

30 DE MARZO

# DÍA MUNDIAL DEL TRASTORNO AFECTIVO BIPOLAR

ROMPAMOS CON EL ESTIGMA DE LA SALUD MENTAL  
EN NUESTRO PERSONAL NAVAL

NO TIENES POR QUÉ CARGAR CON TUS PROBLEMAS SÓLO, ACÉRCATE A UN PROFESIONAL DE LA SALUD MENTAL!



PARA ACCEDER  
A ESTA INFORMACIÓN  
ESCANEE EL CÓDIGO QR



*El 30 de marzo fue la fecha elegida para conmemorar el Día Mundial del Trastorno Afectivo Bipolar, debido a que es el natalicio de Vincent Van Gogh, famoso pintor holandés, que fue póstumamente diagnosticado de padecer este tipo de trastorno.*

*Se trata de una enfermedad mental que produce cambios intensos de ánimo, pasando de un exagerado sentimiento de tristeza, depresión, a un alto nivel de optimismo de forma casi simultánea. Entre ambos polos la persona suele tener un temperamento normal.*

*Se manifiesta alrededor de los 20 años de edad, posee un alto componente genético y a corto plazo existe la posibilidad de que los pacientes hagan intentos suicidas.*

*Esta es una enfermedad crónica y recurrente, que la tiene entre el 2 y 3% de la población mundial, está considerada como la sexta discapacidad en el mundo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS).*

**EL TRATAMIENTO PARA ESTE TIPO DE TRASTORNO DEBE SER PERSONALIZADO, ES DECIR, NO EXISTE UN REMEDIO O TRATAMIENTO ÚNICO PARA TODAS LAS PERSONAS QUE LO PADECEN.**

**ACÉRCATE A UN PROFESIONAL DE LA SALUD MENTAL**

COMUNÍCATE A LA LÍNEA DE BIENESTAR EMOCIONAL NAVAL (LIBENAV)

LÍNEA DIRECTA 55 56 24 60 03 CONMUTADOR 55 56 24 65 00 EXT. 6003  
DE 08:00 A 20:00 HORAS

LÍNEA DIRECTA, ANÓNIMA, GRATUITA Y ABIERTA A TODO EL PÚBLICO.