

# ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN EMERGENCIAS

---

ESCUELA NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL  
SUBDIRECCIÓN DE CAPACITACIÓN DE PROTECCIÓN CIVIL



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL



**CENAPRED**  
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN  
DE DESASTRES



**2022** *Ricardo Flores*  
*Año de Magón*

PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

# La salud mental en la comunidad en situaciones de desastre

---

Verónica A. Rojas Hernández



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL



**CENAPRED**  
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN  
DE DESASTRES



**2022** *Ricardo Flores*  
*Año de Magón*  
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

# Conceptos clave:

Las comunidades son vistas en términos espaciales, es decir, son grupos de personas que viven en la misma zona o cerca de los mismos riesgos.

Son dinámicas: las personas pueden juntarse para lograr metas comunes y separarse una vez éstas han sido alcanzadas.

# Comunidad:

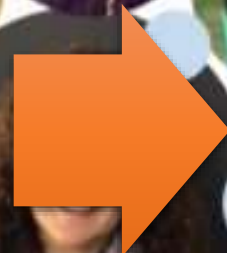
Son complejas y a menudo no están unidas.





# Reducción del Riesgo de Desastre (RRD):

Es un **enfoque sistemático** para identificar, analizar y reducir los riesgos de desastre.



Significa el desarrollo e implementación de políticas y prácticas para minimizar vulnerabilidades socioeconómicas y riesgos en una sociedad

# Un panorama general: Centro para la Investigación sobre la epidemiología de los desastres (CRED)

Republica Dominicana	Tormentas	03/09/1930	2000
	Tormentas	01/08/1979	1400
Ecuador	Inundación	23/05/2004	688
	Terremoto	05/08/1949	6000
	Terremoto	05/03/1987	5000
El salvador	Epidemia	13/06/1991	343
	Tormentas	08/06/1934	2000
	Terremoto	10/10/1986	1100
Guatemala	Terremoto	06/05/1951	1000
	Tormentas	01/10/1949	40000
	Terremoto	04/02/1976	23000
	Volcán	24/10/1902	6000
	Volcán	12/04/1905	5000
Haiti	Terremoto	29/12/1917	2650
	Terremoto	12/01/2010	222570
	Epidemia	22/10/2010	6908
	Tormentas	17/09/2004	2754
Honduras	Inundación	23/05/2004	2665
	Tormentas	25/10/1998	14600
	Tormentas	18/09/1974	8000
Mexico	Alud o deslizamiento	20/09/1973	2800
	Terremoto	19/09/1985	9500
	Inundación	12/05/1905	2000
Nicaragua	Volcán	02/05/1905	1000
	Inundación	12/09/1999	636
	Terremoto	23/12/1972	10000
	Tormentas	25/10/1998	3332
	Terremoto	31/03/1931	1000

Contiene datos básicos de más de 18 mil desastres de 1900 a la fecha

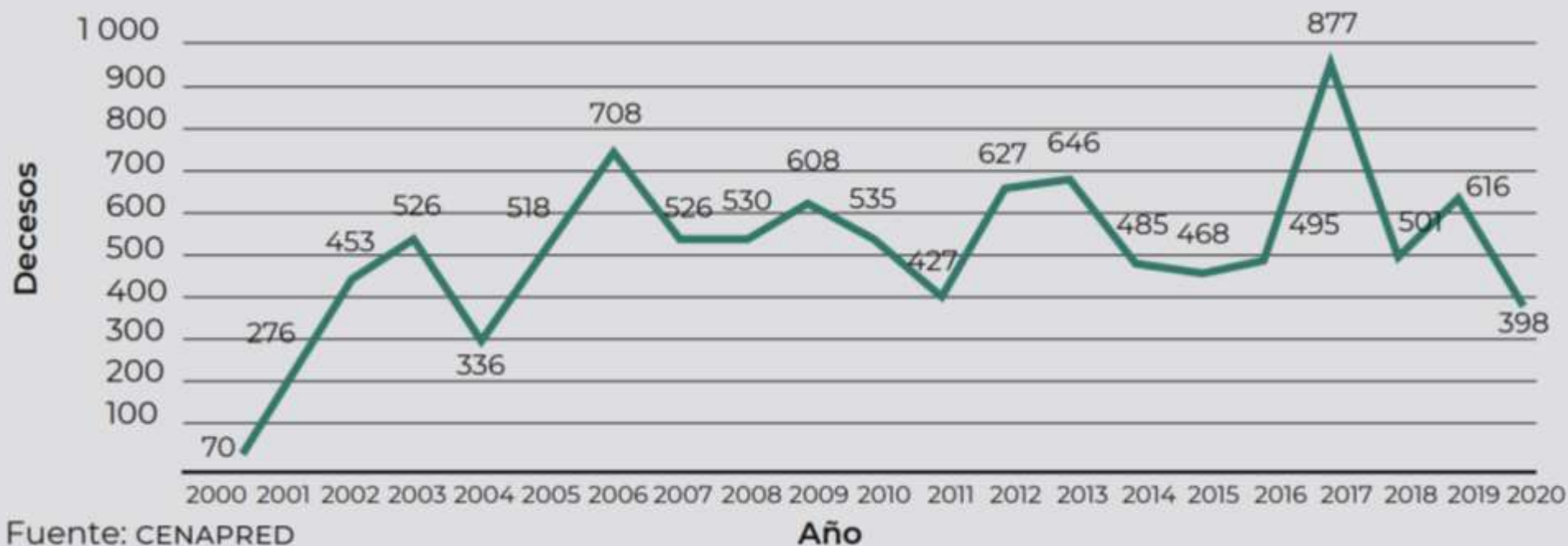


<https://www.cred.be/>



# En México, el impacto socioeconómico de los desastres (2020)

Figura 1.3. Defunciones totales causadas por desastres de origen natural y antrópico entre 2000 y 2020



<http://www.cenapred.unam.mx/es/Publicaciones/archivos/455-RESUMENEJECUTIVOIMPACTO2020.PDF>





Presentación del sitio

# ESTRATEGIA NACIONAL DE COMUNIDADES RESILIENTES

Con el fin de contribuir a fortalecer los mecanismos de participación locales y corresponsabilidad a través de la conformación y actuación de comités comunitarios de prevención y reducción de riesgo.

**Jueves 3 de marzo • 10:00 h**

Transmisión a través del canal de Facebook de la CNPC



COMITÉ  
COMUNITARIO  
PREVENCIÓN  
Y REDUCCIÓN  
DE RIESGOS



# El efecto de los desastres en la salud mental de la comunidad

Los desastres y otras situaciones traumáticas en donde las personas perciben su vida en peligro o experimentan la pérdida de bienes materiales y seres queridos, son eventos que son una gran carga sobre los individuos y **sus efectos son debilitantes a largo plazo.**





# Factores de impacto psicosocial:

La Organización Panamericana de la Salud (OPS), menciona que puede haber múltiples factores y algunos pueden clasificarse en las siguientes categorías:

- **La naturaleza del evento**
- **La personalidad y vulnerabilidad de las personas afectadas**
- **El entorno y circunstancias**



<https://www.paho.org/es>

## Naturaleza del evento

- Eventos inesperados, los que implican estrés prolongado y afectación colectiva. Generan sentimientos de impotencia.

## La personalidad y vulnerabilidad de las personas afectadas

- Grupos más vulnerables como niños o adultos mayores. Los recursos de afrontamiento y necesidades son diferentes.

## Entorno y circunstancias

- Proveer servicios sociales y de salud a tiempo, disminuye el estrés.
- El afrontamiento es más eficaz cuando se realiza con el apoyo de la familia.



# Consideraciones en la intervención psicosocial

## Basada en el tiempo

Dos puntos de vista: Las consecuencias de la población frente al desastre.

Las acciones que pueden realizar los profesionales con esa comunidad

## Tipo de desastre

Desarrollan estrategias de acción a fenómenos específicos

## Nivel de acción

Son niveles integrados dependiendo de las necesidades de la población afectada

## Centradas en personas

Buscan empoderar personas de la comunidad para que se integren a las actividades de ayuda



La salud mental tiene un componente comunitario que busca que las acciones de promoción, prevención, atención y recuperación se reflejen a nivel familiar y de comunidad



# Comunidad resiliente:



SEGURIDAD  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



CNPC  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL



CENAPRED  
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN  
DE DESASTRES

La capacidad de absorber la presión o las fuerzas destructivas a través de la resistencia o adaptación.

La capacidad para gestionar o mantener ciertas funciones y estructuras básicas durante contingencias.

La capacidad de recuperación después de un evento.





## Gobernabilidad

- Mecanismos, capacidades y estructura institucional
- Alianzas y participación comunitaria

## Evaluación del riesgo

- Evaluación de amenazas, riesgos y vulnerabilidad
- Capacidad científica y técnica

## Conocimiento y educación

- Difusión de información
- Aprendizaje e investigación

## Gestión de riesgos y reducción de vulnerabilidad

- Salud, seguridad social, medio ambiente
- Inmuebles diseñados, instrumentos financieros


## Preparación y respuesta a desastres

- Sistemas de Alerta Temprana
- Capacidad de organización, coordinación y rendición de cuentas

# Componentes de la resiliencia





A long, straight path lined with trees in autumn, with text overlaid. The path is paved and flanked by a low wooden fence. The trees have yellow and green leaves, and the ground is covered in fallen leaves. The text is in a blue, outlined font.

La RRD es por lo tanto la suma  
de acciones  
emprendidas para lograr la  
resiliencia



# Centro Nacional de Prevención de Desastres

**SEGURIDAD**

SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y  
PROTECCIÓN CIUDADANA



**Lic. Verónica Andrea Rojas Hernández**

Subdirección de Capacitación

[vrojash@cenapred.unam.mx](mailto:vrojash@cenapred.unam.mx)

Teléfono: (55) 11 03 60 00 Ext. 72058

**Centro Nacional de Prevención de Desastres**

**Escuela Nacional de Protección Civil**



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**  
COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL



**CENAPRED**  
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN  
DE DESASTRES



**2022** *Ricardo Flores*  
*Año de Magón*  
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA