



# Herbario Tradicional

**Los saberes también son patrimonio cultural**

Este herbario recoge conocimiento de la comunidad de:



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**



### Instrucciones:

Un herbario es una colección de plantas secas, conservadas e identificadas. El herbario puede contener información crítica de mucha utilidad como los usos que se le da a la planta por parte de cierto grupo, el lugar de origen, la fecha de recolección, entre otros. En el IMSS se sabe de su utilidad, por eso se cuenta con un importante herbario en el Centro Médico Nacional "Siglo XXI", en donde se estudian los usos tradicionales de las plantas de todo el país para apoyar la investigación médica.

En este cuadernillo les proponemos la conformación de un pequeño herbario colectivo propio, en donde se coleccionen y recaben los usos tradicionales de las plantas originarias de su comunidad.

### Paso 1. Colectar:

Los participantes en la conformación de esta colección deberán recoger muestras de las plantas que sean originarias y tradicionales de su entorno, prefiriendo plantas propias del hábitat en que se encuentre la comunidad o de uso arraigado en ella, en lugar de plantas exóticas que sean de reciente introducción al ecosistema. Ustedes deberán ponerse de acuerdo en qué partes de las plantas serán colectadas, de qué tamaño serán las muestras y cuál será el criterio para la conformación de la colección; por ejemplo, podrán decidir colectar plantas con usos medicinales, plantas ornamentales, plantas de uso comestible, plantas con flores u otros criterios que se les ocurran.

### Paso 2. Identificar:

Por cada planta colectada se deberá levantar una ficha escrita en donde se identifiquen sus datos básicos:

Nombre común:

Nombre científico:

Características de la planta:

Usos en la comunidad:

Lugar de recolección:

Fecha de recolección:

*El IMSS también es cultura*

### Paso 3. Conservar:

Para preservar las plantas en la colección, estas deberán perder toda su humedad; para conseguirlo les proponemos una técnica muy sencilla:

### Material:

- 2 tablas de madera (del mismo tamaño o más grandes que las muestras de plantas) que funcionarán a manera de prensa.
- Papel periódico.
- Hojas de papel absorbente (tipo servitoallas).

### Instrucciones:

Sobre una de las tablas se extenderá una capa de papel periódico y sobre ella, una capa de papel absorbente; encima se pondrá la planta a secarse acompañada de su ficha, misma que se deberá cubrir con otra capa de papel absorbente y otra de papel periódico. El mismo procedimiento se deberá aplicar al resto de muestras de plantas, que podrán irse apilando una sobre otra. Para finalizar, se pondrá la otra tabla de madera encima de la pila de plantas envueltas en papel y se ejercerá presión sobre ella. Una sugerencia para este punto es utilizar correas o cinturones que aprieten las dos tablas de madera a manera de prensa. Deberán dejarse deshidratar las plantas de esta manera por varios días en un lugar seco. No existe un tiempo determinado, ya que depende de las condiciones de humedad de las muestras recolectadas y del ambiente, pero se recomienda revisarlas de vez en cuando para ver que se encuentren bien hasta que se encuentren perfectamente secas.

### Paso 4. Coleccionar:

Una vez secas las plantas, se podrá armar el herbario a manera de cuaderno pegando con cinta adhesiva en cada hoja la planta colectada y anotando a su lado la información recopilada en la ficha de cada planta. Se sugiere pensar bien el acomodo que se le dará a cada muestra de planta dentro de la hoja, así como dónde y cómo se pondrá la información, tal como si se tratara de la composición de un cuadro. Se recomienda usar una caligrafía legible, pero a la vez bonita, para anotar la información de cada planta.

Para terminar, al final del cuaderno se deberán poner la fecha y los nombres de los participantes.

¡Listo, el herbario tradicional está concluido!

*El IMSS también es cultura*