

Antes y Después de la Pandemia: Brigadas de Apoyo en Salud Mental

PROGRAMA NACIONAL PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

→ Evento???

→ Febrero 25, 2022 / CENAPRED



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

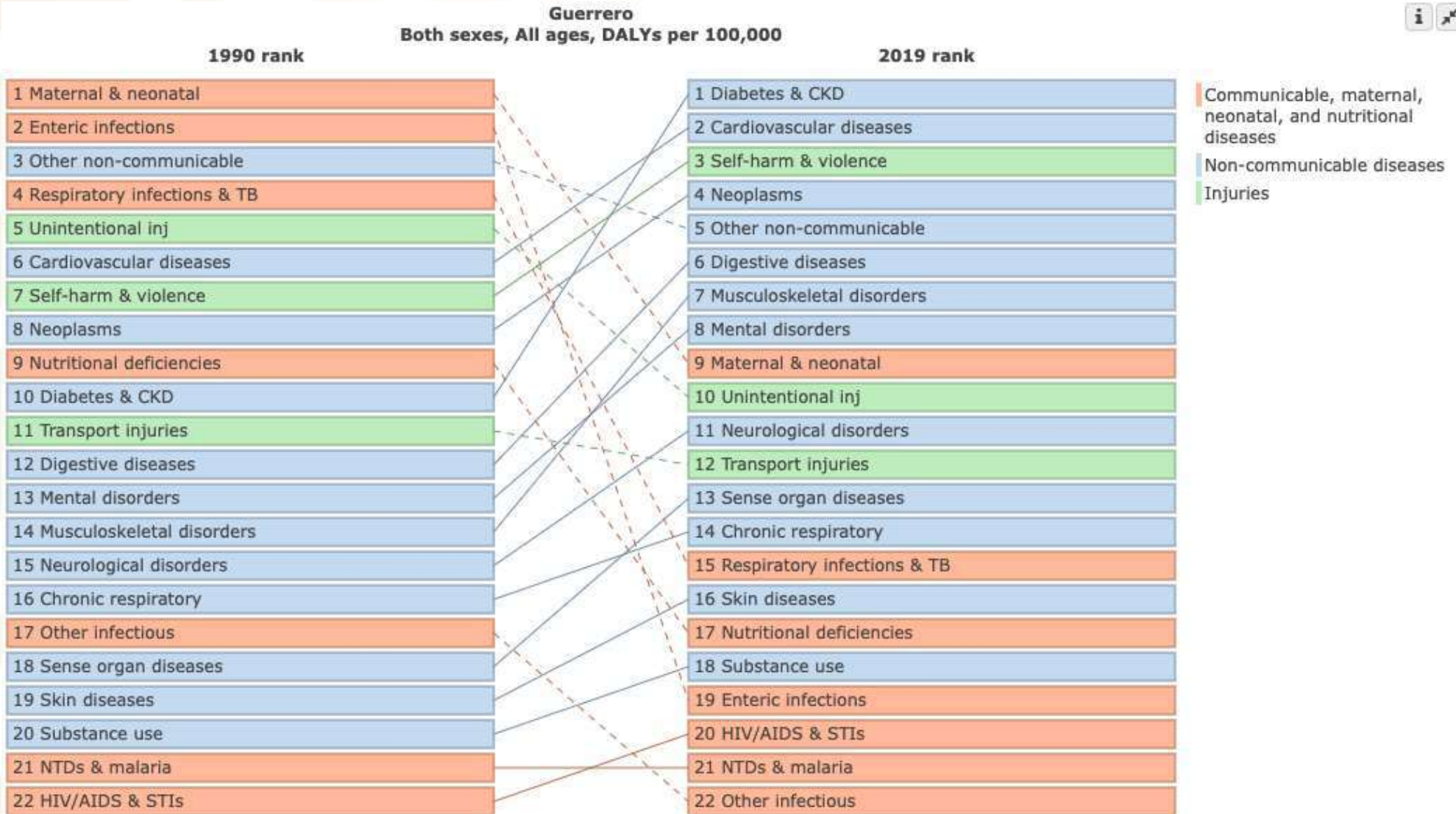
STCONSAME

SECRETARIADO TÉCNICO DEL
CONSEJO NACIONAL DE SALUD MENTAL

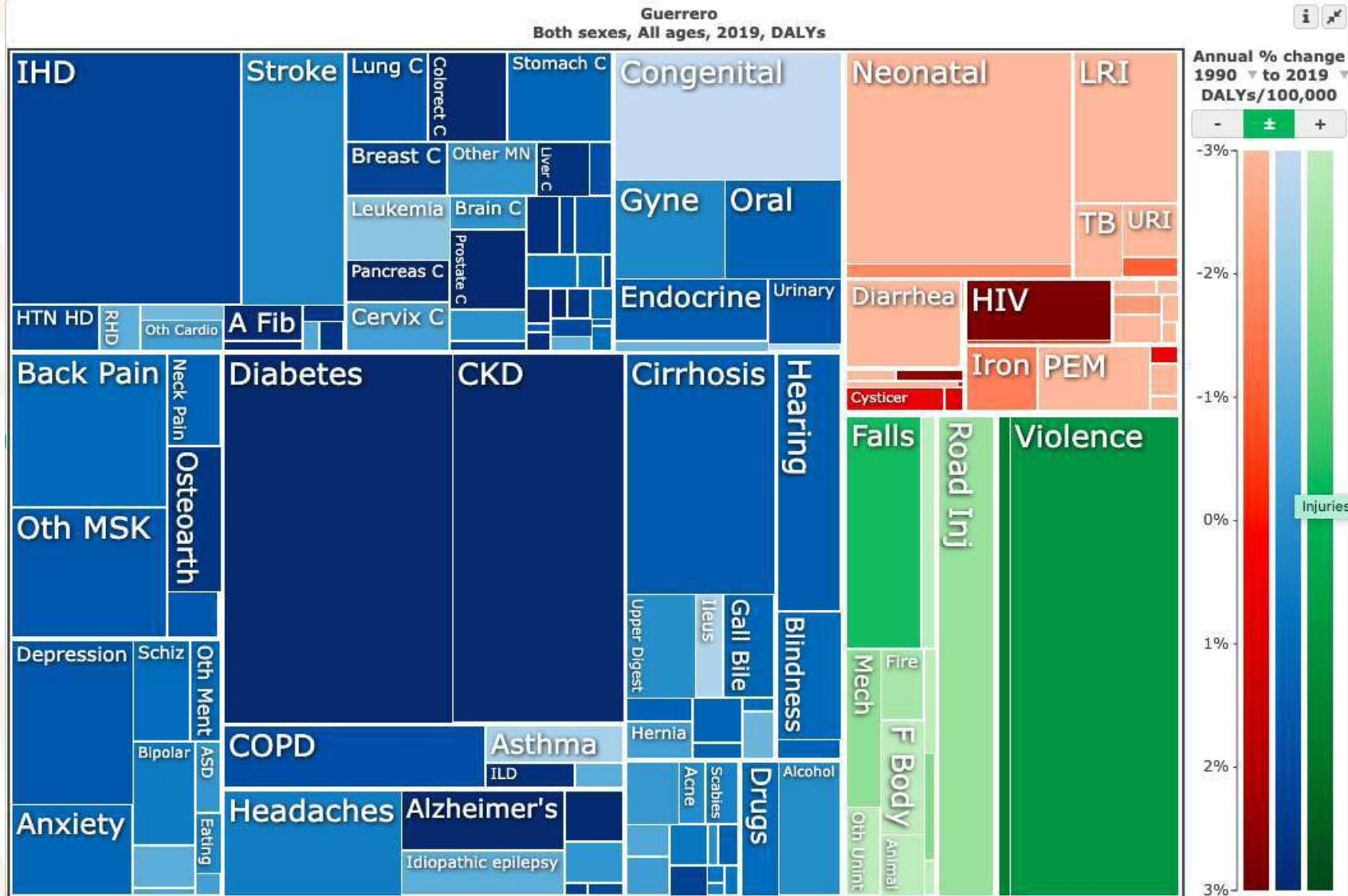


Ricardo
2022 Flores
Año de **Magón**
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

Carga de Enfermedad



Carga de Enfermedad



Marco Políticas de Salud Pública Integradas

1. EVALUACIÓN

1. Monitoreo y evaluación
2. Vigilancia, control y gestión de riesgos
3. Investigación y gestión del conocimiento

2. DESARROLLO POLÍTICAS

4. Políticas, legislación y marcos regulatorios
5. Participación y movilización social

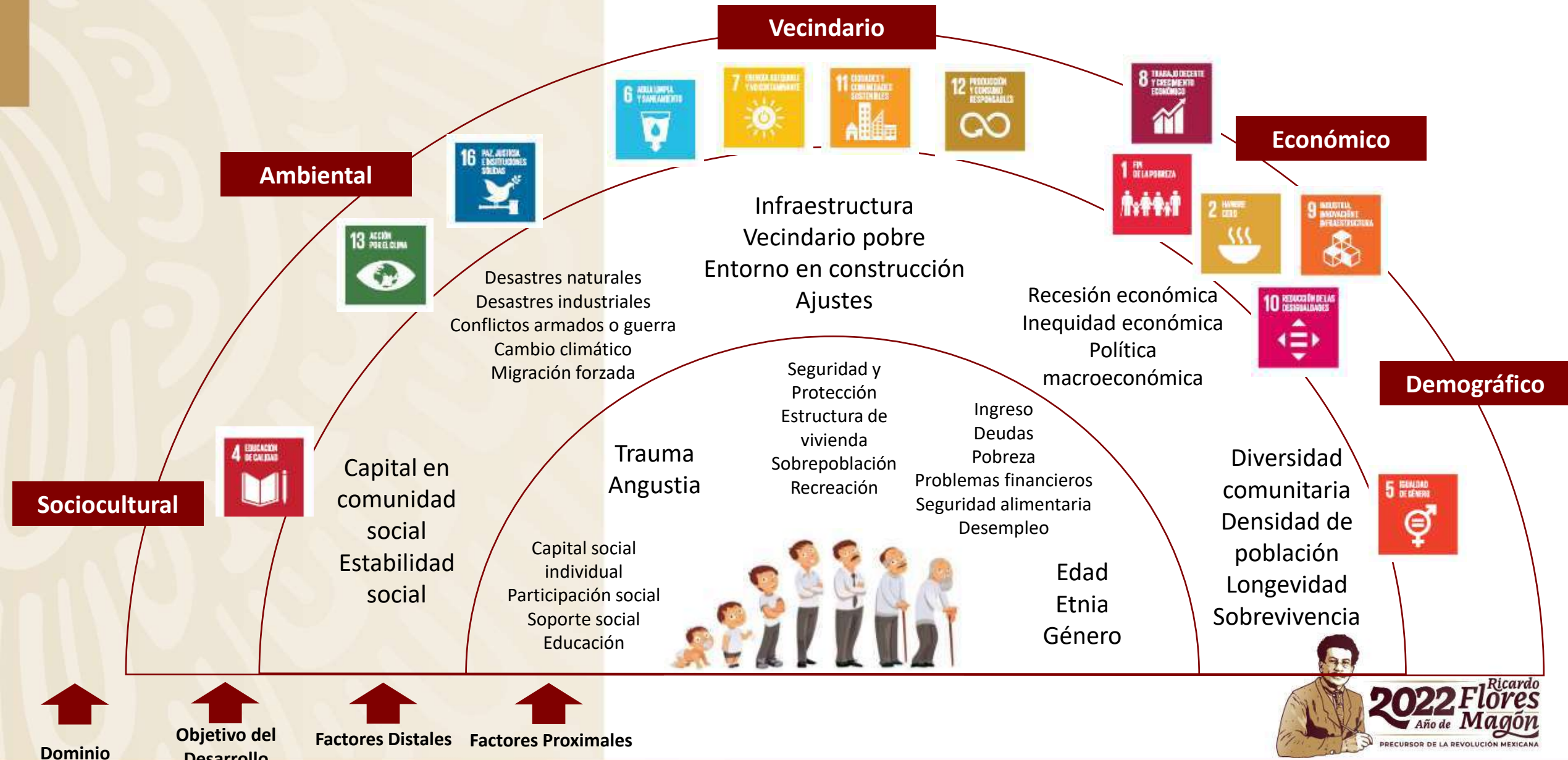
4. ACCESO

9. Acceso a los servicios integrales de calidad
10. Promoción de la salud y comportamientos saludables
11. Abordaje de los determinantes sociales de la salud

3. ASIGNACIÓN RECURSOS

6. Desarrollo de los RRHH para la salud
7. Medicamentos y otras tecnologías de salud
8. Financiamiento de la salud

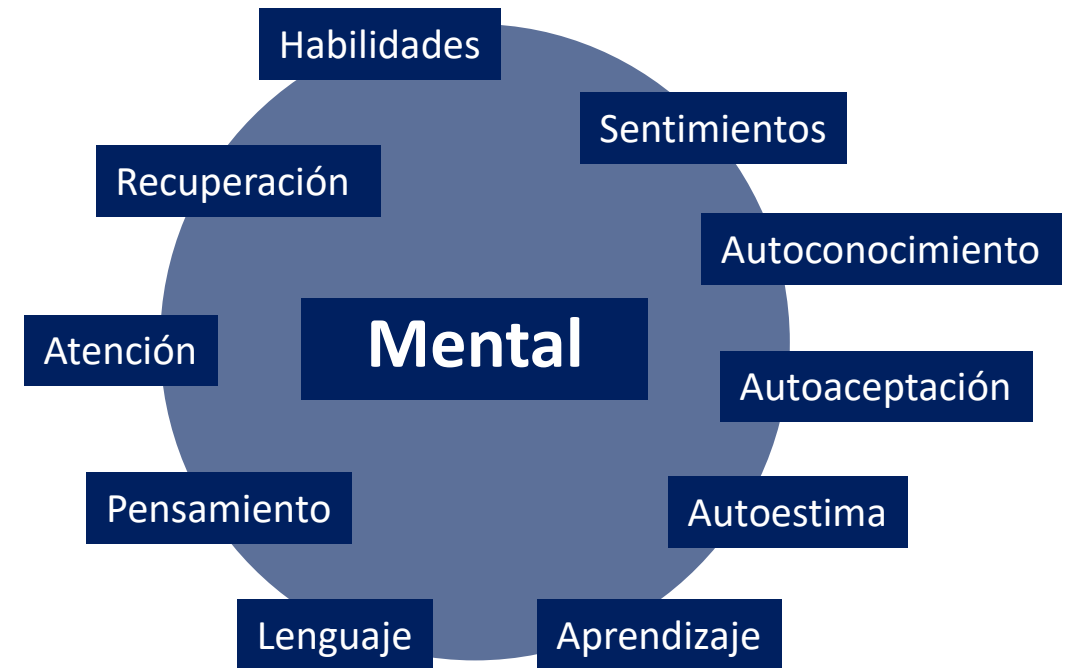




Marco Políticas de Salud Pública Integradas

Salud
Mental

Estado de bienestar en el cual el individuo **DESARROLLA** sus propias *habilidades* **HACE FRENTE** al *estrés normal* de la vida, puede **TRABAJAR** para *ser productivo* y **ES CAPAZ** de *contribuir en su comunidad.*

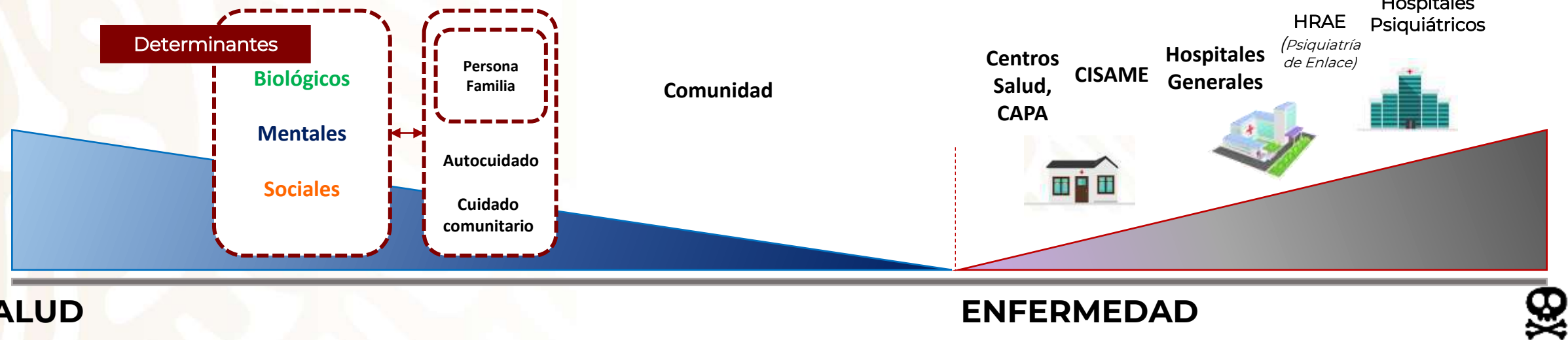


Salud Mental como Resultado de Hábitos Saludables

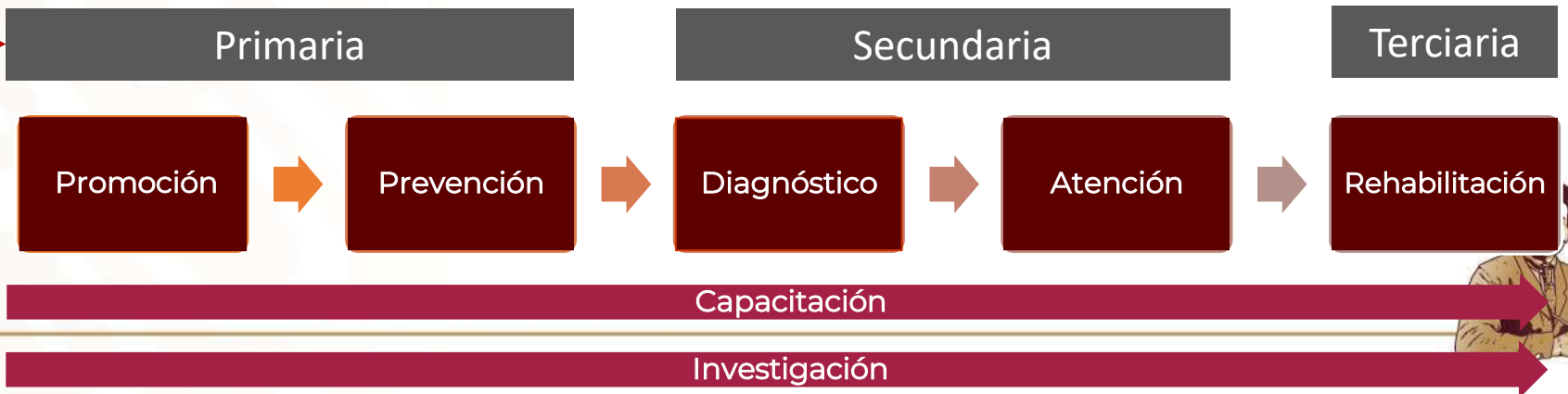


Factores de Protección

Factores de Riesgo



PREVENCIÓN





Modelo de SM + A en APS-I



Marco Jurídico

1. Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.
2. Ley General de Salud (*Última Reforma D. O. F. 24-01-2020*).
3. Leyes de Salud Mental Estatales.
4. Ley General para la Inclusión de las Personas con Discapacidad, 2018.
5. Plan Nacional de Desarrollo 2019 - 2024.
6. Programa Sectorial de Salud 2019 – 2024
7. Programa de Acción Específico de Salud Mental y Adicciones.
8. Estrategia Nacional para la Prevención de Adicciones.
9. Programa Nacional para la Prevención del Suicidio.



Invitación a las 18 Secretarías de Estado

SEGURIDAD
SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA

SEP
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



BIENESTAR
SECRETARÍA DE BIENESTAR

SEGOB
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN

STPS
SECRETARÍA DEL TRABAJO Y PREVISIÓN SOCIAL

VOCERÍA
OFICINA DE LA PRESIDENCIA

SE
SECRETARÍA DE ECONOMÍA

SRE
SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES

CJEF
CONSEJO JURÍDICO DEL EJECUTIVO FEDERAL

SADER
SECRETARÍA DE AGRICULTURA Y DESARROLLO RURAL

SHCP
SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO

SEDATU
SECRETARÍA DE DESARROLLO URBANO, TERRITORIAL Y VIBRANO

SEDENA
SECRETARÍA DE LA DEFENSA NACIONAL

SEMAR
SECRETARÍA DE MARINA

FUNCIÓN PÚBLICA
SECRETARÍA DE LA FUNCIÓN PÚBLICA

CULTURA
SECRETARÍA DE CULTURA

SCT
SECRETARÍA DE COMUNICACIONES Y TRANSPORTES

DIF
SECRETARÍA NACIONAL PARA EL DESARROLLO HUMANO Y EL DIFERENCIAL

INPI
INSTITUTO NACIONAL DE LOS PUEBLOS INDÍGENAS



FGR
FISCALÍA GENERAL DE LA REPÚBLICA



INAES
INSTITUTO NACIONAL DE LA ECONOMÍA SOCIAL



Gobiernos Estatales



Gobiernos Municipales

C O R R E S P O N S A B I L I D A D



2022 Flores
Año de Magón
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

Consejo Nacional de Salud



Acuerdo CONASA 1/III/CCSP/2020



**Estrategia Nacional para la
Prevención de Adicciones**



**Programa Nacional para la
Prevención del Suicidio**



Estrategia Nacional de Salud Mental



Estrategia Nacional para la Prevención de Adicciones

COORDINACION FEDERAL

Demanda SSA

Oferta SSPC



MODELO SALUD MENTAL + ADICCIONES →

Capitulo Salud Mental en Ley General de Salud

• ATENCIÓN

1er Nivel mhGAP Amplificación
Reestructura CAPA

IMSS
• Ordinario
• Servicios
• Bienestar

Centros Residenciales
Priorizar Ambulatorios
Modificación N.O.M.
Semaforización

Línea de la Vida
Trazabilidad
Mejoría

Sistema Epidemiológico
Observatorio
Dx Psicosocial

2º Nivel Hospitales Generales

**ISSSTE
CIJ**

CENSIDA CNEGRS

3er Nivel Reestructura

COORDINACIÓN

ESTATAL
y
MUNICIPAL

MESAS
ESPEJO

SECRETARIOS
TÉCNICOS

• CAPACITACION

Plan Maestro de Capacitación

Línea Editorial ENPA

• PREVENCIÓN

IMJUVE

VOCERÍA

TRABAJO

SEP

CENSIDA

CNEGYSR

CULTURA

CONAPO

SEGURIDAD

SEGOB

PROTECCIÓN CIVIL

CONADE

SIPINNA

BIENESTAR

SEDATU



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Estrategia Nacional para la Prevención de Adicciones

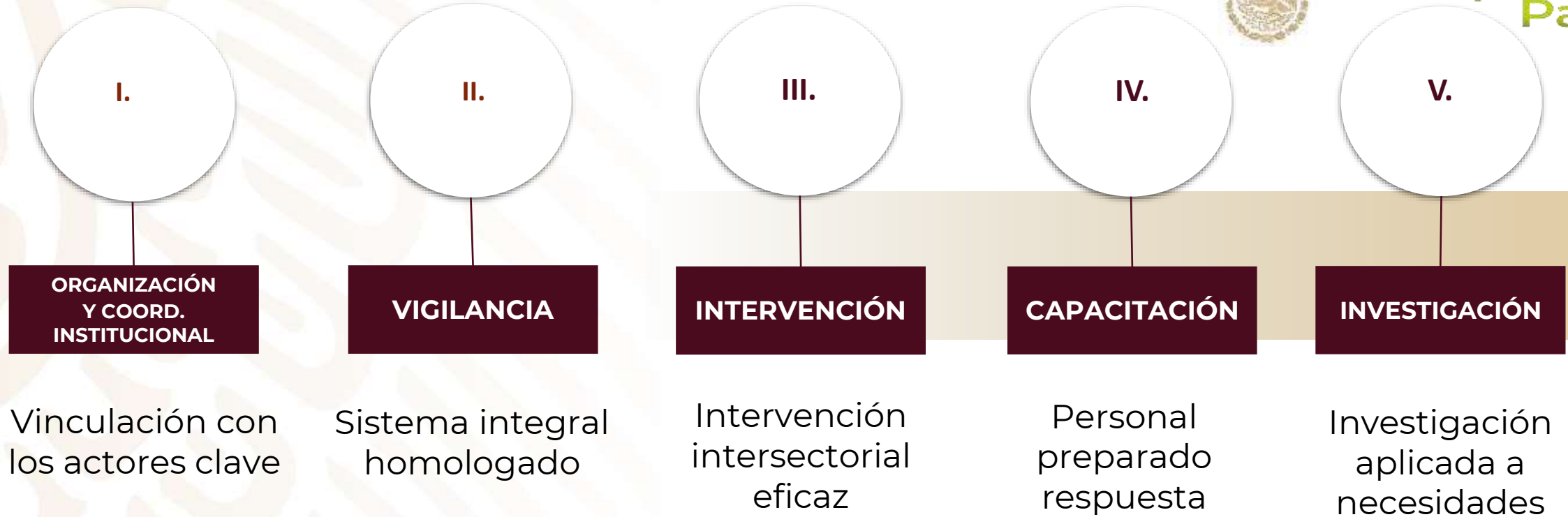


Programa Nacional para la Prevención del Suicidio

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD




Juntos por la Paz



A. Perspectiva de género

B. Sensible al ciclo de vida

C. Interculturalidad

D. Derechos Humanos

Pandemia por SARS-CoV-2 C - 2020



SM

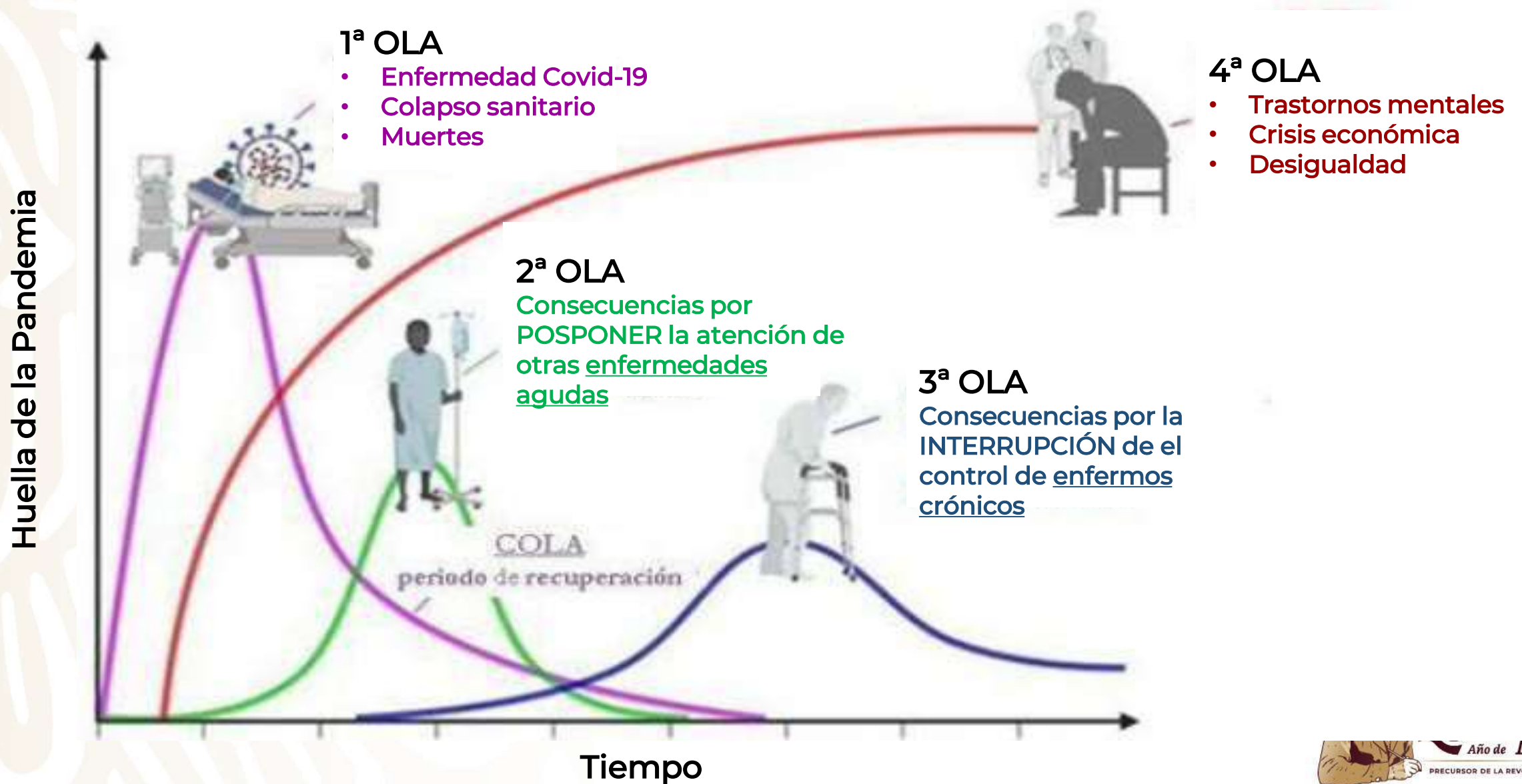
COVID-19 disrupting mental health services in most countries, WHO survey



- Pandemia por COVID-19 → consecuencias en Salud Mental y en los Servicios de SM en **93%** de países (*encuesta 130 países*).
- Impacto devastador → refleja la deuda crónica en financiamiento
- Principales hallazgos →
 - **>60%** interrupción servicios de SM para poblaciones vulnerables (72%), adultos mayores (70%), mujeres (61%).
 - **67%** interrupción servicios de consejería y psicoterapia; 65% en servicios de reducción de riesgos y daño; y 45% tratamiento con metadona para dependencia a opioides.
 - **>35%** interrupción intervenciones de urgencias (crisis convulsivas, abstinencias por TUS y delirium).
 - **30%** interrupción acceso para medicamentos para TMNyAS.
 - **3/4** interrupción servicios en campus académicos y laborales. (78% y 75% respectivamente).



Olas Pandemia Covid-19



Adaptado de V. Tseng

Comunidad – Consecuencias Psicológicas

Ciclo de Gestión de Riesgo de Desastres

		Fase 1	Fase 2		Fase 3		
	Amenaza	Alerta	Impacto	Luna de Miel	Desilusión	Recuperación	Reconstrucción del Tejido Social
Contenidos Generales	<p>Promoción de autocuidado y estilo de vida saludable</p> <p>Prevención de pánico</p>	<p>Sana distancia y medidas de afrontamiento</p> <p>Manejo del estrés</p>	<p>Afrontamiento al pánico y otras reacciones</p> <p>Prevención del estigma</p> <p>Prevención de consumo de sustancias</p>	<p>Solidaridad con el personal de salud</p> <p>Afrontamiento positivo para el aislamiento</p>	<p>Cuidado de pacientes</p> <p>Cuidado de cuidadores</p> <p>Atención al burn-out</p> <p>Duelo</p> <p>Atención al estrés postraumático</p>	<p>Restablecimiento de rutinas</p>	<p>Retorno a una vida normal (escolar, laboral, comercios, hogar)</p>

Luna de miel
Prevenición
encias

Nueva Normalidad

Amenaza

Alerta

Desilusión

Recuperación

Impacto



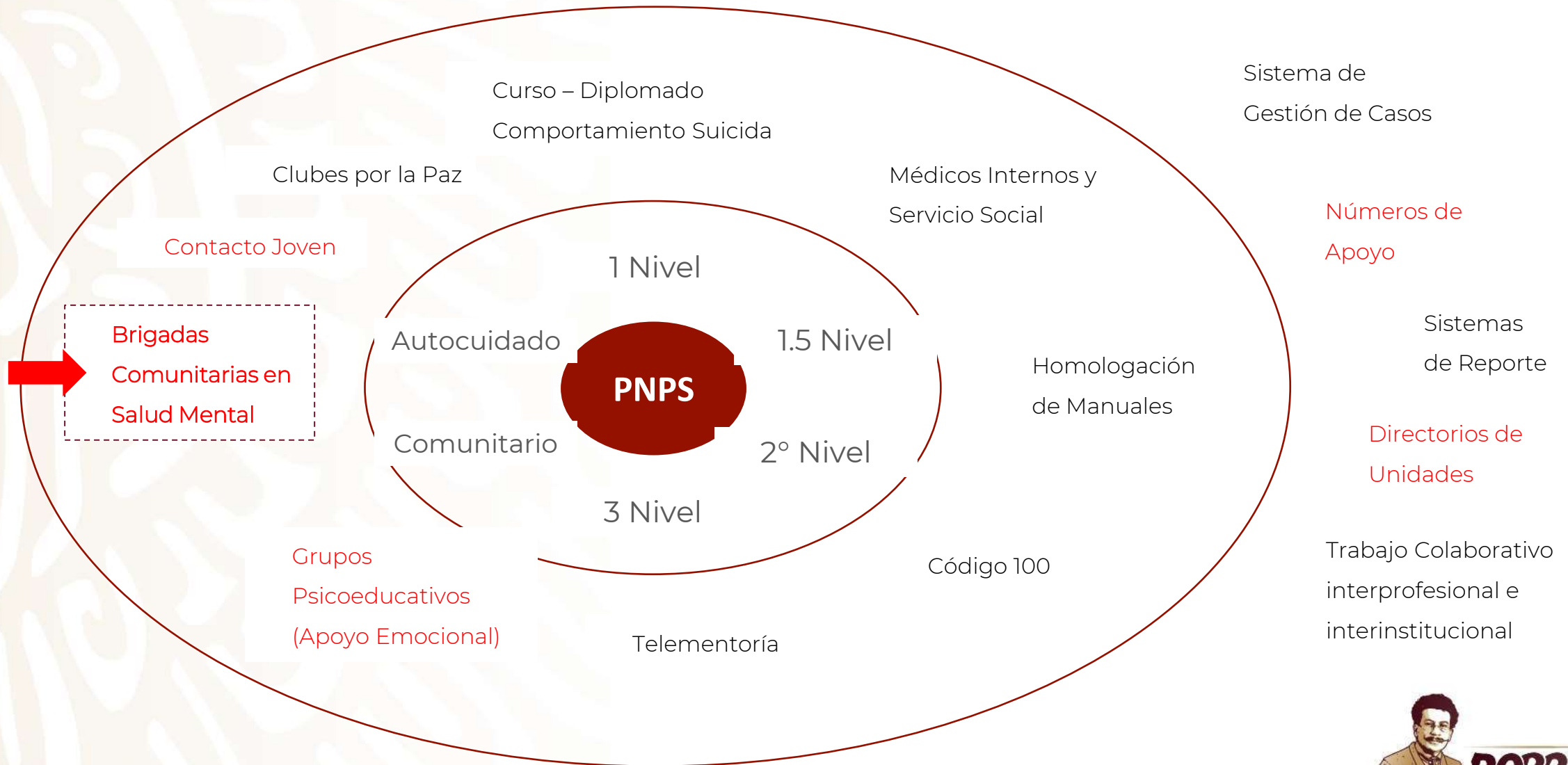
Intervenciones – Apoyo Psicosocial

Prevención y Promoción	Pre-Hospitalaria	Distanciamiento	Atención Hospitalaria	Atención Comunitaria
Comunicación riesgos Manejo miedo social Tiempo en casa Estigma	Primeros auxilios psicológicos Capacitación al personal Difusión medios masivos (TV, radio, redes)	Dificultades en población Vinculación intersectorial Grupos de apoyo emocional	Tamizaje en Salud Mental Intervención en crisis Clínicas de atención Brigadas Salud Mental	Tamizaje en Salud Mental Contacto Jóven Líneas de Apoyo Chat SAP



DERECHOS HUMANOS + GÉNERO + INTERCULTURALIDAD + CICLO DE VIDA

Herramientas comunitarias



Definiciones

Brigada

Del fr. *brigade*; cf. *bergante* y *bregar*.

1. f. Grupo organizado de personas reunido para un trabajo concreto. *Brigada de trabajadores.*
2. f. Grupo policial destinado a una misión determinada. *Brigada antidroga.*
3. f. Grupo armado de voluntarios o activistas.
4. f. Mar. Cada una de las secciones en que se divide la marinería para los servicios de un buque.
5. f. Mil. Gran unidad homogénea, integrada por dos o más regimientos de un arma determinada. *Brigada acorazada, aérea.*
6. f. Mil. Antiguamente, cierta agregación de tropa, de número y procedencia variables. Hoy se usa con diferentes denominaciones: de artillería, de cadetes de los colegios militares, sanitaria, etc.
7. f. p. us. Cierta número de bestias con sus tiros y conductores para llevar los convoyes y provisiones de campaña.
8. m. y f. Mil. Suboficial de graduación inmediatamente superior al sargento primero e inferior al subteniente.

Brigadista

1. m. y f. Integrante de una [brigada](#) (ll grupo armado).
2. m. y f. Integrante de una [brigada](#) (ll grupo de personas).

Brigadas en México

Topos



<https://www.topos.mx/nosotros/quienes-somos>

BSM - INER

SALUD | **INER** INSTITUTO NACIONAL DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS (SAMU, COVID, VILLAS)

Brigada de Salud Mental

AL PERSONAL DEL INSTITUTO:
Si presentas:

- Ansiedad
- Tristeza
- Problemas para dormir
- Problemas para relajarte
- Irritabilidad
- Preocupación excesiva
- Problemas para concentrarte
- Ideas de muerte

Relacionado con la Pandemia de COVID-19

La brigada de salud mental te puede ayudar

¡LLÁMANOS!

Las 24 horas del día, los 7 días de la semana

Teléfonos: **55 72 03 85 64** y **55 40 63 33 65**

<https://www.gob.mx/salud/iner/acciones-y-programas/programa-de-apoyo-a-pacientes-y-familiares>

<https://unamglobal.unam.mx/brigadas-psicologicas-duraran-el-tiempo-que-la-sociedad-lo-demande/>



Tratamiento de Base Comunitaria - Modelo ECO2

*Acompañar a las personas y comunidades,
promoviendo acciones que mejoren su ambiente*

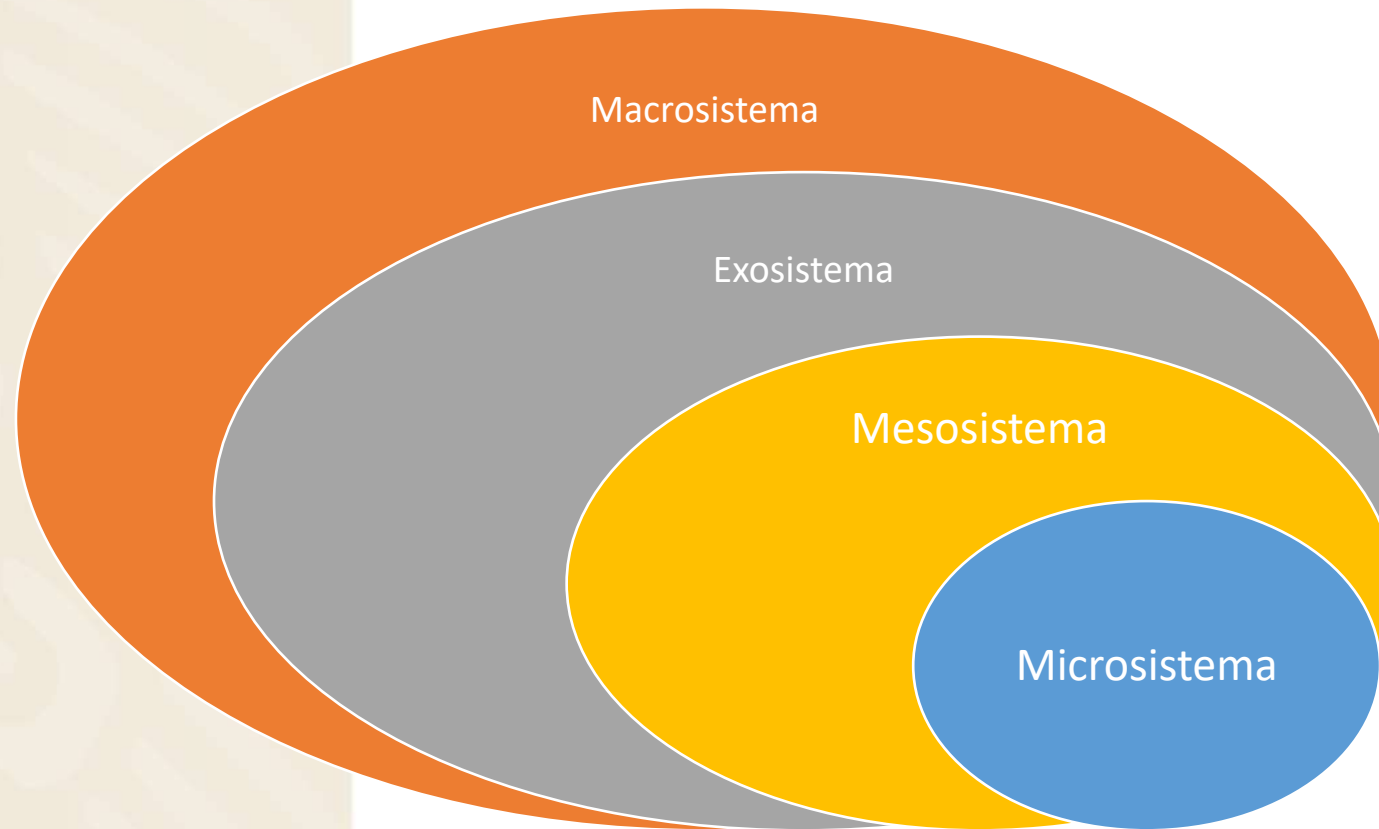
Comprende una variedad de **dispositivos** diseñados para **abordar las problemáticas** a nivel **comunitario**,

noción de que los **individuos** están **ligados y definidos** en parte por su **entorno, cotidianidad y la interrelación** con sus pares.

Por ende, las **acciones se concentran** en las mismas **comunidades**.



Modelo Ecológico



Factores en la Comunidad

De Riesgo

Comunidades ►

Con potencial de crear procesos de:

- Exclusión social – Generan sufrimiento, estigma, discriminación, aislamiento, violencia.
- Estrés ambiental.
- Vulnerabilidad.

De Protección

Comunidades ►

Generar entornos capaces de favorecer:

- Desarrollo de individuos y grupos.
- Identidad y pertenencia.
- Recursos de seguridad, educación, apoyo social, recreación, cultura.



Tratamiento de Base Comunitaria



Pandemia y BASM 2021

Mayo
2021

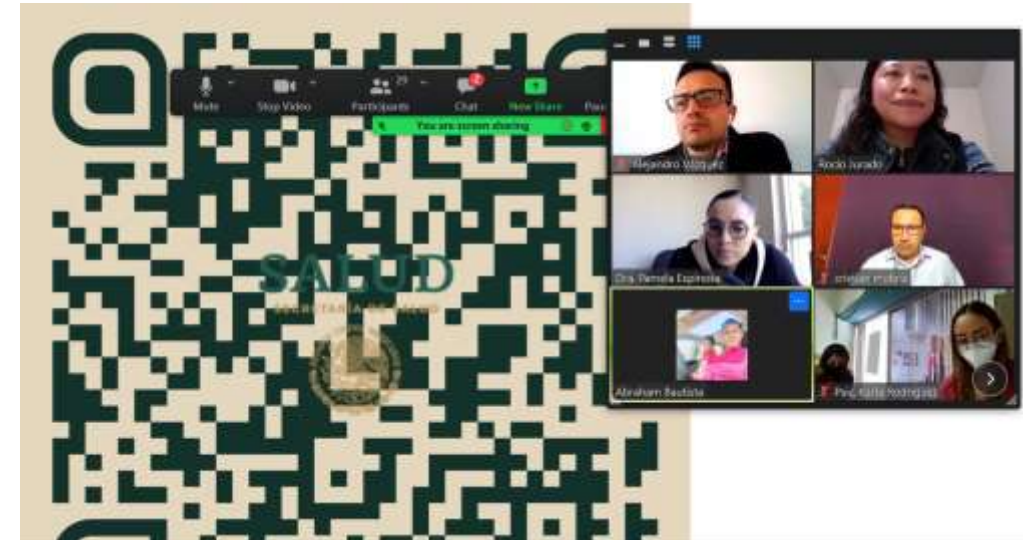
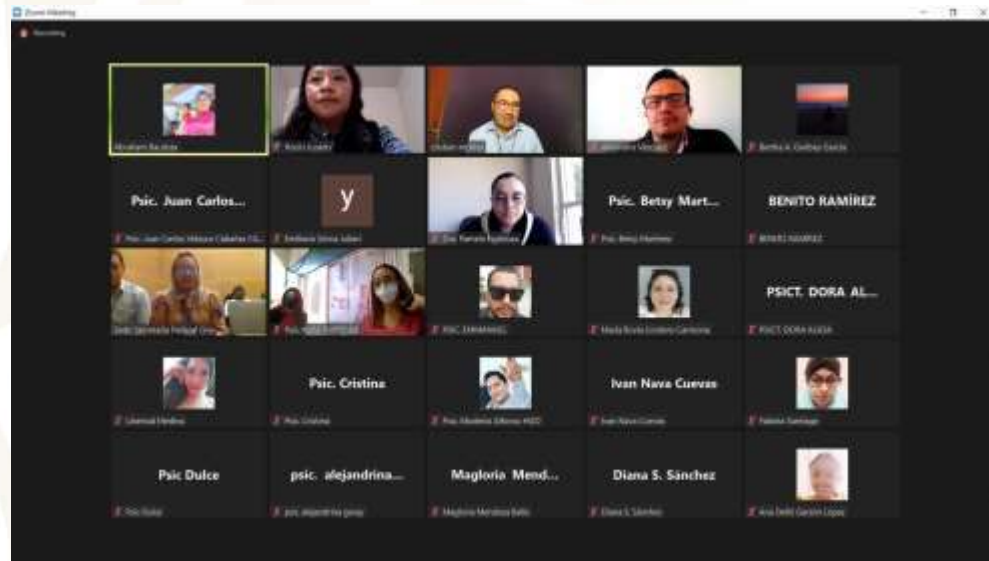
Octubre
2021

Noviembre
2021

1 Reunión Nacional de
Capacitación a Brigadas de Apoyo
en Salud Mental

4 Reuniones
Regionales de
Seguimiento

1 Capacitación para los
Coordinadores de las
Brigadas



1 | Herramienta

PROTOCOLO DE ACTUACIÓN DE LAS BRIGADAS DE APOYO EN SALUD MENTAL EN MÉXICO

- Ante emergencia sanitaria la POBLACIÓN puede presentar:
- La mayoría - reacciones de **miedo** (*tensión emocional, negación, desorganización o actitud pasiva o agitada*).
- 30% - 50% - manifestaciones psicológicas que exceden la capacidad de manejo.
- 3.5 - 7% - trastornos de ansiedad y depresión, crisis de pánico, riesgo suicida, consumo excesivo de alcohol u otras sustancias psicoactivas.

- 2019
- Covid-19
- Secretaría de Salud
- Respuesta Sanitaria en Salud Mental
- Apoyo a los Servicios de Salud
- Implementación de:
 - Brigadas de Apoyo en Salud Mental
 - Grupos de Apoyo en Salud Mental
 - Taller Yo te Extraño



2 | Protección Civil

Brigadista



Actitud

- ✓ Identificar
- ✓ Evaluar
- ✓ Prevenir

Situaciones de
Riesgo

1. Ética
2. Orden
3. Limpieza
4. Integridad
5. Puntualidad
6. Responsabilidad
7. Superación
8. Respeto
9. Legalidad
10. Amor

↓
BASM



3

Criterios Generales de Actuación

Secretariado Técnico del Consejo Nacional de Salud Mental

Recursos



Unidades Médicas

1. Hospitales Psiquiátricos.
2. Centros Integrales de Salud Mental.
3. Centros de Atención Primaria en Adicciones.
4. Centros Comunitarios de Salud Mental.
5. Otros.

Recursos Humanos:

1. Psiquiatría.
2. Medicina General.
3. Psicología.
4. Enfermería.
5. Trabajo social.
6. Rehabilitación.
7. Promoción de la salud.
8. Otras áreas afines.

Datos Generales: nombre, profesión, cargo, unidad, disponibilidad, celular, m
Disponibilidad de Medicamentos.



4 | Objetivo Particular

Objetivo



Brigadas de Apoyo en Salud Mental

EJERCER acciones de salud mental en la **comunidad** y en las **unidades** de salud, así como en **otros contextos** que requieran del apoyo,
Para REFORZAR a los equipos de salud mental, o APOYAR a quienes no cuentan con un servicio para tal fin y SENSIBILIZAR al **personal** y a la **población** para *cuidar su salud mental*.

5

Tipos de Intervención

BASM



3 Tipos

Orientación

Información básica y confiable en salud mental para pacientes y familiares.

Necesidades, ambiente responsable, conocimiento técnico.

Capacitación

Transmisión de conocimiento técnico para fomentar el bienestar.

Al personal de salud y diversas poblaciones.

Atención

Psiquiátrica o psicológica. Virtual o presencial. Individual o grupal. A la población en unidades de atención y la comunidad.

6

Herramientas Psicosociales

Escucha Activa



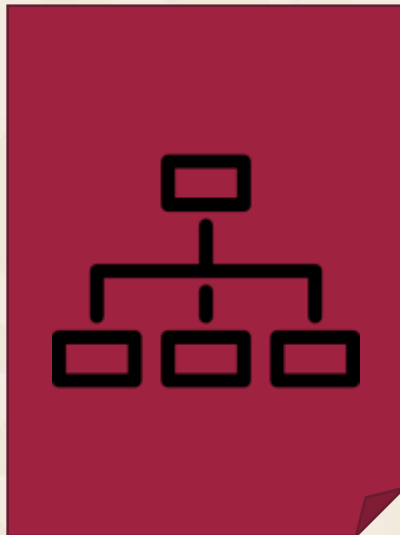
Intervenciones Humanas

- Crear ambiente que facilite una comunicación franca.
- Dar toda la participación posible a la persona afectada.
- Escuchar atentamente y ser claro y breve.
- Mostrar sensibilidad ante la revelación de experiencias difíciles.
- Evitar juzgar a las personas por su comportamiento.
- Recurrir a intérpretes capacitados.
- Preguntar el motivo de la consulta.
- Explorar causas y estresores y disponibilidad de apoyo social.
- Ofrecer psicoeducación y apoyar a cuidadores.
- Dar seguimiento.

7

Generar Flujograma

Intervenciones



Instituciones Públicas y Privadas





8

Funciones Generales

**Miembros de
Brigadas**



BASM en Contexto

- Diagnóstico
 - Contacto
- Detección de necesidades
- Recursos (espacios, comunicación)
 - Directorio
- Coordinación
 - Población
 - Mapeo
- Actividades extra



9

Miembros de Brigadas



Perfiles de Actores

BASM + Población

- **Coordinador**

1. Generar directorio.
2. Vincular con solicitante
3. Detectar necesidades, diagnóstico situacional.
4. Asignar a las BASM.
5. Coordinar con el Responsable.
6. Dar seguimiento.
7. Facilitar material para capacitación.
8. Concentrar informes.

- **Responsable**

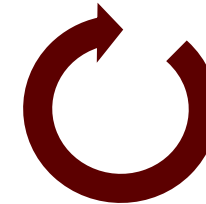
1. Contactar con Enlace
2. Valorar seguridad in situ..
3. Hacer plan de acción.
4. Convocar y explicar a Brigadistas.
5. Dirigir reuniones inicial y cierre.
6. Entregar reporte al Coordinador.

- **Brigadista**

1. Capacitarse y actualizarse.
2. Conocer y manejar directorio.
3. Mantener comunicación con los miembros.
4. Seguir indicaciones del Responsable.
5. Reportar.

- **Población**

Todos...



- ✓ Buen estado de salud
- ✓ Competencias necesarias

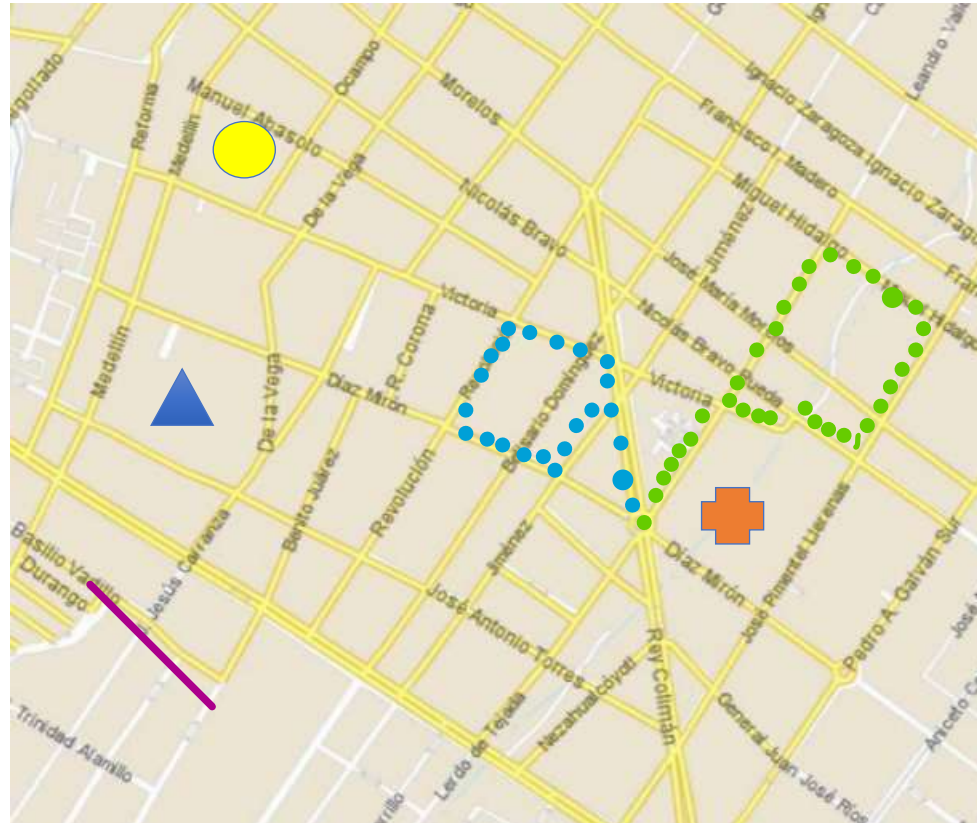
10

Ruta de Actuación

Actuación



- 1 Vinculación con Solicitante
- 2 Exposición de Detalles sobre la Intervención
- 3 Verificación Plan de Acción / Capacitación
- 4 Implementación en Población
- 5 Experiencias y Retroalimentación / Reportar
- 6 Referencia a Líneas y Unidades de Atención



- ▲ Edificio de gobierno
- Escuela
- ✚ Hospital
- Zona de Riesgo
- Recorrido 1
- Recorrido 2

11

Mapeo y Territorio



Vías de tránsito.

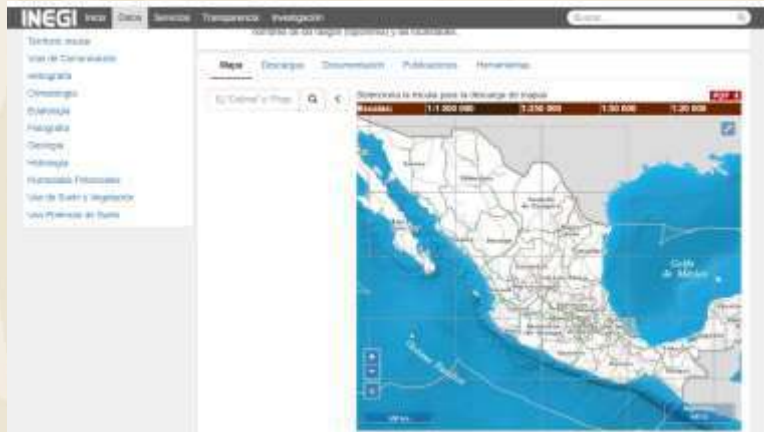
Zonas de riesgo y de seguridad (físicas, tránsito, etc.).

Puntos de encuentro comunitario (iglesia, presidencia, escuelas, kiosko, etc.).

Hospitales o centros de salud (IMSS, ISSSTE, etc.).

Otra información relevante

Es deseable contar con mapa topográfico
<https://www.inegi.org.mx/temas/topografia/>



12

Trabajo de Campo



El Responsable BASM fungirá como **monitor** en territorio.

Incluir un **plan de seguridad** con análisis de contexto para tomar decisiones en autocuidado en caso de contingencia.

Elaborar un **registro de incidentes**.

Contar con el **respaldo de una institución** en campo (escuelas, Gobiernos Municipales, ONG...).



BASM - México



Guerrero

*16 Brigadas en colaboración con la UAGRO

*Acciones de capacitación a Brigadistas



DESCRIPCION

Se realiza una miniferia de salud en el patio del centro de salud de Cutzamala de pinzón, gro., donde se promueven temas basados en la prevención de la conducta suicida y adicciones, fomentando una cultura basada en valores en la convivencia en los niños, adolescentes y familias completas, mejorando un entorno social saludable dentro de la comunidad. En la actividad se capacita por grupos a 47 alumnos de nivel secundaria y nivel primaria. EN MENCIÓN COMO PUNTO DE PARTIDA EN LA BRIGADA EN APOYO EN LA SALUD MENTAL DIRIGIDA A LA COMUNIDAD. EN LOS CONTEXTOS MAS MARGINADOS.



Puebla



SAN MIGUEL ATLAPULCO PREVENCIÓN DEL SUICIDIO 22 de noviembre

Jornada en Coordinación con la SEP,
se intervino a 3 jóvenes con ideación
suicida

Presencial

Dirigido a:
Docentes y
alumnos

25 personas
alcanzadas



Nombre del tema: “El impacto de las adicciones en el proyecto de vida de los adolescentes”

Modalidad: presencial

Dirigido a: alumnos y población en general

Alcanzados: 427

Brigada de Salud Mental en coordinación con la Secretaría de Gobernación, a través de la Dirección de Prevención del Delito dentro de su estrategia denominada “Tejiendo comunidad”

16 noviembre, municipio de Cañada

17 de noviembre, municipio de Yehualtepec



San Luis Potosí



Primer brigada del estado, en la cual se realizó de forma comunitaria en una zona detectada de riesgo suicida, se tuvo un impacto de 18 personas, no se detectó ninguna situación en riesgo, sin embargo se deja material informativo con información de los centros especializados en salud mental y adicciones, así como del departamento de salud mental y adicciones

San Luis Potosí

Brigada realizada en el Centro de Readaptación Social, La Pila, con personas privadas de su libertad, con una asistencia de 14 personas, cabe mencionar que uno de los lugares de riesgo suicida y de suicidios consumados es en este lugar, debido a esto se lleva a cabo en este espacio la brigada, de igual forma se establecerá el grupo de ayuda en esta población.

Se planea a principios de año llevar a cabo las brigadas en el área femenil así como los grupos de apoyo.



Hidalgo



Brigada de Atención en Emergencias durante la inundación ocurrida en la zona de Tula y Valle del Mezquital en el Estado de Hidalgo.

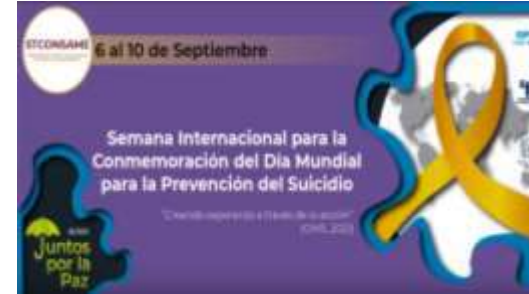
Otras herramientas comunitarias

Grupo Técnico de Trabajo en Salud Mental en Emergencias

Alfabetizar y sensibilizar a la población en Salud Mental

COMISIONES:

- A. Plan Integral de SM en Emergencias
- B. Construcción de Habilidades
- C. Monitoreo y Evaluación
- D. Comunicación de Riesgos



Semana Día Mundial para la Prevención del Suicidio

Pláticas para la población mexicana

Campaña "Yo Te Veo"

Lucha contra el estigma ante problemas de salud mental



TEMAS:

- 1.- Esferas Biológica, Mental y Social
- 2.- Suicidio
- 3.- Ansiedad
- 4.- Sexualidad
- 5.- Infantes y Adolescentes
- 6.- Alcohol y Drogas
- 7.- Adulto Mayor
- 8.- Violencia y Estrés postraumático
- 9.- Salud Materno Infantil
- 10.- Cuidados Paliativos

Grupos de Apoyo Emocional

Alfabetizar y sensibilizar a la población en temas de Salud Mental



Otras herramientas comunitarias

Directorio Unidades de Salud Mental y Adicciones - México

<https://www.gob.mx/indesol>

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/directorio-de-unidades-de-salud-mental>



Programa Contacto Joven

Acompañamiento en Salud Mental por WhatsApp (55 7211-2009)

Líneas de Apoyo Emocional

Diversas organizaciones

Organización	Ubicación	Horario	Modalidad
Línea de la Vida	Sección de Atención al Ciudadano - Secretaría de Salud - Ciudad de México	Del lunes al viernes, de 9:00 a 18:00 horas	Atención telefónica, presencial y a través de redes sociales
Centro de Investigación Psiquiátrica y Neuropsiquiátrica de la Universidad Nacional Autónoma de México (CINAPUNAM)	Ciudad de México	Del lunes al viernes, de 9:00 a 18:00 horas	Atención telefónica y presencial
Centro Integral de Salud Mental "San Sebastián"	Ciudad de México	Del lunes al viernes, de 9:00 a 18:00 horas	Atención telefónica y presencial
Línea de Apoyo Emocional	Ciudad de México	Del lunes al viernes, de 9:00 a 18:00 horas	Atención telefónica
Escuela Ciudadana para la Seguridad y Justicia de la Ciudad de México	Ciudad de México	Del lunes al viernes, de 9:00 a 18:00 horas	Atención telefónica y presencial
Federación Nacional de Colegios, Escuelas y Asociaciones de Profesores de México, A.C.	Nacional	Del lunes al viernes, de 9:00 a 18:00 horas	Atención telefónica
Hospital Psiquiátrico "San Bernardino"	Ciudad de México	Del lunes al viernes, de 9:00 a 18:00 horas	Atención telefónica y presencial
Hospital Psiquiátrico "San Juan de los Ríos"	Ciudad de México	Del lunes al viernes, de 9:00 a 18:00 horas	Atención telefónica y presencial
Hospital Psiquiátrico de Querétaro	Querétaro	Del lunes al viernes, de 9:00 a 18:00 horas	Atención telefónica y presencial

Conformación de Células

Promotores comunitarios con un compromiso de apoyar a personas con problemas de salud mental, sensibilizar, crear lazos, favorecer las redes, vincular, promover.



Otras herramientas comunitarias

Jornadas de Salud Pública

Colaboración de diversas instancias en sitios públicos



Sistema de Gestión de Casos

Referencia y Contrareferencia

Mesa Espejo de la ENPA

Articulación con otras instancias



Capacitación al Sector Salud

Curso mhGAP
Curso PNPS
Curso "Salud Mental en Poblaciones en Situaciones de Vulnerabilidad durante la pandemia COVID-19"
Curso SM en 1ºs Respondientes
Otros



EQUIPO DEL PNPS



1. Dr. Cristian Molina Pizarro
2. Dra. Pamela Espinosa Méndez
3. Lic. Rocío Jurado Galicia
4. Dr. Alejandro Vázquez García
5. Lic. Abril Téllez
6. Lic. Bertha Garibay
7. Lic. José Vicente Castro Ávalos
8. Dra. Paulina Arenas Landgrave
9. Daniela Videgaray
10. Lic. Kamala Correa Lonche



SALUD

SECRETARÍA DE SALUD



2019

AÑO DEL CAUDILLO DEL SUR
EMILIANO ZAPATA

Gracias

Mtra. Diana Tejadilla Orozco

diana.tejadilla@salud.Gob.mx



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

Números de Apoyo

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



 **UNAM**
**Juntos
por la
Paz**

- www.eneo.unam.mx/enfermeria-callcenter/

- <https://www.gob.mx/salud/sap>

- Línea de la Vida – **800 911 2000**
- Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia – **800 461 0098**
- Línea Psicología UNAM – **55 5025 0855**
- Psiquiatría y Salud Mental UNAM – **55 5623 2127**

Por otro lado el programa tentativo, queda de la siguiente manera:

Este sería el programa

15 a 10:15	Alejandro Molina	Primeros Auxilios Psicológicos: Intervención de primer orden
10:15 a 11:15	Diana Tejadilla	Antes y después de la pandemia: implementación de las brigadas comunitarias en salud mental
11:45 a 12:45	Alejandra López	Recomendaciones: manejo clínico de los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias en las emergencias humanitarias Guía de Intervención humanitaria mhGAP (GIH-mhGAP)
12:45 a 13:45	Verónica Rojas	La salud mental en la comunidad en situaciones de desastre

Queremos que se sientan a gusto y apoyados, lo que necesiten por favor háganos saber