



Recetario Comunal

Nuestra cocina tradicional también es patrimonio cultural

Este recetario pertenece a la comunidad de:



**GOBIERNO DE
MÉXICO**



El patrimonio cultural inmaterial es un patrimonio vivo, esto quiere decir que cambia y se construye con el desarrollo de la sociedad a la que pertenece. Dicho patrimonio, que no alude a una materialidad concreta, se refiere a las prácticas, expresiones, saberes o técnicas que son transmitidos por las comunidades de generación en generación. Un buen ejemplo de patrimonio de este tipo es la cocina, con sus prácticas, técnicas y saberes propios de cada comunidad.

En la División de Desarrollo Cultural del IMSS pensamos igual que en la UNESCO en cuanto a que el patrimonio inmaterial proporciona a las comunidades un sentimiento de identidad y asegura su continuidad cultural, al mismo tiempo que favorece la creatividad y el bienestar social. Por estas razones, con este cuadernillo les queremos invitar a realizar un ejercicio de recuperación del patrimonio inmaterial de su comunidad, que puede ser una región, una ciudad, un pueblo, un barrio, colonia o incluso una familia.

Instrucciones:

En esta ocasión, el ejercicio es a través de la recuperación de las recetas de cocina tradicionales que son propias y distintivas de su comunidad.

¿Por qué cocina tradicional? Porque esta suele utilizar los productos que son propios del entorno local –incluso algunos que han caído en el olvido o se han menospreciado con la aparición de productos foráneos– y también porque suele referirse a y describir las técnicas y prácticas que durante años la comunidad ha conservado y transmitido de boca en boca por su utilidad. Todos estos son saberes valiosos que nos hablan de las personas y de sus modos de vida.

Les pedimos que utilicen las hojas de este cuadernillo para reunir recetas, que deberán contar con una sección para los ingredientes, una sección para el procedimiento y una sección de notas. En la sección de notas podrán agregar información que consideren importante conservar, por ejemplo: ¿en qué época del año se cultiva tal producto?, ¿dónde y cuándo se recoge aquel otro?, ¿en qué consiste tal técnica?, ¿qué productos ya no son tan fáciles de encontrar como antes?, ¿en qué época del año o para qué fiesta se producía tal receta? Un recetario como este puede servir para salvaguardar conocimientos que, de no ser registrados, pueden perderse para siempre.

¿Están listos? ¡Manos a la masa!

Ingredientes:

Procedimiento:

Notas: