

Quemaduras



La piel es el órgano más grande de tu cuerpo y puede representar hasta el 15% de tu peso

La quemadura es una lesión en los tejidos del cuerpo, producida por la acción de agentes térmicos, eléctricos, radioactivos, químicos, entre otros. Estas lesiones dan lugar a reacciones locales cuya gravedad está determinada por la extensión y profundidad de la misma. Además, se debe considerar el tiempo de exposición, temperatura de la fuente de calor y tipo de agente

Clasificación de quemaduras, según el agente que las causa:

- **Quemaduras térmicas.** Las más frecuentes son las ocasionadas por llamas, líquidos y objetos o gases en temperaturas extremas, que entran en contacto con los tejidos
- **Quemaduras por radiación.** Son consecuencia de una exposición prolongada a la radiación ultravioleta (quemadura solar, lámparas de bronceado), fuentes de rayos X entre otras
- **Quemaduras químicas.** Son ocasionadas por ácidos o bases fuertes y compuestos que producen una destrucción de los tejidos, puede extenderse lentamente en el organismo durante varias horas
- **Quemaduras eléctricas.** Son el resultado de la generación de calor de una fuente eléctrica (alcanza los 5000°C). Afectan la piel y los tejidos subyacentes. Pueden ocasionar paro respiratorio inmediato, alteraciones cardíacas, que pueden llevar al paro cardiorrespiratorio

Tipo de quemaduras por grado

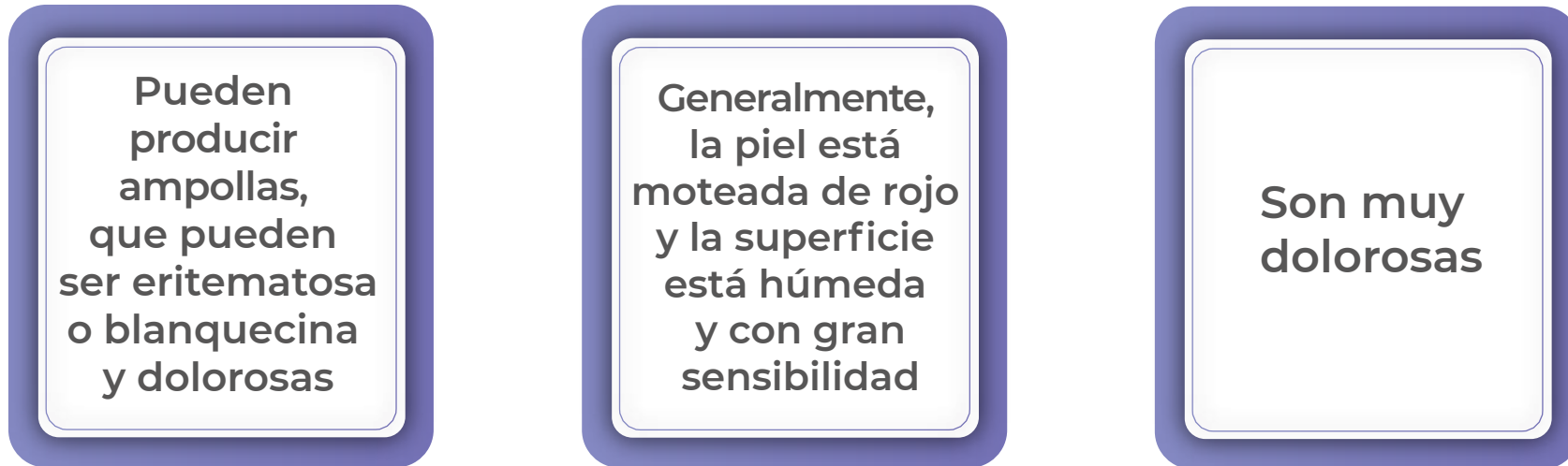
Quemaduras de primer grado

Daño: Epidermis (capa superior de la piel). Las quemaduras causadas por el sol son un ejemplo de estas lesiones. Datos clínicos:



Quemaduras de segundo grado

Daño: Implica la epidermis y alguna porción de la dermis. Son causadas por agua caliente o contacto directo con el fuego. Datos clínicos:



Las quemaduras de segundo grado se dividen en:

- **Superficiales.** Implica la primera capa y parte de la segunda capa. No se presenta daño en las capas más profundas, ni en las glándulas sudoríparas o productoras de grasa. Hay dolor y presencia de flictenas o ampollas
- **Profunda.** Implica daños en la capa media de la piel y en las glándulas de sudor o las glándulas productoras de grasa. Puede haber pérdida de piel

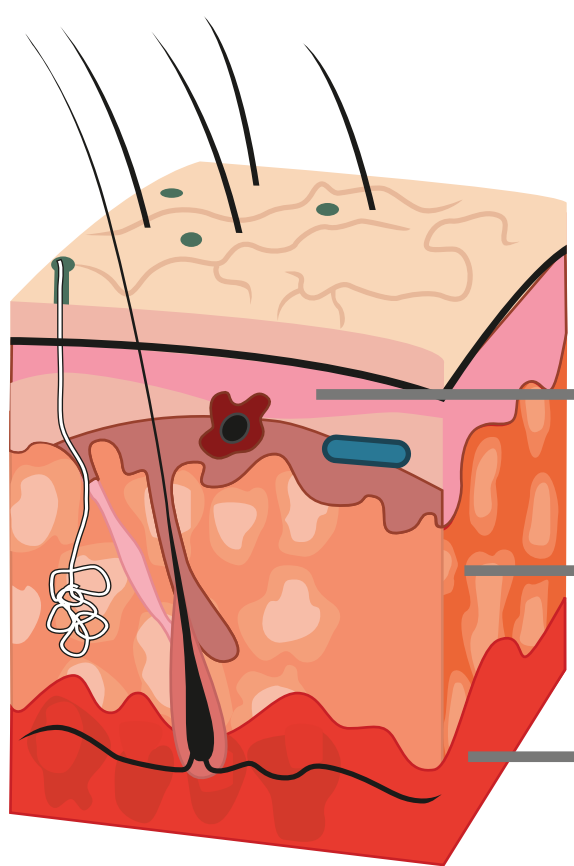
Quemaduras de tercer grado

Daño: Abarca todas las capas de la piel, pueden incluir capas del tejido subcutáneo, músculo, huesos u órganos internos. Son causadas por contacto directo con el fuego por tiempo prolongado. Datos clínicos:

- No producen ampollas
- Su superficie puede estar blanca y flexible, negra, calcinada y caríacea o de color rojo brillante por la fijación de sangre en la piel
- Se acompañan generalmente de quemaduras de primero y segundo grado, que causan dolor en la víctima

Mito: Este tipo de quemaduras no duelen

Realidad: Estas lesiones son muy dolorosas, ya que se acompañan de quemaduras de primer y segundo grado



Quemaduras de primer grado

Quemaduras de segundo grado

Quemaduras de tercer grado

Tipos de quemaduras por extensión corporal

- **Leves.** La superficie quemada del cuerpo no es mayor al 10% de la superficie total del cuerpo
- **Moderadas.** La superficie quemada abarca esta entre un 10-20% de la superficie total del cuerpo
- **Severas.** La superficie total dañada rebasa el 20%

Se aplica la regla de Pulasky y Tennison, mejor conocida como la Regla de los Nueve

Es una manera rápida de calcular la superficie corporal quemada:

Adultos: Cabeza y cuello 9%, cada extremidad superior 9%, palmas de las manos y genitales 1%, cada una de las extremidades inferiores y parte anterior y posterior del tronco 18%

Niños: cabeza y cuello 18%, extremidades superiores 9% cada una, tronco anterior y posterior 18% cada uno, extremidades inferiores 14% cada una

¿Qué hacer ante una quemadura?

Manejo inicial

- Evalúa la escena y activa el sistema médico de emergencias, según la gravedad de la lesión
- Retira a la víctima del agente causal de la lesión
- Retira ropa si es posible, sobre todo aquella de material flamable
- Retira con cuidado anillos, relojes, cinturones, prendas ajustadas que puedan comprimir la zona lesionada, antes de que ésta se inflame
- Coloca a la persona lesionada en una posición cómoda, evitando que la zona lastimada tenga contacto con el suelo o algún otro objeto
- Enfría la zona lesionada con agua limpia por 15 segundos y cubre la lesión con una gasa
- Si la quemadura es por producto químico, lava con agua fría en abundancia, si es sustancia química seca, quítala antes de enjuagar, usa un guante, toalla y cepillo. Cubre la quemadura y acude a unidad de salud
- Cubre el área lesionada con un apósito estéril o con un lienzo limpio, libre de pelusas y fíjalo con un vendaje
- Si se trata de una quemadura en la cara, enfría con agua durante 15 segundos y cubre con gasas o tela limpia, es necesario cortar agujeros para la nariz y la boca, para favorecer la respiración, y en los ojos, para permitir la visión
- Las extremidades lesionadas deben inmovilizarse
- Lava las quemaduras producidas por ácido, con agua mezclada con bicarbonato de sodio, coloca una gasa y véndala sin apretar
- Lava las quemaduras producidas por cal, sosa cáustica o amoníaco con agua azucarada o de vinagre, aplica una gasa estéril y venda sin apretar

Según el tipo de quemadura

Siempre:

- Retira a la persona de la fuente de calor
- Determina la magnitud de las quemaduras
- Aplica una compresa húmeda y fresca durante 10 minutos
- Sumerge la quemadura en agua fresca o colócala bajo agua corriente
- Cubre el área quemada con apósitos secos y limpios, venda, gasa o compresa

Segundo grado:

- Sigue los pasos anteriores
- Cubre la quemadura con apósitos secos y limpios, venda, gasa o compresa
- Determina el tamaño de la quemadura

Tercer grado:

- Sigue los pasos anteriores
- Aplica frío cuidando de no causar hipotermia
- Llama al 911

Quemaduras de más del 20% del cuerpo se consideran severas y requieren atención hospitalaria

Las quemaduras en cuello, cara, manos y genitales son más graves

Evita:



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONAPRA
SECRETARÍA TÉCNICA DEL CONSEJO NACIONAL
PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES