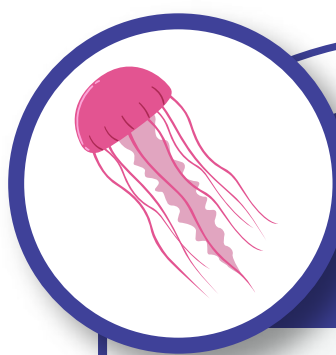


Agresión por fauna marina



México tiene una amplia extensión de litorales, por lo que es frecuente que los bañistas en playas y cuerpos de agua sean víctimas de lesiones producidas por el contacto con la fauna marina

Algunas de las lesiones más comunes ocasionadas por fauna marina en nuestros litorales son las siguientes:



Medusa

Las medusas son animales marinos, con cuerpos de apariencia gelatinosa, transparentes coloridas con manchas o sin ellas, tienen tentáculos con un aguijón (nematocisto) que puede causar lesiones, cuando son tocadas o rosadas accidentalmente, aún estando muertas en la playa. Son tóxicas para las personas y causa desde un enrojecimiento e inflamación (eritema cutáneo) hasta un problema cardiorrespiratorio

Manejo inicial

Usar guantes y mojar (irrigar) la lesión con agua de mar
No se debe usar agua dulce, alcohol o ninguna otra solución. Un método para retirar los aguijones es aplicar crema de afeitar, rasurar la zona lesionada, enjuagar con agua de mar y, finalmente, un baño de vinagre diluido. Nunca debe friccionar la lesión con arena, toallas, tierra o cualquier cosa hasta que no se hayan retirado los aguijones y aplicado la solución diluida de vinagre, que inactiva el efecto que provoca hinchazón, dolor e intenso picor
Acuda a un médico para manejar la reacción al veneno

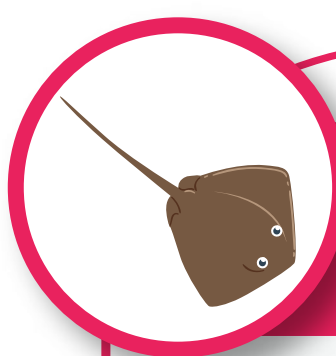


Erizos

Los erizos de mar son animales, generalmente de forma esférica, que se protegen con un sólido caparazón, endurecido por placas de cristales de calcio, que a su vez están cubiertos de púas, que por lo general miden hasta tres centímetros de largo, muy fuertes, afiladas y quebradizas con las que es muy fácil pincharse o causarse una herida. Se pueden complicar con infecciones debido a que las espinas o púas se quedan dentro de la herida por romperse con facilidad

Manejo inicial

Enjuagar la zona de la lesión con agua de mar
Ubicar las espinas enterradas e intentar retirarlas cuidadosamente con una pinza de depilar
Si no puede retirarlas, cubra la zona de la lesión y espere la ayuda especializada. En algunas regiones de la costa, se tiene la idea de que al golpear la zona de la lesión se rompen las espinas y se pulverizan solas, sin embargo este remedio puede agravar la lesión y exacerbar los síntomas. Después de retirar las espinas, debe acudir al servicio médico, ya que algunos fragmentos que no pudiesen ser removidos pueden causar inflamación e infección

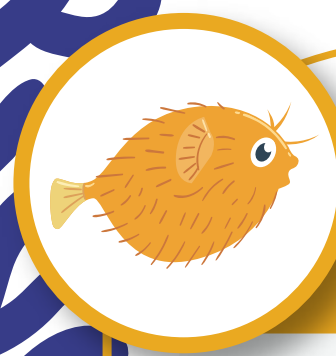


Rayas

Estos animales no son agresivos, pero pueden causar lesiones en caso de sentirse amenazados o al ser pisados accidentalmente, ya que viven enterrados en la arena cerca de la costa. Las rayas tienen veneno en las espinas situadas en la parte posterior de la cola, y al penetrar la piel de su víctima, se libera el veneno

Manejo inicial

Lave con agua de mar la herida para retirar las espinas y restos de la piel que cubre la espina
Sumerja la extremidad afectada en agua caliente añadiendo agua más caliente a medida que la persona lesionada lo tolere; el calor inactiva parte del veneno
Verifique y reevalúe los signos vitales, hasta que llegue la ayuda especializada o llegue al servicio médico más cercano
Transfiera el cuidado de las y los pacientes



Peces espinas

Existen peces con espinas punzantes, éstos, generalmente se encuentran en los arrecifes y formaciones rocosas. Es difícil identificar al pez que ocasionó la lesión, por lo que es importante reconocer los signos de intoxicación y los datos en el área de la lesión, como: adormecimiento y color azul, apreciándose una severa reacción inflamatoria

Manejo inicial

Evalúe su condición de acuerdo con la prioridad de sus lesiones. Proporcione los cuidados de las heridas, lavando la zona y retirando los cuerpos extraños o materia contaminante
Muchos de los venenos de peces marinos, reducen sus efectos con el calor, por lo que es recomendable colocar paños calientes en la zona de la lesión, teniendo cuidado de no producir quemaduras. Continúe evaluando la condición de las y los pacientes hasta que transfiera su cuidado a los servicios médicos de emergencia



Mordeduras

Aunque generalmente la fauna que las provoca no se encuentra cerca de la costa, sin embargo muchas de las actividades acuáticas implican adentrarse en áreas profundas, en donde hay más probabilidades de tener contacto con ellos. Las barracudas, pez león, anguila morena y los tiburones son ejemplo de ellos

Manejo inicial

Proporcione los cuidados a la herida, lavando la zona de la lesión. Aplique los procedimientos para el control de hemorragias o para el manejo de miembros amputados. Evalúe la condición de la víctima cada cinco minutos. Seque y cubra a la persona lesionada. Cúbralo con una manta seca. Transfiera el cuidado de las y los pacientes al servicio médico de emergencias

La prevención es el mejor de los procedimientos para evitar las lesiones por animales marinos, sobre todo cuando estamos en zonas que no conocemos. Siempre que acuda a una playa se debe de preguntar cuál es la fauna marina común de la región, verificar si hay la bandera morada que avisa la existencia de medusas en la playa y evitar las acciones riesgosas. No intente tocar a los animales marinos, respeta su espacio y su entorno, ya que forman parte de la biodiversidad de nuestro país, responsable de garantizar el equilibrio de los ecosistemas.

Cada año, millones de turistas visitan las costas de nuestro país, pero las playas no están exentas de riesgos, ya que en ellas pueden ocurrir lesiones como la interrelación del hombre con los animales marinos, produciendo efectos negativos en la salud, que requieran atención inmediata de las urgencias médicas.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONAPRA
SECRETARIADO TÉCNICO DEL CONSEJO NACIONAL
PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES

Agresión por fauna marina



Algunas de las lesiones más comunes ocasionadas por fauna marina, en nuestros litorales, son las siguientes:

Picadura de medusa

Las medusas son animales marinos que, principalmente viven en agua salada, aunque también existen algunas especies de agua dulce. Por lo general, las medusas no suelen atacar a los humanos, a menos que se sientan amenazadas. Después de temporales en el mar, pueden quedar varadas en la arena de la playa donde pueden ser pisadas inadvertidamente por los bañistas. Los tentáculos de las medusas pueden tener aguijón (nematocisto) que puede causar lesiones cuando las y los bañistas las tocan o son rozados por ellas o cuando las pisan accidentalmente, aun cuando ya están muertas en la orilla de la playa. Cuando una persona entra en contacto con una medusa se produce una lesión en la piel que llamamos urticante, es decir, que produce comezón, y que puede causar dolor e hinchazón. En algunos casos de hipersensibilidad, puede complicarse con una reacción alérgica o anafiláctica grave. En la zona afectada pueden apreciarse la forma y trayecto de los tentáculos de la medusa
Se puede acompañar de dolor en la cabeza y náuseas

Manejo inicial de la lesión

Es necesario retirar los tentáculos cuidadosamente para evitar que se liberen más aguijones (nematocistos). Se deben usar guantes e irrigar el área de la lesión con abundante agua de mar
Otro método para retirar los aguijones es aplicar crema de afeitar o espuma de jabón sobre el área lesionada, retirándola cuidadosamente con un rastrillo o el filo de una navaja, enjuagar con agua de mar y, finalmente, un baño de vinagre diluido. Después de la aplicación de los cuidados inmediatos, es necesaria la atención médica, ya que no es posible determinar la respuesta individual al veneno de la medusa y la condición de la víctima se puede agravar hasta llegar al shock anafiláctico. Es importante seguir evaluando el estado de la persona lesionada, en tanto llega el servicio de emergencias o se desplaza al hospital más cercano

Lesiones por erizos de mar

Los erizos de mar son animales, generalmente de forma esférica, que se protegen con un sólido caparazón, endurecido por placas de cristales de calcio, que a su vez están cubiertos de púas, que por lo general miden hasta tres centímetros de largo, muy fuertes, afiladas y quebradizas con las que es muy fácil pincharse o causarse una herida. Pueden causar lesiones cuando accidentalmente son pisados al caminar descalzos en las rocas o la playa. Las heridas suelen ser muy dolorosas y extensas y se pueden complicar con infecciones, debido a que las púas o espinas se pueden quedar dentro de la herida, ya que se rompen con mucha facilidad al intentar sacarlas. Los síntomas de penetración de las púas son dolor tipo quemante, se presenta de inmediato, progresivo y persiste por horas hasta semanas.
Se han reportado adormecimientos y parálisis

Manejo Inicial

Inicialmente se debe activar el Sistema de Emergencias. Una vez que la víctima se encuentra en un lugar seguro, se debe enjuagar la zona de la lesión con agua de mar. Posteriormente, hay que ubicar las espinas enterradas e intentar retirarlas cuidadosamente con una pinza de depilar, sobre su eje mayor jalando hacia fuera. Las espinas son muy frágiles y se rompen fácilmente, así que, si no puede retirarlas, cubra la zona de la lesión y espere la ayuda especializada. Después de retirar las espinas, debe acudir al servicio médico, ya que algunos fragmentos que no pudiesen ser removidos pueden causar inflamaciones e infección incluso meses después de la lesión. Se recomienda aplicar calor por medio de baños de agua caliente con sal, lo que contribuye a disminuir el dolor, ya que la sal disminuye el proceso inflamatorio y el calor atenúa el efecto de las toxinas. También se puede aplicar una solución de vinagre diluido, ya que el ácido acético es antagonista del calcio, que es el componente principal de las espinas.
Algunas espinas pueden requerir extracción quirúrgica

Lesiones por rayas

Las rayas tienen veneno en las espinas situadas en la parte posterior de la cola, la espina al penetrar la piel de su víctima desgarrar su capa tegumentaria protectora que la cubre y se libera el veneno depositado en los surcos.
La gran mayoría de los accidentes comprometen los miembros inferiores, pero se han presentado casos de heridas penetrantes a tórax y abdomen con consecuencias fatales. El veneno contiene enzimas que producen necrosis en los tejidos circundantes. Cuando el veneno entra al torrente sanguíneo tiene un efecto cardiotoxico directo. La víctima presenta dolor persistente, las lesiones punzantes con hemorragia en la zona, inflamación, palidez e hinchazón.
Puede presentar calambres musculares, temblor y parálisis.
Por el veneno pueden acompañarse de náuseas, vómito, diarrea e inapetencia

Manejo Inicial

Retire a la persona lesionada a una zona segura, active el sistema de emergencias y evalúe la lesión. Lave con agua de mar la herida para retirar las espinas y restos de la piel que cubre la espina.
Sumerja la extremidad afectada en agua caliente añadiendo agua más caliente; el calor inactiva parte del veneno.
Verifique y reevalúe los signos vitales, hasta que llegue la ayuda especializada o lleguen al servicio médico más cercano.
Transfiera el cuidado de la o el paciente al servicio médico, indicando qué fue lo que pasó, cómo ocurrió, los cuidados que proporcionó

Peces con espinas punzantes o aguijones

Además de las rayas, existen peces con espinas punzantes. Éstos, generalmente se encuentran en los arrecifes y formaciones rocosas. Difícilmente podemos identificar al pez que ocasionó la lesión, por lo que es importante reconocer signos de intoxicación:
Dolor local que se incrementa, adormecimiento en el sitio de la lesión, inflamación local, cianosis (coloración azul), fiebre, náuseas, vómito, sudoración.
Convulsiones, dificultad respiratoria

Manejo inicial

Retire a la persona lesionada a una zona segura, active el sistema de emergencias y evalúe la lesión.
Proporcione los cuidados de las heridas, lavando la zona y retirando los cuerpos extraños o materia contaminante.
Muchos de los venenos de peces marinos reducen sus efectos con el calor, por lo que es recomendable colocar paños calientes en la zona de la lesión, teniendo cuidado de no producir quemaduras.
Continúe evaluando la condición de las y los pacientes hasta que transfiera su cuidado a los servicios médicos de emergencia.
Proporcione reanimación cerebro cardiopulmonar si fuese necesario.
Por ningún motivo aplique ligaduras, torniquetes o vendajes compresivos sobre el área de la lesión

Lesiones por mordidas

Aunque habitualmente este tipo de fauna no se encuentra cerca de la costa, existen animales marinos que pueden morder a los bañistas: pez león, barracuda, anguila morena y tiburón. Solo algunos animales marinos son capaces de causar heridas como amputaciones. (Tiburones y Morenas). Algunas de las heridas pueden tener características de laceración (corte, desgarro o cuchillada)

Manejo inicial

Cuando esto suceda, se debe activar de inmediato el sistema de emergencias y dejar que las y los profesionales actúen. Conserve la calma.
Retire de inmediato a la víctima del agua.
Evalúe su estado, tomando las decisiones críticas de acuerdo a las prioridades de atención. Proporcione los cuidados a la herida, lavando la zona de la lesión. Aplique los procedimientos para el control de hemorragias o para el manejo de miembros amputados, si es el caso.
Evalúe la condición de la víctima cada cinco minutos.
Seque y cubra a la persona lesionada.
Transfiera el cuidado de las y los pacientes al servicio médico de emergencias



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONAPRA
SECRETARIADO TÉCNICO DEL CONSEJO NACIONAL
PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES