



Zacatecas
GOBIERNO DEL ESTADO
2021-2027

INFORME DE ACTIVIDADES 2021

**Grupo Estatal para la Prevención del Embarazo
en Adolescentes (GEPEA)**

Elaboró: Coordinación Estatal de Planeación/COEPO

Enero 2022

Índice

ENTIDAD FEDERATIVA: ZACATECAS	3
1. DIRECTORIO DE INSTITUCIONES QUE INTEGRAN EL GEPEA	4
1.1 DIRECTORIO DE INSTANCIAS COORDINADORAS DE LA IMPLEMENTACIÓN DE LA DE LA RUTA NAME EN EL ESTADO	8
2. SIGLAS Y ACRÓNIMOS	9
3. Introducción	10
4. Diagnóstico	11
5. Informe de actividades del Grupo Estatal para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (GEPEA)	18
6. Informe de acciones realizadas por el GEPEA durante 2021	20
7. Conclusiones	63
8. Referencias Bibliográficas	64

ENTIDAD FEDERATIVA: ZACATECAS

1. DIRECTORIO DE INSTITUCIONES QUE INTEGRAN EL GEPEA

Titular	Cargo	Institución	Domicilio	Teléfono	Correo electrónico
Coordinación					
M. en I. Ruth Angélica Contreras Rodríguez	Coordinadora Estatad de Planeación y Coordinadora del GEPEA	COEPLA	Circuito Cerro del Gato, Edif. H, 2°. Piso, Cd. Gobierno Zacatecas, Zac.	(492) 491 5052	coepozacatecas2018@gmail.com angiecontreras@hotmail.com
Secretaría Técnica					
Lic. Zaira Ivonne Villagrana Escareño	Secretaria de las Mujeres	SEMUJER	Circuito Cerro del Gato, Edif. K, 1°. Piso, Cd. Gobierno Zacatecas, Zac.	(492) 4915000 Ext. 45230	semujer@zacatecas.gob.mx zaira.villagrana@zacatecas.gob.mx
Vocales					
Dra. María de la Luz Domínguez Campos	Presidenta de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Zacatecas	CDHEZ	Circuito Cerro del Gato, s/n Cd. Gobierno Zacatecas, Zac.	(492) 924 1057 924 1437	secretariaejecutiva.cdhez@gmail.com
Dr. Enrique Argüelles Robles	Presidente del Consejo Estatal de Bioética	Consejo Estatal de Bioética	Paseo Francisco García Salinas s/n Col. Las Arboledas Guadalupe, Zac.	(492) 156 6638	drajmercado@hotmail.com
Dr. Gerardo Salmón de la Torre	Coordinador Territorial para Servicios Educativos del	CONAFE	Elena Poniatowska No. 1, Col. Ojo de Agua de la Palma Zona Industrial,	(492) 9211332 ext. 102	rcaloca@conafe.gob.mx

Titular	Cargo	Institución	Domicilio	Teléfono	Correo electrónico
	CONAFE en Zacatecas		Guadalupe, Zac.		
Dr. Francisco José Murillo Ruiseco	Fiscal General de Justicia del Estado de Zacatecas	FGJEZ	Circuito Cerro del Gato, #401 Cd. Gobierno Zacatecas, Zac.	(492) 156 6662 156 6649 Ext. 1015	fatimaxochitlencina@gmail.com
Dra. Sandra Durán Vázquez	Titular del Órgano Administrativo Desconcentrado del Estado de Zacatecas	IMSS, Zacatecas	Av. Restauradores #3, Col. Dependencias Federales, Guadalupe, Zac.	(492) 9233904 Ext. 41101 899 1016 899 1017	manuel.cavazos@imss.gob.mx
M.M.T. Alejandra Itzel Muñoz Muro	Encargada de la Dirección General del Instituto de la Juventud	INJUVE	Circuito Cerro del Gato, Edif. K, Planta Baja Cd. Gobierno Zacatecas, Zac.	(492) 491 5000 Ext. 47102	alemm2@gmail.com
Ing. Miriam García Zamora	Directora General	Instituto para la Atención e Inclusión de las Personas con Discapacidad	Circuito Cerro del Gato, Edif. K, 2do piso Cd. Gobierno Zacatecas, Zac.	(492) 4915000 Ext. 46105	inclusion@zacatecas.gob.mx
Lic. Alfonso Candelario Hernández Méndez	Encargado de la Delegación Estatal	ISSSTE, Zacatecas	Cd. Cuauhtémoc km. 0.5 Parque Industrial Guadalupe, Zac.	492 922 2030 492 925 6520 ext. 66042 ext. 66025	alfonso.hernandezm@issste.gob.mx

Titular	Cargo	Institución	Domicilio	Teléfono	Correo electrónico
CP. María de la Luz Reyes Hernández	Coordinadora de Difusión y Comunicación	Observatorio de Muerte Materna en Zacatecas		Cel. 4921032082	ernestoalvaradof@hotmail.com
L.A.E. Carlos Alberto Zúñiga Rivera	Secretario de Desarrollo Social	SEDESOL (estatal)	Circuito Cerro del Gato, Edif. B, 3er Piso Cd. Gobierno Zacatecas, Zac.	(492) 4915000 Ext. 35351	carloszuniga@zacatecas.gob.mx hanspau@hotmail.com
Dr. Rodrigo Castañeda Miranda	Secretario de Economía	SEZAC	Circuito Cerro del Gato, Edif. B, 1er Piso Cd. Gobierno Zacatecas, Zac.	(492) 4915052 Ext. 10480 Cel. 4929491927	isabelglezr@hotmail.com
Lic. Maribel Villalpando Haro	Secretaria de Educación	SEDUZAC	Blvrd José López Portillo #305 Fraccionamiento de las Dependencias Federales, Guadalupe, Zac.	(492) 9239600 Ext. 5780	malisvil@hotmail.com secretario@seduzac-gob-mx
Dr. Uswaldo Pinedo Barrios	Secretario de Salud	SSZ	Circuito Cerro del Gato, Edif. G, Cd. Gobierno Zacatecas, Zac.	492) 9239494 Ext. 52543	lamat_ahau@hotmail.com uswaldopin@hotmail.com
Gral. Adolfo Marín Marín	Secretario de Seguridad Pública	SSP	Vialidad San Simón S/N, Fracc. Rincón Colonial, Guadalupe, Zac.	(492) 4914860 Ext. 4113 y 4115	mf_duke05@hotmail.com
Mtra. Lorena Lamas Arroyo	Secretaria Ejecutiva	Sistema de Protección Integral de Niñas, Niños y	Callejón de Lancaster #106 Col. Centro	(492) 9221326 9239576	anerol6875@hotmail.com

Titular	Cargo	Institución	Domicilio	Teléfono	Correo electrónico
		Adolescentes, Zacatecas	Zacatecas, Zac.		
Lic. Víctor Humberto Delgado de la Torre	Director General del Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia	SEDIF	Av. Paseo la Encantada #102, Col. Cinco Señores Zacatecas, Zac.	(492) 925 6800 925 6805 925 6806	lsza-2b@hotmail.com sedif.direccion@zacatecas.gob.mx

1.1 DIRECTORIO DE INSTANCIAS COORDINADORAS DE LA IMPLEMENTACIÓN DE LA DE LA RUTA NAME EN EL ESTADO

Titular	Cargo	Institución	Domicilio	Teléfono	Correo electrónico
Mtra. Lorena Lamas Arroyo	Secretaria Ejecutiva	SIPINNA	Callejón de Lancaster #106 Col. Centro Zacatecas, Zac.	(492) 9221326 9239576	anerol6875@hotmail.com
Dra. María de la Luz Domínguez Campos	Presidenta de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Zacatecas	CDHEZ	Circuito Cerro del Gato, s/n Cd. Gobierno Zacatecas, Zac.	(492) 924 1057 924 1437	secretariaejecutiva.cdhez@gmail.com
Dr. Uswaldo Pinedo Barrios	Secretario de Salud	SSZ	Circuito Cerro del Gato, Edif. G, Cd. Gobierno Zacatecas, Zac.	(492) 9239494 Ext. 52543	lamat_ahau@hotmail.com uswaldopin@hotmail.com

2. SIGLAS Y ACRÓNIMOS

GEPEA	Grupo Estatal para la Prevención del Embarazo en Adolescente
COEPLA	Coordinación Estatal de Planeación
SEMUJER	Secretaría de las Mujeres
CDHEZ	Comisión de Derechos Humanos del Estado de Zacatecas
CONAFE	Consejo Nacional de Fomento Educativo
IMSS	Instituto Mexicano de Seguro Social
Inclusión	Instituto para la Atención e Inclusión de las Personas con Discapacidad en el Estado de Zacatecas
ISSSTE	Instituto de Seguridad Social al Servicio de los Trabajadores del Estado
INJUVENTUD	Instituto de la Juventud
FGJE	Fiscalía General de Justicia del Estado
SEDIF	Sistema Estatal para el Desarrollo Integral de la Familia
SEDUZAC	Secretaría de Educación
SSP	Secretaría de Seguridad Pública
SEDESOL	Secretaría de Desarrollo Social
SSZ	Servicios de Salud de Zacatecas
SIPINNA	Sistema Estatal de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes
PROMAJOVEN	Programa de Becas de Apoyo a Madres Jóvenes y Jóvenes Embarazadas
OMMZ	Observatorio de Muerte Materna en Zacatecas
SAI	Servicios Amigables Itinerantes
CBTIS	Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios
SSRA	Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes
CEPAVIF	Centro Estatal de Prevención y Atención de la Violencia Familiar de Género
SINBA	Sistema Nacional de Información Básica en Materia de Salud

3. Introducción

El estado de Zacatecas en 2015, asumió el compromiso de conformar el Grupo Estatal para la Prevención del Embarazo en Adolescentes en la entidad, tomando como referencia el modelo nacional, y bajo esta coordinación institucional implementar programas y acciones encaminadas a la reducción del embarazo en adolescentes.

En el contexto estatal, así como en el nacional es preocupante el número de mujeres adolescentes que resultan embarazadas, por todas las implicaciones que conlleva al modificar su proyecto de vida y en muchos casos se ve truncado su proyecto de desarrollo personal.

El trabajo que hemos venido realizando a lo largo de los años radica principalmente en contribuir a que las y los adolescentes finalicen la educación básica, generar oportunidades laborales para la población joven; mantener campañas de comunicación masiva con mensajes sobre salud sexual y reproductiva; prevención y la atención de la violencia y el abuso sexual contra niñas, niños y adolescentes; prestación de servicios de salud; formación y capacitación a las y los educadores, padres y madres de familia, líderes de comunidad y liderazgos juveniles.

De igual manera, en el marco del GEPEA creamos un subgrupo para la implementación de la ruta NAME en el estado de Zacatecas, para ello hemos venido realizando acciones que más adelante se mencionan.

4. Diagnóstico

Composición de la población

Según datos del Censo de Población y Vivienda 2020 del INEGI, la población total del estado de Zacatecas es de 1'622,138 habitantes, de los cuales el 51.23% (831,080) son mujeres y 48.77% (791,058) son hombres. La tasa de crecimiento en el estado es de 0.9, y el municipio con mayor tasa de crecimiento es Guadalupe con 2.9 y en el otro extremo se encuentra el municipio de Atolinga con una tasa de crecimiento negativa de -1.7. La edad mediana es de 29 años para las mujeres y 27 para los hombres. En Zacatecas, por cada 100 mujeres hay 95.18 hombres.

Respecto al índice de envejecimiento, medida que representa la relación de la población de 60 años y más entre la población de 0 a 14 años de edad, en el estado la cifra para los hombres es de 41.47% y para las mujeres en las mismas condiciones es de 45.66%.

Zacatecas cuenta con una población de 292,563 personas de 10 a 19 años, 50.51% son hombres y 49.49% son mujeres. Cabe mencionar que el 36% de este grupo de población se concentra en los municipios de Fresnillo, Guadalupe y Zacatecas.

Cuadro 1. Distribución de la población, según rango de edad

Rango de edad	Mujeres	Hombres	Total
10 a 14 años	74,443	76,912	151,355
15 a 19 años	70,348	70,860	141,208
Total	144,791	147,772	292,563

Fuente: COEPO, con base en INEGI. Tabulados básicos del Censo de Población y Vivienda 2020

La siguiente gráfica nos muestra que en el estado de Zacatecas en 2020 la población de 10 a 19 años representa el 18% de la población total en el estado.

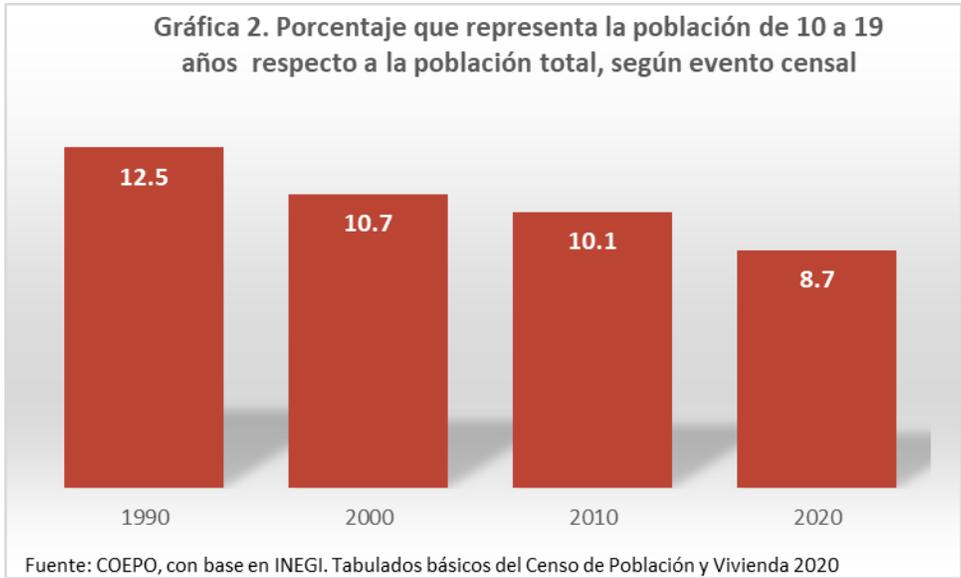


Cuadro 2. Comportamiento histórico censal del volumen de adolescentes de 10 a 19 años en el estado de Zacatecas

	1990	2000	2010	2020
Total	158,999	145,464	150,499	141,208
Hombres	77,277	69,249	75,169	70,860
Mujeres	81,322	76,215	75,330	70,348

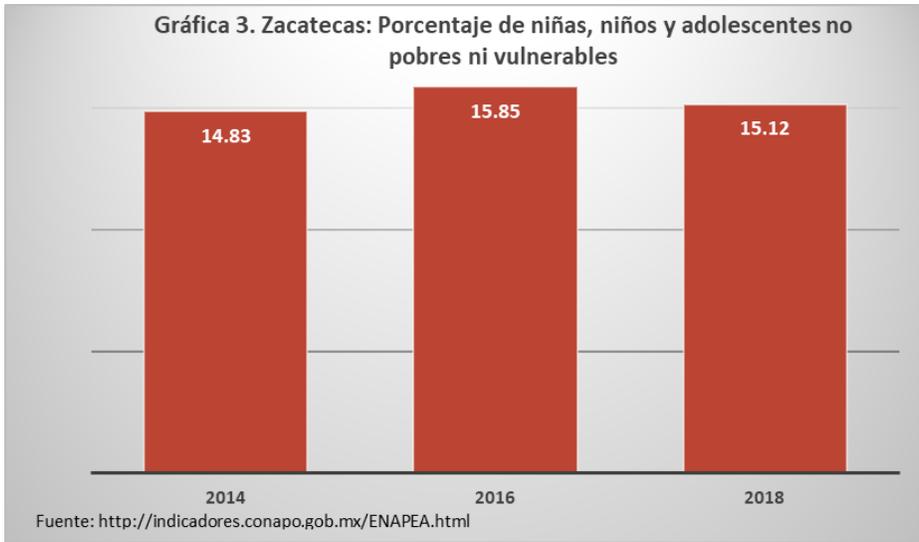
Fuente: COEPO, con base en INEGI. Tabulados básicos del Censo de Población y Vivienda 2020

En la siguiente gráfica podemos observar el comportamiento y la disminución del porcentaje de la población que representa el grupo de edad de 10 a 19 años, respecto a la población total del evento censal respectivo.



Cifras del CONEVAL

Por otro lado, el CONEVAL señala que de acuerdo a estimaciones realizadas con base en la Encuesta Nacional sobre Ingresos y Gastos de los Hogares 2018, en Zacatecas el porcentaje de niñas, niños y adolescentes clasificados como no pobres ni vulnerables es de 15.12.



Fecundidad en adolescentes

Según Estimaciones del CONAPO con base en el INEGI, estadísticas vitales de nacimientos, 1990-2019 y CONAPO. Proyecciones de la población de México y de las entidades federativas 2016-2050 y Proyecciones de la Población de los Municipios de México, 2015-2030, se presenta lo siguiente.

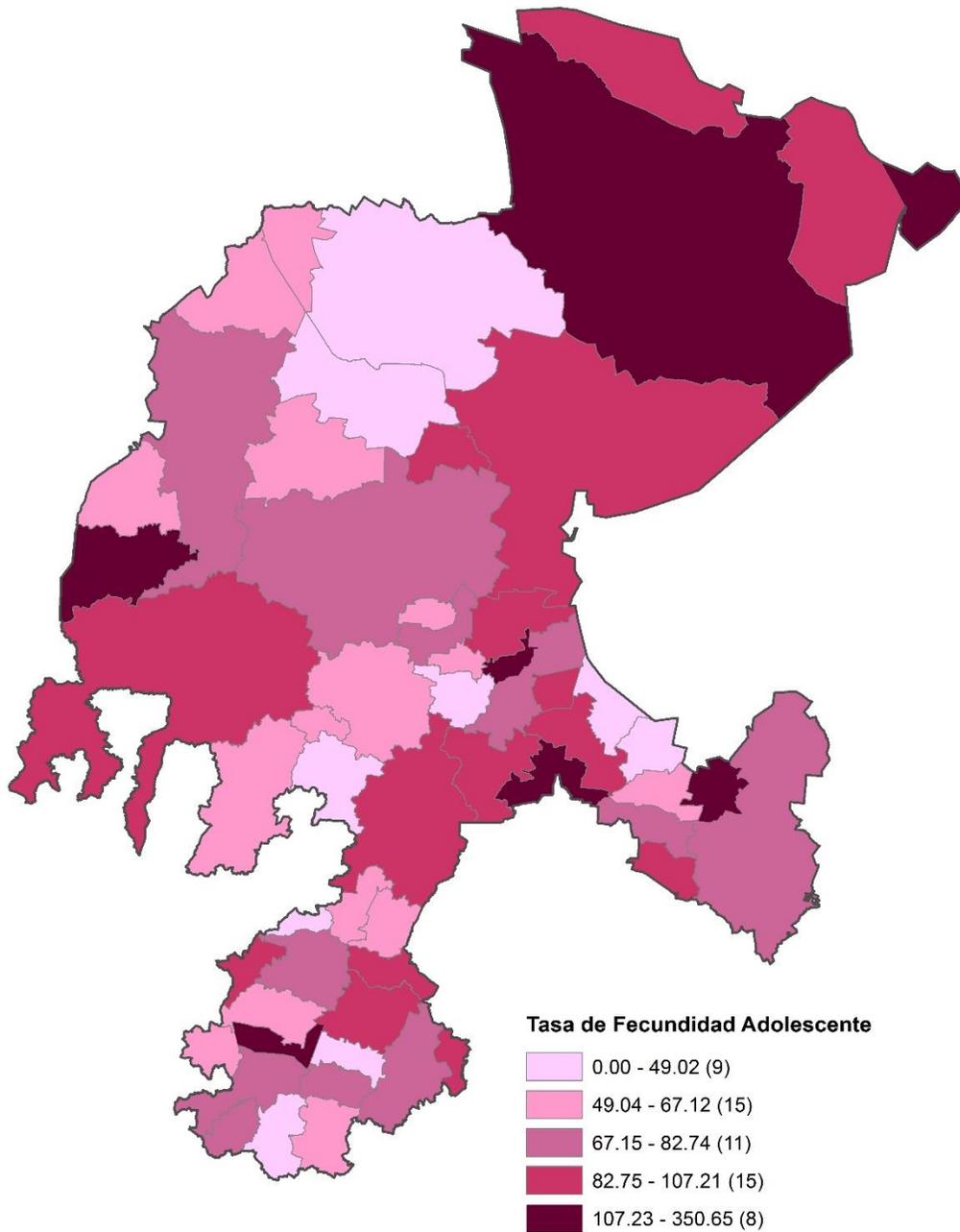
Cuadro 3. Municipios con la Tasa de Fecundidad Adolescente más alta 2020

Municipio	Nacimientos	Mujeres de 15 a 19 años	Tasa de Fecundidad Adolescente
Cauhtémoc	78	620	125.81
Jiménez del Teul	27	224	120.54
Luis Moya	72	584	123.29
Mazapil	132	735	179.59
El Salvador	12	103	116.50
Vetagrande	70	486	144.03
Villa Hidalgo	117	985	118.78
Santa María de la Paz	12	110	109.09

Fuente: Estimaciones del CONAPO con base en INEGI y proyecciones de población.¹

¹ Fuente: https://datos.gob.mx/busca/dataset/salud-sexual-y-reproductiva/resource/66ab74cd-fc3b-491d-9706-bfe17cd1f09f?inner_span=True

Figura 1. Tasa de Fecundidad Adolescente por municipio



Fuente: Elaboración propia, con información del CONAPO

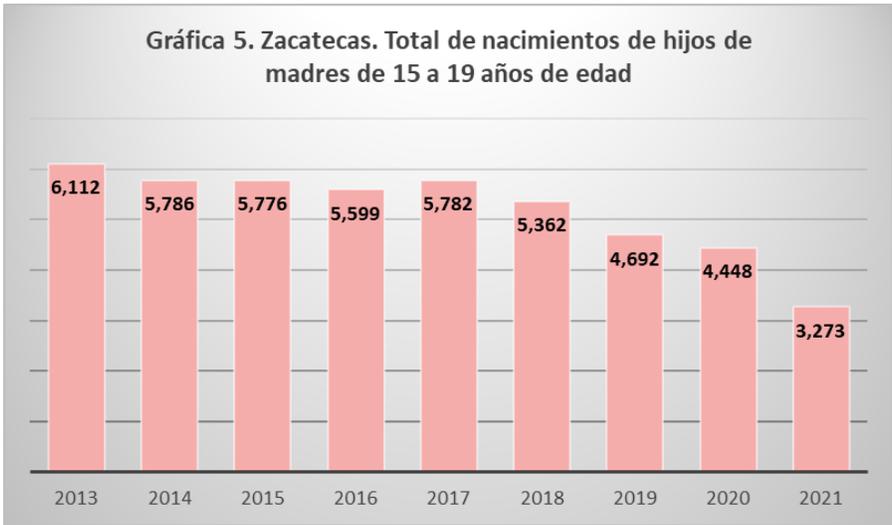
De acuerdo a proyecciones del CONAPO para el 2020, la Tasa de Fecundidad Global en Zacatecas es un promedio de 2.4 hijas o hijos nacidos vivos que se espera tenga una mujer al final de su vida reproductiva, mientras que a nivel nacional es de 2.1.

En el Estado, la Tasa de Fecundidad Adolescente paso de 77.1 (año 2015) a 72.5 (año 2020) hijas o hijos nacidos por cada mil mujeres que tienen entre 15 y 19 años de edad, lo cual representa un dato mayor a la media nacional que es de 68.5.

Según cifras de la Secretaria de Salud, las siguientes graficas nos muestran el comportamiento del número de nacimientos ocurridos en el estado y observamos una disminución en estas cifras sobre todo en las adolescentes de 15 a 19 años en los últimos dos años.



Fuente: COEPO, con datos de <http://sinaiscap.salud.gob.mx:8080/DGIS/>



Fuente: COEPO, con datos de <http://sinaiscap.salud.gob.mx:8080/DGIS/>

Según datos del Censo de Población y Vivienda 2020, en Zacatecas la población total de mujeres de 12 a 19 años es de 114, 451, de las cuales el 6.9%, es decir 7 mil 895 mujeres han tenido al menos una hija o hijo nacido vivo.

5. Informe de actividades del Grupo Estatal para la Prevención del Embarazo en Adolescentes (GEPEA)

Para el ejercicio que se informa, el Grupo Estatal para la Prevención del Embarazo en Adolescentes del estado de Zacatecas, en cumplimiento a las metas establecidas en su programa anual de trabajo, llevo a cabo las acciones detalladas a continuación:

Fecha	Detalle
24 de febrero	Primer Mesa de Trabajo GEPEA 2021 (Conformación del Informe de actividades 2020, elaboración del Plan de Trabajo 2021 y presentación de las bases del Fondo para el Bienestar y Avance de las Mujeres, FOBAM 2021).
17 de junio	Octava Sesión Ordinaria GEPEA 2021.
30 de junio	Novena Sesión Ordinaria GEPEA 2021.
13 de julio	Segunda Mesa de Trabajo GEPEA 2021 (Análisis de la Ruta para la Atención y Protección de Niñas y Adolescentes Madres o Embarazadas menores de 15 años, Ruta NAME)
27 de agosto	Décima Sesión Ordinaria GEPEA 2020.
17-20 noviembre	Participación en el Encuentro Nacional de GEPEAS
06 de diciembre	Onceava Sesión Ordinaria GEPEA 2021.

Cabe mencionar que, respecto a la **ruta para la atención y protección integral de niñas y adolescentes madres y/o embarazadas menores de 15 años (NAME)**, se informa que se creó un Subgrupo para coadyuvar con la efectiva protección de las NAME, el cual está integrado por la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Zacatecas, el Sistema de Protección Integral de Niñas, Niños y Adolescentes (SIPPINA) y la Secretaría de Salud en el Estado de Zacatecas (SSZ); a través del cual las dependencias de la Administración Pública Estatal y/o Municipal, en coordinación con la sociedad civil organizada, identifiquen, atiendan y protejan de manera integral - hasta la restitución de sus derechos- a las niñas y

adolescentes madres y/o embarazadas menores de 15 años y a sus hijas e hijos, que sean detectadas/os en los diferentes espacios en los que interactúan: de salud, escolar, familiar, de procuración de justicia, deportivos y de convivencia comunitaria.

Asimismo, la CDHEZ realizó un directorio institucional con la información de las unidades médicas de salud en el estado, un directorio de los enlaces en los 58 municipios del estado; así como un directorio de los enlaces de la Fiscalía General de Justicia del Estado de Zacatecas (FGJEZ); en los cuales se detallan las instituciones y los servidores públicos, encargados de la protección y atención de las NAME.

Así también, a través del Laboratorio de Software Libre del Consejo Zacatecano de Ciencia, Tecnología e Innovación (*COZCyT*), se está desarrollando un proyecto del Sistema Informático para el registro y monitoreo de la atención a las NAME.

6. Informe de acciones realizadas por el GEPEA durante 2021

Componente 1. Educación inclusiva, integral y flexible:

- **Subcomponente 1. Planes, programas y materiales educativos ajustados de acuerdo con el currículo educativo actualizado y agentes educativos y sociales capacitados garantizando procesos de aprendizaje con enfoque en competencias y énfasis en habilidades para la vida.**

A través de la CDHEZ se llevaron a cabo 62 capacitaciones beneficiando a 4,130 adolescentes de los cuales fueron 2,339 mujeres y 1,791 hombres, todos ellos estudiantes de nivel secundaria y preparatoria, orientamos en la línea estratégica de cultura de la paz y no violencia en los centros educativos públicos y privados de nivel secundaria y preparatoria, los temas impartidos fueron:

- Prevención del Embarazo en Adolescentes;
- Proyecto de Vida; Ambientes Escolares Libres de Violencia; Ley Para Prevenir, Atender y Erradicar el Acoso Escolar; Derechos y Deberes de los Estudiantes;
- Derechos humanos y cultura de la paz; Prevención del Ciberbullying y Ciberacoso; ABC de los Derechos Humanos;
- Uso Adecuado de las redes Sociales;
- Tecnologías de la Información y Telecomunicación; Inteligencia Emocional y Autoestima;
- Prevención de la Violencia Escolar; Derechos de la Mujer; Trata de Personas; Protocolo para Prevenir el Hostigamiento, Acoso y Discriminación (HAS);
- Sociedad cibernética; así como Derechos sexuales y reproductivos.

Capacitaciones a Adolescentes de Secundaria y Preparatoria

No.	Tema	Institución	Municipio	Mujeres	Hombres	Total	Fecha
1	Derechos humanos y cultura de la paz	Secundaria General Juan Pablo García	Guadalupe, Zacatecas	61	29	90	07/07/2021
2	Prevención del Cyberbullying y Ciberacoso	Escuela Secundaria Francisco García Salinas	Jerez, Zacatecas	31	41	72	06/10/2021
3	Prevención del Cyberbullying y Ciberacoso	Escuela Secundaria Francisco García Salinas	Jerez, Zacatecas	36	34	70	07/10/2021
4	Prevención del Cyberbullying y Ciberacoso	Escuela Secundaria Francisco García Salinas	Jerez, Zacatecas	26	28	54	08/10/2021
5	Prevención del Cyberbullying y Ciberacoso	Escuela Secundaria Francisco García Salinas	Jerez, Zacatecas	72	72	144	14/10/2021
6	Prevención del Cyberbullying y Ciberacoso	Escuela Secundaria Francisco García Salinas	Jerez, Zacatecas	31	40	71	15/10/2021
7	ABC de los Derechos Humanos	Escuela Secundaria Lic. Benito Juárez	Atolinga, Zacatecas	7	9	16	20/10/2021
8	ABC de los Derechos Humanos	Escuela Secundaria Lic. Benito Juárez	Atolinga, Zacatecas	8	7	15	20/10/2021
9	ABC de los Derechos Humanos	Escuela Secundaria Lic. Benito Juárez	Atolinga, Zacatecas	7	7	14	20/10/2021
10	ABC de los Derechos Humanos	Escuela Secundaria Lic. Benito Juárez	Atolinga, Zacatecas	9	8	17	20/10/2021
11	ABC de los Derechos Humanos	Escuela Secundaria Lic. Benito Juárez	Atolinga, Zacatecas	9	10	19	20/10/2021
12	Uso Adecuado de las redes Sociales, así como las Tecnologías de la Información y Telecomunicación	Escuela Telesecundaria Jaime Torres Bodet	Jalpa, Zacatecas	13	28	41	04/11/2021
13	Uso Adecuado de las redes Sociales, así como las Tecnologías de la Información y Telecomunicación	Escuela Secundaria Técnica Justo Sierra Méndez	Jalpa, Zacatecas	27	29	56	04/11/2021
14	Derecho al uso del Internet y las Redes Sociales	Escuela Secundaria General No. 1	Río Grande, Zacatecas	32	28	60	17/11/2021
15	Derecho al uso del Internet y las Redes Sociales	Escuela Telesecundaria General Josefa Ortiz de D.	General Francisco R. Murguía	23	22	45	19/11/2021
16	Uso de las Tocologías de la Información y Redes Sociales	Escuela Secundaria Técnica Justo Sierra Méndez	Jalpa, Zacatecas	17	13	30	24/11/2021
17	Uso de las Tocologías de la Información y Redes Sociales	Escuela Secundaria Técnica Justo Sierra Méndez	Jalpa, Zacatecas	27	35	62	25/11/2021
18	Uso de las Tecnologías de la Información y Redes Sociales	Escuela Secundaria Técnica Justo Sierra Méndez	Jalpa, Zacatecas	32	31	63	29/11/2021
19	Uso de las Tecnologías de la Información y Redes Sociales	Escuela Secundaria Técnica Justo Sierra Méndez	Jalpa, Zacatecas	38	27	65	30/11/2021
20	Uso de las Tecnologías de la Información y Redes Sociales	Escuela Secundaria Técnica Justo Sierra Méndez	Jalpa, Zacatecas	19	14	33	01/12/2021
21	Derecho al uso del Internet y las Redes Sociales	Escuela Secundaria Técnica No. 45	Río Grande, Zacatecas	19	14	33	01/12/2021
22	Cultura de la Paz	Escuela Telesecundaria Leyes de Reforma	La Blanca, Pinos, Zacatecas	36	30	66	03/12/2021
23	Inteligencia Emocional	Escuela Secundaria Técnica No. 45	Río Grande, Zacatecas	28	28	56	03/12/2021
24	Uso de las Tecnologías de la Información y Redes Sociales	Escuela Secundaria Técnica Justo Sierra Méndez	Jalpa, Zacatecas	44	20	64	06/12/2021
25	Derecho al uso del Internet y las Redes Sociales	Escuela Tele Secundaria Josefa Ortiz de Domínguez	Nieves, Zacatecas	24	26	50	06/12/2021
26	Uso de las Tecnologías de la Información y Redes Sociales	Escuela Secundaria Técnica Justo Sierra Méndez	Jalpa, Zacatecas	29	31	60	07/12/2021
27	Derecho al uso del Internet y las Redes Sociales	Escuela Secundaria Técnica No. 45	Río Grande, Zacatecas	34	34	68	07/12/2021
28	Básicos de derechos humanos, derechos y deberes de los	Escuela Luis de la Rosa Oteiza	La Pachona, Pinos, Zacatecas	48	19	67	09/12/2021

	estudiantes						
29	Cultura de la Paz	Escuela Secundaria No. 15	Pinos, Zacatecas	41	57	98	10/12/2021
30	Cultura de la Paz	Escuela Secundaria No. 15	Pinos, Zacatecas	91	86	177	10/12/2021
31	Inteligencia Emocional	Escuela Secundaria General No. 1	Río Grande, Zacatecas	53	56	109	10/12/2021
32	Uso de las Tecnologías de la Información y Redes Sociales	Escuela Telesecundaria Jaime Torres Bodet	Jalpa, Zacatecas	12	26	38	14/12/2021
33	Violencia en Redes Sociales	Escuela Preparatoria Estatal Víctor Rosales	Calera de Víctor Rosales, Zacatecas	53	23	76	02/02/2021
34	Prevención del Embarazo en Adolescentes y Proyecto de Vida	Escuelas Preparatorias Estatales: Daniel Camarena y Salvador Varela Reséndiz	San Jerónimo, Guadalupe Zacatecas y El Sitio, Pinos, Zacatecas	18	3	21	03/02/2021
35	Ambientes Escolares Libres de Violencia	Escuela Preparatoria Estatal Salvador Varela Reséndiz	El Sitio, Pinos, Zacatecas	13	6	19	03/02/2021
36	Ley Para Prevenir, Atender y Erradicar el Acoso Escolar	Escuelas Preparatorias Estatales: Jaime Torres Bodet y Candelario Huizar	Malpaso Villanueva y Tacoaleche Guadalupe, Zacatecas	48	11	59	09/02/2021
37	Derechos y Deberes de los Estudiantes	Escuelas Preparatorias Estatales: Daniel Camarena y Pánfilo Natera	San Jerónimo Guadalupe y General Pánfilo Natera, Zacatecas	4	1	5	10/02/2021
38	Inteligencia Emocional y Autoestima	Escuelas Preparatorias Estatales Preparatoria Pánfilo Natera	General Pánfilo Natera, Zacatecas	4	0	4	11/02/2021
39	Prevención de la Violencia Escolar	Escuela Preparatoria Pánfilo Natera	General Pánfilo Natera	4	0	4	12/02/2021
40	Derechos de la Mujer	Centro de Estudios Tecnológicos Industrial y de Servicios No. 113	Guadalupe, Zacatecas	29	27	56	08/03/2021
41	Trata de Personas	Centro de Estudios tecnológicos Industrial y de Servicio No. 113	Guadalupe, Zacatecas	29	28	57	10/03/2021
42	Trata de Personas	Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios (CBTIS) No. 23	Guadalupe, Zacatecas	21	12	33	25/03/2021
43	Protocolo para Prevenir el Hostigamiento, Acoso y Discriminación (HAS)	Centro de Estudios Tecnológicos, Industriales y de Servicios (CETIS) No. 113	Guadalupe, Zacatecas	24	12	36	28/04/2021
44	Inteligencia Emocional	Preparatoria Villanueva	Villanueva, Zacatecas	62	38	100	25/05/2021
45	Prevención de la Violencia Escolar	Preparatoria Estatal Villanueva	Villanueva, Zacatecas	41	25	66	07/06/2021
46	ABC de Derechos Humanos, medio ambientales y violencia escolar	Virtual Preparatoria VI Universidad Autónoma de Zacatecas (UAZ)	Trancoso, Zacatecas	24	18	42	09/09/2021
47	Derechos y deberes de los estudiantes, así como proyecto de vida	Preparatoria IV de la Universidad Autónoma de Zacatecas (UAZ)	Zacatecas, Zacatecas	40	42	82	27/09/2021
48	Inteligencia Emocional	Centro de Capacitación para el Trabajo (CECATI) No. 81	Zacatecas, Zacatecas	41	37	78	20/10/2021
49	Derechos Humanos y Proyecto de Vida	Colegio de Bachilleres del Estado de Zacatecas (COBAEZ)	Apulco, Zacatecas	18	10	28	21/10/2021
50	Prevención de Embarazo y Proyecto de Vida	Preparatoria Lázaro Cárdenas	Nochistlán, Zacatecas	7	14	21	21/10/2021
51	Violencia Escolar	Escuela Preparatoria Lázaro Cárdenas	Nochistlán, Zacatecas	7	14	21	21/10/2021
52	Sociedad Cibernética	Colegio de Bachilleres del Estado de Zacatecas de García de la Cadena	García de la Cadena, Zacatecas	14	16	30	28/10/2021
53	ABC de los Derechos Humanos	Escuela Preparatoria Mauricio Magdaleno	Tabasco, Zacatecas	23	18	41	03/11/2021
54	Derechos sexuales, reproductivos y proyecto de vida	Colegio de Bachilleres del Estado de Zacatecas (COBAEZ) plantel Miguel Auza	Miguel Auza, Zacatecas	23	22	45	10/11/2021
55	Derechos sexuales, reproductivos y proyecto de vida	Colegio de Bachilleres del Estado de Zacatecas (COBAEZ) plantel Santa María de la Paz	Santa María de la Paz, Zacatecas	29	25	54	11/11/2021
56	Derechos sexuales, reproductivos y proyecto de vida	Colegio de Bachilleres del Estado de Zacatecas (COBAEZ)	Apozol, Zacatecas	50	34	84	12/11/2021

		plantel Apozol					
57	Uso Adecuado de redes Sociales	Colegio de Bachilleres del Estado de Zacatecas (COBAEZ) plantel Atolinga	Atolinga, Zacatecas	21	29	50	18/11/2021
58	Promotores de Derechos Humanos	Colegio de Bachilleres del Estado de Zacatecas (COBAEZ)	Zacatecas, Zacatecas	290	185	475	22/11/2021
59	Derechos Humanos y Proyecto de Vida	Colegio de Bachilleres del Estado de Zacatecas (COBAEZ) plantel Luis Moya	Luis Moya, Zacatecas	13	7	20	24/11/2021
60	Uso Adecuado de redes Sociales	Presidencia de Monte Escobedo	Saín Alto, Zacatecas	94	53	147	25/11/2021
61	Proyecto de Vida	Presidencia de Monte Escobedo	Zacatecas, Zacatecas	291	125	416	29/11/2021
62	Día de los Derechos Humanos	Centros de Estudios Tecnológico Industrial y de Servicios (CETIS) No. 113	Guadalupe, Zacatecas	20	17	37	10/12/2021
Total				2339	1791	4130	

Fuente: Elaboración de la Unidad de Planeación y Evaluación con datos proporcionados por el Departamento de Capacitación y Visitadurías Regionales

Los datos comprenden la información del 1 de enero al 31 de diciembre de 2021

Componente 2. Educación integral en Sexualidad progresiva e inclusiva:

- **Subcomponente 1. Capacidades de niñas, niños y adolescentes fortalecidas para asumir una vida plena, tal como lo recomienda el Comité de los Derechos del Niño en lo que se refiere a la inclusión de contenidos de Educación Integral en Sexualidad, de prevención de VIH/sida y de salud reproductiva en los programas escolares.**

Parte de las acciones que las instituciones realizan en pro de la prevención del embarazo en adolescentes, se destaca que el Instituto de la Juventud llevó a cabo conferencias en los siguientes temas:

- Salud sexual y reproductiva
- Prevención de embarazo adolescente
- Educación sexual
- Píldora de emergencia
- Derechos sexuales y reproductivos

Con estas acciones atendimos 299 mujeres y 126 hombres de los municipios de Cañitas, Fresnillo, Guadalupe, Jerez, Juchipila, Loreto, Morelos, Noria de Ángeles, Ojo Caliente, Rio Grande, Saín Alto, Santa María De La Paz, Sombrerete, Susticacán, Tepetongo, Valparaíso, Villa De Cos, Villa González, Villanueva y Zacatecas.

- **Subcomponente 2. Procesos permanentes de capacitación y formación garantizados al personal docente en la enseñanza de contenidos de Educación Integral en Sexualidad.**

A través de la SEMUJER, se implementó un proceso de capacitación especializado en Educación Integral en Sexualidad (EIS), tomando como base el currículo de contenidos diseñados en la mesa de educación integral en sexualidad de la ENAPEA, dirigido a docentes y personal de orientación escolar o su homólogo de nivel secundaria o media superior:

- Se realizaron de manera virtual dos cursos de dos sesiones cada uno, el primero se llevó a cabo los días 21 y 22 de junio en los municipios de Trancoso y Villa González Ortega y el segundo los días 23 y 29 de junio en los municipios de Jiménez del Teúl y Santa María de la Paz. Con la participación de 32 mujeres y 4 hombres, en total 36 personas.



Subcomponente 3. Escuelas vinculadas con el entorno comunitario y familiar en la promoción de la Educación integral en sexualidad y el fomento del liderazgo y la ciudadanía adolescente y juvenil, considerando las intervenciones basadas en evidencia

Se llevó a cabo un proceso de información y sensibilización dirigido a madres y padres sobre Educación Integral en Sexualidad (EIS).

- El cual se realizó de manera virtual los días 16 de agosto en Trancoso y Villa González Ortega y el 26 de agosto en Jiménez del Teúl y Santa María de la Paz. Con la participación de 24 mujeres y 4 hombres, en total 28 personas.



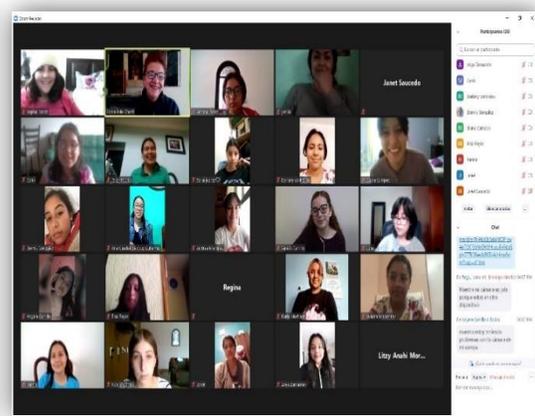
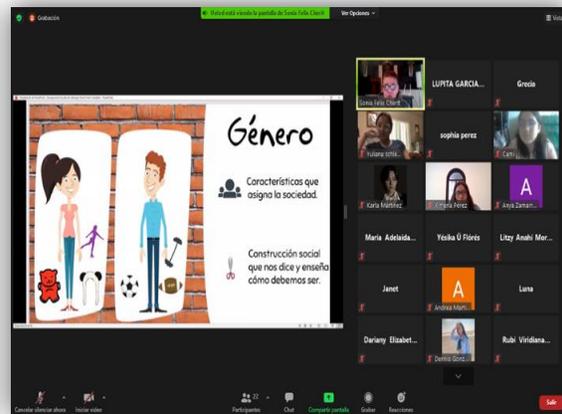
- Se realizaron Jornadas en Educación Integral en Sexualidad que incluyeron actividades lúdicas, culturales o artísticas, que permitieron garantizar espacios de reflexión y escucha para las y los jóvenes; con la participación de instituciones de salud, organizaciones de la sociedad civil y otras instancias vinculadas al tema, que ofrecen servicios, consejería e información y acceso a métodos anticonceptivos. Estas jornadas se realizaron de manera presencial en los municipios de Jiménez del Teúl, Santa María de la Paz, Trancoso y Villa González Ortega los días 17, 19, 24 y 25 de agosto. Con la participación de 46 mujeres y 16 hombres, en total 62



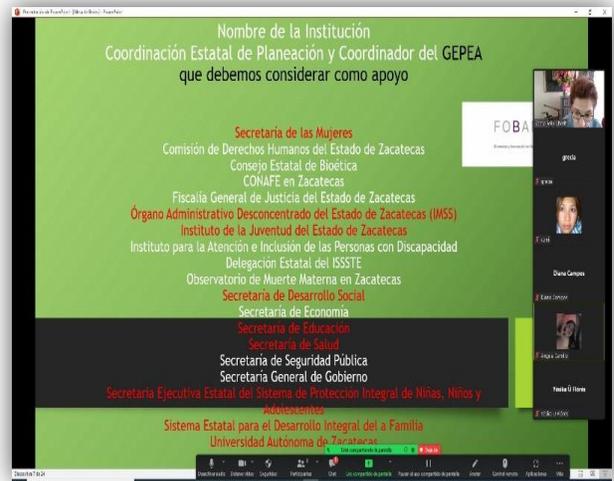
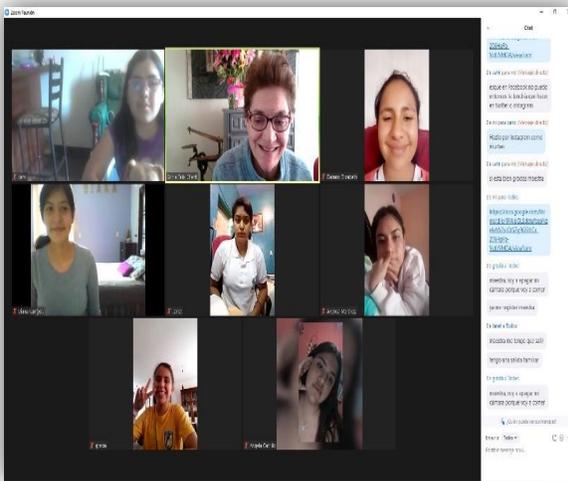
personas.

De igual manera, se implementó la segunda generación de la Escuela de Liderazgo Adolescente, que permite ahondar en temas de mayor complejidad en materia de derechos sexuales y reproductivos:

- Se realizó la convocatoria para invitar a participar a niñas y adolescentes del estado, la escuela tuvo una duración de 20 sesiones de 2 horas cada una, en total 40 hora de trabajo. Se contó con la participación de 66 mujeres y 1 hombre, en total 67 personas.



- Se creó un plan para el seguimiento y monitoreo de la Red de niñas y adolescentes, que incluye actividades de mentoría con énfasis en la participación dentro de los GEPEA. Para esto, con la participación de niñas y adolescentes de la segunda generación de la Escuela de Liderazgo, se realizó una mesa de trabajo el día 23 de septiembre en donde se expusieron las redes que fueron creadas por ellas y se trabajó en la elaboración del plan de seguimiento y monitoreo de las redes. Con la participación de 8 mujeres.

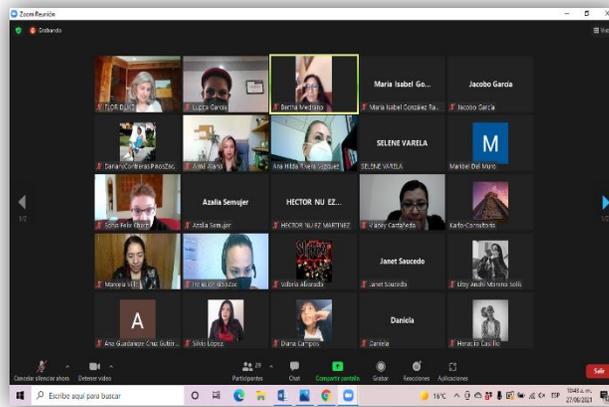
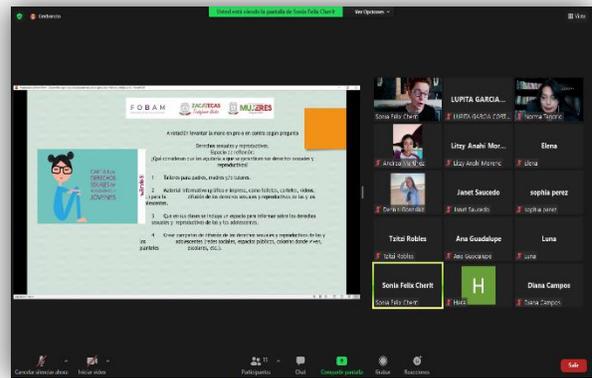


Componente 4. Entorno habilitante:

- **Subcomponente 2. Estrategia de comunicación para la promoción de los derechos de las niñas, niños y adolescentes diseñada e implementada para prevenir el embarazo adolescente en un marco de igualdad de género y con visión intercultural**

Se desarrolló un plan para el posicionamiento de la agenda de la infancia y adolescencia, que incluye un evento de presentación con actores estratégicos liderado por las propias niñas y adolescentes.

- Se realizó una mesa de trabajo con las niñas y adolescentes que también forman parte de la segunda generación de la Escuela de Liderazgo Adolescente, mismas que apoyaron en la elaboración esta agenda el día 19 de agosto y su presentación ante GEPEA el día 27 de agosto, con la participación y presentación realizada por las mismas niñas y adolescentes. Con la participación de 37 mujeres y 4 hombres, en total 41 personas.



- Se llevó a cabo un proceso de información y sensibilización dirigido a la comunidad en general, a través de pláticas y difusión de materiales informativos para la población, en especial jóvenes que no se encuentran en instituciones educativas. De manera presencial en los municipios de Cuauhtémoc, Jiménez del Teúl, Trancoso y Villa González Ortega los días 16 de junio, 5 y 8 de julio. Con la participación de 36 mujeres y 13 hombres, en total 49 personas.

Se
han



concretado acuerdos específicos de colaboración entre autoridades comunitarias, escolares y de salud para el establecimiento de una estrategia de prevención del embarazo en adolescentes, buscando que contenga un mecanismo de articulación con el sector salud para la consejería y seguimiento de la estrategia.

- Se realizaron reuniones en los municipios de Cuauhtémoc, Jiménez del Teúl, Trancoso y Villa González Ortega los días 9, 12, 15 de julio y 11, 19, 23 y 24 de agosto. Con la participación de 60 mujeres y 14 hombres, en total 74 personas.

Con



el



objetivo de Impulsar la creación de comités sobre derechos sexuales y reproductivos en la comunidad, con plan de trabajo que se encuentre vinculado a la Estrategia Estatal de Prevención del Embarazo en Adolescentes con la participación de autoridades comunitarias, escolares y del sector salud, se llevó a cabo lo siguiente.

- Se realizaron reuniones en los municipios de Cuauhtémoc, Jiménez del Teúl, Trancoso y Villa González Ortega los días 11, 19, 23 y 24 de agosto. Con la participación de 28 mujeres y 6 hombres, en total 34 personas.



Por su parte, la CDHEZ como una de sus prioritarias la difusión derechos humanos y

ha adoptado estrategias masiva de los libertades

fundamentales con el objetivo de que la población desarrolle las competencias y aptitudes necesarias para promover, defender y aplicar los derechos humanos en la vida cotidiana.

Asimismo, se efectuaron materiales para difusión enfocados a adolescentes y que fueron difundidos en radio y redes sociales.

- Del 1 de enero al 31 de diciembre de 2021, se desarrolló por parte de esta Comisión una intensa labor de difusión a través de las siguientes actividades dirigidas a adolescentes.

Material difundido en redes sociales y radio	
Mes	Tema
Febrero	Día internacional del cáncer

Febrero	Día internacional de la mujer y niña en la ciencia
Abril	Cuento la mesa directiva
Abril	Cápsula día del niño/a
Abril	Portada día del Niño/a
Abril	Cápsula día del niño/a
Abril	Cápsula día del niño/a (2)
Abril	Cápsula día del niño/a (3)
Abril	Cuento la piedra del bosque
Abril	Cápsula de radio, derechos de las niñas y los niños
Mayo	Videografías estudiantes (5)
Mayo	Gif Día de las y los estudiantes
Mayo	Cápsula radio derecho a la educación
Junio	Cápsula radio, Día mundial contra el trabajo infantil
Julio	Cuento Aula alegría
Julio	Cápsula radio, Habilidades de la juventud
Julio	Videografías Violencia digital (5)
Agosto	Gif, Día internacional de la juventud
Septiembre	Cuentos cortos (4)
Noviembre	Cápsula radio, Día mundial de la adopción
Diciembre	Cápsula de radio, Tus derechos Kids

Fuente: Dirección de Comunicación Social de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Zacatecas

Infografías	
Mes	Tema
Enero	Conoce lo que es la depresión - 6 infografías.
Marzo	Salud Mental - 4 infografías.
Abril	Derechos de las Niñas - 18 infografías.
	Reciclaje - 4 infografías.
Junio	Orgullo LGBTIQ - 18 infografías.
Julio	Estereotipos de Género - 4 infografías.
Agosto	Discapacidad Psicosocial - 4 infografías.
Octubre	Derechos de las niñas - 4 infografías.
	Encuesta infantil: 11 infografías.
	Salud Mental - 5 infografías.
Noviembre	No a la violencia contra la mujer - 6 infografías.
Diciembre	Prevención Embarazo Adolescente - 5 infografías.
	Derechos de las personas con discapacidad - 9 infografías.
	Prevención del suicidio - 6 infografías.

Todos los meses del año	Campaña de Cultura (333 infografías)
	Campaña de Salud (82 infografías)

Fuente: Dirección de Comunicación Social de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de Zacatecas

Componente 5. Servicios de salud amigables, resolutivos, inclusivos y versátiles:

- **Subcomponente1. Condiciones institucionales y entorno habilitante asegurados para la provisión de toda la gama de métodos anticonceptivos a niñas, niños y adolescentes, incluyendo los ARAP, con especial énfasis en el marco normativo y regulatorio, y la capacitación y sensibilización de los prestadores de servicios de salud.**

A través de la SSZ, se brindó capacitación a personal de salud, reforzando la capacidad técnica del mismo, así como al personal docente para fortalecer los conocimientos en Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes, y a jóvenes promotores juveniles voluntarios, contribuyendo con esto a la prevención de embarazos en este grupo etario:

- En coordinación con la SEP y SSZ, se capacitó a 90 docentes de nivel secundaria sobre salud sexual y reproductiva para adolescentes, con la finalidad de establecer redes de prevención y detección oportuna del embarazo en esta población.
- Se capacitó de manera virtual a personal de salud de primer nivel de las jurisdicciones sanitarias de Zacatecas, Ojocaliente y Fresnillo, sobre el MAISSRA (Modelo de Atención Integral a la Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes) con duración de 3 días por curso con un total de 30 asistentes por jurisdicción
- Se llevaron a cabo 4 cursos de capacitación virtual en el autocuidado de la Salud Sexual y Reproductiva, dirigidas a promotores juveniles voluntarios activos en las jurisdicciones de Fresnillo, Ojocaliente y Rio Grande, con un total de 77 asistentes.



Primer curso de docentes de nivel secundaria



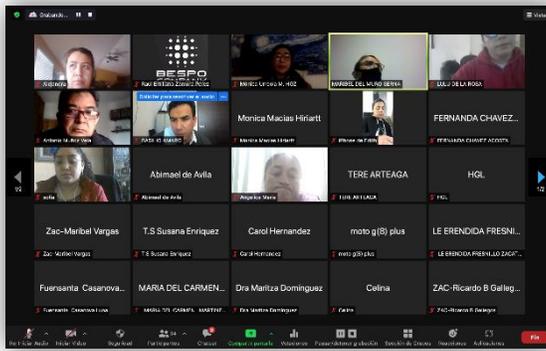
Segundo curso de docentes nivel secundaria



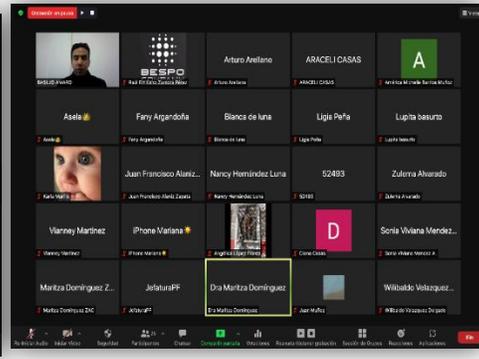
Primer curso de docentes de nivel secundaria



Capacitación MAISSRA en Jurisdicción Zacatecas

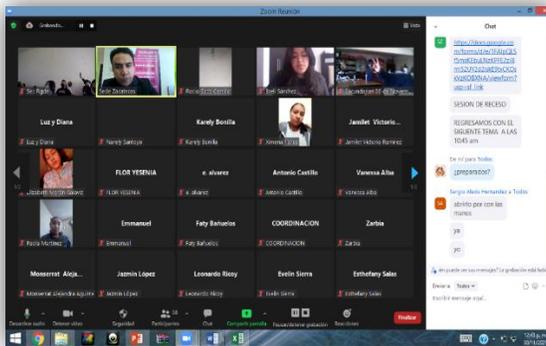


Capacitación MAISSRA en Jurisdicción Ojocaliente



Capacitación MAISSRA en Jurisdicción Fresnillo

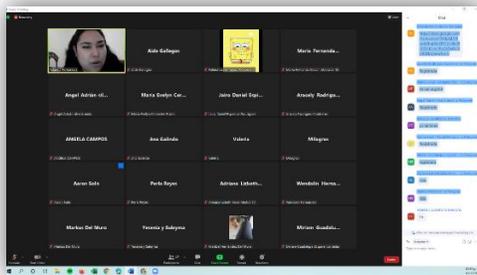
Se realizaron cursos de capacitación virtual en el autocuidado de la Salud Sexual y Reproductiva dirigidas a promotores juveniles voluntarios activos.



Jurisdicción Fresnillo



Jurisdicción Ojocaliente



Jurisdicción Ojocaliente



Jurisdicción Rio Grande

Subcomponente 2. Acciones de mercadeo social promovidas con niñas, niños y adolescentes de los servicios disponibles de SSR amigables, con énfasis en los Derechos Sexuales y Reproductivos en aquellos grupos en condiciones de desventaja social.

A través de la SSZ en el periodo del presente informe, se continuó con las actividades de promoción y difusión de prevención de embarazos en adolescentes, mediante actividades dirigidas a toda la población, para con ello lograr un mejor y mayor impacto, en este sentido se llevaron a cabo las siguientes acciones:

- **Día Internacional del Condón: 13 de febrero**
 - Se promocionó el uso del condón masculino y femenino para prevención del embarazo no deseado en adolescentes.
 - Se orientó para la prevención de infecciones de transmisión sexual incluido VIH/SIDA mediante el uso del condón en hombres y mujeres.
 - Se distribuyeron condones masculinos y femeninos, previa orientación-consejería.
 - Se llevaron a cabo pláticas en sala de espera y fuera de las unidades de salud.
 - Se distribuyó material impreso (trípticos, dípticos) a adolescentes y población general con información sobre el uso del condón masculino y femenino.
 - Se instalaron módulos de información en salas de espera de las unidades de salud.
 - Se realizaron actividades de promoción y difusión en redes sociales.
 - Se promovió la participación de adolescentes para la elaboración de carteles alusivos al uso del condón.

ACTIVIDAD	NUMERO DE EVENTOS	NUMERO DE PARTICIPANTES	MEDIOS DE DIFUSIÓN
Actividades en coordinación con Planificación Familiar y	69	33	

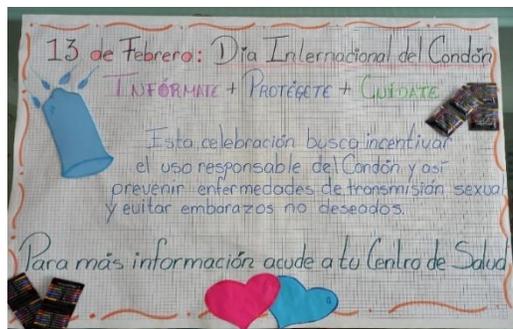
Anticoncepción			
Capacitaciones virtuales uso correcto y consistente de condones masculino y femenino	43	688	Fuera de La Unidad de Salud
Memes	11	7	WhatsApp y Facebook
Videos Tik Tok	7	12	WhatsApp y Facebook
Oferta de condones masculino y femenino y Servicios Amigables y Unidades de Salud	591	523	WhatsApp, Facebook, Salas de Espera
Conversatorios sobre mitos y realidades del condón femenino	5	6	WhatsApp
Difundir la doble protección	869	140	Pláticas, WhatsApp y Facebook
Otros (organizados a nivel local)	265		Periódicos Murales

Además de estos resultados cuantitativos reportados en el formato oficial, se realizaron otras actividades como a continuación se menciona:

ACTIVIDAD	NUMERO
Entrevistas en medios de comunicación	6
Módulos	52
Carteles	165
Folletos y Trípticos	980
Perifoneo	10
Mantas	20
Orientaciones	880



Actividades día internacional del condón Jurisdicción Fresnillo



Periódico mural día internacional del condón
Jurisdicción Zacatecas

- **1ª Jornada Nacional de Salud Pública:**
 - Difusión y sensibilización “Ejerciendo mis derechos sexuales y reproductivos”
 - Información y sensibilización “Por los derechos sexuales y reproductivos”.
 - Promoción y atención en Servicios Amigables en la contingencia por COVID-19.
 - Atención por una población adolescente informada y saludable
 - Información doble protección e infecciones de trasmisión sexual.
 - Sensibilización día nacional de la lucha contra la homofobia, lesfobia, transfobia y bifobia

- Sensibilización sobre nuevas masculinidades
- Difusión y sensibilización prevención y atención de la violencia de género en la adolescencia
- Acciones de la 5 Semana Nacional de Salud Sexual y Reproductiva en los planteles del Subsistema DGETI (Dirección General de Educación Tecnológica e Industrial)

En el marco de la **Jornada Nacional de Salud Pública 2021** se llevaron a cabo las siguientes actividades:

JORNADA NACIONAL DE SALUD PÚBLICA			
ACTIVIDAD	Difusión	Número de Talleres/Conferencias	Número de Atenciones (por sexo y por quinquenio)
Campaña de difusión en redes sociales sobre derechos sexuales y reproductivos	110	47	615
Conversatorio sobre Diversidad Sexo-Genérica	6	9	113
Difusión de Servicios Amigables	115		136
Otorgamiento de intervenciones de la Cartilla Nacional de Salud para Adolescentes	41		319
Conferencia “Doble Protección e Infecciones de Transmisión Sexual”		35	116
Conferencia sobre homofobia, lesfobia, transfobia, bifobia	1	14	113
Conversatorio Nuevas Masculinidades	2	17	190
Conversatorio “Reflexiones sobre las dificultades presentadas durante la Pandemia de COVID-19, para la prevención del embarazo en la población adolescente indígena”	1	32	525
Periódico Mural sobre las necesidades de salud sexual y reproductiva de la población adolescente indígena.	58		

Campaña en redes sociales para identificar y atender situaciones de violencia de género en la adolescencia y/o realizar "Live" en redes sociales para el contacto directo con la población adolescente.	176		100
Conmemorar la 5 Semana Nacional de Salud Sexual y Reproductiva (24 al 28 de mayo)	308	139	2583
Otro	1220	68	1766

**Actividades de la Jornada Nacional de Salud Pública
Periódico Mural H. C. Villa de Cos, Jurisdicción Concepción del Oro**



Periódico Mural Unidad Móvil San Ramón, Jurisdicción Concepción del Oro



Periódico Mural, Centro de Salud Luis Moya, Jurisdicción Ojocaliente



Periódico Mural, Centro de Salud Villa García, Jurisdicción Ojocaliente



Periódico Mural, Centro de Salud El Tule, Jurisdicción Ojocaliente



Invitaciones de Sesión de Diálogos. Centro de Salud Fresnillo 2, Jurisdicción Fresnillo



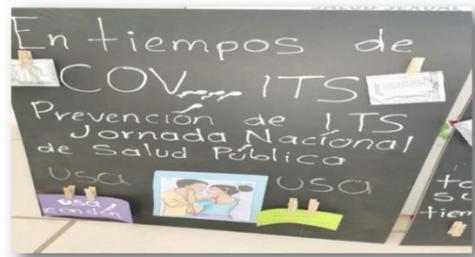
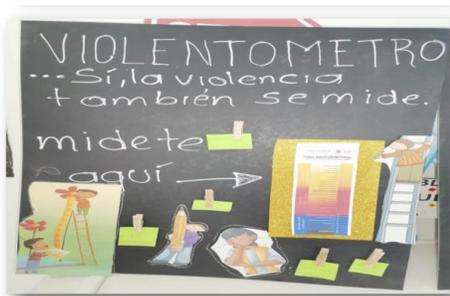
Promoción en redes sociales, Jurisdicción Fresnillo



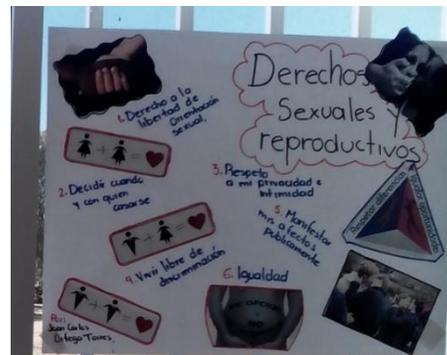
Periódico mural, Centro de Salud, Sain Alto, Jurisdicción Ojocaliente



Invitación Educa-Adolescentes Centro de Salud Morteros, Jurisdicción Rio Grande



Periodico mural Centro de Salud Juan Aldama, Jurisdicción Rio Grande



Periódico mural, Centro de Salud,
Zacatecas, Jurisdicción Zacatecas

Periódico mural, Centro de Salud,
Guadalupe, Jurisdicción Zacatecas

Se llevó a cabo la 5ta semana Nacional de Salud Sexual y Reproductiva: del 24 al 28 de mayo del 2021, con el tema “*las cosas como son, información para libre elección*”:

Semana Nacional de Salud Sexual y Reproductiva			
ACTIVIDAD	Difusión	Número de Talleres/Conferencias /Conversatorios	Número de Atenciones (por sexo y por quinquenio)
Galería Virtual de las “Nuevas Masculinidades” en SSR	31	17	
La violencia de género en la adolescencia y promoción de los Servicios de Atención a la Violencia de la SSA	40	28	
Conversatorio docentes de FOMALASA: “Previniendo el Hostigamiento y Acoso Sexual”	10	10	
Carteles digitales “Yo me sumo a la prevención de las violencias entre adolescentes”	191		
Diálogo entre pares: Riesgos en la Salud Sexual y Reproductiva durante la contingencia por COVID-19 con Promotores Juveniles Voluntarios (PJV) y estudiantes de DGETI.		37	
Conversatorio virtual con el tema “Barreras que identifican las y los adolescentes matriculados en los planteles del sistema UEMSTIS, que viven en zonas indígenas, para obtener información y atención para la prevención del embarazo temprano en los Servicios de Salud.		1	
Concurso virtual entre el personal docente, sobre lemas que contribuyan a prevenir la violencia en el noviazgo en adolescentes que estudian en los planteles del Subsistema DGETI, ubicados en zonas indígenas o zonas altamente marginadas.		5	
Sesiones temáticas con adolescentes y docentes sobre la gestión menstrual.		14	
Participación juvenil en Redes sociales y mensajes en pro de la gestión menstrual		21	
Difusión de los servicios amigables/paquete básico de Salud Sexual y Reproductiva	30		2443
Otros	6	6	140

Día Nacional para la prevención de embarazos en adolescentes

En el marco del día nacional para la prevención de embarazo en adolescentes, se emplearon las siguientes estrategias de comunicación:

- Mensajes y publicaciones en redes sociales
- Difusión de las actividades en páginas y portales institucionales y de los Servicios Amigables
- Promoción del Chat Cómo le Hago

Hashtag: #Tumelatex #DNPEA.

Las actividades específicas consistieron en:

1. Participación juvenil.

- Promoviendo el DNPEA mediante diversas actividades llevadas a cabo en los planteles educativos (periódicos murales, conferencias, pláticas, etc.) se promocionó el DNPEA, cumpliendo las medidas de sana distancia por la contingencia de COVID 19.



Actividades de Jurisdicción Fresnillo, Zacatecas



Actividades de Jurisdicción Tlaltenango, Zacatecas

- Tunéame el cubre bocas
Se obtuvo una excelente participación en las 7 Jurisdicciones Sanitarias, con un total de 24 eventos y 827 participantes. Especialmente en el CETIS 114 del Municipio de Jerez, CBTIS 1 del Municipio de Fresnillo y CBTIS 104 del Municipio de Sombrerete Zacatecas.



Actividades de las Jurisdicciones de Fresnillo y Tlaltenango

2. Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes frente a la pandemia por COVID-19.

- Conoce y visita nuestros Servicios Amigables
Se tuvo mayor afluencia de adolescentes para conocer los SA de la entidad, ya que a través de los medios electrónicos se difundieron, teniendo un registro de 283 adolescentes de nueva incorporación al sistema educativo



Centro de Salud Jerez, Jurisdicción Tlaltenango

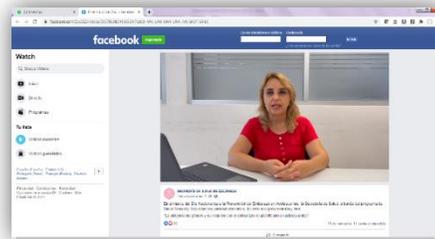


Centro de Salud Jalpa, Jurisdicción Jalpa

- Webinar sobre violencia digital y prevención de riesgos en redes sociales para Adolescentes, ésta fue impartida por personal estatal del programa de SSRA, a través de la modalidad en línea con un total de 53 adolescentes participantes.



Webinar de violencia de género



- Capacitación a Personal de Salud

A nivel estatal se impartió capacitación dirigida a coordinadores/as jurisdiccionales de salud reproductiva y responsables de los servicios amigables de las Unidades Médicas con servicios amigables, con la finalidad de reforzar las actividades y servicios ofrecidos. Con la participación de 30 asistentes.

- Estrategias para prevenir y manejar el embarazo en adolescentes en la comunidad escolar. Se implementaron actividades de promoción y difusión en redes sociales y pláticas presenciales en escuelas, cumpliendo con el protocolo de sana distancia.
- Servicios Amigables Itinerantes
El equipo SAI acudió a diversas unidades de salud y planteles educativos a realizar actividades de promoción y difusión de los Servicios Amigables, logrando 252 orientaciones a la población.



Equipo de Salud en actividades de Campo, Oficina Central

3. Gestión Menstrual.

- Conversatorio de Gestión menstrual en la escuela
Se llevó a cabo en diferentes planteles educativos, con un total de 22 conversatorios con 505 asistentes.



Centro de Salud Jerez



CBTIS 141 Juan Aldama, Zacatecas



Centro de Salud Fresnillo

4. Derechos Sexuales y Reproductivos.

- Ponencias sobre salud sexual y reproductiva en adolescentes, metodología anticonceptiva, ITS y prevención del embarazo, paraestudiantes de DGETI



Jurisdicción Fresnillo



Sesión informativa grupal en Puerta de Chula, a cargo de la Unidad Móvil de Jerez.

5. Participación familiar y docente en la Salud Sexual y Reproductiva para Adolescentes

- Conversatorio “Tú bebé ya no es un bebé”



Conversatorios Jurisdicción Jalpa y Jurisdicción Fresnillo Zacatecas.

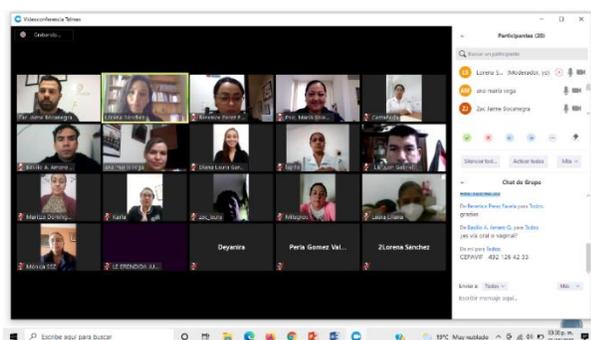
- Promoción de la página web y chat en línea ¿Cómo le hago?
La promoción se reforzó mediante una capacitación que se brindó al personal de salud de todas las unidades médicas que tienen servicio amigable, para que su vez lo retomaran con las y los adolescentes, docentes, así como con madres y padres de familia de sus localidades. La capacitación fue impartida por personal de salud del programa de SSRA estatal, con un total de 45 asistentes.



6. Garantizar el acceso a los servicios de aborto seguro.

- Foro “Aborto Seguro en adolescentes”

Se llevó a cabo en coordinación del CEPAVIF Estatal y el Programa de SSRA, dirigido a personal de Salud de las 7 Jurisdicciones Sanitarias (Coordinadores de Salud Reproductiva y Responsables de Servicios Amigables). Se tuvo una participación de 20 asistentes.



Diálogos por la salud sexual y reproductiva: 16 al 19 de noviembre del 2021

En el escenario actual de pandemia y las medidas restrictivas que esto implicó, afectaron a las y los adolescentes porque se desvincularon de sus espacios habituales de socialización y contención: escuela, clubes, espacios de encuentro, etc. sin embargo, eso nos ha llevado a utilizar la tecnología como una herramienta estratégica para dar continuidad al abordaje de los contenidos de la Educación Sexual Integral y así atender las necesidades e inquietudes de las y los adolescentes.

En este sentido, apostar por el diálogo intergeneracional e involucrar a las y los adolescentes, constituye una oportunidad para la construcción de nuevas formas de vincularnos y la defensa de los derechos de este grupo etario a ejercer su sexualidad de manera saludable, sin ningún tipo de abuso, coerción, violencia o discriminación de cualquier índole.

El objetivo en estos diálogos es generar espacios de intercambio, análisis e información en materia de salud sexual entre las personas adolescentes con énfasis en la prevención de embarazo temprano, las violencias y los riesgos en su salud sexual y reproductiva. La fecha

de ejecución de las actividades fue del 16 al 19 de noviembre de 2021 y los actores principales fueron estudiantes, docentes, madres y padres de familia; los participantes fueron planteles educativos en el estado y unidades médicas del Sector Salud. El Lema utilizado fue “Hablemos de sexualidad para ejercerla libremente” y el Hashtag: #Tumelatex y #yomeinformoencomolehago.org.

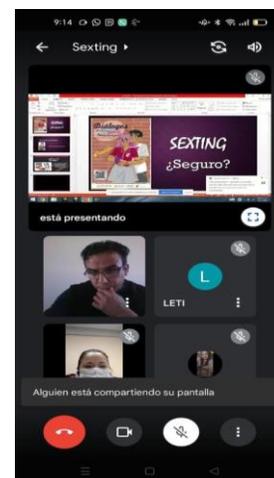
- Se llevaron a cabo pláticas con adolescentes sobre violencia de género, prevención de violencia contra las mujeres y prevención del embarazo en adolescentes en el CBTIS 113 de Guadalupe, Zac. Centro de Salud de la Colonia Tierra y Libertad.
- En familia armamos nuestro cubre boca; Plática virtual ¿Por qué es importante la salud sexual integral?; Plática virtual Sexting ¿seguro?; promoción de la página ¿Cómo le hago? en el CBTIS 104 del
- municipio de Sombrerete.



CBTIS 113 Guadalupe



Centro de Salud Zacatecas



CBTIS 104 Sombrerete

- Plática sobre metodología anticonceptiva y servicios amigables a alumnado del CBTIS 147 del municipio de Jalpa, CBTIS 114 del municipio de Jerez y CBTIS 221 de Concepción del Oro.
- Pláticas sobre mitos y realidades de la sexualidad con docentes del CBTIS 104 de Sombrerete.
- Pláticas dirigidas a madres y padres de familia en el Centro de Salud de Zacatecas.

Actividades Entidades Federativas			
Actividad	# Eventos	# Adolescentes/Familias participantes	Medios en los que difundieron las actividades
1.- En familia tuneamos nuestro cubre boca	13	169	
Actividad	#Lugares o Unidades de Salud visitadas	#Padres, Madres atendidos	#Adolescentes atendidos
2.- Mis padres conocen los servicios amigables		254	
3- Servicios Amigables Itinerantes (SAI)	2	18	50

Actividad	#Conversatorios/ Sesiones	# Adolescentes participantes	#Disfraces
5.- Basta Sexual		311	
6.- No supero halloween			
7.- Mitos y realidades sobre la sexualidad	8	214	
8.- Embarazo embarazo adolescente	8	219	
Actividad	#Conversatorios	#Padres y madres participantes	Medios en los que difundieron las actividades
9.- Hablemos de violencia: Conversatorio con padres y tutores	4	228	zoom
10.- Promoción pagina web como le hago y chat en linea			Facebook, WhatsApp
Actividad	# Personal de Salud participante	#Adolescentes participantes	#Videos realizados
11.- ¡Convíértete en YouTuber!	4	40	5

Campañas en salud sexual y reproductiva:

- Con el objetivo de difundir materiales diseñamos la página web <https://www.misaludsexualzac.com/>



10 | CONSEJOS PARA TU SALUD SEXUAL

<p>1 COMUNICATE Si tienes dudas sobre tu salud sexual, acude a los centros de salud e infórmate.</p> <p>2 PRACTICA DEPORTE Mantente sano realizando actividad física diariamente.</p> <p>3 EVITA EL TABACO El tabaco puede resultar contraproducente para tu salud sexual.</p> <p>4 ACUDE AL MÉDICO Ir con un especialista con regularidad es importante para conocer tu estado de salud.</p> <p>5 CONÓCETE Es importante el autoconocimiento para una sexualidad sana y plena.</p>	<p>6 CUIDA TU SALUD MENTAL Es importante mantener lazos afectivos sanos.</p> <p>7 PROTÉGETE Infórmate sobre métodos anticonceptivos y protégete contra las ITS.</p> <p>8 CREA HÁBITOS Mantener hábitos saludables para tu salud física y emocional, te llevará a tener una vida sexual sana.</p> <p>9 FÓRMATE El autoconocimiento y el acercamiento a información fiable es relevante para tu sexualidad.</p> <p>10 ACÉRCATE Tu salud sexual es tan importante como lo demás, confía en los médicos y especialistas que están para apoyarte.</p>
---	--


SECRETARÍA DE SALUD
ESTADO DE ZACATECAS



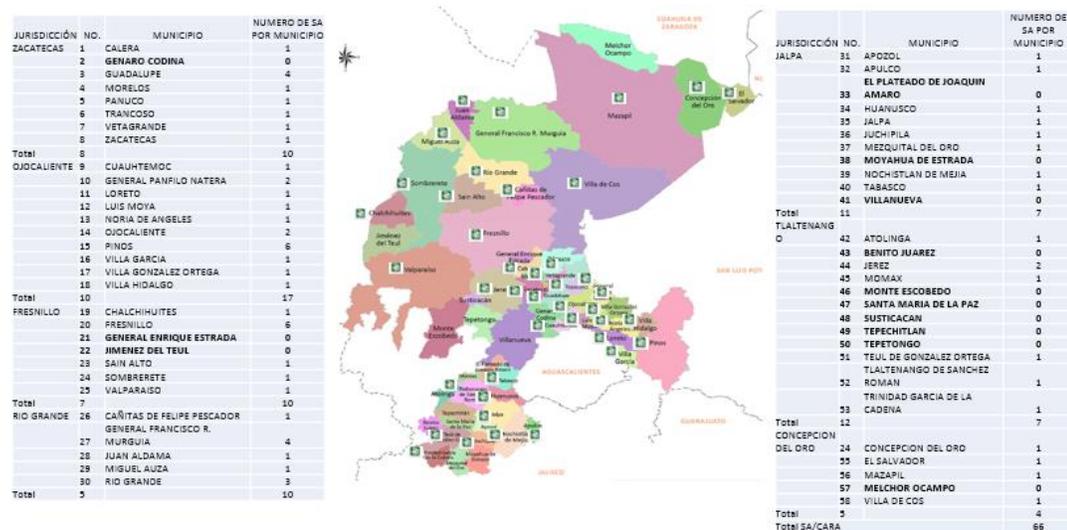
- Campañas mediante espectaculares, vayas y anuncios en transporte público:



Subcomponente 3. Servicios amigables para adolescentes mejorados, ampliados y adecuados, asegurando una atención igualitaria, aceptable, accesible y efectiva para niñas, niños y adolescentes, según los criterios de la OMS y la normatividad nacional.

- En el Estado de Zacatecas contamos con 66 Servicios Amigables para adolescentes, de acuerdo al cierre 2021, los cuales están distribuidos en diferentes unidades

médicas. Estos servicios amigables ofrecen el paquete básico de atención a la población de mujeres y hombres de 10 a 19 años de edad.



MUNICIPIOS CUBIERTOS: 45
MUNICIPIOS FALTANTES: 13 (GRAL. E. ESTRADA, STA. MARIA DE LA PAZ, SUSTICACAN NO PERTENECEN A SSZ). FALTAN 10 DE SSZ

Subcomponente 4. Disponibilidad de los métodos anticonceptivos garantizada para niñas, niños y adolescentes en todas las unidades de salud, así como estrategias novedosas exploradas e incorporadas para la oferta y el suministro de métodos anticonceptivos, incluyendo los ARAP, por medio de diferentes esquemas de provisión de fijos o itinerantes, dentro y fuera de las instituciones de salud”.

- Se realizaron estrategias de impacto a la población durante el 2021, con la finalidad de reforzar el conocimiento, oferta y suministro de metodología anticonceptiva a los adolescentes.

ACTIVIDAD	FECHA	DESCRIPCIÓN
Se tiene abasto suficiente de la gama de métodos anticonceptivos en todas las Unidades Médicas	Permanente	<ul style="list-style-type: none"> • Debido a la contingencia sanitaria, se otorga abasto suficiente a pacientes para 3 meses y así evitar el continuo regreso mensual a la

		unidad de salud
Evaluaciones mensuales de las Jurisdicciones Sanitarias	Mensuales	<ul style="list-style-type: none"> Se realizan evaluaciones mensuales de las Jurisdicciones Sanitarias, para monitorear la dotación de métodos anticonceptivos a la población
Supervisiones al programa de salud sexual y reproductiva para adolescentes	Mensuales	<ul style="list-style-type: none"> Se realizan supervisiones a unidades médicas con servicios amigables para adolescentes.
Incorporación del Proyecto de Servicio Amigable Itinerante	Julio 2021	<ul style="list-style-type: none"> Se contrató personal de salud (de medicina, enfermería y promotor). Se capacitó al personal de salud para brindar atención a la población adolescente. Se cuenta con la Unidad Móvil para acudir a diferentes comunidades. Se agenda a partir del 2022.
Incorporación del Proyecto de Aborto Seguro	Julio 2021	<ul style="list-style-type: none"> Se contrató a médico gineco obstetra, para la apertura del módulo de aborto seguro en el Hospital General de Fresnillo. Se capacitó al personal médico sobre los lineamientos de aborto seguro, mismo que ya está en operación.
Incorporación del Proyecto de Universalización de Servicios Amigables	Julio 2021	<ul style="list-style-type: none"> Se contrató a personal de psicología a nivel estatal, para realizar supervisiones a las Unidades Médicas con o sin Servicio Amigable. Se capacitó al personal contratado para realizar las actividades de supervisión. Se adquirió unidad móvil para la atención a adolescentes en todos los municipios del Estado.

Incorporación del Proyecto de Telemedicina	Julio 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Se contrató personal de salud para este proyecto cuya finalidad es brindar consulta de planificación familiar en línea. • Se capacitó al personal de salud para llevar a cabo las actividades, mismas que arrancara durante este año. • Se adquirió equipo de cómputo y licencias de software para el desarrollo del proyecto.
Reuniones Virtuales con las jurisdicciones sanitarias.	Bimensuales	<ul style="list-style-type: none"> • Para monitoreo y evaluación del programa de salud sexual y reproductiva de adolescentes, se implementan estrategias para la disminución del embarazo adolescente.
Se llevan a cabo actividades del mes de la salud reproductiva en todas las unidades médicas de la SSZ	Noviembre 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Se refuerzan las actividades para la prevención del embarazo en adolescentes mediante pláticas, periódicos murales y pintura de bardas.

Subcomponente 5. Embarazos subsiguientes en madres niñas y adolescentes prevenidos mediante la oferta de educación sexual integral y métodos anticonceptivos en los diferentes momentos que se tiene contacto con ellas; éstos incluyen: la consulta prenatal, parto, puerperio y control del niño sano, con énfasis en la erradicación de la discriminación y estigmatización, así como de la violencia obstétrica.

- En los servicios amigables se brindaron 9,303 atenciones de las cuales, 6,869 fueron a mujeres y 2,434 atenciones a hombres, se observó mayor demanda de atención en población femenina.
- El promedio de consultas por servicio amigable al año es de 370 consultas a población adolescente. Con un total de 23,669 en el estado.

USUARIAS ACTIVAS ADOLESCENTES

JURISDICCIÓN SANITARIA	META	USUARIAS ACTIVAS ADOLESCENTES	LOGRO
Zacatecas	739	506	68.47%
Ojocaliente	981	1,710	174.31%
Fresnillo	788	742	94.16%
Río Grande	451	335	74.28%
Jalpa	105	121	115.24%
Tlaltenango	386	158	40.93%
Concepción del Oro	151	163	107.95%
Total	3,601	3,735	103.72%

Fuente: SINBA-SIS 2021

- Durante el 2021, se tuvo un total de 3,735 usuarias activas adolescentes, las cuales actualmente cuentan con un método anticonceptivo temporal o definitivo.
- Ingresaron al programa 1,757 usuarias nuevas adolescentes de métodos anticonceptivos.
- Se brindaron 3,110 consultas prenatales de primera vez y 8,304 subsecuentes a las adolescentes, con un total de 11,414.
- Se otorgaron 1,659 consultas de primera vez y 3,126 consultas subsecuentes de planificación familiar a población adolescente, con un total de 4,785.
- Se otorgaron 282,079 métodos de planificación familiar:

METODOS DE PLANIFICACION FAMILIAR ENTREGADOS	
Oral	9,068
Inyectable Mensual	11,502
Inyectable Bimestral	16,334
Implante Subdérmico	6,256
Diu	2,870
Preservativo	218,671
Diu Medicado	1,233
Parche Dérmico	13,371
Anticoncepción De Emergencia	877
Preservativo Femenino	1,897
Total	282,079

Fuente: SINBA-SIS 2021

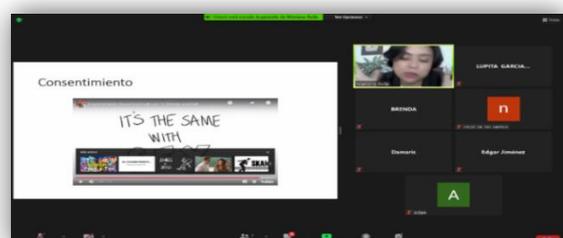
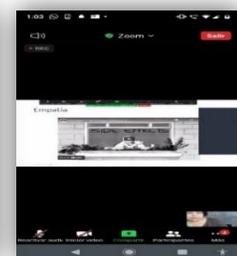
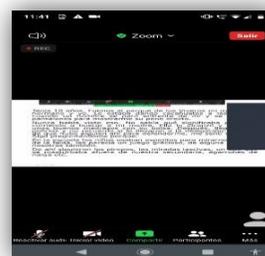
- Para contribuir a la prevención de embarazo subsecuente en adolescentes, se realizan acciones de orientación consejería en el post evento obstétrico, en dos momentos antes del egreso hospitalario y en el control del puerperio, logrando en 2021 que de los 3,305 eventos obstétricos atendidos en la Secretaría de Salud se logró que 2,125 adolescentes aceptaran un método anticonceptivo.

Componente 6. Detección Temprana y Atención de la Violencia Sexual contra niñas, niños y adolescentes:

Subcomponente 1. Acciones de identificación y atención oportuna de los casos de violencia sexual en niñas, niños y adolescentes fortalecidas, con especial atención en las zonas rurales, indígenas, urbanas marginadas, de contexto migrante y en municipios priorizados en los programas nacionales de prevención y atención de la violencia y el delito.

A través de la SEMUJER se realizaron una serie de acciones para detectar situaciones de violencia, para ello se llevó a cabo:

Un taller con estrategias de información y metodologías dirigidas a niñas, niños y adolescentes sobre prevención de la violencia sexual, acompañado de una persona profesionalista en psicología especializada en violencia sexual infantil. Se realizó de manera virtual en dos talleres de dos sesiones cada uno el primero fue el 14 y 24 de junio con los municipios de Santa María de la Paz, Trancoso y Fresnillo y segundo se llevó a cabo los días 17 de junio y 1 de julio en los municipios de cañitas, Cuauhtémoc, Panuco y Valparaíso. Con la participación de 64 mujeres 23 hombres, en total 87 personas.



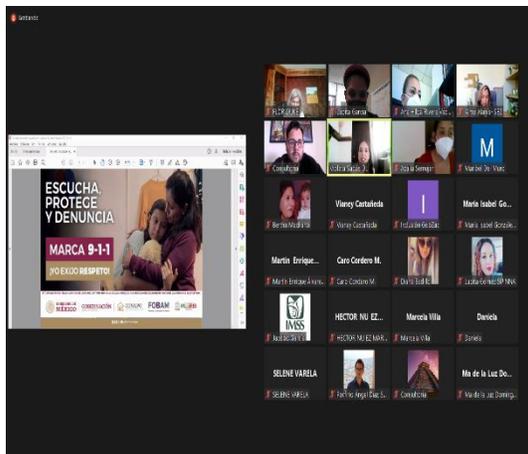
Subcomponente 2. Acciones de protección y restitución de los derechos de niñas, niños y adolescentes instrumentadas en las víctimas de violencia sexual.

Se realizaron jornadas comunitarias con las siguientes acciones:

- Pláticas para población adulta y adolescente sobre prevención de la violencia sexual y el derecho a la Interrupción Voluntaria del Embarazo (IVE) conforme al marco normativo y ruta de respuesta sobre la violencia sexual; y;
- Difusión de información adecuada y directorio de servicios jurídicos y de salud, que garanticen el ejercicio de sus derechos. Las jornadas se llevaron de manera presencial en los municipios de Cuauhtémoc, Fresnillo, Pánuco y Trancoso, los días 5, 6, 7 y 13 de julio. Con la participación de 61 mujeres y 23 hombres, en total 84 personas.



- Se replicó la campaña de abuso y violencia sexual elaborada por la SGCONAPO y realizar difusión amplia en espacios estratégicos como son: plazas, kioscos, iglesias, escuelas, entre otros. Preferentemente se deben adaptar a lenguas indígenas, según sea el caso.
- Se replicó la campaña, y se realizó una presentación en los municipios de manera presencial en Cuauhtémoc, Fresnillo, Pánuco y Trancoso, los días 5, 6, 7 y 13 de julio además de la entrega de material impreso.
- También se realizó la presentación en la décima sesión ordinaria del GEPEA el día 27 de agosto y se realizó otra presentación ante directoras de varios Institutos Municipales de las Mujeres en el cual se entregó material impreso y digital de la campaña. Se contó con la participación de 61 mujeres y 23 hombres, en total 84 personas.



7. Conclusiones

Sin lugar a dudas, la pandemia por COVID 19 así como las afectaciones presupuestales en la entidad han sido un factor que ha pegado en los programas institucionales, ya que hubo actividades que no se pudieron realizar por falta de recursos, aunado al cambio de administración gubernamental y los reacomodos que esto implica.

Sin embargo, existe la voluntad y el compromiso por parte de la actual administración para continuar con la Estrategia Estatal para la Prevención del Embarazo en Adolescentes en Zacatecas.

Los retos a los que nos enfrentamos en este 2022 es fortalecer la coordinación interinstitucional entre los nuevos integrantes del GEPEA y que asumamos el compromiso de trabajar desde el ámbito de nuestra competencia, sin perder de vista el objetivo para el cual fue creada esta estrategia.

8. Referencias Bibliográficas

- <http://sinaiscap.salud.gob.mx:8080/DGIS/>
- Estimaciones del CONAPO con base en el INEGI, estadísticas vitales de nacimientos, 1990-2019 y CONAPO. Proyecciones de la población de México y de las entidades federativas 2016-2050 y Proyecciones de la Población de los Municipios de México, 2015-2030.
- Estimaciones del CONEVAL con base en la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos de los Hogares, 2018.
- <http://indicadores.conapo.gob.mx/ENAPEA.html>
- INEGI. Tabulados básicos del Censo de Población y Vivienda 2020
- <https://datos.gob.mx/busca/dataset/salud-sexual-y-reproductiva>
- CONAPO. Presentación de la Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo en Adolescentes