

# Temperaturas Naturales Extremas (Temporada Invernal 2021-2022)

---

Semana epidemiológica 11



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD





## Informe Semanal de Vigilancia Epidemiológica

### Temperaturas Naturales Extremas

- En la semana epidemiológica 11 de la temporada invernal 2021\_2022, no se notificaron casos asociados a temperaturas naturales extremas y no se reportaron defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 11 de la temporada invernal 2020\_2021 se contaba con 199 casos y 29 defunciones a nivel nacional.
- De la semana epidemiológica 41 a la 11 de la presente temporada invernal se tiene un total de 113 casos y 23 defunciones ocurridas en los estados de Chihuahua, Durango, Sonora y Veracruz.
- En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en, La Rosilla, Durango. Con  $-15.0^{\circ}\text{C}$ .



Ricardo  
**2022 Flores**  
Año de  
Magón

PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA

## Casos y defunciones

### Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•Hasta la semana 11 del 2022, se han notificado 23 defunciones a nivel nacional.

(Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2020-2021 el grupo de edad más afectado fue el de 25 a 44 años. (34.4%), en la temporada actual el grupo mas afectado es de igual forma el de 25 a 44 años.(43.4%).

(Ver Gráfica 1).

### Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 41 del año 2021 (inicio de la temporada invernal). A la semana 11 se han notificado 113 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada.

(Ver Gráfica 2).

# Semana epidemiológica 11

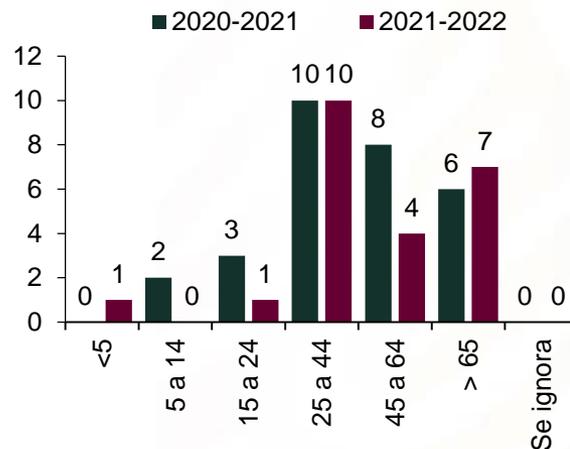


**Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas extremas. Temporada invernal, México 2020-2021\* y 2021-2022<sup>2/</sup>**

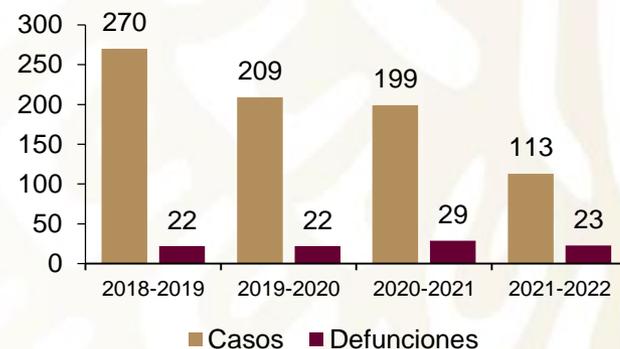
Entidad	Hipotermia		Intox. CO/yo otro gas		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2021_2022		2021_2022		2021_2022		2021_2022		2020_2021*	2021_2022
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Hidalgo	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Sonora	0	0.0	2	12.5	1	50.0	3	13.0	9	3
Durango	0	0.0	1	6.3	0	0.0	1	4.3	2	1
Chihuahua	5	100.0	11	68.8	1	50.0	17	73.9	7	17
Veracruz	0	0.0	2	12.5	0	0.0	2	8.7	0	2
Jalisco	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Tamaulipas	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	0
Baja California	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0
<b>Nacional</b>	<b>5</b>	<b>100.0</b>	<b>16</b>	<b>100.0</b>	<b>2</b>	<b>100.0</b>	<b>23</b>	<b>100.0</b>	<b>29</b>	<b>23</b>

Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, acumulado hasta la semana epidemiológica número 11 (Fecha de corte: 23/03/2022). \*Acumulado a la semana 11 del periodo 2020\_2021

**Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas extremas por grupos de edad, en la Temporada Invernal, México 2020-2021<sup>1/</sup> y 2021-2022<sup>2/</sup>**



**Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas extremas, Temporada invernal, México 2018-2019<sup>1/</sup>, 2019-2020<sup>1/</sup>, 2020-2021<sup>1/</sup> y 2021-2022<sup>2/</sup>**



Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 11 (Fecha de corte: 23/03/2022).

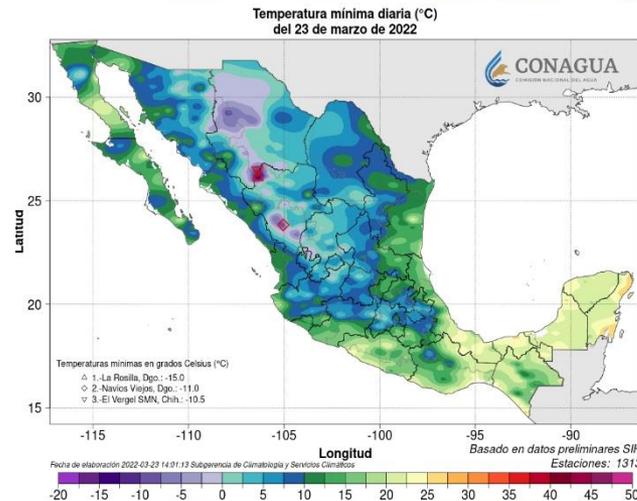


# Semana epidemiológica 11

**Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 11 del 2022. Temporada Invernal, México 2021– 2022<sup>2/</sup>**

Entidad	Hipotermia		Intoxicación CO y/u otro gas		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Chihuahua	7	53.8	22	29.3	19	76.0	48	42.5
Sonora	3	23.1	20	26.7	6	24.0	29	25.7
Durango	0	0.0	7	9.3	0	0.0	7	6.2
Veracruz	0	0.0	6	8.0	0	0.0	6	5.3
Chiapas	0	0.0	6	8.0	0	0.0	6	5.3
Puebla	0	0.0	4	5.3	0	0.0	4	3.5
Tamaulipas	0	0.0	4	5.3	0	0.0	4	3.5
Coahuila	0	0.0	3	4.0	0	0.0	3	2.7
Baja California	1	7.7	1	1.3	0	0.0	2	1.8
Nuevo León	0	0.0	2	2.7	0	0.0	2	1.8
Quintana Roo	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	0.9
San Luis Potosí	1	7.7	0	0.0	0	0.0	1	0.9
<b>Nacional</b>	<b>13</b>	<b>100.0</b>	<b>75</b>	<b>100.0</b>	<b>25</b>	<b>100.0</b>	<b>113</b>	<b>100.0</b>

Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 11 (Fecha de corte: 23/03/2022).



**Tabla 3. Temperaturas mínimas reportadas en las últimas 24 hrs**

Ciudad	Min °C
La Rosilla, Dgo.	-15.0 ☀
El Vergel, Chih.	-10.5 ☀
Saltillo, Coah.	-1.3 ☀
Toluca, Edo. de Méx.	0.2
Aeropuerto CDMX.	12.0
<hr/>	
<b>menor a 0 °C</b> ☀	

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.  
[http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=77](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77);  
[http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=54&Itemid=57](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57).  
 Fecha de consulta: 24/03/2022



•En la semana epidemiológica número 11 del año en curso, no se notificaron casos relacionados con la temporada actual.  
 (Ver Tabla 2).

•En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en La Rosilla, Durango. Con -15.0°C.  
 (Ver Tabla 3).

# Semana epidemiológica 11



## Noticias relevantes

### SMN. Ciudad de México, a 24 de marzo del 2022

No. Aviso: 164  
Emisión: 18:00h

#### Pronóstico de temperaturas mínimas para hoy 24 de marzo de 2022:

**Temperaturas mínimas de -10 a -5 ° C:** Chihuahua (occidente) y Durango (occidente).

**Temperaturas mínimas de -5 a 0 ° C:** Sonora (oriente), Coahuila (occidente y centro), Nuevo León (sur), Tamaulipas (suroeste), San Luis Potosí (occidente y centro), Zacatecas (occidente y sur), Aguascalientes (norte), Jalisco (norte y noreste), Guanajuato (norte), Querétaro (centro), Hidalgo (sur), Puebla (norte), Tlaxcala (norte) y Estado de México (norte y noroeste).

**Temperaturas mínimas de 0 a 5 ° C:** Baja California (norte), Michoacán (norte), Veracruz (centro occidental) y Oaxaca (norte y centro).

**Heladas:** Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas, San Luis Potosí, Zacatecas, Durango, Aguascalientes, Jalisco (norte y noreste), Michoacán (norte y noreste), Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Puebla, Tlaxcala y Estado de México.

## Elementos para comunicar a la población

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada invernal:

1. **Evita cambios bruscos de temperatura** y corrientes de aire.
2. **Abrígate bien** Utiliza gorro, guantes, bufanda (cubre nariz y boca) y calcetines gruesos.
3. **Extrema precauciones si vas a utilizar leña o petróleo** en chimeneas, estufas o calentadores dentro de tu hogar, si lo haces asegúrate de contar con una buena ventilación.
4. **Lava tus manos** frecuentemente, especialmente después de estornudar o toser y al regresar de la calle.
5. **Consume gran variedad de frutas y verduras** para sentirte mejor y mejorar las defensas de tu cuerpo. (De preferencia ricas en vitamina C).
6. **Estornuda correctamente**, utiliza un pañuelo desechable o cúbrete con el ángulo interno del brazo.
7. **Evita tocarte ojos, nariz y boca**, ya que son la entrada de virus de infecciones respiratorias a tu cuerpo.
8. **Quédate en casa** si presentas algún síntoma de infección respiratoria.



**Nota:** La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2021 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2022.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

**Fuente:** SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada Invernal), hasta la semana epidemiológica 11 (Fecha de corte 23/03/2022).



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

Dirección General de Epidemiología  
Dr. Gabriel García Rodríguez

Subdirección de Sistemas Especiales de Vigilancia  
Epidemiológica de Enfermedades No Transmisibles  
Dr. Jonathan Uriel Rivas Díaz

Coordinación de Sistemas de Vigilancia Epidemiológica de  
Enfermedades No Transmisibles  
Dr. Dario Alaniz Cuevas

Responsables del Sistema de Daños a la Salud por  
Temperaturas Naturales Extremas  
CD Héctor Peralta Sevilla





**SALUD**

SECRETARÍA DE SALUD



**2022** *Ricardo Flores*  
*Año de Magón*

PRECURSOR DE LA REVOLUCIÓN MEXICANA