

Fracturas



¿Qué es una fractura?

El término se emplea para todo hueso que se rompe, no importando si la lesión es pequeña o muy grande y evidente. Las lesiones en el sistema musculoesquelético implican daños que se presentan en huesos, articulaciones y músculos.

Cuando existe fractura se pueden presentar:

01 Huesos expuestos, herida y hemorragia

02 Dolor

03 Edema (presencia de un exceso de líquido que puede tener aspecto de hinchazón blanda)

04 Deformidad clara en la parte lesionada

¿Qué hacer?

Inmoviliza la extremidad. Lo puedes hacer manualmente, con vendas, mantas, férula o cartón

En caso de herida, controla la hemorragia aplicando presión directa con un paño, gasa o apósito

Vigila que las extremidades (dedos) no estén morados, blancos o fríos. Esto es información valiosa para el servicio médico

Aplica frío puede ayudar a reducir el dolor; puedes usar hielo molido en trapo

¿Qué evitar?

- No intentes regresar los huesos al interior del cuerpo
- Nunca apliques hielo directo a la piel

Sospecha de una fractura cuando observes:

1 Dolor

2 Deformidad

3 Cambios en la temperatura y color de la lesión

4 Dificultad o pérdida del movimiento

5 Anestésias o parestias (falta parcial de sensibilidad, adormecimiento u hormigueo) o parálisis

Manejo inicial

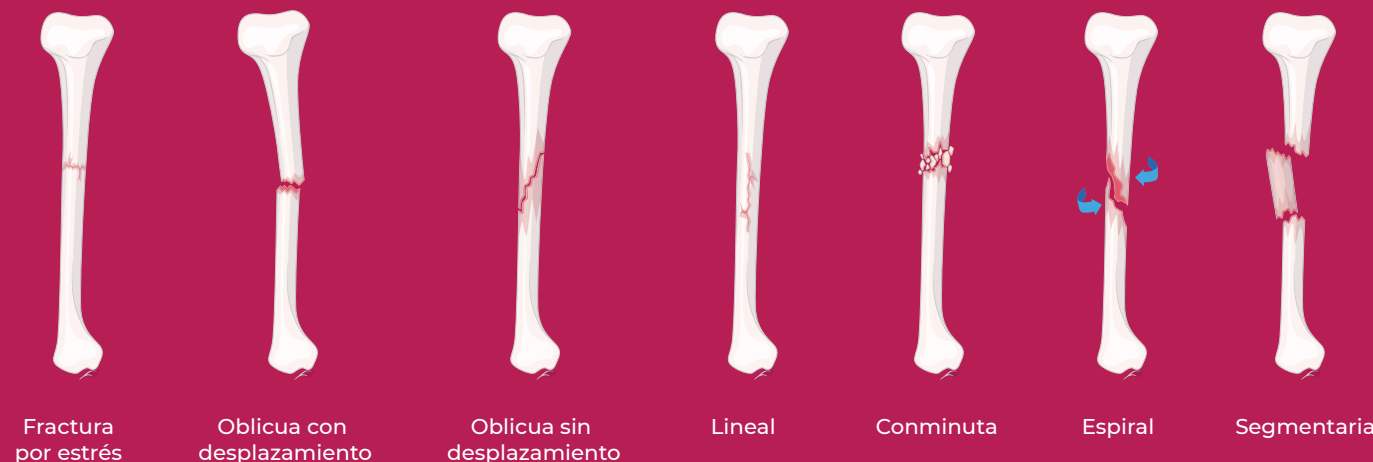
Inmoviliza las dos articulaciones más próximas al sitio de la fractura

Coloca una férula por debajo y otra por arriba de la fractura

No aprietes demasiado para no entorpecer la circulación de la sangre

Valora al inicio y término de la inmovilización la sensibilidad, movimiento y circulación de la extremidad

Tipos de fracturas



Las y los primeros respondientes pueden identificar los distintos tipos de fracturas como:

• Cerrada

Se observan signos evidentes de la fractura, la piel que rodea la lesión está íntegra; protege contra una posible infección

• Abierta o expuesta

El tejido óseo se puede observar, ya que la fractura ha ocasionado que el hueso se ponga en contacto con el medio externo lesionando piel, músculos y, puede incluir también, arterias, venas y nervios

*Es importante no manipular una fractura de este tipo

Riesgos de las fracturas

Las y los primeros respondientes deben tener en cuenta que un mal manejo de la fractura y una errónea colocación de la férula puede ocasionar secuelas importantes; entre ellas:

- 1 Hacer expuesta una fractura
- 2 Lesionar nervios, arterias y vasos sanguíneos
- 3 Producir defectos en la movilidad de la articulación
- 4 Infección
- 5 Lesionar la médula espinal

De preferencia no muevas a la víctima si no es necesario. Ten cuidado si sospechas que la lesión es de columna



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONAPRA
SECRETARÍA TÉCNICA DEL CONSEJO NACIONAL
PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES