

INFORMACIÓN RELEVANTE

TEMPERATURAS NATURALES EXTREMAS (TEMPORADA DE CALOR 2016)

FUENTE: DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA (DGE).

- En la semana 12 inicio de la temporada de calor del 2016 no se notificaron defunciones a nivel nacional.
- Durante la temporada 2015 el grupo de edad más afectado fue el de 65 y más años (37.9%). En la temporada actual no se han reportado defunciones asociadas a la misma.
- A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) del año 2016, se notificaron 5 casos a nivel nacional
- En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Campeche, Campeche. con 40.4°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

Información hasta la semana epidemiológica 12 del 2016

Situación actual

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}

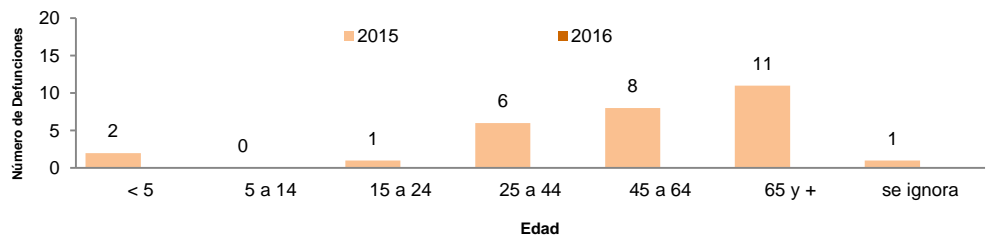
Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2016		2016		2016		2016		*2015	2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.

A la semana 12 no se han notificado defunciones

NACIONAL	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	-	-
-----------------	----------	------------	----------	------------	----------	------------	----------	------------	----------	----------

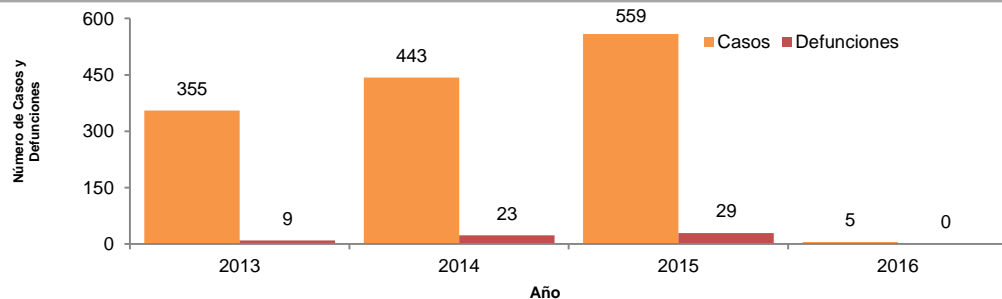
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 12 (Fecha de corte: 30/03/2016). *Acumulado a la semana 12 del periodo 2015

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 12 (Fecha de corte: 30/03/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2013^{1/}, 2014^{1/}, 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013, 2014, 2015 y 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 12 (Fecha de corte: 30/03/2016).

Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 12 del 2016. Temporada de calor, México 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Veracruz	0	0.0	3	75.0	0	0.0	3	60.0
Campeche	1	100.0	1	25.0	0	0.0	2	40.0
NACIONAL	1	100.0	4	100.0	0	0.0	5	100.0

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 12 (Fecha de corte: 30/03/2016).

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

En la semana 12 inicio de la temporada de calor 2016 no se notificaron defunciones a nivel nacional. (Ver Tabla 1).

Durante la temporada 2015 el grupo de edad más afectado fue el de 65 y mas años (37.9%). En la temporada actual no se han reportado defunciones asociadas a la misma. (Ver Gráfica 1).

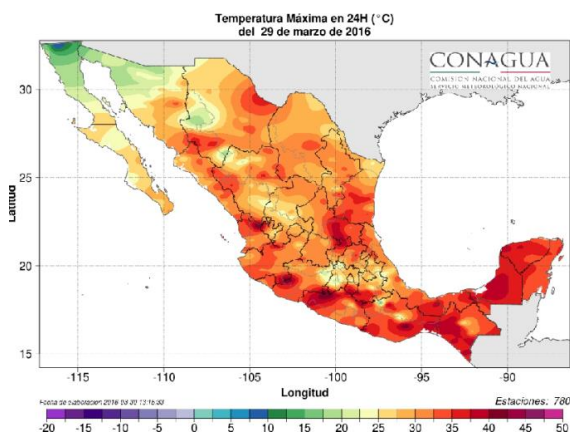
Casos notificados por entidad federativa

A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) del año 2016, se han notificado 5 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2.).

En la semana epidemiológica número 12 del año en curso, se notificaron 5 casos relacionados con la temporada actual, los cuales se debieron a golpe de calor, y agotamiento por calor ocurrieron en los estados de Campeche y Veracruz. (Ver Tabla 2) .

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Campeche, Campeche, con 40.4°C (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
 En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57
 Fecha de consulta: 30/03/16

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Campeche, Camp.	40.4
Rio Verde, S.L.P.	39.5
Tuxtla Gutiérrez, Chis.	39.3
Coatzacoalcos, Ver.	39.2
Mérida, Yuc.	39.0
Aeropuerto Ciudad de México.	15.0
mayor a 40 °C	

Noticias relevantes

SMN. México, D.F., a 31 de marzo de 2016

SEGOB. Boletín No.090.30.03.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**” Entrada de humedad del Océano Pacífico, Golfo de México y Mar Caribe, generará desarrollo de nublados con potencial de lluvias aisladas vespertinas en el oriente y sureste de México. Circulación anticiclónica favorecerá ambiente cálido a caluroso durante el día, así como “Surada” en costas de Campeche y Yucatán.

El sistema frontal No. 52, se extenderá desde el norte de los estados de Chihuahua, Coahuila y Nuevo León, se asociará con una **baja presión de núcleo frío localizada al norte de Sonora, ocasionando potencial de lluvias puntuales fuertes** en Tamaulipas y lluvias aisladas en Baja California, Baja California Sur, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, San Luis Potosí, Zacatecas, Durango y Sinaloa, con presencia de nevadas en zonas montañosas con alturas superiores a 3,200 msnm de Sonora, Chihuahua y Durango, así como descenso de temperatura y vientos fuertes con rachas que pueden superar 60 km/h con tolveneras y posibles torbellinos en Sonora, Chihuahua, Coahuila, Durango, San Luis Potosí, Zacatecas y Nuevo León.

Entrada de humedad del Océano Pacífico, Golfo de México y Mar Caribe, aunado al calentamiento diurno, ocasionará desarrollo de nublados vespertinos con potencial de lluvias aisladas en Veracruz, Chiapas, Oaxaca y Quintana Roo. **Sistema de alta presión localizado sobre el Océano Atlántico provocará Evento de “Surada” con rachas de viento de hasta 60 km/h** en el sur de Veracruz, Campeche, Yucatán y Quintana Roo, así como ambiente cálido a caluroso durante el día.

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Hierve el agua que vayas a consumir por lo menos durante 5 minutos.
2. Durante el día, bebe con regularidad agua potable.
3. Lávate las manos antes de comer o después de ir al baño.
4. Desinfecta frutas y verduras, y revisa que los productos de origen animal y mariscos estén frescos
5. Evita comidas callejeras
6. Mantén ventilado tu hogar y tu sitio de trabajo.
7. Evita la exposición directa al sol, usa sombrillas para evitar quemaduras de piel.
8. Para evitar la deshidratación, procura tener siempre en casa sobre de vida suero oral. Pídelos gratuitamente en tu centro de salud más cercano.

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2016 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
 2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 12 (Fecha de corte 30/03/2016).

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
 En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html
 Fecha de consulta: 30/03/16