

Intoxicaciones



Una intoxicación es la entrada de sustancias tóxicas al organismo y se puede producir por exposición, ingesta, inyección o inhalación que puede causar una lesión, enfermedad o incluso la muerte

Las intoxicaciones pueden ser causadas por dosis altas de medicamentos, drogas, sustancias químicas; utilización inadecuada de insecticidas, plaguicidas, derivados del petróleo, pinturas, soluciones de limpieza, cosméticos; inhalación de gases tóxicos, consumo de alimentos descompuestos, productos enlatados que estén golpeados o con caducidad vencida; manipulación o consumo de plantas venenosas e ingestión alta de bebidas alcohólicas

Un tóxico es cualquier sustancia sólida, gaseosa o líquida que, en concentración determinada, puede dañar a los seres vivos. El grado de toxicidad varía según la edad, el estado nutricional, la vía de absorción y la concentración del tóxico



Vías de intoxicación

- Ingestión: El tóxico entra al organismo a través de la boca y se absorbe por el sistema digestivo
- Inhalación: La sustancia ingresa al organismo por la boca o nariz y es absorbido por las mucosas y el sistema respiratorio
- Inyección/inoculación: Ocurre cuando la sustancia tiene contacto con piel lesionada y pasa al sistema circulatorio, por ejemplo: la mordedura de una víbora y el uso intencional de agujas hipodérmicas para administrar el tóxico
- Dérmica: El tóxico es absorbido por la piel

Atención y manejo de intoxicaciones

Para la atención y manejo de intoxicaciones es necesario identificar signos y síntomas:

- Alteración del estado de alerta (inconciencia, alucinaciones, convulsiones)
- Dificultad para respirar
- Vómito y diarrea
- Mal aliento, en el caso de ingestión de sustancias minerales
- Pupilas dilatadas o contraídas
- Trastornos de la visión (borrosa, doble o ceguera)
- Temperatura corporal alta o baja
- Salivación excesiva o boca seca

Atención general de las intoxicaciones

Si sospechas que alguna persona está intoxicada, realiza lo siguiente:

- Evalúa la escena
- Activa el servicio médico de urgencias (llamar al 911)
- Averigua el tipo de tóxico, la vía de exposición y el tiempo al que estuvo expuesto
- Evalúa el estado de conciencia AVDI, CAB y ABC
- Ejecuta las técnicas de reanimación necesarias, si cuentas con soporte vital básico
- Si la víctima está consciente, pregúntale qué fue lo que le pasó
- Retira a la víctima de la fuente de contaminación
- Revisa el lugar donde está la víctima en busca de pistas para saber qué es lo que le ocurrió y evitar más riesgos
- Afloja la ropa de la víctima si es que está apretada
- Si la víctima está vomitando gira su cabeza de lado o gira hacia uno de sus costados para evitar que aspire hacia sus pulmones el vómito
- Mantén la vía aérea libre de secreciones
- Pon a la víctima en posición de seguridad (postura corporal lateral)
- Espera la ayuda especializada, reevaluando a la víctima cada 5 minutos

AVDI. Sirve para ver niveles de conciencia: "A" alerta, si responde a estímulos. "V" si responde a estímulos verbales. "D" si responde solo al dolor. "I" si está inconsciente, no responde a estímulos

CAB. Si la víctima no respira aplica: "C" dar compresiones cardíacas "A" abrir la vía aérea. "B" dar respiraciones

ABC. Si respira la víctima: "A" verificar la vía aérea. "B" verificar respiraciones y "C" verificar circulación mediante el pulso

Atención específica de las intoxicaciones

Para el manejo específico, de acuerdo con la vía de intoxicación, revisa la siguiente tabla:

Vía Respiratoria	<ul style="list-style-type: none"> - Siempre que sea posible cierra la fuente que produjo la intoxicación - Ventilar el lugar si es necesario - Qúitate a la víctima la ropa impregnada con el tóxico y abrígala con ropa y frazadas limpias - Activa el servicio médico de urgencias (SMU)
Vía Dérmica	<ul style="list-style-type: none"> - Siempre que sea posible cierra la fuente que produjo la intoxicación - Ventilar el lugar si es necesario - Qúitate a la víctima la ropa impregnada con el tóxico y abrígala con ropa y frazadas limpias - Activa el SMU
Vía Digestiva	<ul style="list-style-type: none"> - No des a ingerir nada por vía oral - Activa el SMU
Vía Circulatoria	<ul style="list-style-type: none"> - No des a ingerir nada por vía oral - Activa el SMU
Vía Ocular	<ul style="list-style-type: none"> - Separa suavemente los párpados y lava con abundante agua durante 15 minutos - Activa el SMU

Algunas de las intoxicaciones más comunes que puedes encontrarte, así como sus síntomas y primera atención son:

Tipo de intoxicación	Síntomas	Atención inicial
Por insecticida Al consumir frutas o verduras sin lavar y, en las personas que aplican este tipo de sustancias sin protección, ya que pueden hacer contacto con la piel o inhalarlas	<ul style="list-style-type: none"> • Diarrea • Salivación excesiva • Vómito • Temblor • Paro ventilatorio, en casos muy graves 	<ul style="list-style-type: none"> • Evalúa y cuida su ABC • Si la piel es la que ha estado en contacto, debe lavarse con agua y con jabón, además de enjuagar boca y ojos • Activa el Servicio Médico de Urgencias
Alcohólica aguda La intoxicación depende de la concentración de alcohol en la sangre, que es absorbido rápidamente en el tubo digestivo	<ul style="list-style-type: none"> • Efectos sobre el sistema nervioso central, en el habla, reflejos, marcha y alteraciones de la conciencia • Mareos y vómito • Paso de la euforia a un estado de confusión y culmina con la pérdida de sensibilidad y reflejos (coma) 	<ul style="list-style-type: none"> • Evalúa y cuida el ABC • Cuida la temperatura de la víctima (cubrir) • Coloca a la víctima en postura corporal lateral en caso de vómito, eso protegerá su vía aérea evitando que broncoaspire • Activa el Servicio Médico de Urgencias
Por monóxido de carbono La intoxicación se produce por su inhalación en lugares cerrados	<ul style="list-style-type: none"> • Disminución de los reflejos musculares • Dolor de cabeza intenso • Vómito 	<ul style="list-style-type: none"> • Evalúa y cuida el ABC • Lleva a la víctima al aire libre si es posible • Activa el Servicio Médico de Urgencias



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONAPRA
SECRETARIADO TÉCNICO DEL CONSEJO NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES