

INTERVENCIONES EN PRIMERO, SEGUNDO Y TERCER ORDEN

DR. ALEJANDRO MOLINA LÓPEZ
SERVICIOS DE ATENCIÓN PSIQUIÁTRICA
SISTEMA NACIONAL DE INVESTIGADORES
25 DE SEPTIEMBRE DE 2022



Intervenciones Psicológicas de Primero, Segundo y Tercer Orden

DR. ALEJANDRO MOLINA LÓPEZ

SERVICIOS DE ATENCIÓN PSIQUIÁTRICA

25 DE FEBRERO DE 2022



2022 *Ricardo Flores*
Año de Magón
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

CRISIS EN SALUD MENTAL

- Definición
 - Presencia de un evento o situación más allá de los mecanismos de afrontamiento (*coping*) de un individuo
- Tres elementos:

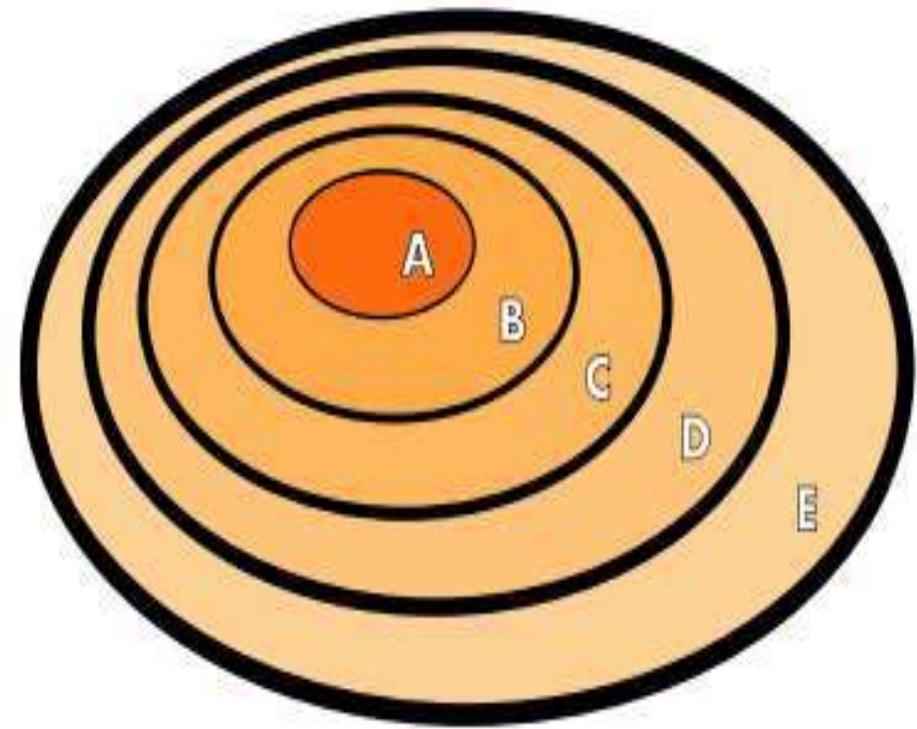
 - Existe un evento precipitante
 - El evento conduce a distrés subjetivo
 - Los mecanismos usuales de afrontamiento fallan

Brown FF. *Journal of Clinical Psychology*. 62(8); 953-957, 2006



Afectación Psicosocial

- A. Sobrevivientes lesionados, deudos familiares.
- B. Sobrevivientes con alta exposición al trauma o evacuados
- C. Deudos de la familia extendida y amigos, socorristas.
- D. Personas que perdieron hogar, trabajo y posesiones; personas con trauma y disfunción pre-existente; grupos en riesgo; otros que responden a desastres.
- E. Personas de la comunidad extendida que resultaron afectadas.



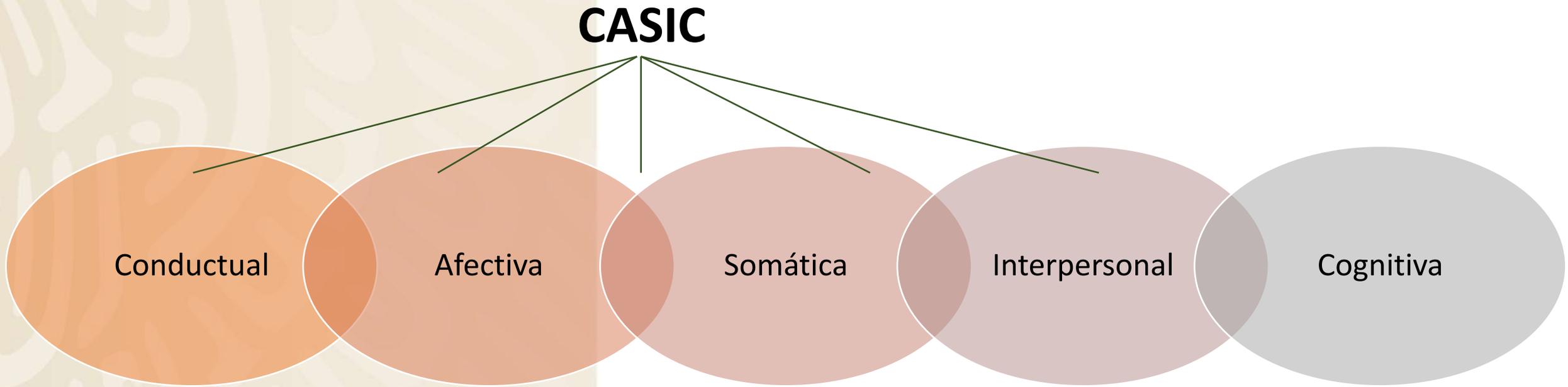
FASES DE LAS CRISIS



Hans Selye:

- 1.- Fase de alarma
- 2.- Fase de resistencia
- 3.- Fase de inadaptación

Durante las siguientes 24 horas posteriores al evento, el 86% de los individuos presentará algún tipo de reacción en una o varias esferas del CASIC.



Esto es normal dada la situación anormal que están pasando



Respuestas normales en el CASIC

Conductual	Afectiva	Somática	Interpersonal	Cognoscitiva
<ul style="list-style-type: none">• Aislamiento social• Hiperactividad• Cambio en los hábitos alimenticios• Pérdida del interés en actividades que antes disfrutaba• Uso de sustancias• Estar como ausente y propenso a accidentes• Huida• Negación• Agresividad• Pasividad• Dependencia• Incredulidad• Enajenación• Inquietud• Cualidades obsesivas• Respuestas exageradas de sobresalto	<ul style="list-style-type: none">• Sentimientos de ser rebasado por la situación• Se siente aislado• Aplanamiento afectivo• Ataques de ira• Irritabilidad• Miedo• Incapacidad para transmitir sentimientos• Ansiedad• Frustración• Pesar• Cuestionamiento de los valores religiosos• Temor a la oscuridad• Angustia de separación	<ul style="list-style-type: none">• Aumento en la frecuencia cardíaca, palpitaciones• Presión arterial elevada• Aumento en la transpiración• Dificultad para respirar• Debilidad y fatiga• Rigidez muscular• Problemas cardíacos• Problemas digestivos• Cefaleas• Temblores• Insomnio• Hipervigilia• Tensión muscular• Fatiga general• Estreñimiento• Falta de apetito	<ul style="list-style-type: none">• Evita conversaciones• Evita actividades• Evita lugares• Evita personas• Desapego• Restricción de la vida afectiva• Temor al aislamiento• Desconfianza ante extraños• Conflictos familiares sociales y laborales	<ul style="list-style-type: none">• Confusión• Dificultad para tomar decisiones• Carencia de valores espirituales• Antecedentes de pérdidas no resueltos• Sensación de un futuro limitado• Dificultad para concentrarse• Recuerdos recurrentes• Sueños recurrentes• Recuerdos intrusivos• Flashbacks• Incapacidad para recordar

INTERVENCION DE PRIMERA, SEGUNDA Y TERCERA INSTANCIA

Intervención de Primera Instancia

- Intervención aguda
- Horas o días después de someterse al estresor
- En el lugar que ocurrió el estresor
- **Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)**

Intervención de Segunda Instancia

- Intervención Subaguda
- Semanas o meses después de someterse a un estresor
- En un consultorio de medicina o psicología
- **Intervención en Crisis**

Intervención de Tercera Instancia

- Intervención Crónica
- Meses o años después de someterse a un estresor
- Tratamiento especializado por Psicólogo o Psiquiatra
- **Manejo del Estrés Postraumático**



Primera Ayuda Psicológica

Se refiere a la respuesta humana de apoyo a otro ser humano que está sufriendo y que puede necesitar ayuda.

1. Respetar la SEGURIDAD, DIGNIDAD Y DERECHOS de las personas
2. Adoptar la propia acción a la cultura de las personas
3. Ser consciente de otras medidas de respuesta a emergencias
4. Cuidarse a uno mismo/a una misma.



Las 3 “E”

Principios de la Intervención:

- **Evaluar** (Observar y atender)
- **Escuchar**
- **Enlazar** (Conectar)

Cuidarse uno mismo

- Cuidar su propia salud y bienestar
- Asegurarse de que se es capaz, física y emocionalmente, de ayudar a otras personas
- Cuídese para poder ocuparse de los demás en condiciones adecuadas
- Si es miembro de un equipo, preocúpese también del bienestar de sus compañeros



MODELOS DE INTERVENCION EN CRISIS (INTERVENCION EN SEGUNDO ORDEN)



2022 *Ricardo Flores*
Año de Magón
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

MODELO “ABCDE”

Enfocado en las respuestas:

- **A**fectivas
- **B**ehavioral (Conductuales)
- **C**ognitivas
- **D**evelopment (**D**e desarrollo)
- **E**cológicas

Entender la crisis desde un punto de vista holístico en un contexto multisistémico

MODELO “ACT”



Intervención propuesta por Albert Roberts (2002)

- A: **A**cercamiento a Necesidades Médicas Inmediatas; **A**lejamiento de **A**menazas
- C: **C**onectar a Grupos de soporte, Intervención en **C**risis
- T: Manejo de **T**rauma después de la crisis

MODELO DE INTERVENCION DE “PRIMER ORDEN”

- I. Establecer contacto
- II. Examinar las dimensiones del problema
- III. Explorar las posibles soluciones
- IV. Ayudar a iniciar una acción concreta
- V. Registrar el seguimiento



MODELO DE 7 PASOS DE INTERVENCION DE ROBERTS

- 1.- Estimar letalidad
- 2.- Establecer Rapport
- 3.- Identificar el problema principal
- 4.- Permitir demostrar emociones
- 5.- Explorar alternativas
- 6.- Desarrollar un plan específico
- 7.- Establecer un seguimiento

Roberts A. Brief Treatment and Crisis Intervention; (2); 1-19; 2002



INTERVENCIÓN DE TERCER ORDEN: INTERVENCIÓN EN TRAUMA



TRAUMA

- Experiencia humana extrema que constituye una amenaza grave para la integridad física o psicológica de una persona y se ha respondido con temor, desesperanza u horror intensos



Rodríguez-Vega y Bayón-Pérez, 2009



Estrés

“El estrés es parte de la vida, el producto natural como resultado de todas nuestras actividades”.

Selye (1956)

“Cualquier estímulo, situación de cambio que provoca una reacción observable en la adaptación del sujeto de manera positiva o negativa, dando como resultado un distrés o eustrés.”

Roberts (2001)

Trauma

“Aquellas reacciones en torno a eventos violentos y/o amenazantes de la vida (...) las vías adaptativas del sujeto quedan interrumpidas como resultado de la sobreexposición a las hormonas del estrés. Se presenta un mecanismo de excitación persistente y amplificado que guarda una relación con el evento traumático almacenado”

Roberts (2000)



Trastorno por Estrés Agudo

La persona se expuso a un evento traumático

Sensaciones presentadas:

- Adormecimiento
- Aturdimiento
- Ausencia de respuesta emocional
- Desrealización
- Despersonalización
- Amnesia Disociativa

Reexperimentación (Flashbacks, imágenes, sueños)

Evitación

Hiperexcitabilidad (Incremento del arousal)

Malestar significativo

Mayor a 2 días y menor a un mes



Ejemplos de Eventos Traumáticos (ET)

Guerra

Tortura

Violencia Física

Violencia Sexual

Desastres Naturales

Accidentes

Terrorismo

De la Peña FR. Guía Clínica TEPT en Adultos. Asociación Psiquiátrica Mexicana, 2017



EXPOSICIÓN A ET NO ES DESARROLLO DE TEPT

- Del total de personas que experimentan un ET, sólo 10% desarrollarán Trastorno por Estrés Postraumático (TEPT)
- El desarrollo de TEPT depende de dos factores:
 - Vulnerabilidad
 - Resiliencia
- Las respuestas a los ET no son universales ni fijas



Epidemiología del TEPT en México

Encuesta Nacional de Epidemiología
Psiquiátrica (2003)

Prevalencia del TEPT (Proporción de la
población general que lo padece)

- **2.6% alguna vez en la vida**
- 0.6% en el último año
- 0.2% en el último mes

Hasta 3.3% de las mujeres pueden
presentar TEPT

Hasta 1.9% de los hombres pueden
presentar TEPT

Medina-Mora ME. Salud Mental 2003;26(4):1-16.



Proporciones de TEPT por Evento Traumático

Exposición a Guerra, Tortura o Secuestro: 2.8%

Participación en Guerra, Tortura o Secuestro: 11.2%

Víctima de Violencia Interpersonal: 11.5%

Víctima de Violencia Sexual: 32.9%

Amenaza a la vida por desastre o accidente: 12.0%

Pérdida o daño de un ser querido: 29.7%



Ejemplos de Intervenciones Especializadas

Terapias de Exposición

Terapias de Reprocesamiento Cognitivo (CPT)

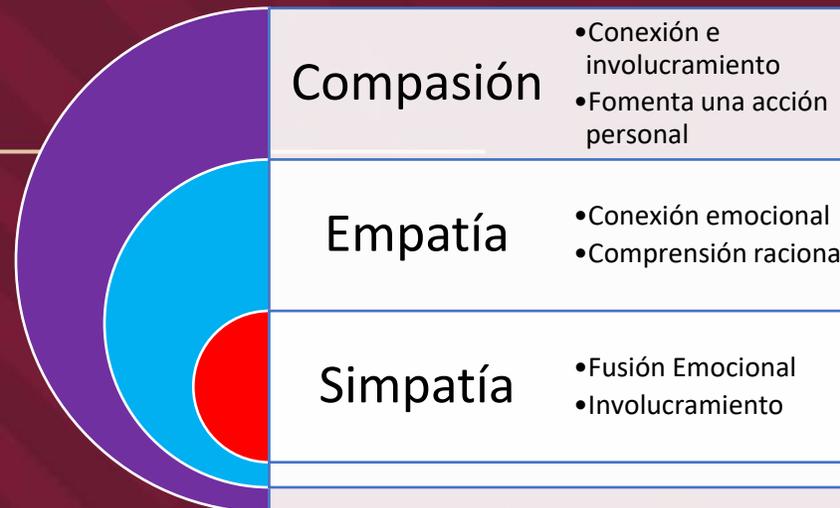
Terapias de Aceptación y Compromiso

*Trastornos de Estrés Extremo (DESNOS)



INTERVENCIÓN	PRIMARIA	SECUNDARIA	TERCIARIA
Cronicidad de la Intervención	Aguda	Subaguda	Crónica
Tiempo después de exponerse al estresor	Horas o Días	Semanas o Meses	Meses o Años
Perfil Profesional del Interventor	Primer Interviniente (Cualquier persona)	Personal de Salud	Psicólogos Psiquiatras
Objetivo de la Intervención	Proteger	Estabilizar	Procesar
Lugar de la Intervención	Sitio del Desastre	Consultorio General	Consultorio Especializado
Modelo "ACT"	Alejamiento de Amenaza	Conectar a Grupo de Soporte	Manejo del Trauma
Modelo "ABCDE"	Afectivo Behavioral	Cognitivo	Desarrollo Ecológico
Programa de Intervención	Primeros Auxilios Psicológicos (PAP)	Intervención en Crisis (IC)	Estrés Postraumático (TEPT)

- **Simpatía: Fusión emocional e involucramiento irracional**
- **Empatía: Conexión emocional con involucramiento limitado**
- **Compasión: Conexión e involucramiento personal**



2022 *Ricardo Flores*
Año de *Magón*

PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

GRACIAS

DOCTOR.ALEX.PSIQUIATRA@GMAIL.COM



2022 *Ricardo Flores*
Año de Magón
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

EJEMPLO DE CONTENIDO ACOMODO CORRECTO



Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy nibh euismod tincidunt ut laoreet dolore magna aliquam erat volutpat. Ut wisi enim ad minim veniam, quis nostrud exerci tation ullamcorper suscipit lobortis nisl ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis autem vel eum iriure dolor in hendrerit in vulputate velit esse molestie consequat, vel illum dolore eu feugiat nulla facilisis at vero eros et accumsan et iusto odio dignissim qui blandit praesent luptatum zzril delenit augue dui dolore te feugait nulla facilisi.

(BORRAR)

Recuadro
para traductor
de lenguaje de señas:
316 x 234 px





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



ORGANISMO

Recuadro
para traductor
de lenguaje de señas:
316 x 234 px

(BORRAR)





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



ORGANISMO

EJEMPLO DE ENTRADA DE CAPÍTULO O TEMA





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



ORGANISMO

Recuadro
para traductor
de lenguaje de señas:
316 x 234 px

(BORRAR)





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



ORGANISMO

Recuadro
para traductor
de lenguaje de señas:
316 x 234 px

(BORRAR)





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



ORGANISMO

Recuadro
para traductor
de lenguaje de señas:
316 x 234 px

(BORRAR)





SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



ORGANISMO



2022 *Ricardo Flores*
Año de Magón
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



ORGANISMO



2022 *Ricardo Flores*
Año de Magón
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



ORGANISMO

Recuadro
para traductor
de lenguaje de señas:
316 x 234 px

(BORRAR)



TÍTULO DE CONTRAPORTADA



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



2022 *Ricardo Flores*
Año de Magón
PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA