



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**Secretaría de Salud**

**Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud**

# **2° Diagnóstico Operativo de Salud Mental y Adicciones**

**México, 2022**



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**



## Directorio de la Secretaría de Salud

**Dr. Jorge Alcocer Varela**  
Secretario de Salud

**Dr. Hugo López-Gatell Ramírez**  
Subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud

**Dr. José Alonso Novelo Baeza**  
Comisionado Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios

**Dr. José Ignacio Santos Preciado**  
Secretario del Consejo de Salubridad General

**Dr. Juan Ferrer Aguilar**  
Director General del Instituto de Salud para el Bienestar

**Dra. María Eugenia Lozano Torres**  
Secretaria Técnica del Consejo Nacional de Salud

## Directorio de Salud Mental y Adicciones

**Dr. Gady Zabicky Sirot**  
Comisionado Nacional contra las Adicciones

**Mtra. Diana Tejadilla Orozco**  
Secretaria Técnica del Consejo Nacional de Salud Mental

**Dr. Juan Manuel Quijada Gaytán**  
Director General de los Servicios de Atención Psiquiátrica

**Servicios de Atención Psiquiátrica****Coordinación Técnica y Edición****Dr. Gabriel E. Sotelo Monroy**

Director de Gestión de Servicios

**Dr. José Grajales Almeida**

Coordinador de Información y Evaluación

**Dr. Guillermo Peñaloza Solano**

Responsable de Evaluación

**Mtra. Xiasu Garcia Ávila**

Responsable de Información

**Dr. Gustavo Alberto Martos Alvidrez**

Responsable de Información

## **Tabla de contenido**

	3
PRESENTACIÓN	4
1. POBLACIÓN	6
2. PREVALENCIA DE LOS TRASTORNOS MENTALES Y ADICCIONES	8
3. RECURSOS PARA LA SALUD MENTAL Y ADICCIONES	10
4. PERSONAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES	18
5. SERVICIOS OTORGADOS DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES	24
6. MORBILIDAD HOSPITALARIA	28
7. ESTIMACIÓN DE COBERTURA E INDICADORES DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES	32
8. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	36

## Presentación

El actual Gobierno Federal ha puesto a la salud mental y las adicciones en la agenda de la política pública, a fin de “hacer efectivo el derecho a la atención de la salud mental y de la prevención de las adicciones en la población mexicana, a través de un modelo comunitario con enfoque de Atención Primaria de la Salud Integral y con pleno respeto de los derechos humanos”.

En marzo de 2020, Servicios de Atención Psiquiátrica coordinó la integración y se publicó el primer “Diagnóstico Operativo de Salud Mental y Adicciones”, en cumplimiento al Acuerdo No. 17/I/CONASABI/2020: “Los Secretarios de Salud se comprometen a entregar las cédulas diagnósticas estatal, CISAME, CAPA y Hospital Psiquiátrica que corresponden a su Entidad Federativa a más tardar el 16 de marzo de 2020”.

Con el objetivo de analizar los cambios que se realizan con los años en el ámbito de la salud mental, se presenta la actualización del diagnóstico en este informe, tomando en cuenta las dificultades acaecidas por la pandemia COVID-19. Es importante aclarar que en esta ocasión se tomaron directamente los datos de los Sistemas de Información Nacionales de Salud.

En este segundo ejercicio diagnóstico, se decidió tomar directamente de las fuentes de información nacionales, para comparar los resultados entre el primer y segundo diagnóstico. Hubo algunos cambios en las variables revisadas, por ejemplo, en SINERHIAS, se quitaron las variables de registro de equipos de Terapia Electroconvulsiva y las aulas de usos múltiples en caso de ser unidades de primer nivel.

Este informe como el anterior, se presenta la información de los Estados agrupados por las Regiones de CONASABIBI: Región Norte, Región Centro, Región Occidente y Región Sureste, como se presenta a continuación:

### Región Norte

- Aguascalientes
- Coahuila
- Chihuahua
- Durango
- Nuevo León
- San Luis Potosí
- Tamaulipas
- Zacatecas

### Región Centro

- Ciudad de México
- Estado de México
- Hidalgo
- Guanajuato
- Morelos
- Puebla
- Querétaro
- Tlaxcala

### Región Occidente

- Baja California
- Baja California Sur
- Colima
- Jalisco
- Michoacán
- Nayarit
- Sinaloa

### Región Sureste

- Campeche
- Chiapas
- Guerrero
- Oaxaca
- Quintana Roo
- Tabasco
- Veracruz

- Sonora
- Yucatán

Los apartados del informe comprenden población, la prevalencia de los trastornos mentales y adicciones, los recursos materiales, el personal, los servicios (consulta externa y egresos hospitalarios), la morbilidad hospitalaria, la estimación de cobertura, las conclusiones y recomendaciones.

Este documento continua con el objetivo de ser un instrumento accesible y referente para la toma de decisiones en materia de salud pública en el área de salud mental y adicciones, tanto en los ámbitos estatal como nacional. Asimismo, para cumplir con los principios de accesibilidad, oportunidad, continuidad y calidad para las personas con trastornos mentales y adicciones, con el pleno respeto de sus libertades fundamentales y derechos humanos.

## 1. Población

De acuerdo con la proyección de población en México, 2020, se estima un total de 127.7 millones de mexicanos (3 millones más que en 2018) de los cuales el 51.0% del sexo femenino y 49.0% masculino, similar a cifras del 2019 (Tabla 1).

El 45.5% de la población total cuentan con derechohabiencia de la seguridad social y el 54.5% sin ese beneficio. La distribución porcentual de la población según las Regiones de CONASABIBI, en orden decreciente: el 37.6% corresponde a las entidades federativas de la Región Centro, el 23.2% Región Sureste, 20.3% Región Occidente y 18.9% Región Norte. No hay cambios significativos con respecto al informe de 2020.

Tabla 1. Población según derechohabiencia y género, México, 2020

ESTADO	Población con derechohabiencia			Población sin derechohabiencia			Total			%
	Masculino	Femenino	Total	Masculino	Femenino	Total	Masculino	Femenino	Total	
<b>REGION NORTE</b>	<b>6,934,816</b>	<b>7,264,365</b>	<b>14,199,181</b>	<b>5,010,828</b>	<b>4,907,152</b>	<b>9,917,980</b>	<b>11,945,644</b>	<b>12,171,517</b>	<b>24,117,161</b>	<b>18.9</b>
Aguascalientes	379,674	403,204	782,878	326,960	324,797	651,757	706,634	728,001	1,434,635	1.1
Coahuila	1,108,144	1,143,666	2,251,810	775,749	754,189	1,529,938	1,883,893	1,897,855	3,781,748	3.0
Chihuahua	1,108,518	1,163,031	2,271,549	497,273	469,637	966,910	1,605,791	1,632,668	3,238,459	2.5
Durango	490,217	521,178	1,011,395	431,635	425,966	857,601	921,852	947,144	1,868,996	1.5
Nuevo León	1,919,104	1,972,972	3,892,076	884,880	833,197	1,718,077	2,803,984	2,806,169	5,610,153	4.4
San Luis Potosí	621,701	676,920	1,298,621	777,370	790,151	1,567,521	1,399,071	1,467,071	2,866,142	2.2
Tamaulipas	1,000,883	1,054,614	2,055,497	804,747	790,358	1,595,105	1,805,630	1,844,972	3,650,602	2.9
Zacatecas	306,575	328,780	635,355	512,214	518,857	1,031,071	818,789	847,637	1,666,426	1.3
<b>REGION CENTRO</b>	<b>9,923,568</b>	<b>10,896,414</b>	<b>20,819,982</b>	<b>13,397,635</b>	<b>13,851,564</b>	<b>27,249,199</b>	<b>23,321,203</b>	<b>24,747,978</b>	<b>48,069,181</b>	<b>37.6</b>
Ciudad de México	2,401,793	2,718,996	5,120,789	1,905,617	1,992,239	3,897,856	4,307,410	4,711,235	9,018,645	7.1
Guanajuato	1,212,647	1,306,434	2,519,081	1,824,656	1,884,438	3,709,094	3,037,303	3,190,872	6,228,175	4.9
Hidalgo	496,008	551,789	1,047,797	995,284	1,043,333	2,038,617	1,491,292	1,595,122	3,086,414	2.4
Estado de México	3,720,392	4,024,228	7,744,620	4,793,843	4,889,327	9,683,170	8,514,235	8,913,555	17,427,790	13.6
Morelos	398,277	439,488	837,765	593,508	612,785	1,206,293	991,785	1,052,273	2,044,058	1.6
Puebla	910,271	1,021,203	1,931,474	2,272,049	2,400,928	4,672,977	3,182,320	3,422,131	6,604,451	5.2
Querétaro	581,040	612,071	1,193,111	543,172	543,354	1,086,526	1,124,212	1,155,425	2,279,637	1.8
Tlaxcala	203,140	222,205	425,345	469,506	485,160	954,666	672,646	707,365	1,380,011	1.1
<b>REGION OCCIDENTE</b>	<b>6,491,550</b>	<b>6,813,260</b>	<b>13,304,810</b>	<b>6,357,750</b>	<b>6,317,253</b>	<b>12,675,003</b>	<b>12,849,300</b>	<b>13,130,513</b>	<b>25,979,813</b>	<b>20.3</b>
Baja California	1,115,572	1,145,228	2,260,800	700,075	673,993	1,374,068	1,815,647	1,819,221	3,634,868	2.8
Baja California Sur	246,614	244,175	490,789	162,408	151,511	313,919	409,022	395,686	804,708	0.6
Colima	217,345	226,381	443,726	173,513	167,914	341,427	390,858	394,295	785,153	0.6
Jalisco	2,093,720	2,216,688	4,310,408	2,052,482	2,046,803	4,099,285	4,146,202	4,263,491	8,409,693	6.6
Michoacán	750,244	821,647	1,571,891	1,596,015	1,657,495	3,253,510	2,346,259	2,479,142	4,825,401	3.8
Nayarit	298,235	310,001	608,236	345,966	334,369	680,335	644,201	644,370	1,288,571	1.0
Sinaloa	855,912	897,418	1,753,330	712,511	690,833	1,403,344	1,568,423	1,588,251	3,156,674	2.5
Sonora	913,908	951,722	1,865,630	614,780	594,335	1,209,115	1,528,688	1,546,057	3,074,745	2.4
<b>REGION SURESTE</b>	<b>4,701,815</b>	<b>5,125,925</b>	<b>9,827,740</b>	<b>9,749,664</b>	<b>10,048,727</b>	<b>19,798,391</b>	<b>14,451,479</b>	<b>15,174,652</b>	<b>29,626,131</b>	<b>23.2</b>
Campeche	232,284	246,431	478,715	262,320	259,582	521,902	494,604	506,013	1,000,617	0.8
Chiapas	600,540	659,390	1,259,930	2,203,132	2,267,305	4,470,437	2,803,672	2,926,695	5,730,367	4.5
Guerrero	403,587	447,111	850,698	1,366,889	1,439,461	2,806,350	1,770,476	1,886,572	3,657,048	2.9
Oaxaca	523,427	592,947	1,116,374	1,465,327	1,561,892	3,027,219	1,988,754	2,154,839	4,143,593	3.2
Quintana Roo	499,314	501,940	1,001,254	370,257	351,748	722,005	869,571	853,688	1,723,259	1.3
Tabasco	451,907	483,997	935,904	814,673	821,710	1,636,383	1,266,580	1,305,707	2,572,287	2.0
Veracruz	1,438,123	1,600,185	3,038,308	2,707,311	2,794,243	5,501,554	4,145,434	4,394,428	8,539,862	6.7
Yucatán	552,633	593,924	1,146,557	559,755	552,786	1,112,541	1,112,388	1,146,710	2,259,098	1.8
<b>NACIONAL</b>	<b>28,051,749</b>	<b>30,099,964</b>	<b>58,151,713</b>	<b>34,515,877</b>	<b>35,124,696</b>	<b>69,640,573</b>	<b>62,567,626</b>	<b>65,224,660</b>	<b>127,792,286</b>	<b>100.0</b>

Fuente: Proyecciones de población por condición de derechohabiencia, DGIS, Cubos dinámicos, 2020.

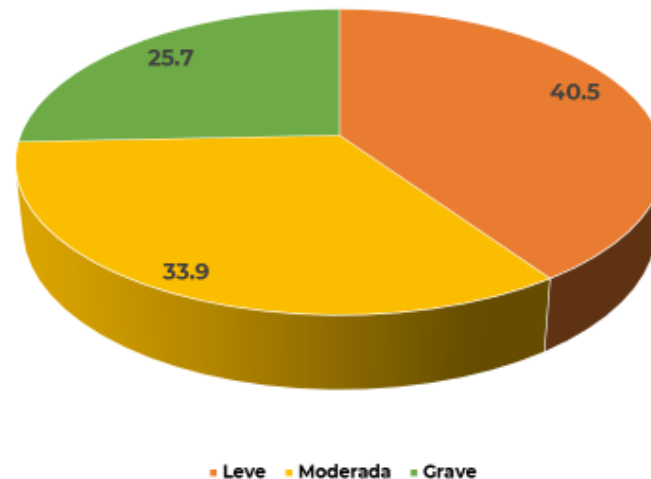


## 2. Prevalencia de los trastornos mentales y adicciones

Se estima una prevalencia anual de trastornos mentales y adicciones de casi una quinta parte de la población total. No obstante, las personas afectadas no presentan esos padecimientos en la misma intensidad, sino que estos pueden ser trastornos leves en 33.9% de los casos, moderados 40.5% y el 25.7% trastornos graves o severos (Figura 1).

De los diversos estudios sobre prevalencia de trastornos mentales y adicciones, se presenta una con el 19.9% de la población. Tomando en consideración la población total de México, se esperaría que 24.8 millones de personas presentarían algún trastorno mental del país al año; para la población no derechohabiente de la seguridad social se estima que 13.5 millones de personas presentarían algún trastorno, de los cuales 3.5 millones corresponderían a trastornos graves o severos, esta cifra significa que el 5.1% de la población no derechohabiente presentará algún trastorno grave.

**Figura 1. Distribución de los trastornos mentales según severidad**



En: Kohn R. La brecha de tratamiento en la región de las Américas. Documento Técnico. OPS. Washington, 2013.

Los trastornos más frecuentes son Depresión en 5.3% de la población, seguido de trastorno por consumo de alcohol 3.3%, y trastorno obsesivo compulsivo 2.5% (Tabla 2). En relación con la brecha de atención o tratamiento<sup>1</sup>, en promedio el 81.4% de las personas no

<sup>1</sup> La brecha de tratamiento es la diferencia absoluta entre el número de personas que presentan un trastorno y el número de personas que reciben la atención apropiada para esa condición en los servicios de salud, que puede ser expresada en porcentaje. En: Kohn R. La brecha de tratamiento en la región de las Américas. Documento Técnico. OPS. Washington, 2013

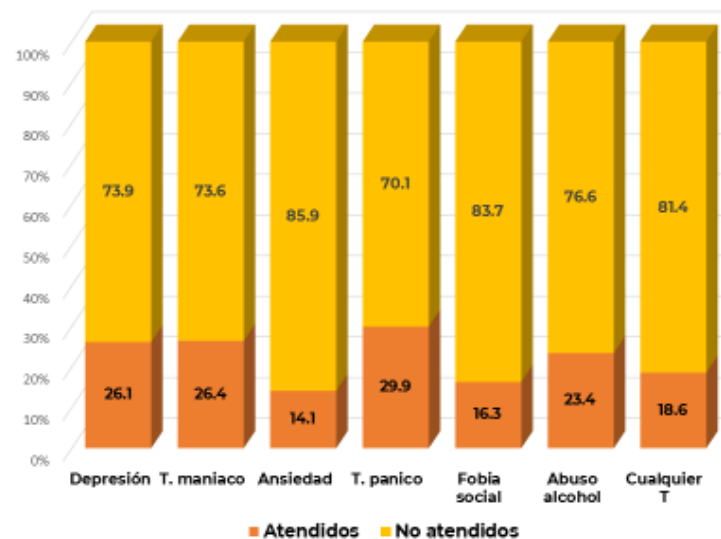
reciben la atención apropiada, por tipo esta brecha en las personas con trastorno de ansiedad presentan la mayor brecha con 85.9%, seguido de 83.7 en fobia social, 76.6% abuso de alcohol, 73.9% depresión, 73.6% trastorno maniaco y con menor brecha 70.1% por trastorno de pánico (Figura 2).

**Tabla 2. Prevalencia de los trastornos mentales, México.**

Trastorno Mental	Prevalencia (%)	Total de casos esperados	Casos severos esperados
Depresión	5.3	3,609,945	1,096,809
T. bipolar	1.0	681,122	429,107
Esquizofrenia	0.9	613,009	429,107
T. pánico	0.8	544,897	54,490
T. obsesivo compulsivo	2.5	1,702,804	374,617
T. estrés	0.3	204,336	53,127
T. consumo alcohol	3.3	2,247,701	561,925
T. consumo de sustancias	0.9	613,009	183,903
Otros trastornos	4.9	3,337,496	300,375
<b>Todos</b>	<b>19.9</b>	<b>13,554,320</b>	<b>3,483,460</b>

**Fuente:** Prevalencia media en: Los trastornos mentales en América Latina y el Caribe. Rev. OPS.

**Figura 2. Brecha de atención según trastorno mental**



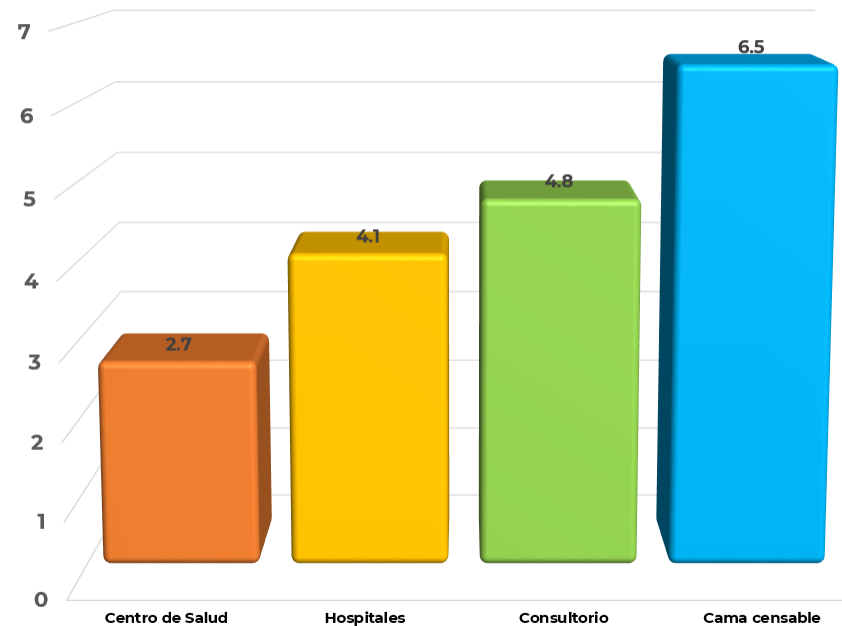
En: Kohn R. La brecha de tratamiento en la región de las américas. Documento Técnico. OPS. Washington, 2013.

### 3. Recursos para la salud mental y adicciones

**Establecimientos.** Se cuenta con 434 establecimientos de salud mental y adicciones de la Secretaría de Salud Federal y Estatales del país, 8 menos que el año pasado (se encuentran fuera de servicio por daños estructurales, traslado de establecimiento o no cuentan con personal), de los cuales la mayoría corresponden a los Centros de Atención Primaria de las Adicciones con 77.2% (335), a Centros Integrales de Salud Mental 15.0% (65) y a hospitales psiquiátricos 7.8% (34). Es similar la distribución porcentual de estos establecimientos entre las regiones CONASABIBI: 29.5% en Región Centro, 25.6% en Región Norte, 24.4% en Occidente y el 20.5% en Región Sureste (Tabla 3).

Al comparar el total de ese tipo de establecimientos con los 15,637 de atención primaria o consulta externa del país, se estima que solo el 2.7% brindan atención de la salud mental y adicciones; mientras que los hospitales psiquiátricos representan el 4.1% del total de hospitales (816), ver Figura 3. Con esas cifras hay reducida disponibilidad de este tipo de establecimientos y con esta insuficiente infraestructura la atención se ha centrado en el hospital psiquiátrico, generalmente aislado del resto de las unidades del sistema de salud, con mínima referencia y contrareferencia formal de pacientes.

**Figura 3. Porcentajes de recursos de salud mental y adicciones**



Estimación con base en: SINERHIAS cubos dinámicos, 2020

Los Estados que no registran CISAME son Hidalgo, Baja California, Michoacán, Guerrero y Oaxaca. El Estado de Tabasco, si bien no cuenta con CISAME, ha implementado servicios de salud mental en 25 centros de salud, y en 8 hospitales generales y 4 hospitales de especialidad del Estado, según un diagnóstico narrativo entregado en lugar de las Cédulas Diagnósticas correspondientes. Asimismo, no disponen de hospital psiquiátrico, y no necesitan construirlo, en los Estados de Morelos, Querétaro, Tlaxcala, Colima, Nayarit, Guerrero y Quintana Roo.

**Recursos CISAME.** En los 65 CISAME se registra 207 consultorios médicos (Tabla 4), que corresponde un índice de casi 3 consultorios por unidad (3.18 consultorios por CISAME), la mayor cantidad se ubica en la Región Centro 60.4%, seguido de 20.3% Región Occidente, 13.0% Región Norte y en menor en Región Sureste con 6.3%. Se cuenta con 249 consultorios para psicología con un promedio de 3.83 por unidad médica, el 52.2% en Región Centro, 20.1% Región Occidente, 20.5% Región Norte y solo 7.2% en Región Sureste.

En relación con las farmacias se cuenta con 34, casi la mitad de estos centros cuenta con farmacia, con un promedio de 0.523 por unidad; distribuidas en 41.2% en Región Centro, 35.3% Región Norte, 11.8% Región Occidente y solo con 11.8% en Región Sureste (Tabla 4).

No se registran recursos de CISAME en los Estados de Hidalgo, Baja California, Michoacán, Guerrero, Oaxaca y Tabasco.

**Recursos CAPA.** En los 335 CAPA del país se dispone de 170 consultorios médicos con un índice de 0.507 consultorios por CAPA, el 31.2% de estos están ubicados en la Región Sureste, 24.7% Región Centro, 17.6% Región Norte y con 26.5% en Región Occidente (Tabla 5). Respecto a los consultorios de psicología se cuenta con 663 con un índice de casi 2 por CAPA (1.979), el 34.2% corresponde a la Región Centro y 21.0% a Región Occidente.

Solo se dispone de 15 farmacias que representan 0.044 por CAPA, el 45.5% se concentran en la Región Norte, 31.8% Región Sureste, 22.7% Región Centro y la Región Occidente no cuenta con este tipo de servicio. Baja California no registra ningún tipo de recursos de CAPA.

**Recursos Hospital Psiquiátrico.** En los 34 hospitales psiquiátricos en México, se cuenta con 496 consultorios médicos con un índice de 14.5 por hospital, en la Región Centro se dispone del 53.0% de este espacio, 15.7% Región Occidente, 18.1% Región Norte y 13.1% en la Región Sureste (Tabla 6). Se cuenta con 262 consultorios de psicología en promedio 7.7 por unidad hospitalaria, en la Región Centro se concentra la mayor proporción con 44.7%, Región Norte 20.6%, Región Occidente 23.3% y en menor en Región Sureste con 11.5%.

En esos hospitales se dispone de solo 27 salas de uso múltiple, menos de una por hospital (0.79), distribuido en 25.9% en la Región Occidente, 33.3% Región Centro, 25.9% Región Norte y 14.8% en Región Sureste. Las farmacias suman 32 en los hospitales psiquiátricos un poco menos de una por unidad (.941). La distribución es en Región Centro 28.1%, Región Norte 31.3%, Región Sureste 21.9% y Región Occidente 18.8%.

Se dispone de 3,967 camas censables entre los 34 hospitales psiquiátricos, con un índice de 108.7 camas por unidad, como es de esperar el 49.0% está en la Región Centro, seguido de 19.6% en Región Norte, 16.5% en Región Occidente y 14.9% en Región Sureste. El número de camas censables representan el 5.46% del total de camas en los hospitales generales y de especialidades (66,847).

En la Tabla 7, se describe el principal equipamiento de los hospitales psiquiátricos, solo disponen de 14 Electroencefalógrafos (EEG), ni uno por hospital; con 38 Electrocardiográficos (ECG). De acuerdo al tema de seguridad del paciente se cuenta con 84 carros rojos en los hospitales que corresponde a 2.47 por hospital y 73 monitores de signos vitales con un índice de 2.14 monitores por hospital.

En imagenología se dispone de solo 2 equipos para resonancia magnética y 2 de tomografía en el país, estos equipos ubicados en la Ciudad de México. En relación con esta tecnología en las Secretarías de Salud Federal y Estatales representan el 4.5% de las resonancias magnéticas (44) y 1.3% del total de tomógrafos (151).

Casi la mitad de hospitales cuentan con laboratorio clínico y en promedio cada hospital cuenta con una ambulancia para el traslado de pacientes.

**Tabla 3. Establecimientos de salud mental y adicciones**

<b>ESTADO</b>	<b>CISAME</b>	<b>CAPA</b>	<b>HP</b>	<b>TOTAL</b>	<b>%</b>
<b>REGION NORTE</b>	<b>19</b>	<b>82</b>	<b>10</b>	<b>111</b>	<b>25.6</b>
Aguascalientes	2	4	1	7	1.6
Coahuila	2	8	2	12	2.8
Chihuahua	2	10	2	14	3.2
Durango	2	4	1	7	1.6
Nuevo León	4	26	1	31	7.1
San Luis Potosí	2	7	1	10	2.3
Tamaulipas	3	16	1	20	4.6
Zacatecas	2	7	1	10	2.3
<b>REGION CENTRO</b>	<b>16</b>	<b>102</b>	<b>10</b>	<b>128</b>	<b>29.5</b>
Ciudad de México	4	30	4	38	8.8
Guanajuato	3	9	1	13	3.0
Hidalgo	0	4	1	5	1.2
Estado de México	3	32	3	38	8.8
Morelos	3	6	0	9	2.1
Puebla	1	11	1	13	3.0
Querétaro	1	6	0	7	1.6
Tlaxcala	1	4	0	5	1.2
<b>REGION OCCIDENTE</b>	<b>22</b>	<b>77</b>	<b>7</b>	<b>106</b>	<b>24.4</b>
Baja California	0	12	0	12	2.8
Baja California Sur	2	6	1	9	2.1
Colima	1	3	0	5	1.2
Jalisco	8	20	2	30	6.9
Michoacán	0	4	1	4	0.9
Nayarit	4	6	0	10	2.3
Sinaloa	4	15	1	20	4.6
Sonora	3	11	2	16	3.7
<b>REGION SURESTE</b>	<b>8</b>	<b>74</b>	<b>7</b>	<b>89</b>	<b>20.5</b>
Campeche	1	4	1	6	1.4
Chiapas	1	8	1	10	2.3
Guerrero	0	11	0	11	2.5
Oaxaca	0	7	1	8	1.8
Quintana Roo	2	8	0	10	2.3
Tabasco	0	13	1	14	3.2
Veracruz	2	17	2	21	4.8
Yucatán	2	6	1	9	2.1
<b>NACIONAL</b>	<b>65</b>	<b>335</b>	<b>34</b>	<b>434</b>	<b>100.0</b>

Fuente: SINERHIAS 2020; Validación entidades federativas

#### T4. Recursos materiales de CISAME

ESTADO	Consultorio médico		Consultorio psicología		Aulas		Farmacia	
	No	%	No	%	No	%	No	%
<b>REGION NORTE</b>	<b>27.0</b>	<b>13.0</b>	<b>51.0</b>	<b>20.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>9.0</b>	<b>35.3</b>
Aguascalientes	2	1.0	19	7.6	N/D	0.0	2	5.9
Coahuila	1	0.5	3	1.2	N/D	0.0	0	0.0
Chihuahua	3	1.4	6	2.4	N/D	0.0	2	5.9
Durango	1	0.5	5	2.0	N/D	0.0	1	2.9
Nuevo León	8	3.9	5	2.0	N/D	0.0	3	8.8
San Luis Potosí	3	1.4	4	1.6	N/D	0.0	2	5.9
Tamaulipas	8	3.9	5	2.0	N/D	0.0	0	0.0
Zacatecas	1	0.5	4	1.6	N/D	0.0	2	5.9
<b>REGION CENTRO</b>	<b>125.0</b>	<b>60.4</b>	<b>130.0</b>	<b>52.2</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>14.0</b>	<b>41.2</b>
Ciudad de México	69	33.3	62	24.9	N/D	0.0	4	11.8
Guanajuato	7	3.4	12	4.8	N/D	0.0	3	8.8
Hidalgo	0	0.0	0	0.0	N/D	0.0	0	0.0
Estado de México	10	4.8	8	3.2	N/D	0.0	2	5.9
Morelos	3	1.4	10	4.0	N/D	0.0	3	8.8
Puebla	20	9.7	19	7.6	N/D	0.0	1	2.9
Querétaro	13	6.3	15	6.0	N/D	0.0	1	2.9
Tlaxcala	3	1.4	4	1.6	N/D	0.0	0	0.0
<b>REGION OCCIDENTE</b>	<b>42.0</b>	<b>20.3</b>	<b>50.0</b>	<b>20.1</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>4.0</b>	<b>11.8</b>
Baja California	0	0.0	0	0.0	N/D	0.0	0	0.0
Baja California Sur	2	1.0	4	1.6	N/D	0.0	0	0.0
Colima	4	1.9	1	0.4	N/D	0.0	1	2.9
Jalisco	10	4.8	16	6.4	N/D	0.0	1	2.9
Michoacán	0	0.0	0	0.0	N/D	0.0	0	0.0
Nayarit	7	3.4	11	4.4	N/D	0.0	0	0.0
Sinaloa	13	6.3	10	4.0	N/D	0.0	2	5.9
Sonora	6	2.9	8	3.2	N/D	0.0	0	0.0
<b>REGION SURESTE</b>	<b>13.0</b>	<b>6.3</b>	<b>18.0</b>	<b>7.2</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>4.0</b>	<b>11.8</b>
Campeche	1	0.5	2	0.8	N/D	0.0	0	0.0
Chiapas	1	0.5	3	1.2	N/D	0.0	1	2.9
Guerrero	0	0.0	0	0.0	N/D	0.0	0	0.0
Oaxaca	0	0.0	0	0.0	N/D	0.0	0	0.0
Quintana Roo	3	1.4	4	1.6	N/D	0.0	0	0.0
Tabasco	0	0.0	0	0.0	N/D	0.0	0	0.0
Veracruz	6	2.9	3	1.2	N/D	0.0	1	2.9
Yucatán	2	1.0	6	2.4	N/D	0.0	2	5.9
<b>NACIONAL</b>	<b>207</b>	<b>100.0</b>	<b>249</b>	<b>100.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>34</b>	<b>100.0</b>

Fuente: SINERHIAS 2020; Validación entidades federativas

Tabla 5. Recursos materiales de CAPA

ESTADO	Consultorio médico		Consultorio psicología		Aula		Farmacia	
	No	%	No	%	No	%	No	%
<b>REGION NORTE</b>	<b>30</b>	<b>17.6</b>	<b>182</b>	<b>27.5</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>9</b>	<b>60.0</b>
Aguascalientes	2	1.2	18	2.7	N/D	0.0	2	13.3
Coahuila	3	1.8	12	1.8	N/D	0.0	0	0.0
Chihuahua	4	2.4	21	3.2	N/D	0.0	0	0.0
Durango	5	2.9	5	0.8	N/D	0.0	0	0.0
Nuevo León	15	8.8	66	10.0	N/D	0.0	0	0.0
San Luis Potosí	0	0.0	14	2.1	N/D	0.0	7	46.7
Tamaulipas	1	0.6	32	4.8	N/D	0.0	0	0.0
Zacatecas	0	0.0	14	2.1	N/D	0.0	0	0.0
<b>REGION CENTRO</b>	<b>42</b>	<b>24.7</b>	<b>227</b>	<b>34.2</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>4</b>	<b>26.7</b>
Ciudad de México	9	5.3	67	10.1	N/D	0.0	0	0.0
Guanajuato	8	4.7	22	3.3	N/D	0.0	4	26.7
Hidalgo	0	0.0	10	1.5	N/D	0.0	0	0.0
Estado de México	16	9.4	76	11.5	N/D	0.0	0	0.0
Morelos	1	0.6	12	1.8	N/D	0.0	0	0.0
Puebla	8	4.7	17	2.6	N/D	0.0	0	0.0
Querétaro	0	0.0	15	2.3	N/D	0.0	0	0.0
Tlaxcala	0	0.0	8	1.2	N/D	0.0	0	0.0
<b>REGION OCCIDENTE</b>	<b>45</b>	<b>26.5</b>	<b>139</b>	<b>21.0</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>1</b>	<b>6.7</b>
Baja California	0	0.0	30	4.5	N/D	0.0	0	0.0
Baja California Sur	3	1.8	12	1.8	N/D	0.0	0	0.0
Colima	5	2.9	1	0.2	N/D	0.0	1	6.7
Jalisco	5	2.9	39	5.9	N/D	0.0	0	0.0
Michoacán	1	0.6	8	1.2	N/D	0.0	0	0.0
Nayarit	1	0.6	13	2.0	N/D	0.0	0	0.0
Sinaloa	29	17.1	14	2.1	N/D	0.0	0	0.0
Sonora	1	0.6	22	3.3	N/D	0.0	0	0.0
<b>REGION SURESTE</b>	<b>53</b>	<b>31.2</b>	<b>115</b>	<b>17.3</b>	<b>0.0</b>	<b>0.0</b>	<b>1</b>	<b>6.7</b>
Campeche	5	2.9	6	0.9	N/D	0.0	0	0.0
Chiapas	4	2.4	12	1.8	N/D	0.0	1	6.7
Guerrero	7	4.1	21	3.2	N/D	0.0	0	0.0
Oaxaca	4	2.4	14	2.1	N/D	0.0	0	0.0
Quintana Roo	12	7.1	12	1.8	N/D	0.0	0	0.0
Tabasco	7	4.1	24	3.6	N/D	0.0	0	0.0
Veracruz	14	8.2	14	2.1	N/D	0.0	0	0.0
Yucatán	0	0.0	12	1.8	N/D	0.0	0	0.0
<b>NACIONAL</b>	<b>170</b>	<b>100.0</b>	<b>663</b>	<b>100.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>15</b>	<b>100.0</b>

Fuente: SENERHIAS 2020; Validación entidades federativas



Tabla 6. Recursos materiales de Hospitales Psiquiátricos

Estados	Consultorio médico		Consultorio psicología		Aula		Farmacia		Cama censable	
	No	%	No	%	No	%	No	%	No	%
<b>REGION NORTE</b>	<b>90</b>	<b>18.1</b>	<b>54</b>	<b>20.6</b>	<b>7</b>	<b>25.9</b>	<b>10</b>	<b>31.3</b>	<b>777</b>	<b>19.6</b>
Aguascalientes	7	1.4	12	4.6	0	0.0	1	3.1	110	2.8
Coahuila	12	2.4	9	3.4	2	7.4	2	6.3	131	3.3
Chihuahua	11	2.2	3	1.1	1	3.7	2	6.3	142	3.6
Durango	21	4.2	8	3.1	0	0.0	1	3.1	127	3.2
Nuevo León	13	2.6	14	5.3	1	3.7	1	3.1	87	2.2
San Luis Potosí	14	2.8	0	0.0	1	3.7	1	3.1	93	2.3
Tamaulipas	7	1.4	4	1.5	1	3.7	1	3.1	52	1.3
Zacatecas	5	1.0	4	1.5	1	3.7	1	3.1	35	0.9
<b>REGION CENTRO</b>	<b>263</b>	<b>53.0</b>	<b>117</b>	<b>44.7</b>	<b>9</b>	<b>33.3</b>	<b>9</b>	<b>28.1</b>	<b>1,942</b>	<b>49.0</b>
Ciudad de México	199	40.1	79	30.2	4	14.8	4	12.5	651	16.4
Guanajuato	12	2.4	8	3.1	1	3.7	1	3.1	109	2.7
Hidalgo	7	1.4	2	0.8	0	0.0	0	0.0	156	3.9
Estado de México	27	5.4	22	8.4	3	11.1	3	9.4	709	17.9
Morelos	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Puebla	18	3.6	6	2.3	1	3.7	1	3.1	317	8.0
Querétaro	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Tlaxcala	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
<b>REGION OCCIDENTE</b>	<b>78</b>	<b>15.7</b>	<b>61</b>	<b>23.3</b>	<b>7</b>	<b>25.9</b>	<b>6</b>	<b>18.8</b>	<b>656</b>	<b>16.5</b>
Baja California	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Baja California Sur	3	0.6	3	1.1	1	3.7	1	3.1	30	0.8
Colima	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Jalisco	27	5.4	20	7.6	2	7.4	2	6.3	367	9.3
Michoacán	12	2.4	7	2.7	1	3.7	1	3.1	92	2.3
Nayarit	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Sinaloa	8	1.6	3	1.1	1	3.7	1	3.1	35	0.9
Sonora	28	5.6	28	10.7	2	7.4	1	3.1	132	3.3
<b>REGION SURESTE</b>	<b>65</b>	<b>13.1</b>	<b>30</b>	<b>11.5</b>	<b>4</b>	<b>14.8</b>	<b>7</b>	<b>21.9</b>	<b>592</b>	<b>14.9</b>
Campeche	8	1.6	5	1.9	0	0.0	1	3.1	29	0.7
Chiapas	5	1.0	1	0.4	1	3.7	1	3.1	23	0.6
Guerrero	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Oaxaca	5	1.0	3	1.1	0	0.0	1	3.1	126	3.2
Quintana Roo	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Tabasco	7	1.4	4	1.5	0	0.0	1	3.1	124	3.1
Veracruz	18	3.6	14	5.3	2	7.4	2	6.3	154	3.9
Yucatán	22	4.4	3	1.1	1	3.7	1	3.1	136	3.4
<b>NACIONAL</b>	<b>496</b>	<b>100.0</b>	<b>262</b>	<b>100.0</b>	<b>27</b>	<b>100.0</b>	<b>32</b>	<b>100.0</b>	<b>3,967</b>	<b>100.0</b>

Fuente: SINERHIAS 2020; Validación entidades federativas

Tabla 7. Equipamiento médico en hospital psiquiátrico

Estados	EEG	ECG	TEC	Carro Rojo	Monitor SxVs	Equipo Imagenología			Laboratorio clínico	Ambulancia
						Resonancia magnética	Tomógrafo	Rayos X		
<b>REGION NORTE</b>	<b>0</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>24</b>	<b>11</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>10</b>
Aguascalientes	0	0	N/D	4	2	0	0	0	0	0
Coahuila	0	0	N/D	3	3	0	0	0	2	4
Chihuahua	0	3	N/D	6	4	0	0	0	0	1
Durango	0	2	N/D	2	1	0	0	0	1	2
Nuevo León	0	1	N/D	0	0	0	0	0	1	1
San Luis Potosí	0	0	N/D	4	0	0	0	0	0	1
Tamaulipas	0	2	N/D	2	0	0	0	0	0	0
Zacatecas	0	0	N/D	3	1	0	0	0	1	1
<b>REGION CENTRO</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>0</b>	<b>44</b>	<b>53</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>8</b>	<b>21</b>
Ciudad de México	6	11	N/D	30	40	2	2	2	4	9
Guanajuato	1	2	N/D	2	5	0	0	0	0	1
Hidalgo	0	1	N/D	2	3	0	0	0	1	2
Estado de México	1	2	N/D	9	5	0	0	0	3	8
Morelos	0	0	N/D	0	0	0	0	0	0	0
Puebla	0	0	N/D	1	0	0	0	0	0	1
Querétaro	0	0	N/D	0	0	0	0	0	0	0
Tlaxcala	0	0	N/D	0	0	0	0	0	0	0
<b>REGION OCCIDENTE</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>11</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>8</b>
Baja California	0	0	N/D	0	0	0	0	0	0	0
Baja California Sur	0	2	N/D	1	1	0	0	0	0	1
Colima	0	0	N/D	0	0	0	0	0	0	0
Jalisco	0	2	N/D	4	2	0	0	1	1	4
Michoacán	1	2	N/D	5	0	0	0	0	0	1
Nayarit	0	0	N/D	0	0	0	0	0	0	0
Sinaloa	0	1	N/D	1	0	0	0	0	1	0
Sonora	0	1	N/D	0	0	0	0	0	1	2
<b>REGION SURESTE</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>12</b>
Campeche	1	1	N/D	1	1	0	0	0	0	2
Chiapas	0	0	N/D	0	0	0	0	0	0	2
Guerrero	0	0	N/D	0	0	0	0	0	0	0
Oaxaca	1	1	N/D	0	0	0	0	0	1	1
Quintana Roo	0	0	N/D	0	0	0	0	0	0	0
Tabasco	1	0	N/D	0	1	0	0	1	1	2
Veracruz	1	1	N/D	3	3	0	0	0	0	2
Yucatán	1	3	N/D	1	1	0	0	0	0	3
<b>NACIONAL</b>	<b>14</b>	<b>38</b>	<b>0</b>	<b>84</b>	<b>73</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>18</b>	<b>51</b>

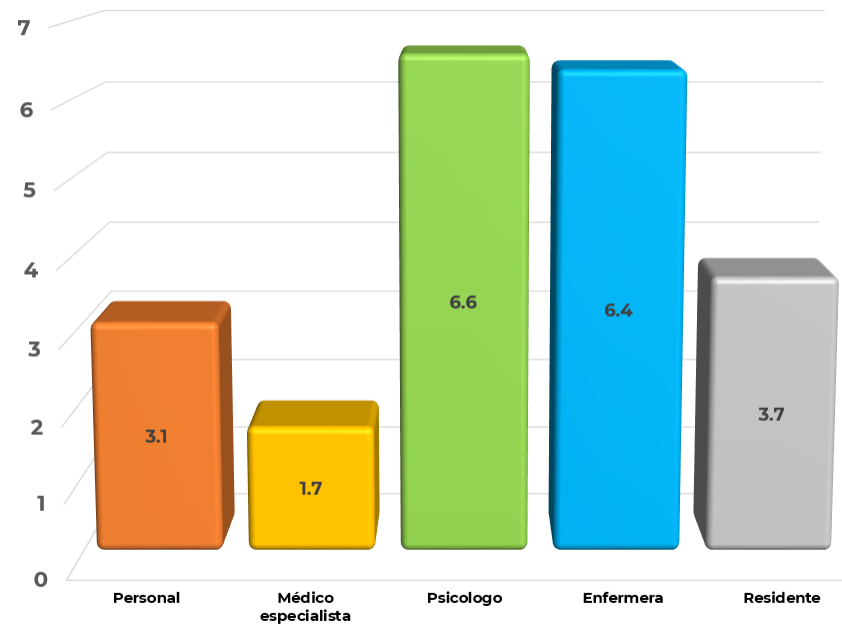
Fuente: SINERHIAS, 2020; Validación entidades federativas

## 4. Personal de salud mental y adicciones

**Total de personal.** Se estima un total de 14,970 trabajadores de salud mental y adicciones en las instituciones de la Secretaría de Salud y Servicios Estatales de Salud, que representan 1,233 más que lo reportado en el diagnóstico previo (13,737), de los cuales el 75.7% trabajan en hospital psiquiátrico, 14.7% en CAPA y el restante 9.7% en CISAME (Tabla 8). Esta cifra de personal representa solo el 3.1% de 481,924 del personal total de las Secretarías de Salud Federal y Estatales (Fig. 4).

Asimismo, la mayoría se concentra en la Región Centro con 43.7% del total de personal, 21.8% en Región Norte, 17.9% en Región Occidente y el 16.6% en la Región Sureste. En este reporte, se logra el registro de 60 trabajadores en el estado de Baja California, que el año previo no se reportó el personal.

**Figura 4. Porcentajes de personal de salud mental y adicciones**



Estimación con base en: SINNERHIAS cubos dinámicos, 2020

**Personal CISAME.** En los 65 CISAME se cuenta con 1,445 trabajadores, con un promedio de 22.2 personas por unidad médica (Tabla 9). La mayoría se concentra en la Región Centro (686), seguido de Región Norte (404), Región Occidente (256) y Región Sureste (99).

En relación con el tipo de personal por función, el 74.4% es de la rama médica y paramédica y el restante 25.6% administrativa. Asimismo, los psiquiatras representan el 8.7%, otros médicos el 7.3%, psicólogos 28.4%, trabajador social 8.5%, enfermería 15.1% y

paramédico 6.4%. No se registra personal en este tipo de establecimientos en Hidalgo, Baja California, Michoacán, Guerrero, Oaxaca y Tabasco.

**Personal CAPA.** En los 335 CAPA del país se dispone de 2,194 trabajadores, que en promedio se estima 6.5 personas por unidad. Por regiones CONASABI la distribución es: 650 en Centro, 503 en Norte, 621 en Sureste y 420 en Occidental (Tabla 10).

De acuerdo al tipo de personal la distribución es en orden decreciente: 46.9% psicología, 23.3% administrativo, 17.2% trabajador social, 7.6% médico no psiquiatra, 3.1% paramédico, 1.5% enfermería y 0.4% psiquiatra. Es decir, casi la mitad del personal son plazas de psicología. El 76.7% corresponde a personal de salud mental.

**Personal Hospital Psiquiátrico.** En México se cuenta con 34 Hospitales Psiquiátricos en los que laboran 11,331 trabajadores, de los cuales se ubican en la Región Centro 5,199 personas, Región Norte 2,359 trabajadores, Región Occidente 2,007 trabajadores y 1,766 en Región Sureste (Tabla 11).

Del total de trabajadores el 64.7% son del área médica y paramédica, de estos en orden decreciente 34.1% de enfermería, 8.3% paramédico, 6.5% psicología, 4.7% psiquiatría, 3.9% otro médico, 3.6% trabajador social y 0.4% terapeuta.

Adicionalmente, se cuenta con 350 médicos residentes en Psiquiatría y Paidopsiquiatría, 63.4% (222), Región Norte 15.4% (54), Región Occidente 11.4% (40) y Región Sureste 9.7% (34). Este número de residentes en psiquiatría representan el 4.0% del total de la Secretaría de Salud Federal y Estatal (8,746).

**Tabla 8. Personal de salud mental y adicciones**

<b>ESTADO</b>	<b>CISAME</b>	<b>CAPA</b>	<b>HP</b>	<b>TOTAL</b>	<b>%</b>
<b>REGION NORTE</b>	<b>404</b>	<b>503</b>	<b>2,359</b>	<b>3,266</b>	<b>21.8</b>
Aguascalientes	139	57	284	480	3.2
Coahuila	77	29	374	480	3.2
Chihuahua	20	86	421	527	3.5
Durango	29	46	309	384	2.6
Nuevo León	44	115	361	520	3.5
San Luis Potosí	20	35	260	315	2.1
Tamaulipas	54	103	182	339	2.3
Zacatecas	21	32	168	221	1.5
<b>REGION CENTRO</b>	<b>686</b>	<b>650</b>	<b>5,199</b>	<b>6,535</b>	<b>43.7</b>
Ciudad de México	329	154	2,695	3,178	21.2
Guanajuato	49	79	368	496	3.3
Hidalgo	0	43	384	427	2.9
Estado de México	58	227	1,367	1,652	11.0
Morelos	26	35	0	61	0.4
Puebla	103	49	385	537	3.6
Querétaro	99	30	0	129	0.9
Tlaxcala	22	33	0	55	0.4
<b>REGION OCCIDENTE</b>	<b>256</b>	<b>420</b>	<b>2,007</b>	<b>2,683</b>	<b>17.9</b>
Baja California	0	60	0	60	0.4
Baja California Sur	12	31	91	134	0.9
Colima	6	15	0	21	0.1
Jalisco	88	118	994	1,200	8.0
Michoacán	0	34	298	332	2.2
Nayarit	56	33	0	89	0.6
Sinaloa	64	53	162	279	1.9
Sonora	30	76	462	568	3.8
<b>REGION SURESTE</b>	<b>99</b>	<b>621</b>	<b>1,766</b>	<b>2,486</b>	<b>16.6</b>
Campeche	15	28	110	153	1.0
Chiapas	18	100	91	209	1.4
Guerrero	0	120	0	120	0.8
Oaxaca	0	79	230	309	2.1
Quintana Roo	25	55	0	80	0.5
Tabasco	0	77	326	403	2.7
Veracruz	21	121	453	595	4.0
Yucatán	20	41	556	617	4.1
<b>NACIONAL</b>	<b>1,445</b>	<b>2,194</b>	<b>11,331</b>	<b>14,970</b>	<b>100.0</b>

Fuente: SINERHIAS, 2020; Validación entidades federativas

Tabla 9. Personal CISAME

ESTADO	Psiquiatra	Médico otra Especialidad	Psicologo	Trabajador Social	Enfermería	Paramédico	Adminis-trativo	Total
<b>REGION NORTE</b>	<b>11</b>	<b>27</b>	<b>126</b>	<b>32</b>	<b>93</b>	<b>14</b>	<b>101</b>	<b>404</b>
Aguascalientes	2	1	74	12	3	3	44	139
Coahuila	0	5	8	4	37	2	21	77
Chihuahua	1	0	6	2	5	2	4	20
Durango	2	2	8	4	7	0	6	29
Nuevo León	4	10	7	1	13	4	5	44
San Luis Potosí	2	0	7	3	3	0	5	20
Tamaulipas	0	5	10	3	22	3	11	54
Zacatecas	0	4	6	3	3	0	5	21
<b>REGION CENTRO</b>	<b>92</b>	<b>44</b>	<b>158</b>	<b>55</b>	<b>88</b>	<b>43</b>	<b>206</b>	<b>686</b>
Ciudad de México	44	14	67	34	26	26	118	329
Guanajuato	5	1	22	5	8	5	3	49
Hidalgo	0	0	0	0	0	0	0	0
Estado de México	9	3	16	3	11	1	15	58
Morelos	2	1	10	1	7	0	5	26
Puebla	12	7	22	3	25	6	28	103
Querétaro	18	16	15	7	11	3	29	99
Tlaxcala	2	2	6	2	0	2	8	22
<b>REGION OCCIDENTE</b>	<b>15</b>	<b>30</b>	<b>81</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>31</b>	<b>44</b>	<b>256</b>
Baja California	0	0	0	0	0	0	0	0
Baja California Sur	0	0	7	2	0	0	3	12
Colima	0	1	0	0	2	0	3	6
Jalisco	10	10	21	12	10	24	1	88
Michoacán	0	0	0	0	0	0	0	0
Nayarit	2	3	25	3	2	4	17	56
Sinaloa	2	10	18	6	11	3	14	64
Sonora	1	6	10	4	3	0	6	30
<b>REGION SURESTE</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>46</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>19</b>	<b>99</b>
Campeche	1	0	9	2	0	0	3	15
Chiapas	0	1	9	1	1	3	3	18
Guerrero	0	0	0	0	0	0	0	0
Oaxaca	0	0	0	0	0	0	0	0
Quintana Roo	3	0	13	2	2	0	5	25
Tabasco	0	0	0	0	0	0	0	0
Veracruz	2	3	4	2	3	1	6	21
Yucatán	1	1	11	2	3	0	2	20
<b>NACIONAL</b>	<b>125</b>	<b>106</b>	<b>411</b>	<b>123</b>	<b>218</b>	<b>92</b>	<b>370</b>	<b>1,445</b>

Fuente: SINERHAS, 2020; Validación entidades federativas

Tabla 10. Personal de CAPA

ESTADO	Psiquiatra	Otro médico	Psicologo	Trabajador Social	Terapeuta	Enfermeria	Paramédico	Administrativo	Total
<b>REGION NORTE</b>	<b>5</b>	<b>29</b>	<b>256</b>	<b>82</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>2</b>	<b>115</b>	<b>503</b>
Aguascalientes	0	1	23	4	0	8	1	20	57
Coahuila	1	2	18	3	0	1	0	4	29
Chihuahua	0	2	42	21	0	0	0	21	86
Durango	0	9	21	4	0	2	0	10	46
Nuevo León	3	9	62	22	0	1	1	17	115
San Luis Potosí	0	0	21	7	0	1	0	6	35
Tamaulipas	0	0	58	12	0	0	0	33	103
Zacatecas	1	6	11	9	0	1	0	4	32
<b>REGION CENTRO</b>	<b>2</b>	<b>47</b>	<b>351</b>	<b>110</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>15</b>	<b>120</b>	<b>650</b>
Ciudad de México	2	7	94	32	0	1	6	12	154
Guanajuato	0	9	44	21	0	1	0	4	79
Hidalgo	0	1	13	8	0	0	1	20	43
Estado de México	0	22	113	24	0	2	4	62	227
Morelos	0	1	15	6	0	1	2	10	35
Puebla	0	7	27	11	0	0	0	4	49
Querétaro	0	0	23	4	0	0	2	1	30
Tlaxcala	0	0	22	4	0	0	0	7	33
<b>REGION OCCIDENTE</b>	<b>0</b>	<b>38</b>	<b>194</b>	<b>66</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>16</b>	<b>103</b>	<b>420</b>
Baja California	0	0	37	1	0	0	8	14	60
Baja California Sur	0	3	17	8	0	0	0	3	31
Colima	0	2	7	3	0	0	0	3	15
Jalisco	0	9	53	24	0	0	2	30	118
Michoacán	0	1	11	4	0	1	0	17	34
Nayarit	0	1	19	4	0	0	2	7	33
Sinaloa	0	9	23	10	0	0	1	10	53
Sonora	0	13	27	12	0	2	3	19	76
<b>REGION SURESTE</b>	<b>2</b>	<b>53</b>	<b>227</b>	<b>119</b>	<b>0</b>	<b>12</b>	<b>34</b>	<b>174</b>	<b>621</b>
Campeche	0	4	12	4	0	0	0	8	28
Chiapas	1	3	37	21	0	2	3	33	100
Guerrero	0	8	49	24	0	3	19	17	120
Oaxaca	0	4	28	7	0	6	7	27	79
Quintana Roo	0	0	21	14	0	0	2	18	55
Tabasco	1	15	26	10	0	1	0	24	77
Veracruz	0	19	31	33	0	0	3	35	121
Yucatán	0	0	23	6	0	0	0	12	41
<b>NACIONAL</b>	<b>9</b>	<b>167</b>	<b>1,028</b>	<b>377</b>	<b>0</b>	<b>34</b>	<b>67</b>	<b>512</b>	<b>2,194</b>

Fuente: SINERHIAS, 2020; Validación entidades federativas

Tabla 11. Personal de Hospital Psiquiátrico

ESTADO	Psiquiatra	*Otro médico	Residentes	Psicologo	Trabajador Social	Terapeuta	Enfermeria	Para-médico	Adminis-trativo	Total
<b>REGION NORTE</b>	<b>84</b>	<b>112</b>	<b>54</b>	<b>127</b>	<b>70</b>	<b>10</b>	<b>979</b>	<b>85</b>	<b>838</b>	<b>2,359</b>
Aguascalientes	11	15	0	16	8	0	93	5	136	284
Coahuila	17	12	8	26	9	2	179	8	113	374
Chihuahua	10	14	0	13	7	0	202	14	161	421
Durango	13	25	9	21	9	4	123	14	91	309
Nuevo León	12	20	14	19	9	1	203	8	75	361
San Luis Potosí	10	5	19	10	4	0	68	28	116	260
Tamaulipas	8	5	4	7	9	0	49	1	99	182
Zacatecas	3	16	0	15	15	3	62	7	47	168
<b>REGION CENTRO</b>	<b>281</b>	<b>138</b>	<b>222</b>	<b>319</b>	<b>172</b>	<b>34</b>	<b>1,632</b>	<b>605</b>	<b>1,796</b>	<b>5,199</b>
Ciudad de México	197	46	186	162	88	6	732	432	846	2,695
Guanajuato	24	17	10	17	14	0	135	64	87	368
Hidalgo	11	13	0	18	12	9	126	27	168	384
Estado de México	37	49	0	108	48	6	487	69	563	1,367
Morelos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Puebla	12	13	26	14	10	13	152	13	132	385
Querétaro	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Tlaxcala	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>REGION OCCIDENTE</b>	<b>90</b>	<b>91</b>	<b>40</b>	<b>159</b>	<b>86</b>	<b>2</b>	<b>792</b>	<b>98</b>	<b>649</b>	<b>2,007</b>
Baja California	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Baja California Sur	3	3	0	4	5	0	20	1	55	91
Colima	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Jalisco	42	21	28	80	35	2	468	30	288	994
Michoacán	16	17	0	22	6	0	75	49	113	298
Nayarit	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Sinaloa	8	11	0	13	15	0	47	11	57	162
Sonora	21	39	12	40	25	0	182	7	136	462
<b>REGION SURESTE</b>	<b>79</b>	<b>106</b>	<b>34</b>	<b>128</b>	<b>84</b>	<b>3</b>	<b>463</b>	<b>148</b>	<b>721</b>	<b>1,766</b>
Campeche	11	5	9	3	7	0	31	4	40	110
Chiapas	1	8	0	5	2	0	35	1	39	91
Guerrero	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Oaxaca	14	9	0	11	9	0	63	58	66	230
Quintana Roo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Tabasco	14	27	9	21	19	0	66	23	147	326
Veracruz	13	40	5	40	16	3	103	24	209	453
Yucatán	26	17	11	48	31	0	165	38	220	556
<b>NACIONAL</b>	<b>534</b>	<b>447</b>	<b>350</b>	<b>733</b>	<b>412</b>	<b>49</b>	<b>3,866</b>	<b>936</b>	<b>4,004</b>	<b>11,331</b>

\*Incluye residentes

Fuente: SINERHIAS, 2020; Validación entidades federativas

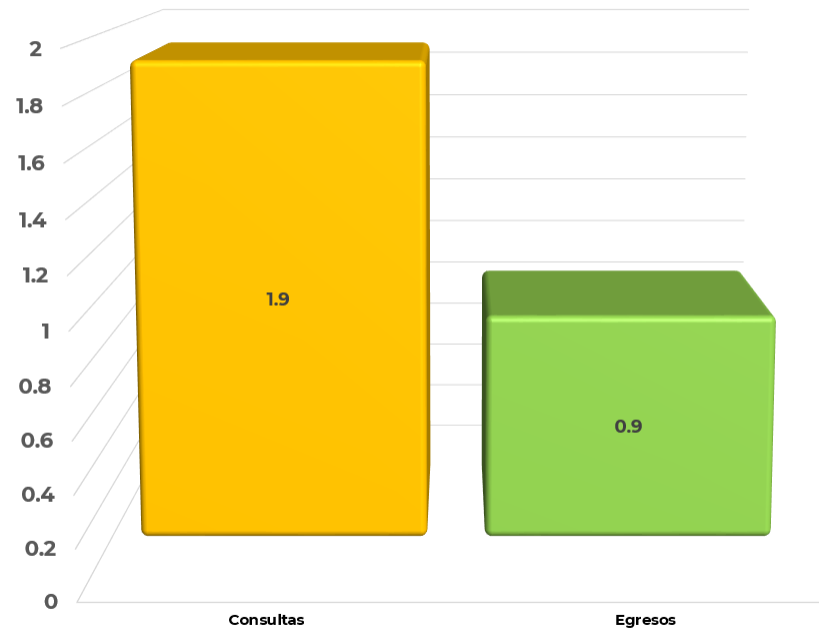


## 5. Servicios otorgados de salud mental y adicciones

**Consultas externas.** En los 434 establecimientos de salud mental y adicciones se otorgaron 898,098 consultas externas, un número menor a las otorgadas en años previos por la contingencia generada por la COVID-19, de las cuales el 22.6% en CISAME, 27.9% en CAPA y 49.5% en hospital psiquiátrico (Tabla 12).

Esas consultas se distribuyen en 52.5% en los establecimientos de la Región Centro, 21.9% en Región Norte, 14.7% Región Occidente y 10.9% en Región Sureste. Los Estados con menos de 10 mil consultas fueron Coahuila, Tlaxcala, Baja California Sur, Colima, Guerrero, Oaxaca y Quintana Roo. El estado de Baja California no registró consultas. Tomando en cuenta el total de las consultas se estima un índice de 4.4 consultas subsecuentes por una de primera vez, por tipo de unidad se estima 4.6 en CISAMA, 4.4 en CAPA y 4.2 en hospital de psiquiatría.

**Figura 5. Porcentajes de recursos y servicios de salud mental y adicciones**



Estimación con base en: SINERHIAS cubos dinámicos, 2020

El número total consultas de salud mental y adicciones representan solo el 1.9% de las consultas otorgadas por los servicios de las Secretarías de Salud Federal y Estatales que registran 45,350,000 consultas (Fig. 5). Asimismo, en el sistema de salud se estima que 14.3% de las consultas se otorgan en hospitales (38,778,271 consultas en unidades ambulatorias y 6,571,729 consultas en hospitales),

mientras que en salud mental y adicciones la mayoría de las consultas se otorgan en hospital psiquiátrico (49.5%) y el resto en CAPA y CISAME.

**Egresos de salud mental y adicciones por tipo de hospital y según sexo.** Se registraron 20,985 egresos de salud mental y adicciones, 35% menos que en años previos (32,293) resultado derivado de la contingencia por COVID-19, de los cuales el 35.5% corresponde a Centros Avanzados de Atención Primaria de Salud con camas (CAAPS), Hospitales Comunitarios, Generales y de Especialidad; y en 64.5% en hospitales psiquiátricos (Tabla 13). Esta cifra de egresos representa el 0.9% del total de egresos de los hospitales de la Secretaría de Salud Federal y Estatales que registraron 2,111,704 (Fig. 5).

Según el sexo de los pacientes 46.2% corresponde a masculino y 53.8% a femenino del total de egresos en salud mental y adicciones; en los hospitales psiquiátricos en 53% del sexo masculino y 47% femenino; mientras en los otros hospitales predomina en 33.7% masculino y 66.3% femenino.

Estos egresos se distribuyen en mayor porcentaje con 38.3% en Región Centro, seguido con 22.8% Región Norte, 19.9% Región Occidente y 19.0% Región Sureste. Los Estados con menor número de egresos fueron Estado de México con 38 egresos, Querétaro con 60, Tlaxcala con 59, Baja California con 28, Guerrero con 38, Nayarit con 14, Morelos con 48 y Baja California con 28.

Tabla 12. Consultas externas según tipo de establecimiento de salud mental y adicciones

ESTADO	CISAME			CAPA			Hospital Psiquiátrico			Total			
	1a Vez	Subsec	Suma	1a Vez	Subsec	Suma	1a Vez	Subsec	Suma	1a Vez	Subsec	Suma	%
<b>REGION NORTE</b>	<b>10,553</b>	<b>28,903</b>	<b>39,456</b>	<b>13,860</b>	<b>60,642</b>	<b>74,502</b>	<b>12,266</b>	<b>70,209</b>	<b>82,475</b>	<b>36,679</b>	<b>159,754</b>	<b>196,433</b>	<b>21.9</b>
Aguascalientes	2,556	12,058	14,614	1,905	8,447	10,352	1,108	9,087	10,195	5,569	29,592	35,161	3.9
Coahuila	98	443	541	601	791	1,392	1,642	4,395	6,037	2,341	5,629	7,970	0.9
Chihuahua	363	2,254	2,617	3,221	16,648	19,869	2,643	11,599	14,242	6,227	30,501	36,728	4.1
Durango	220	1,026	1,246	854	8,944	9,798	2,459	21,848	24,307	3,533	31,818	35,351	3.9
Nuevo León	4,891	5,586	10,477	3,614	14,495	18,109	322	3,949	4,271	8,827	24,030	32,857	3.7
San Luis Potosí	1,315	4,066	5,381	1,291	3,467	4,758	3,198	5,427	8,625	5,804	12,960	18,764	2.1
Tamaulipas	46	132	178	1,895	6,080	7,975	505	7,327	7,832	2,446	13,539	15,985	1.8
Zacatecas	1,064	3,338	4,402	479	1,770	2,249	389	6,577	6,966	1,932	11,685	13,617	1.5
<b>REGION CENTRO</b>	<b>14,609</b>	<b>98,643</b>	<b>113,252</b>	<b>15,520</b>	<b>90,953</b>	<b>106,473</b>	<b>55,100</b>	<b>196,937</b>	<b>252,037</b>	<b>85,229</b>	<b>386,533</b>	<b>471,762</b>	<b>52.5</b>
Ciudad de México	4,940	36,646	41,586	3,672	16,212	19,884	41,961	90,454	132,415	50,573	143,312	193,885.0	21.6
Guanajuato	3,339	21,564	24,903	3,200	30,028	33,228	4,402	29,513	33,915	10,941	81,105	92,046.0	10.2
Hidalgo	0	0	0	1,151	7,631	8,782	2,884	47,286	50,170	4,035	54,917	58,952.0	6.6
Estado de México	1,880	11,726	13,606	4,271	25,862	30,133	5,552	24,150	29,702	11,703	61,738	73,441.0	8.2
Morelos	1,321	4,868	6,189	912	4,517	5,429	0	0	0	2,233	9,385	11,618.0	1.3
Puebla	267	3,463	3,730	528	828	1,356	301	5,534	5,835	1,096	9,825	10,921.0	1.2
Querétaro	1,658	17,061	18,719	1,127	2,163	3,290	0	0	0	2,785	19,224	22,009.0	2.5
Tlaxcala	1,204	3,315	4,519	659	3,712	4,371	0	0	0	1,863	7,027	8,890.0	1.0
<b>REGION OCCIDENTE</b>	<b>9,291</b>	<b>33,594</b>	<b>42,885</b>	<b>5,716</b>	<b>18,167</b>	<b>23,883</b>	<b>11,875</b>	<b>53,717</b>	<b>65,592</b>	<b>26,882</b>	<b>105,478</b>	<b>132,360</b>	<b>14.7</b>
Baja California	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0	0.0
Baja California Sur	500	1,773	2,273	1,515	4,137	5,652	201	697	898	2,216	6,607	8,823.0	1.0
Colima	0	0	0	517	1,122	1,639	0	0	0	517	1,122	1,639.0	0.2
Jalisco	3,069	12,753	15,822	0	276	276	6,197	21,137	27,334	9,266	34,166	43,432.0	4.8
Michoacán	0	0	0	603	3,176	3,779	1,853	9,673	11,526	2,456	12,849	15,305.0	1.7
Nayarit	2,841	6,126	8,967	274	2,091	2,365	0	0	0	3,115	8,217	11,332.0	1.3
Sinaloa	2,080	5,987	8,067	1,048	2,704	3,752	1,800	4,920	6,720	4,928	13,611	18,539.0	2.1
Sonora	801	6,955	7,756	1,759	4,661	6,420	1,824	17,290	19,114	4,384	28,906	33,290.0	3.7
<b>REGION SURESTE</b>	<b>1,231</b>	<b>6,087</b>	<b>7,318</b>	<b>10,953</b>	<b>34,695</b>	<b>45,648</b>	<b>4,877</b>	<b>39,700</b>	<b>44,577</b>	<b>17,061</b>	<b>80,482</b>	<b>97,543</b>	<b>10.9</b>
Campeche	0	0	0	227	614	841	2,431	15,668	18,099	2,658	16,282	18,940.0	2.1
Chiapas	131	458	589	2,282	5,604	7,886	991	1,629	2,620	3,404	7,691	11,095.0	1.2
Guerrero	0	0	0	3,599	3,332	6,931			0	3,599	3,332	6,931.0	0.8
Oaxaca	0	0	0	449	1,450	1,899	302	2,251	2,553	751	3,701	4,452.0	0.5
Quintana Roo	0	0	0	623	3,600	4,223			0	623	3,600	4,223.0	0.5
Tabasco	0	0	0	1,375	4,494	5,869	213	4,447	4,660	1,588	8,941	10,529.0	1.2
Veracruz	231	1,116	1,347	1,824	6,222	8,046	925	7,752	8,677	2,980	15,090	18,070.0	2.0
Yucatán	869	4,513	5,382	574	9,379	9,953	15	7,953	7,968	1,458	21,845	23,303.0	2.6
<b>NACIONAL</b>	<b>35,684</b>	<b>167,227</b>	<b>202,911</b>	<b>46,049</b>	<b>204,457</b>	<b>250,506</b>	<b>84,118</b>	<b>360,563</b>	<b>444,681</b>	<b>165,851</b>	<b>732,247</b>	<b>898,098</b>	<b>100.0</b>

Fuente: SINBA, DGIS, Cubos dinámicos, 2020; Validación entidades federativas

Tabla 13. Egresos de salud mental y adicciones por tipo de hospital y según sexo

Estado	CAAPS, Hospital Comunitario, General o Especialidad			Hospital Psiquiátrico			Total			
	Masculino	Femenino	Suma	Masculino	Femenino	Suma	Masculino	Femenino	Suma	%
<b>REGION NORTE</b>	<b>265</b>	<b>292</b>	<b>557</b>	<b>2,306</b>	<b>1,912</b>	<b>4,218</b>	<b>2,571</b>	<b>2,204</b>	<b>4,775</b>	<b>22.8</b>
Aguascalientes	14	14	28	775	407	1,182	789	421	1,210	5.8
Coahuila	21	28	49	141	83	224	162	111	273	1.3
Chihuahua	90	63	153	552	524	1,076	642	587	1,229	5.9
Durango	45	60	105	236	264	500	281	324	605	2.9
Nuevo León	21	40	61	167	135	302	188	175	363	1.7
San Luis Potosí	16	21	37	168	213	381	184	234	418	2.0
Tamaulipas	38	40	78	123	112	235	161	152	313	1.5
Zacatecas	20	26	46	144	174	318	164	200	364	1.7
<b>REGION CENTRO</b>	<b>713</b>	<b>2,914</b>	<b>3,627</b>	<b>2,169</b>	<b>2,248</b>	<b>4,417</b>	<b>2,882</b>	<b>5,162</b>	<b>8,044</b>	<b>38.3</b>
Ciudad de México	358	2,309	2,667	1,227	1,353	2,580	1,585	3,662	5,247	25.0
Guanajuato	121	185	306	544	448	992	665	633	1,298	6.2
Hidalgo	53	74	127	68	57	125	121	131	252	1.2
Estado de México	97	191	288	50	192	242	147	383	530	2.5
Morelos	11	27	38	0	0	0	11	27	38	0.2
Puebla	31	51	82	280	198	478	311	249	560	2.7
Querétaro	21	39	60	0	0	0	21	39	60	0.3
Tlaxcala	21	38	59	0	0	0	21	38	59	0.3
<b>REGION OCCIDENTE</b>	<b>413</b>	<b>550</b>	<b>963</b>	<b>1,757</b>	<b>1,465</b>	<b>3,222</b>	<b>2,170</b>	<b>2,015</b>	<b>4,185</b>	<b>19.9</b>
Baja California	13	15	28	0	0	0	13	15	28	0.1
Baja California Sur	48	51	99	42	29	71	90	80	170	0.8
Colima	54	104	158	0	0	0	54	104	158	0.8
Jalisco	184	266	450	676	619	1,295	860	885	1,745	8.3
Michoacán	28	29	57	174	206	380	202	235	437	2.1
Nayarit	5	9	14	0	0	0	5	9	14	0.1
Sinaloa	27	35	62	147	173	320	174	208	382	1.8
Sonora	54	41	95	718	438	1,156	772	479	1,251	6.0
<b>REGION SURESTE</b>	<b>1,117</b>	<b>1,187</b>	<b>2,304</b>	<b>947</b>	<b>730</b>	<b>1,677</b>	<b>2,064</b>	<b>1,917</b>	<b>3,981</b>	<b>19.0</b>
Campeche	11	14	25	45	56	101	56	70	126	0.6
Chiapas	72	150	222	0	0	0	72	150	222	1.1
Guerrero	14	24	38	0	0	0	14	24	38	0.2
Oaxaca	28	51	79	247	157	404	275	208	483	2.3
Quintana Roo	88	114	202	0	0	0	88	114	202	1.0
Tabasco	762	475	1,237	81	37	118	843	512	1,355	6.5
Veracruz	73	138	211	338	299	637	411	437	848	4.0
Yucatán	69	221	290	236	181	417	305	402	707	3.4
<b>NACIONAL</b>	<b>2,508</b>	<b>4,943</b>	<b>7,451</b>	<b>7,179</b>	<b>6,355</b>	<b>13,534</b>	<b>9,687</b>	<b>11,298</b>	<b>20,985</b>	<b>100.0</b>

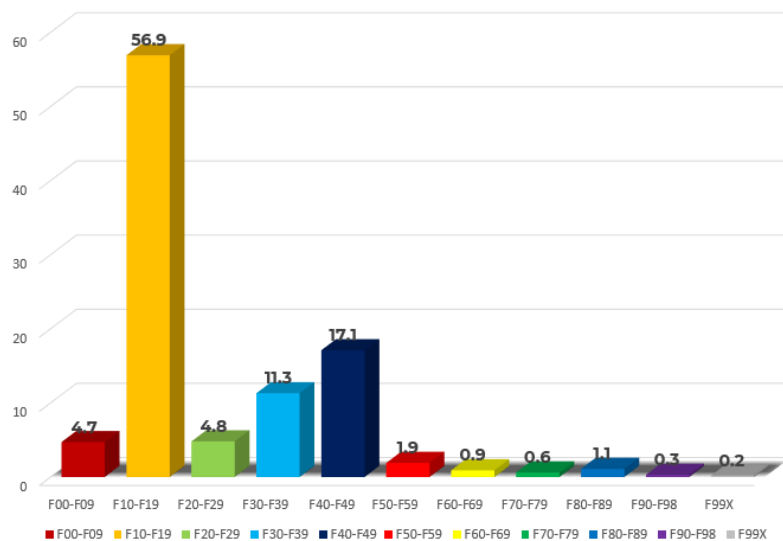
Fuente: SEUL, cubos dinámicos, 2020; Validación entidades federativas

## 6. Morbilidad hospitalaria

**Egresos por trastorno mental y adicciones en CAAPS, Hospital General y de Especialidad.** En el Sistema Automatizado de Egresos Hospitalarios (SAEH) fue posible obtener los egresos hospitalarios por morbilidad tanto de hospitales psiquiátricos como no psiquiátricos. Los egresos corresponden a los Centros Avanzados de Atención Primaria de la Salud con hospitalización, los hospitales comunitarios, generales y de especialidades que registraron un total de 7,451 egresos con diagnósticos de trastornos mentales y adicciones, 35% menos que en el informe pasado (11,573), consecuencia de la contingencia por COVID-19. La Región Centro con 48.7% de los egresos, seguido de 12.9% Región Occidente, 30.9% Región Sureste y 7.5% Región Norte (Tabla 14)

En orden de frecuencia los grupos diagnósticos fueron: 56.9% por F10-F19 T. Mentales debidos al consumo de sustancias; 11.3% de F30-F39 T. Del humor (afectivos); 17.1% de F40-F49 T. Neuróticos y somatomorfos; 4.8% de F20-F29 Esquizofrenia, T. Esquizotípico y de ideas delirantes; 4.7% de F00-F09 T. Mentales orgánicos; 0.9% por F60-F69 T. de la personalidad; 1.1% de F80-F89 T. Del desarrollo psicológico; 1.9% F50-F59 T. Asociado a disfunciones fisiológicas; 0.6% F70-F79 Retraso mental; 0.3% F90-F98 T. Del comportamiento en la infancia y adolescencia; y 0.2% por F99X Trastorno mental, no especificado (Figura 3). Es decir, por mucho la primera causa de internamiento en este tipo de hospitales fueron los trastornos por consumo de sustancias con 4,243 casos, que junto con los trastornos neuróticos, somatomorfos y del humor representan el 85.3% de los egresos (Fig. 6).

**Figura 6. Egresos por grupo diagnóstico en CAAPS, HC, HG, HE**

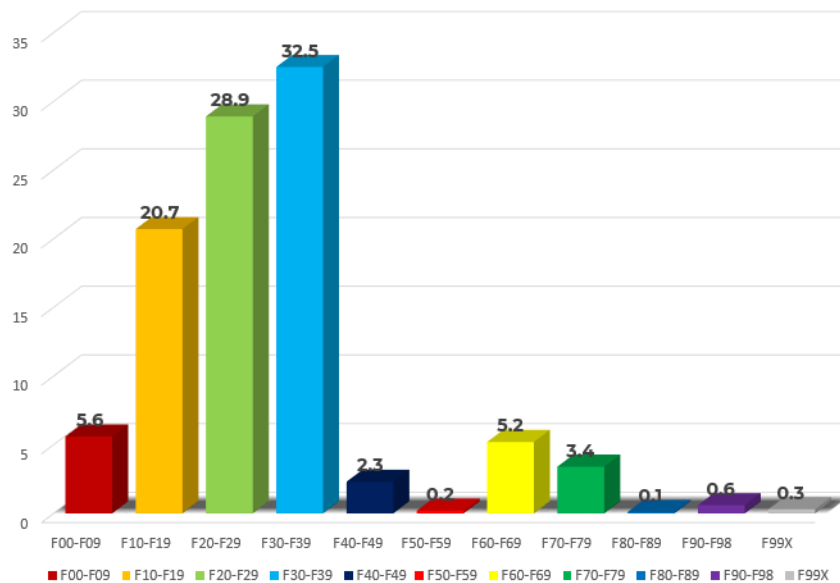


**Egresos por trastornos mentales y adicciones en Hospital Psiquiátrico.** En los 34 hospitales psiquiátricos se registraron 13,534 egresos, 34% menos que en el reporte previo (20,720), cifra acorde a la contingencia por COVID-19, distribuidos en 32.6% en Región

Centro, 31.2% Región Norte, 23.8% Región Occidente y 12.4% Región Sureste. Se estima con este número de egresos 398 egresos en promedio por unidad y 3.4 por cama censable (Tabla 15).

La distribución por grupo diagnóstico es 28.9% F20-F29 Esquizofrenia, T. Esquizotípico y de ideas delirantes; 32.5% F30-F39 T. Del humor (afectivos); 20.7% F10-F19 T. Mentales debidos al consumo de sustancias; 5.6% F00-F09 T. Mentales orgánicos; y 5.2% F60-F69 T. De la personalidad. Con menor frecuencia 3.4% F70-F79 Retraso mental; 2.3% F40-F49 T. Neuróticos y somatomorfos; 0.6% F90-F98 T. Del comportamiento en la infancia y adolescencia; 0.4% F99X Trastorno mental, no especificado; 0.2% F50-F59 T. Asociado a disfunciones fisiológicas; y 0.1% F80-F89 T. Del desarrollo psicológico (Figura 7).

**Figura 7. Egresos por grupo diagnóstico en hospital psiquiátrico**



**Tabla 14. Egresos por trastorno mental y adicciones en CAAPS, Hospital General y de Especialidad**

ESTADO	F00-F09	F10-F19	F20-F29	F30-F39	F40-F49	F50-F59	F60-F69	F70-F79	F80-F89	F90-F98	F99X	Total	%
<b>REGION NORTE</b>	<b>43</b>	<b>222</b>	<b>47</b>	<b>83</b>	<b>118</b>	<b>16</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>557</b>	<b>7.5</b>
Aguascalientes	4	20	1	0	2	0	0	1	0	0	0	28	0.4
Coahuila	1	21	9	8	5	0	0	2	3	0	0	49	0.7
Chihuahua	11	35	14	47	34	4	0	4	2	0	2	153	2.1
Durango	9	33	3	8	46	4	0	0	1	0	1	105	1.4
Nuevo León	10	26	8	3	9	3	1	0	1	0	0	61	0.8
San Luis Potosí	2	21	3	4	5	0	0	0	2	0	0	37	0.5
Tamaulipas	6	35	7	10	14	2	3	0	1	0	0	78	1.0
Zacatecas	0	31	2	3	3	3	1	1	0	0	2	46	0.6
<b>REGION CENTRO</b>	<b>91</b>	<b>3,082</b>	<b>62</b>	<b>128</b>	<b>169</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>17</b>	<b>35</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>3,627</b>	<b>48.7</b>
Ciudad de México	34	2,517	18	39	36	6	6	4	3	3	1	2,667	35.8
Guanajuato	12	160	18	58	43	5	3	1	5	1	0	306	4.1
Hidalgo	7	76	4	5	18	1	1	4	9	1	1	127	1.7
Estado de México	22	198	10	10	27	2	6	4	7	0	2	288	3.9
Morelos	4	18	3	4	6	0	1	1	1	0	0	38	0.5
Puebla	6	49	3	2	16	0	2	1	3	0	0	82	1.1
Querétaro	6	28	2	8	9	0	1	1	5	0	0	60	0.8
Tlaxcala	0	36	4	2	14	0	0	1	2	0	0	59	0.8
<b>REGION OCCIDENTE</b>	<b>125</b>	<b>312</b>	<b>138</b>	<b>241</b>	<b>86</b>	<b>5</b>	<b>18</b>	<b>8</b>	<b>14</b>	<b>11</b>	<b>5</b>	<b>963</b>	<b>12.9</b>
Baja California	3	14	4	3	4	0	0	0	0	0	0	28	0.4
Baja California Sur	9	36	14	26	8	2	1	2	0	1	0	99	1.3
Colima	30	51	47	24	1	0	2	3	0	0	0	158	2.1
Jalisco	61	122	58	156	23	0	12	3	4	8	3	450	6.0
Michoacán	4	28	3	7	15	0	0	0	0	0	0	57	0.8
Nayarit	2	3	1	5	1	0	1	0	1	0	0	14	0.2
Sinaloa	3	30	3	4	18	1	1	0	1	0	1	62	0.8
Sonora	13	28	8	16	16	2	1	0	8	2	1	95	1.3
<b>REGION SURESTE</b>	<b>94</b>	<b>627</b>	<b>112</b>	<b>387</b>	<b>904</b>	<b>106</b>	<b>24</b>	<b>14</b>	<b>25</b>	<b>7</b>	<b>4</b>	<b>2,304</b>	<b>30.9</b>
Campeche	1	13	2	1	7	0	1	0	0	0	0	25	0.3
Chiapas	8	122	8	10	61	1	2	0	8	0	2	222	3.0
Guerrero	0	25	2	2	7	0	0	1	1	0	0	38	0.5
Oaxaca	8	49	6	1	7	1	2	1	2	1	1	79	1.1
Quintana Roo	4	72	41	25	50	1	3	1	2	2	1	202	2.7
Tabasco	44	39	5	316	701	100	15	11	3	3	0	1,237	16.6
Veracruz	10	106	16	20	53	1	0	0	5	0	0	211	2.8
Yucatán	19	201	32	12	18	2	1	0	4	1	0	290	3.9
<b>NACIONAL</b>	<b>353</b>	<b>4,243</b>	<b>359</b>	<b>839</b>	<b>1,277</b>	<b>141</b>	<b>67</b>	<b>47</b>	<b>84</b>	<b>23</b>	<b>18</b>	<b>7,451</b>	<b>100.0</b>

Fuente: SEUL, cubos dinámicos, 2020; Validación entidades federativas

NOTA: F00-F09 T. Mentales orgánicos; F10-F19 T. Mentales debidos al consumo de sustancias; F20-F29 Esquizofrenia, T. Esquizotípico y de ideas delirantes; F30-F39 T. Del humor (afectivos); F40-F49 T. Neuróticos y somatomorfos; F50-F59 T. Asociado a disfunciones fisiológicas; F60-F69 T. De la personalidad; F70-F79 Retraso mental; F80-F89 T. Del desarrollo psicológico; F90-F98 T. Del comportamiento en la infancia y adolescencia; Y F99X Trastorno mental, no especificado

Tabla 15. Egresos por trastornos mentales y adicciones en Hospital Psiquiátrico

ESTADO	F00-F09	F10-F19	F20-F29	F30-F39	F40-F49	F50-F59	F60-F69	F70-F79	F80-F89	F90-F98	F99X	Total	%
<b>REGION NORTE</b>	<b>243</b>	<b>1,128</b>	<b>942</b>	<b>1,522</b>	<b>96</b>	<b>3</b>	<b>136</b>	<b>114</b>	<b>11</b>	<b>18</b>	<b>5</b>	<b>4,218</b>	<b>31.2</b>
Aguascalientes	68	599	173	268	22	2	32	15	1	2	0	1,182	8.7
Coahuila	19	57	27	82	3	0	6	20	1	8	1	224	1.7
Chihuahua	33	172	304	483	33	0	11	35	4	1	0	1,076	8.0
Durango	38	100	101	244	6	0	6	4	0	1	0	500	3.7
Nuevo León	30	60	63	127	5	0	8	4	5	0	0	302	2.2
San Luis Potosí	34	51	94	161	2	0	25	11	0	3	0	381	2.8
Tamaulipas	7	48	84	76	4	0	8	8	0	0	0	235	1.7
Zacatecas	14	41	96	81	21	1	40	17	0	3	4	318	2.3
<b>REGION CENTRO</b>	<b>255</b>	<b>623</b>	<b>1,370</b>	<b>1,576</b>	<b>137</b>	<b>11</b>	<b>219</b>	<b>153</b>	<b>6</b>	<b>65</b>	<b>2</b>	<b>4,417</b>	<b>32.6</b>
Ciudad de México	113	285	751	1,047	108	10	121	72	6	65	2	2,580	19.1
Guanajuato	83	238	251	308	18	0	74	20	0	0	0	992	7.3
Hidalgo	13	23	34	30	1	0	17	7	0	0	0	125	0.9
Estado de México	14	9	133	44	6	1	3	32	0	0	0	242	1.8
Morelos	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
Puebla	32	68	201	147	4	0	4	22	0	0	0	478	3.5
Querétaro	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
Tlaxcala	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
<b>REGION OCCIDENTE</b>	<b>123</b>	<b>780</b>	<b>944</b>	<b>868</b>	<b>38</b>	<b>9</b>	<b>260</b>	<b>149</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>48</b>	<b>3,222</b>	<b>23.8</b>
Baja California	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
Baja California Sur	7	4	35	21	0	0	1	3	0	0	0	71	0.5
Colima	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
Jalisco	37	263	388	381	18	3	146	18	0	0	41	1,295	9.6
Michoacán	36	35	138	104	6	5	42	6	0	1	7	380	2.8
Nayarit	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
Sinaloa	14	30	95	112	5	1	47	14	0	2	0	320	2.4
Sonora	29	448	288	250	9	0	24	108	0	0	0	1,156	8.5
<b>REGION SURESTE</b>	<b>134</b>	<b>276</b>	<b>655</b>	<b>432</b>	<b>35</b>	<b>2</b>	<b>91</b>	<b>50</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>1,677</b>	<b>12.4</b>
Campeche	11	8	32	35	0	1	7	7	0	0	0	101	0.7
Chiapas	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
Guerrero	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
Oaxaca	38	42	200	84	10	1	16	13	0	0	0	404	3.0
Quintana Roo	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.0
Tabasco	12	21	40	35	2	0	3	5	0	0	0	118	0.9
Veracruz	66	117	198	192	14	0	42	6	1	1	0	637	4.7
Yucatán	7	88	185	86	9	0	23	19	0	0	0	417	3.1
<b>NACIONAL</b>	<b>755</b>	<b>2,807</b>	<b>3,911</b>	<b>4,398</b>	<b>306</b>	<b>25</b>	<b>706</b>	<b>466</b>	<b>18</b>	<b>87</b>	<b>55</b>	<b>13,534</b>	<b>100.0</b>

Fuente: SEUL, cubos dinámicos, 2020; Validación entidades federativas

NOTA: F00-F09 T. Mentales orgánicos; F10-F19 T. Mentales debidos al consumo de sustancias; F20-F29 Esquizofrenia, T. Esquizotípico y de ideas delirantes; F30-F39 T. Del humor (afectivos); F40-F49 T. Neuróticos y somatomorfos; F50-F59 T. Asociado a disfunciones fisiológicas; F60-F69 T. De la personalidad; F70-F79 Retraso mental; F80-F89 T. Del desarrollo psicológico; F90-F98 T. Del comportamiento en la infancia y adolescencia; Y F99X Trastorno mental, no especificado



## 7. Estimación de cobertura e indicadores de salud mental y adicciones

**Cobertura.** Con el interés de ilustrar la estimación de cobertura de salud mental y adicciones para la población no asegurada de cada entidad federativa y región CONASABIBI, se tomó en cuenta de forma conservadora solo las variables de médico psiquiatra y consultas médicas. Posteriormente, podría incluirse al personal de salud para este tipo de estimación.

Se puede observar que se estima un requerimiento de 7.7 millones de consultas externas, de acuerdo a la prevalencia de TMA (19.9% de la población), la proporción de casos severos (25.7% de casos prevalentes), y con un índice conservador de 2.15 consultas por persona al año (Tabla 16). Esta estimación se distribuye de mayor a menor en 39.1% Región Centro, 28.4% Región Sureste, 18.2% Región Occidente y 14.2% Región Norte.

La oferta potencial (número de psiquiatras por 2500 consultas al año), se distribuye en 31.1% Región Centro, 22.8% Región Norte, 18.7% Región Occidente y 10.1% Región Sureste. La demanda real corresponde el número de consultas externas otorgadas y registradas con un total de 897,800, 35% menos que el informe previo (1,384,185), situación generada por la pandemia por COVID-19.

La cobertura real se estima 15.7% para Región Centro, 17.9% Región Norte, 9.5% Región Occidente y 4.5% Región Sureste, con un promedio de 11.7% de cobertura que equivale a 88.3% de no atención, similar a la brecha de atención en salud mental y adicciones. Los Estados con menor cobertura real son Baja California, Chiapas, Guerrero, Michoacán, Veracruz y Oaxaca.

**Indicadores.** Se presentan indicadores de recursos y servicios por 100,000 habitantes (Tabla 17). El promedio nacional se observa 0.959 psiquiatras por 100,000 habitantes, con 1.322 para Región Centro, 1.135 Región Norte, 0.692 Región Occidente y 0.854 Región Sureste. La Ciudad de México sigue presentando el mayor indicador con 6.234. Los Estados que no registran psiquiatras son Baja California y Guerrero. En América el indicador es de 1.4 psiquiatras por 100,000 habitantes, según el Atlas de Salud Mental de las Américas 2017, OPS.

El indicador nacional de psicólogos es de 3.119 por 100,000 habitantes, que es casi tres veces mayor al de psiquiatras. En Región Norte 6.84, Región Occidente 4.389, Región Centro 3.043 y Región Sureste 3.136. Este indicador es mayor en la Región Norte y sobresale el Estado de Aguascalientes con 17.338. Los Estados con menor cifra del indicador Guerrero, Chiapas, Hidalgo, Puebla, Michoacán y Oaxaca. En América el indicador es de 5.4 psicólogos por 100,000 habitantes.

Se estima un indicador nacional de 5.913 enfermeras por 100,000 habitantes, distribuido: 11.924 en Región Norte, 5.020 Región Centro, 5.105 Región Occidente y 3.821 Región Sureste. No registran este tipo de personal el Estado de Tlaxcala. En América el indicador es de 3.9 enfermeras por 100,000 habitantes.

En el indicador de personal de SMA, se observa un promedio nacional de 21.496 trabajadores por 100,000 habitantes, de los cuales 36.945 para Región Norte, 20.886 Región Centro, 21.577 Región Occidente y 18.807 Región Sureste. En este indicador sobresalen Ciudad de México 81.532 y Aguascalientes con 73.647 trabajadores. Baja California no registra ni personal ni servicios.

En consultas externas otorgadas se estima a nivel nacional 1,289.61 consulta por 100,000 habitantes, casi 40% menos que el reporte previo (2,032.214); distribuidos: 2,271.75 en Región Norte, 1,982.37 Región Centro, 1,320.065 Región Occidente y 990.327 Región Sureste.

El indicador de camas censables en hospital psiquiátrico es de 5.696 por 100,000 habitantes a nivel nacional, con 9.020 camas en Región Norte, 5.174 Región Centro, 4.343 Región Occidente y 4.104 Región Sureste. Con mayor indicador Aguascalientes con 16.877 camas, Ciudad de México 16.701 y Durango 14.809. Por otra parte, no reportan camas los Estados que no cuentan con hospital psiquiátrico (Morelos, Querétaro, Tlaxcala, Baja California, Colima, Nayarit, Guerrero y Quintana Roo). En América el indicador es 16.7 camas en hospital psiquiátrico por 100,000 habitantes y de 2.9 camas en hospital general.

El indicador de número de egresos nacional es 30.133 por 100,000 habitantes con un índice de 5.2 egresos por cama, 40% menos que el informe previo (50.202), con 57.68 en Región Norte (6.4 egresos por cama), 36.4 Región Occidente (8.3 egresos por cama), 26.784 Región Centro (5.1 egresos por cama) y 29.520 Región Sureste (7.1 egresos por cama). El menor indicador se observa en Guerrero, Nayarit, Baja California, Michoacán y Oaxaca. El indicador en América es de 84.6 egresos por 100,000 habitantes, de los cuales corresponden 33.6 para hospital psiquiátrico y 51.0 para hospital general. Es decir, se presenta el 60.2% de los egresos en hospital general y 39.8% en hospital psiquiátrico, a diferencia en México que el 35.8% corresponde a hospital general o equivalente y 64.2% a hospital psiquiátrico, casi es una relación a la inversa.

Tabla 16. Estimación de Cobertura de Servicios de Salud Mental y Adicciones

ESTADO	Población total	Población no asegurada	Estimación Requerimiento			Oferta potencial		Demanda real	Cobertura %	
			Total casos	Casos severos	Consultas requeridas	Psiquiátras	Consultas	Consultas	Potencial	Real
<b>REGIÓN NORTE</b>	<b>24,117,161</b>	<b>9,917,980</b>	<b>1,973,678</b>	<b>507,235</b>	<b>1,095,628</b>	<b>100</b>	<b>250,000</b>	<b>196,138</b>	<b>22.8</b>	<b>17.9</b>
Aguascalientes	1,434,635	651,757	129,700	33,333	71,999	13	32,500	35,161	45.1	48.8
Coahuila	3,218,720	966,910	192,415	49,451	106,813	18	45,000	7,970	42.1	7.5
Chihuahua	3,801,487	1,529,938	304,458	78,246	169,011	11	27,500	36,433	16.3	21.6
Durango	1,868,996	857,601	170,663	43,860	94,738	15	37,500	35,351	39.6	37.3
Nuevo León	5,610,153	1,718,077	341,897	87,868	189,794	19	47,500	32,857	25.0	17.3
San Luis Potosí	2,866,142	1,567,521	311,937	80,168	173,162	12	30,000	18,764	17.3	10.8
Tamaulipas	3,650,602	1,595,105	317,426	81,578	176,209	8	20,000	15,985	11.4	9.1
Zacatecas	1,666,426	1,031,071	205,183	52,732	113,901	4	10,000	13,617	8.8	12.0
<b>REGIÓN CENTRO</b>	<b>48,069,181</b>	<b>27,249,199</b>	<b>5,422,591</b>	<b>1,393,606</b>	<b>3,010,188</b>	<b>375</b>	<b>937,500</b>	<b>471,762</b>	<b>31.1</b>	<b>15.7</b>
Ciudad de México	9,018,645	3,897,856	775,673	199,348	430,592	243	607,500	193,885	141.1	45.0
Guanajuato	6,228,175	3,709,094	738,110	189,694	409,739	29	72,500	92,046	17.7	22.5
Hidalgo	3,086,414	2,038,617	405,685	104,261	225,204	11	27,500	58,952	12.2	26.2
Estado de México	17,427,790	9,683,170	1,926,951	495,226	1,069,689	46	115,000	73,441	10.8	6.9
Morelos	2,044,058	1,206,293	240,052	61,693	133,258	2	5,000	11,618	3.8	8.7
Puebla	6,604,451	4,672,977	929,922	238,990	516,219	24	60,000	10,921	11.6	2.1
Querétaro	2,279,637	1,086,526	216,219	55,568	120,027	18	45,000	22,009	37.5	18.3
Tlaxcala	1,380,011	954,666	189,979	48,824	105,461	2	5,000	8,890	4.7	8.4
<b>REGIÓN OCCIDENTE</b>	<b>25,979,813</b>	<b>12,675,003</b>	<b>2,522,326</b>	<b>648,238</b>	<b>1,400,193</b>	<b>105</b>	<b>262,500</b>	<b>132,360</b>	<b>18.7</b>	<b>9.5</b>
Baja California	3,634,868	1,374,068	273,440	70,274	151,792	0	0	0	0.0	0.0
Baja California Sur	804,708	313,919	62,470	16,055	34,678	3	7,500	8,823	21.6	25.4
Colima	785,153	341,427	67,944	17,462	37,717	0	0	1,639	0.0	4.3
Jalisco	8,409,693	4,099,285	815,758	209,650	452,843	52	130,000	43,432	28.7	9.6
Michoacán	4,825,401	3,253,510	647,448	166,394	359,412	16	40,000	15,305	11.1	4.3
Nayarit	1,288,571	680,335	135,387	34,794	75,156	2	5,000	11,332	6.7	15.1
Sinaloa	3,156,674	1,403,344	279,265	71,771	155,026	10	25,000	18,539	16.1	12.0
Sonora	3,074,745	1,209,115	240,614	61,838	133,570	22	55,000	33,290	41.2	24.9
<b>REGIÓN SURESTE</b>	<b>29,626,131</b>	<b>19,798,391</b>	<b>3,939,880</b>	<b>1,012,549</b>	<b>2,187,106</b>	<b>88</b>	<b>220,000</b>	<b>97,540</b>	<b>10.1</b>	<b>4.5</b>
Campeche	1,000,617	521,902	103,858	26,692	57,654	12	30,000	18,940	52.0	32.9
Chiapas	5,730,367	4,470,437	889,617	228,632	493,844	2	5,000	11,095	1.0	2.2
Guerrero	3,657,048	2,806,350	558,464	143,525	310,014	0	0	6,931	0.0	2.2
Oaxaca	4,143,593	3,027,219	602,417	154,821	334,413	14	35,000	4,452	10.5	1.3
Quintana Roo	1,723,259	722,005	143,679	36,926	79,759	3	7,500	4,223	9.4	5.3
Tabasco	2,572,287	1,636,383	325,640	83,690	180,769	15	37,500	10,526	20.7	5.8
Veracruz	8,539,862	5,501,554	1,094,809	281,366	607,751	15	37,500	18,070	6.2	3.0
Yucatán	2,259,098	1,112,541	221,396	56,899	122,901	27	67,500	23,303	54.9	19.0
<b>NACIONAL</b>	<b>127,792,286</b>	<b>69,640,573</b>	<b>13,858,474</b>	<b>3,561,628</b>	<b>7,693,116</b>	<b>668</b>	<b>1,670,000</b>	<b>897,800</b>	<b>21.7</b>	<b>11.7</b>

Estimación Sotelo G. Basado en: Planning and Budgeting to Deliver Services for Mental Health, WHO, 2003; Saraceno B, et. al. Los trastornos mentales en América Latina y el Caribe. Rev. OPS, 2005; Kohn R. La brecha de tratamiento en la región de las Américas. Documento Técnico. OPS. Washington, 2013.

Tabla 17. Indicadores de recursos y servicios por 100,000 habitantes

ESTADO	Población ND	Psiquiatrxs	Psicologxs	Enfermerxs	Personal	Consultas	Camas censables	Egresos
<b>REGION NORTE</b>	<b>9,917,980</b>	<b>1.008</b>	<b>5.132</b>	<b>10.950</b>	<b>32.930</b>	<b>1,980.575</b>	<b>7.834</b>	<b>48.145</b>
Aguascalientes	651,757	1.995	17.338	15.957	73.647	5,394.802	16.877	185.652
Coahuila	966,910	1.862	5.378	22.443	49.643	824.275	13.548	28.234
Chihuahua	1,529,938	0.719	3.987	13.530	34.446	2,400.620	9.281	80.330
Durango	857,601	1.749	5.830	15.392	44.776	4,122.080	14.809	70.546
Nuevo León	1,718,077	1.106	5.122	12.630	30.266	1,912.429	5.064	21.128
San Luis Potosí	1,567,521	0.766	2.424	4.593	20.095	1,197.049	5.933	26.666
Tamaulipas	1,595,105	0.502	4.702	4.451	21.253	1,002.128	3.260	19.623
Zacatecas	1,031,071	0.388	3.104	6.401	21.434	1,320.666	3.395	35.303
<b>REGION CENTRO</b>	<b>27,249,199</b>	<b>1.376</b>	<b>3.039</b>	<b>6.330</b>	<b>23.982</b>	<b>1,731.288</b>	<b>7.127</b>	<b>29.520</b>
Ciudad de México	3,897,856	6.234	8.287	19.472	81.532	4,974.145	16.701	134.612
Guanajuato	3,709,094	0.782	2.238	3.882	13.373	2,481.630	2.939	34.995
Hidalgo	2,038,617	0.540	1.521	6.181	20.946	2,891.764	7.652	12.361
Estado de México	9,683,170	0.475	2.448	5.164	17.061	758.440	7.322	5.473
Morelos	1,206,293	0.166	2.072	0.663	5.057	963.116	0.000	3.150
Puebla	4,672,977	0.514	1.348	3.788	11.492	233.705	6.784	11.984
Querétaro	1,086,526	1.657	3.497	1.012	11.873	2,025.630	0.000	5.522
Tlaxcala	954,666	0.209	2.933	0.000	5.761	931.216	0.000	6.180
<b>REGION OCCIDENTE</b>	<b>12,675,003</b>	<b>0.828</b>	<b>3.424</b>	<b>6.493</b>	<b>21.168</b>	<b>1,044.260</b>	<b>5.176</b>	<b>33.018</b>
Baja California	1,374,068	0.000	2.693	0.000	4.367	0.000	0.000	2.038
Baja California Sur	313,919	0.956	8.919	6.371	42.686	2,810.598	9.557	54.154
Colima	341,427	0.000	2.050	0.586	6.151	480.044	0.000	46.276
Jalisco	4,099,285	1.269	3.757	11.661	29.273	1,059.502	8.953	42.568
Michoacán	3,253,510	0.492	1.014	2.336	10.204	470.415	2.828	13.432
Nayarit	680,335	0.294	6.467	0.294	13.082	1,665.650	0.000	2.058
Sinaloa	1,403,344	0.713	3.848	4.133	19.881	1,321.059	2.494	27.221
Sonora	1,209,115	1.820	6.368	15.466	46.977	2,753.253	10.917	103.464
<b>REGION SURESTE</b>	<b>19,798,391</b>	<b>0.444</b>	<b>2.025</b>	<b>2.445</b>	<b>12.557</b>	<b>492.681</b>	<b>2.990</b>	<b>20.108</b>
Campeche	521,902	2.299	4.599	5.940	29.316	3,629.034	5.557	24.142
Chiapas	4,470,437	0.045	1.141	0.850	4.675	248.186	0.514	4.966
Guerrero	2,806,350	0.000	1.746	0.107	4.276	246.976	0.000	1.354
Oaxaca	3,027,219	0.462	1.288	2.279	10.207	147.066	4.162	15.955
Quintana Roo	722,005	0.416	4.709	0.277	11.080	584.899	0.000	27.978
Tabasco	1,636,383	0.917	2.872	4.094	24.627	643.431	7.578	82.805
Veracruz	5,501,554	0.273	1.363	1.927	10.815	328.453	2.799	15.414
Yucatán	1,112,541	2.427	7.371	15.101	55.459	2,094.574	12.224	63.548
<b>NACIONAL</b>	<b>69,640,573</b>	<b>0.959</b>	<b>3.119</b>	<b>5.913</b>	<b>21.496</b>	<b>1,289.619</b>	<b>5.696</b>	<b>30.133</b>
<b>INDICE REGIONAL OPS</b>		<b>1.400</b>	<b>5.400</b>	<b>3.900</b>	<b>10.300</b>	<b>1520-4643</b>	<b>16.7 HP-2.9 HG</b>	<b>33.6 HP - 51.0 HG</b>

Estimación SAP. Atlas de Salud Mental en las Américas 2017, OPS-OMS.

## 8. Conclusiones y recomendaciones

**Conclusiones.** En este informe sobre el diagnóstico operativo de salud mental y adicciones del país, de la revisión descriptiva de recursos y servicios se puede concluir que es de esperar en la población una prevalencia anual de alrededor de 19.9% personas con algún trastorno mental y adicciones, y que cerca de 5% de la población presentará un trastorno severo, que requerirá de una atención oportuna, disponible, accesible y de calidad. No obstante, en diversos estudios se ha estimado una gran brecha de atención y ligado con esto la demora en recibir una atención adecuada.

Los trastornos con mayor frecuencia según los estudios sobre este tema, las primeras causas son por depresión, trastorno bipolar, esquizofrenia, trastornos de pánico y trastorno obsesivo compulsivo. Una cuarta parte de las personas con trastornos mentales y adicciones transitarán hacia la severidad, frente a una brecha de atención de cerca del 80%.

Es insuficiente la disponibilidad de los recursos para salud mental y adicciones, y están mal distribuidos entre los diversos Estados del País. La Secretaría de Salud Federal y Estatales, cuentan con una baja disposición de recursos y bajo acceso a los servicios, que es más notorio si se tiene que atender un problema que afecta a una quinta parte de la población. Por ejemplo, al considerar los datos del sistema de la Secretaría de Salud (<http://sinaiscap.salud.gob.mx:8080/DGIS/>), los servicios de salud mental y adicciones solo representan el 2.7% de los centros de atención primaria, el 4.8% de los consultorios y el 6.5% de las camas censables.

En relación con el personal de salud se dispone del 3.1% de los trabajadores de salud, 1.8% de los médicos especialistas, 6.5% de las enfermeras y 3.7% de los residentes de especialidades médicas. Asimismo, para el acceso a los servicios si observamos que del total de consultas externas otorgadas en el país, solo 1.9% corresponden a salud mental y adicciones, el 81.8% de las consultas se otorgan en unidades de primer nivel, mientras que en salud mental y adicciones el 43.0% se otorgan en CAPA y CISAME y el restante 57.0% en los hospitales psiquiátricos.

El indicador es 10.3 trabajadores de salud mental y adicciones por 100,000 habitantes en América, casi la mitad de lo registrado en México. La distribución proporcional del personal sustantivo comparado con la información del Atlas citado, se observa lo siguiente:

- Psiquiatras en México en 4.4% y en América 12%, que significa 7.6% menos de ese personal.
- Psicólogos en México 14.5% y en América 47.0%, una diferencia de menos 32.5%.
- Enfermeras en México 27.5% y en América 34.0%, con una diferencia de menos 6.5%.
- Trabajador Social en México 6.0% y en América 3.6%, se dispone más en 2.4%.
- Personal paramédico en México 7.3% y en América 3.4%, mayor en 3.9%.

En resumen, en comparación con cifras de América, disponemos proporcionalmente menos psiquiatras (7.6%) y psicólogos (32.5%); mientras contamos con menos personal de enfermería (6.5%) y trabajo social (7.0%); y con el resto de personal sustantivo disponemos de más en 6.9%. El personal de salud mental y adicciones no solo está mal distribuido geográficamente sino también su distribución por tipo de profesional.

Mientras que las principales causas registradas en los egresos hospitalarios en los CAAPS, hospitales comunitarios, generales y especialidad son por trastorno por consumo de sustancias, principalmente alcohol, trastornos del humor y trastornos neuróticos. Mientras que en los hospitales psiquiátricos son la esquizofrenia, trastornos del humor y los trastornos por consumo de sustancias.

Los principales centros de atención son los hospitales psiquiátricos por encima de los hospitales generales y los centros de atención primaria en salud mental y en general.

Por la contingencia generada por la COVID-19, la cobertura de atención a las personas se vio afectada en varios rubros que se pueden observar en la Tabla 18.

**Tabla 18. Cambios en la cobertura generada por la COVID-19**

Rubro	Informe 2020	Informe actual 2022	Porcentaje de diferencia
<b>Indicador consultas externas otorgadas</b>	2,032.214	1,289.61	40% menos
<b>Demanda real de Consultas</b>	1,384,185	897,800	35% menos
<b>Egresos en CAAPS, Hospital General y de Especialidad</b>	11,573	7,451	35% menos
<b>Egresos en Hospital Psiquiátrico</b>	20,720	13,534	34% menos
<b>Indicador de número de egresos nacionales</b>	50.202	30.133	40% menos

**Recomendaciones.** Es conocido que en las últimas décadas ha habido una débil rectoría en salud mental y adicciones y por lo tanto, no ha sido considerada como una prioridad en la agenda de la política de la salud pública. Es también conocido que las personas con trastornos mentales y consumo de sustancias psicotrópicas han sido víctimas del estigma y la discriminación, en otras palabras, son personas vulnerables a la violación de sus libertades fundamentales y derechos humanos.

Esta condición ha propiciado un modelo basado en el hospital psiquiátrico y con una desvinculación operativa de la atención de la salud mental y las adicciones. Para poder contrarrestar esta situación es recomendable llevar a cabo acciones como:

- Concretar la fusión orgánica y operativamente los CAPA y CISAME en un modelo integral de salud mental y adicciones, con un manual operativo estandarizado y tomando en cuenta las experiencias exitosas de las Entidades Federativas, para que sean el centro de atención entre el primer nivel y los hospitales.
- Seleccionar estratégicamente centros de salud, hospitales generales y hospitales pediátricos para implementar servicios de salud mental y adicciones, bajo un manual operativo estandarizado.
- Continuar la capacitación del personal en materia de salud mental y adicciones en las unidades seleccionadas y al personal que se integre de los CAPA.
- No construir más hospitales psiquiátricos, cerrar aquellos en malas condiciones de la infraestructura, y reconvertir los otros en buenas condiciones en centros terapéuticos, que combinen la consulta externa, urgencias, hospitalización de breve estancia de casos graves, y la enseñanza e investigación.
- Incrementar gradualmente el gasto e inversión hacia la atención comunitaria dentro de la Atención Primaria de la Salud y dentro de Redes Integrales de Servicios de Salud.
- Fortalecer el autocuidado y la salud pública en salud mental y adicciones.
- Establecer mecanismos de coordinación con las instituciones de seguridad social para la atención continua de las personas con trastornos mentales y adicciones.

Debido a la problemática generada por la pandemia COVID-19, se limitaron algunos servicios lo que provocó la disminución en la productividad de la atención de la salud mental, además de retrasar los cambios sugeridos en la rectoría a nivel nacional. Es deseable que en siguientes ejercicios y análisis de la cobertura en salud mental, se observen cambios con respecto al aumento del recurso humano y la capacidad de atención.