilidad de todas y todos

Informes: 5062 1600 ext. 53027

www.conapra.salud.gob.mx

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.”

Prevención de Accidentes de Tránsito



Cinturón de seguridad

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONAPRA
SECRETARADO TÉCNICO DEL CONSEJO NACIONAL
PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

¿Qué es el cinturón de seguridad?

Es una banda de tejido resistente anclada firmemente al auto y su finalidad es retener y mantener en su sitio a las y los ocupantes de un vehículo en caso de detención brusca, colisión o vuelco, evitando que se golpeen dentro del automóvil o que salgan disparadas o disparados del mismo

Durante una colisión, un vehículo se detiene en décimas de segundo, pero sin el cinturón las y los ocupantes seguirían moviéndose a la misma velocidad que llevaba el vehículo, por lo que si chocan contra el volante o el parabrisas es muy probable que se produzcan lesiones graves o mortales

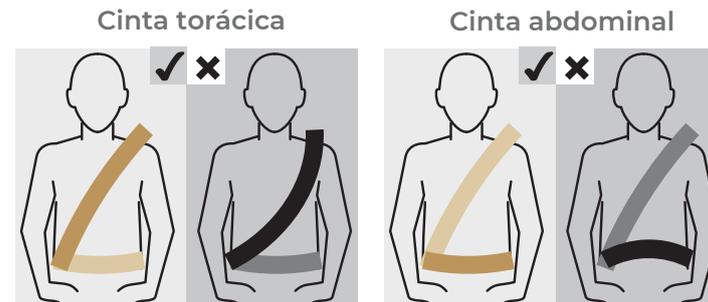
En un choque a 50 km/h la fuerza del impacto es similar a caer de un segundo piso

Cualquier ocupante, de asientos delanteros y traseros deben usarlo



Forma correcta de abrocharse el cinturón

El cinturón debe llevarse correctamente abrochado, sin dobleces y bien ajustado al cuerpo, sin holguras



La cinta torácica debe pasar sobre la clavícula, entre el hombro y el cuello y debe descender a la mitad del pecho

Si la cinta está colocada sobre el cuello o sobre un seno, puede provocar graves lesiones en caso de accidente. Si se coloca sobre el hombro, puede deslizarse hacia fuera durante el accidente y reducir al mínimo la eficacia del cinturón

La cinta abdominal debe colocarse sobre los huesos de la cadera, siempre por debajo del abdomen. Si se coloca sobre el abdomen puede provocar graves lesiones internas en caso de accidente

Recuerde que el cinturón no previene un accidente pero sí reduce la probabilidad de sufrir lesiones graves o morir



Una conductora o un conductor que circula sin cinturón de seguridad y que sufre un choque frontal, tendrá como resultado la muerte o lesiones muy graves