

# Botiquín de Primera Respuesta



Es el conjunto de materiales y equipo que se utiliza para aplicar los primeros auxilios a una persona que ha sufrido un accidente o una enfermedad repentina

## Características

Tiene que ser de fácil localización y estar a la vista para todas las personas, transportable, identificado con una Cruz Roja en la tapa  
Sin candados o dispositivos que dificulten el acceso al contenido  
Tener dentro un listado con el contenido, para revisar que esté siempre completo

Los botiquines deben adecuarse de acuerdo al lugar, las actividades que se realizan y a las personas o grupos que los van a utilizar

Hay botiquines personales, para el hogar, para los vehículos y las oficinas, cada uno de ellos debe contener, según el caso, equipo de protección personal, material seco, material líquido, instrumental, material complementario, etc

Los botiquines no deben llevar medicamentos, estos se deben colocar en pastilleros con las prescripciones médicas, de acuerdo a las necesidades de las y los usuarios del lugar en que se utilizan, por ejemplo si en casa hay un familiar asmático, debe existir un inhalador en el botiquín tanto de la casa como en el auto, además de los de uso específico del miembro de la familia

Se debe revisar periódicamente el botiquín para que todos los materiales estén completos y listos para ser usados

Debe existir un botiquín en cada hogar y en cada lugar en donde se concentren grupos de personas

## Contenido

Se debe adecuar la cantidad de material conforme al uso y lugar al que se va a destinar el botiquín, sin embargo debe contar con el siguiente material básico bajo la siguiente clasificación:

- A Material seco
- B Material líquido
- C Instrumental
- D Equipo de protección personal
- E Material complementario



### MATERIAL SECO

Es aquel que por sus características debe permanecer en ese estado; comprende:

- Torundas de algodón
- Gasas de 5 x 5 cm
- Compresas de gasa de 10 x 10 cm
- Tela adhesiva
- Vendas de rollo elásticas de 5 cm x 5 m y de 10 cm x 5 m; de gasa con las dimensiones anteriores, de cuatro, seis u ocho cabos y triangular
- Abatelenguas y apósitos de tela o vendas adhesivas



### EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

De acuerdo a los protocolos de las o los primeros respondientes:

- Guantes de látex
- Cubrebocas
- Lentes de protección
- Mascarilla con válvula unidireccional para RCP (incluso desechable)

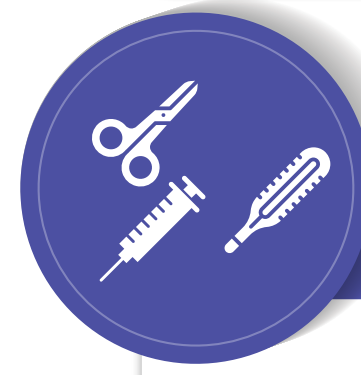


### MATERIAL LÍQUIDO

Incluye las siguientes soluciones:

- Benzal
- Tintura de yodo
- Jabón neutro, de preferencia líquido
- Vaselina
- Alcohol
- Agua hervida o estéril

Estas soluciones preferentemente deben estar en recipientes plásticos, con torundas en cantidad regular y etiquetados cada uno para hacer más fácil su empleo



### INSTRUMENTAL

Puede estar conformado por:

- Tijeras rectas y tijeras de botón
  - Pinzas Kelly rectas
  - Pinzas de disección sin dientes
  - Termómetro
  - Ligadura de hule
  - Jeringas desechables de 3.5 y 10 ml con sus respectivas agujas
- De acuerdo a los antecedentes de la familia o grupo:
- Estetoscopio
  - Esfigmomanómetro
  - Glucómetro



### MEDICAMENTOS

Este material queda a criterio del personal médico responsable del servicio de urgencias y se usará bajo su más estricto control



### MATERIAL COMPLEMENTARIO

Puede o no formar parte del botiquín o que por su uso requiera de material específico. Por ejemplo: para ciertas zonas es conveniente incluir suero antialacrán o antídoto para mordedura de serpiente

Algunos elementos a incorporar pueden ser:

- Linterna de mano
- Piola
- Guantes de cirujano
- Ligadura de cordón umbilical
- Estetoscopio y esfigmomanómetro
- Tablillas para poner una férula, de madera o cartón
- Isopos de algodón
- Lápiz y papel

Condiciones de mantenimiento:

- Temperatura ambiente
- Fresco y seco
- Protegido de la luz
- Sin humedad
- Cerrado y de fácil acceso
- Fuera del alcance de niñas y niños

## Botiquín de Primera Respuesta (NOM-005-STPS-2008)

El contenido de esta guía es un complemento para la mejor comprensión de la NOM-005-STPS-2008, relativa a las condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo para el manejo, transporte y almacenamiento de sustancias químicas peligrosas

El STCONAPRA realiza las siguientes sugerencias como complemento a la formación de las y los Primeros Respondientes para la Atención Inmediata de las Urgencias Médicas

## Botiquín

Se considera así al conjunto de materiales y equipo que se utiliza para aplicar los primeros auxilios a una persona que ha sufrido un accidente o una enfermedad repentina

## Tipos de botiquín

Los botiquines deben armarse de acuerdo con la actividad y características del lugar en donde será colocado  
Su contenido puede variar si es para un automóvil, una casa, una oficina, una empresa o área de trabajo

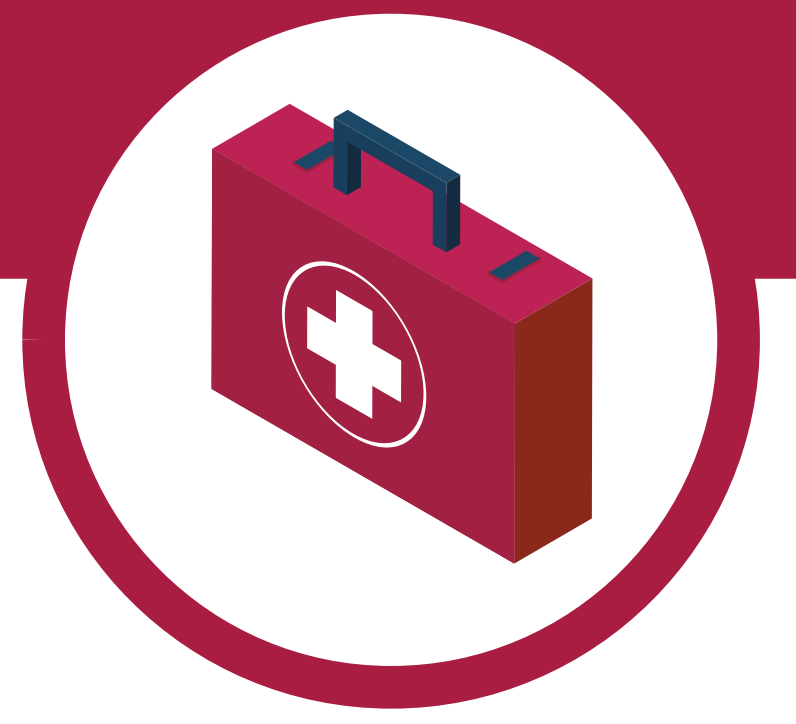


**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONAPRA**  
SECRETARÍA TÉCNICA DEL CONSEJO NACIONAL  
PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES



# Botiquín de Primera Respuesta



## Características

Un botiquín puede ser cualquier armario, caja o maleta que pueda contener el material sanitario necesario para poder realizar las acciones de atenuación del daño y manejo inicial de lesiones por las y los primeros respondientes

Sea cual sea el contenedor del material, tendrá que estar convenientemente identificado. Los botiquines deben ser, preferentemente, fáciles de transportar, estar en un lugar visible y sin problema de acceso. Deben identificarse con una cruz roja visible. Su peso no debe ser excesivo, no debe estar cerrado con candados o dispositivos que dificulten el acceso a su contenido y debe tener un listado del contenido

## Medicamentos:

Los medicamentos no forman parte del botiquín, estos deben ser prescritos e indicados por personal médico

Si se tienen en casa, deben formar parte de un pastillero, lejos del alcance de niñas, niños y personas ajenas

El pastillero debe tener la prescripción (receta médica) e indicar qué miembro de la familia lo emplea

Las y los primeros respondientes debe verificar la información y ayudar a las personas a tomar sus medicamentos, de acuerdo al protocolo sobre condiciones médicas que ponen en peligro la vida, si es el caso

## Tipos de botiquín:



El contenido de un botiquín estará en función de cuál tiene que ser su utilidad

## Esto **NO** debe formar parte del contenido de un botiquín:

Ningún tipo de medicamento

Soluciones, suspensiones y fórmulas magistrales

Termómetro que no funcione

Tijeras oxidadas

Pinzas oxidadas

## Mantenimiento del botiquín:

Hay que hacer una revisión periódica del listado de su contenido y ver que esté completo siempre:

- Mínimo seis meses
- Revisión del material sanitario
- Conservar los envases originales

## En su pastillero debe:

Eliminar los medicamentos caducados, pero no tirarlos a la basura o al drenaje, sino llevarlos a donde se ubique un contenedor especial para desechar medicamentos caducados. Se pueden localizar en farmacias, hospitales, clínicas o tiendas de autoservicio



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONAPRA**  
SECRETARIADO TÉCNICO DEL CONSEJO NACIONAL  
PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES